

- 提要： 甜蜜的孩子们，从你们的心里说“Baba, Baba”，你们就会起快乐的鸡皮疙瘩。待在快乐中，你们就会成为Maya的征服者。
- 提问： 有一件事是快乐和思念的基础，而有些孩子觉得它是个辛劳的工作，那会是什么呢？
- 回答： 成为灵意识的是需要付出努力的，但只有成为这样的，你快乐的水银柱才会上升，你才会记着甜蜜的Baba。Maya总是使你变得身体意识。一个人越充满力量，Maya也会变得充满力量并与他们战斗。然而，你们一定不要对此感到困惑。Baba说：孩子们，不要害怕Maya的风暴。只是不要用你的物质感官从事任何罪恶的行为。

Om shanti。灵性的父亲给你们灵性的孩子们解释，也就是，他给你们教导，教育你们。你们孩子们知道，正在教你们的父亲永远是灵意识的。他是非实体的，他不采用身体，他不进入转世。父亲解释说：你们孩子们必须视你们自己为像我一样的灵魂。我是至尊父亲。至尊灵魂没有一个身体。你们不可以说他是灵意识的；他是非实体的。父亲说：我没有一个我自己的身体。你们一直在不断的获得身体。现在，要变得像我一样，超脱于身体，视你自己为灵魂。如果你想成为世界的主人，那么没有比这更困难的了。父亲说：放弃身体意识，成为像我一样的。在你们的心智中总要记着：你们是灵魂，Baba正在教我们。父亲是非实体的，那么他会如何教我们呢？这就是为什么Baba到来并通过这个身体教我们。他们展示了Gaumukh(母牛的嘴)。现在，恒河怎么能从母牛的嘴中流出来呢？母亲们也被称为母亲母牛(mother cows)。你们全都是母牛。这一位(Brahma Baba)不是一头母牛，你们通过这张嘴获得这个知识。父亲没有一头母牛；他们展示他骑在一头公牛上。他们还说：Shiva和Shankar是一位。你们孩子们现在明白了Shiva和Shankar不是同一位。Shiva是至高无上的；然后有Brahma、Vishnu和Shankar。那位Brahma是精细区的一位居民。你们孩子们一定搅拌这知识的海洋，并汲取要点去解释，你们也必须变得无所畏惧。只有你们孩子们拥有快乐。你们说：我们是神的学生；Baba正在教我们。神说：噢 孩子们，我教你们，为的是使你们成为王中之王。无论你们去哪里，去中心，还是去其它别的地方，你们的心智中(知道)，Baba正在教你们。你们在中心所聆听的一切，都是由Baba讲的murli。要不断地说“Baba, Baba”。这也是你们的朝圣。“瑜珈”这个词真的不恰当。人类徒步去Amarnath和Badrinath这类的朝圣地。你们孩子们现在必须返回你们的家了。你们知道，这个无限的舞台剧现在就要结束了。Baba到来使我们变得有价值，带我们回家去。你们自己说：我们是不纯洁的。不纯洁的人不可能获得解放。父亲说：噢 灵魂们，你们已经变得不纯洁了。他们认为他们的身体是不纯洁的，然后去恒河里沐浴。他们说，灵魂是免受行为影响的。父亲解释说：主要的事情是灵魂。有这样的说法：慈善灵魂和罪恶灵魂。很好地记着这些词语。你们必须自己理解这个，然后也使其他人理解。是你们必须给课。父亲不会从一个村庄去到另一个村庄，从一个街道去到另一个街道。在你们的家里都应该有这些图片。84世的周期是如何转动的？在阶梯这张图片中非常清晰的展示着。父亲说：现在变得satopradhan(完全纯洁，金时代的纯洁程度)。你们必须回家去，但不变得纯洁你们不可能回去的。你们应该只关注这一点。很多孩子给Baba写信说：这么多Maya的风暴来到我这里。非常肮脏的想法进入到我的心思当中；它们以前没出现过。父亲说：不要担忧那个。先前，你们没有在战场上。你们现在必须待在对父亲的思念中，并战胜Maya取得胜利。一遍又一遍地记住这个。系一个结，就像母亲们系一个结，而男人们把它记在笔记本上那样。你们的这个徽章是一个很好的象征。我们正在成为王子。这是从乞丐变成王子的神的大学。你们曾经是王子，不是吗？Shri Krishna是世界的王子，就像在英国威廉王子那样。那是个有限的事情。Radhe和Krishna非常著名。因为他们是天堂的王子和公主，所以每个人都爱他们。Shri Krishna得到人们非常多的爱。他们两者都应该被爱。首先应该是Radhe(被爱)，但这个男孩子被爱得更多一些，因为他成为了继承人。一位妻子对她的丈夫有爱。他们这样说，你的丈夫是你的导师(guru)，是你的神。这句

话不是说妻子的。在金时代，母亲们被赞美。首先是Lakshmi，然后是Narayan。对女神Amba有那么多的尊重；她是Brahma的女儿。对Brahma则没有那么多的尊重。在阿杰梅尔(Ajmer, 印度的一个城市)有一座Brahma的庙宇，在那儿举行了很多相会(melas)等等。在Amba的庙宇里也有melas。事实上，所有那些相会都是使你们变得肮脏的(mehla)。你们的这个相会是为了使你们变得干净的。为了变得干净，你们一定记着干净(纯洁的)父亲。你们不可能用水把你们的罪恶消除掉。神的话语，“Manmanabhav”，在梵歌中被提及。在开始和末尾都有提到。你们孩子们知道，是我们开启的膜拜。有satopradhