

提要：甜蜜的孩子们，慈善从家里开始。这意味着，你们首先必须做努力成为灵意识的，然后告诉其他人。当你在给其他人这个知识的时候，在视你自己为灵魂时，知识之剑就会充满力量。

提问：在汇合时代，通过做哪两方面的努力，你们将会成为金时代王座的主人呢？

回答：1.无论在快乐还是痛苦、在赞美还是诋毁面前，都要做努力保持平静的境界。如果有人说错了话或者生气了，就保持寂静；不要用嘴巴击掌（不要通过言语回应）。 2.使你们的眼睛变得文明。犯罪的眼睛应该彻底结束。我们灵魂们是兄弟。在视其他人为灵魂的同时，给他们这个知识。做努力成为灵意识的，你们就会成为金时代王座的主人。只有那些变得完全纯洁的灵魂，才能坐在王座上。

Om shanti。灵性的父亲对你们灵性的孩子们讲话。你们每一个灵魂都得到了第三只眼睛，它也被称为知识之眼。你们用这只眼睛去看你们的兄弟。你们用你们的心智理解到：当你们看待其他人为兄弟时，你们的感官就不会淘气了。当你们不断地这样做的时候，这双已经变得罪恶的眼睛就会变得文明。父亲说：为了成为世界的主人，你们确实必须要做一些努力。因此，现在就做这个努力。为了让你们做这个努力，Baba每天都给你们各种新的、很深的要点。因此，现在要灌输这种习惯：在给其他人这个知识的时候，要把他们视为兄弟。然后“我们都是兄弟”这个说法就会成为实际。你们现在是真正的兄弟，因为你们认识了你们的父亲。父亲在和你们孩子们一起做服务。当你们孩子们保持勇气的时候，父亲就会帮助。所以，父亲来给你们做服务的勇气。因此，这很容易，对吗？你们必须每天练习这个；不要懒惰。你们孩子们得到了这些新的要点。你们孩子们知道，Baba在教你们兄弟们。灵魂们在学习这个灵性的知识。这被称为灵性的知识。只有在这个时间，你们才从灵性的父亲这里得到这个灵性的知识；因为他只在世界必须改变的汇合时代到来。只有当世界必须改变时，你们才会得到这个灵性的知识。父亲来给你们灵性的知识：视你自己为灵魂。你们灵魂们无身体的来了，你们然后在这里采用身体。你们从一开始已经经历了84世。正如你们是依次下来的，同样的，在这个知识和瑜珈中，你们做的努力也是依次不同的。然后，就能够看到，无论你们每一位在前一个周期做了什么努力，那就是现在以同样的方式正在做的。你们每一位必须做自己的努力。你们不是在为任何其他人做努力。你们必须通过视自己为灵魂，做自己的努力。这与其他人在做什么有什么关系呢？“慈善从家里开始”就意味着你自己必须首先做努力，然后要求其他人（你的兄弟们）做同样的事情。当你首先视你自己为灵魂、然后给灵魂们这个知识时，你的知识之剑那时就会充满力量。这的确需要一些努力。因此，你们肯定必须要容忍一些或另一些事情。正是在这个时间，快乐和痛苦、尊重和不尊重、赞美和诋毁，你们都需要容忍一点点。每当任何人说了一些错误的事情，只是保持寂静。当一个人变得寂静时，另一个人就不可能生气。当一个人说了某些事情，而另一个人以同样的方式回应时，那就像用嘴巴在击掌。如果一个人说了一些什么，而另一个人保持寂静，那么一切就会安静下来。这就是父亲所教的。每当你看到某个人变得愤怒时，只需要保持安静，然后那个人的怒气将会自动地冷静下来。那么就不会有任何的击掌（回应）。当有一些回应时，就会有冲突，这就是为什么父亲说：孩子们，在这样的事情上，无论是情欲还是愤怒，对这两种罪恶，绝不要以同样的方式回应。你们孩子们必须给每个人带来益处。为什么那么多中心已经开办出来了呢？这样的中心在前一个周期也建立起来过。父亲，所有神人的神人，不断地看到很多孩子对开办中心有兴趣。他们说：我将开办一个中心，并且支付所有的花费。一天天的，这会不断地像那样发生，因为当毁灭的时间更接近时，做这种服务的兴趣将会增加。Bap和Dada现在在一起。因此，他们在看着你们每一位，看看你们正在做什么努力，而你们将会得到什么样的身份地位。有些孩子的努力是最高级别的，另一些孩子的努力是中等的，还有一些孩子的努力是最低的。这是可以看到的。在

学校里也一样，一位老师会看到学生们会在哪些科目上波动。这里是同样的。有些孩子会加以很好的注意，因此他们认为自己是最高的。有时候他们犯了个错误，没有待在思念中。因此，他们认为自己是非常低的。这是一所学校，孩子们说：Baba，有时候我很快乐，但另外一些时间，我的快乐减少了。因此，Baba持续不断地解释：如果你想要快乐，成为“Manmanabhav”（把你的心思专注于父亲）！视你自己为灵魂并记着父亲！正如你们在看在你们面前的至尊灵魂，并且你们看到他正坐在这不朽的宝座上，以同样的方式，在视你自己为灵魂的同时去看你的兄弟们，然后和他们讲话。我正在给我的兄弟这个知识；不是在给一位姐妹知识，而是在给一位兄弟知识。你们给灵魂们这个知识。当你们灌输了这个习惯时，一直在欺骗你们的你们的犯罪的眼睛，就会逐渐地停止。一个灵魂会对一个灵魂做什么呢？是当有身体意识时，你们才跌落的。很多人说：Baba，我的眼睛是犯罪的。Achcha，在这种情况下，现在使你犯罪的眼睛变得文明。父亲已经给了你们每个灵魂第三只眼睛。当你们用你们的第三只眼睛去看一切的时候，你们看身体的习惯将会结束。Baba持续不断地给你们孩子们教导。他也对这一位(Brahma)说同样的事情。这位Baba也必须看着身体里的灵魂。因此，这被称为灵性的知识。看看你们得到的身份地位多么的崇高。这是一个非常有力量的身份地位。因此，相应地你们也必须做努力。Baba也明白每个人的努力都会和前一个周期一样。一些人将会成为国王和王后，一些人将会成为臣民的一部分。所以，当你们特别为每个人引导冥想时，要视你自己为灵魂，同时去看他们前额中央的其他灵魂，他们所做的服务将会是非常好的。那些以灵意识坐在这里的，他们只看灵魂。大量地练习这个。如果你想要获得一个高的身份地位，你就必须做一些努力。这是你们灵魂们必须做的唯一的努力。你们只此一次得到这个灵性的知识，你们在任何其他时间都无法得到它。既不可能在铁时代得到它，也不可能在金时代得到它；只能在汇合时代得到它，而在这之中，也只有Brahmins才能得到它。要牢牢地记着这个。只有当你们首先成为了Brahmins时，你们之后才能成为神人。如果你们不成为Brahmins，你们怎么能成为神人呢？只有在这个汇合时代，你们才会做这个努力。在其他时候不会说：在给予他们这个知识时，要视你自己为灵魂，也要把其他人视为灵魂。琢磨、搅拌父亲给你们解释的一切事情。你自己判断一下它是否正确，它是否对你有益处。然后，你会给自己灌输这样的习惯：去给你的兄弟们父亲所给予你的教导。这些都必须给女性和男性。毕竟，必须给灵魂这些。是灵魂变成了男性或者女性，兄弟或者姐妹。父亲说：我给你们孩子们这个知识。我看着你们孩子们，看到灵魂，而你们灵魂们也明白：至尊灵魂，他是你们的父亲，他正在给你们这个知识。这被称为有灵性的意识。这被称为“至尊灵魂与灵魂关于灵性知识的给予和接受”。父亲教你们：每当有参观者等等来的时候，你们必须视自己为灵魂，并给那个灵魂父亲的介绍。是灵魂，而不是身体有这个知识。因此，在给他(她)这个知识的时候，要视他(她)为灵魂。当你们这样做的时候，他们也会非常享受。在你们的话语中就会有力量。因为你们变得灵意识了，你们的知识之剑就会充满力量。因此，练习这个，然后自己看看。Baba说：你自己判断一下这是否也是正确的。这对你们孩子们来说并不是什么新事物，因为父亲非常容易地解释了一切。你们已经转过了周期，戏剧现在就要结束了。你们现在必须待在对Baba的思念中。为了成为satopradhan（完全纯洁的，金时代的纯洁程度）世界的主人，你们正在从tamopradhan（完全不纯洁的，铁时代末的纯洁程度）变得satopradhan。然后你们将会以同样的方式再次走下阶梯。看看他如何用如此简单的方式在解释！每5000年我都必须来。我是受到戏剧计划的约束的。我来教你们孩子这个非常容易的思念的朝圣。通过有对父亲的思念，你最后的想法将会引领你去到你的目的地。这指的就是这个时候。这是时间的最后阶段了。正是在这个时间，父亲坐在这里给你们展示方法。他说：恒定的只记着我一位，你将会获得拯救。孩子们明白，他们通过学习将会成为什么。在这里也一样，你们明白你们将会去到新世界，成为新世界的神人。这不是什么新事物。父亲反复地说：没有什么新鲜的！你们必须爬上阶梯，然后从阶梯上下来。有个精灵的故事，他被给予了上下梯子的工作。这部戏剧就是有关上去和下来的。通过待在思念的朝圣中，你们将会变得非常强大。因此，父亲坐在这里教你们孩子们不同的方法，他说：孩子们现在变得灵意识。每个灵魂现在必须回家了。你们灵魂们在经历你们完整的84世的过程中，变得tamopradhan了。是Bharat的人们经过了sato、rajo和tamo的阶段（注：sato/纯洁的、rajo/半纯洁的、tamo/不纯洁的，分别是银、铜、铁时代的纯洁程度）。其他

国籍的那些人当中，没有一位能被说成是经历了完整的84世的。父亲已经来告诉你们说：每个人在戏剧中都有他自己的角色。灵魂们如此微小。科学家们无法理解，一个不朽的角色如何记录在如此微小的灵魂中。这是最奇妙的方面。一个灵魂是如此的微小，但是就看看他演出的角色有多么大吧，并且那个角色也是不朽的。这部戏剧也是不朽的，而且是预先定好的。并不是任何人都应该问它是什么时候创造出来的。不；这是自然。这个知识非常奇妙。没有一个其他人能够给予这个知识，没有一个其他人有这种力量给予这个知识。因此，父亲每天都给你们孩子们解释。现在练习：我正在给我的兄弟灵魂这个知识，为的是使他变得和我一样。他也必须从父亲那里获得他的继承权，因为所有的灵魂都拥有权利。Baba来给所有灵魂们他们的宁静祥和或快乐的继承权。当我们在我们的王国时，所有其他的灵魂都在宁静之地，然后将会有胜利的欢呼。当我们在那里时，将只会有快乐。这就是为什么父亲说：成为纯洁的！你们的纯洁越伟大，吸引力就越大。当你们变得完全纯洁时，你们将坐在宝座上。所以练习这个。不要以为你们已经听到了，就让它又从另一只耳朵出去了。不，如果不练习视你自己为灵魂的同时，坐下来给其他人、也就是你的兄弟灵魂解释的话，那你是无法继续的。灵性的父亲给你们灵性的孩子们解释。这被称为灵性的知识。灵性的父亲是给予这个灵性知识的那一位。当你们孩子们变得完全灵性并且纯洁时，你们将会成为金时代王座的主人。那些不变得纯洁的灵魂将不会成为串珠的一部分。串珠一定有一些意义。没有其他人知道串珠的意义。为什么人们转动串珠的珠子呢？因为你们非常多的帮助了父亲。那为什么你们不被记得呢？你们被记得，而且你们也受到膜拜；甚至你们的身体也受到膜拜。然而，就我自己而言，只是灵魂被膜拜。看，你们以两种方式受到膜拜。甚至比我要多！既然你们成为了神人，你们以后就会作为神人受到膜拜。这就是为什么在被膜拜方面你们超过了我。在有对你们的纪念方面你们是领先的，在获得你们的王国方面你们也是领先的。看看我使你们变得多么的崇高。对可爱的孩子们会有很多的爱。那些孩子坐在肩上或头上。Baba把你们孩子们放在头顶上。Achcha。

对最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

1、要想成为值得被赞美和值得被铭记的，（必须）变得灵性。使你自己、这个灵魂变得纯洁。做努力成为灵意识的。

2、通过练习“Manmanabhav”，待在无限的快乐中。视你自己为灵魂，并对灵魂们讲话。使你的眼睛变得文明。

祝福：希望你成为一个完全的瑜伽者，以创造者小主人的境界（像父亲一样的创造者的境界），把自然灾难体验为娱乐。

当你保持稳定在创造者小主人（像父亲一样的创造者）的境界中时，最大的自然灾难都将被体验到是一个娱乐的场景。就像你们展示导致毁灭的自然灾难是打开天堂大门的手段，同样的，让任何大大小小的问题或自然灾难都被视为一种娱乐的形式。不要痛苦的哭喊(hai, hai)，而是要能够使奇妙的(oho)的话语出现。使得痛苦能够以快乐的形式被体验。当有关于快乐和痛苦的知识时，不要被任何一种影响。把痛苦当作你极其快乐的日子来了，然后你就会被称为完全的瑜伽者。

口号：离开心的宝座、有普通的想法，就意味着把你的脚放到了地上。

☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

Avyakt信号:现在深切关注变得完满和**karmateet**。

在做任何事情时,你的身体要轻盈,你心思的状态要轻盈。不要让你的心思被任何行为的结果牵制。无论任务持续增加多少,也相应地增加轻盈。不要让任何行为牵制你,而是身为主人,懂得正在激励你的那位正在使它发生,而正在执行那个行动的这位正作为一个工具在完成它。增加这种练习,你就会很容易地变得完满和**karmateet**。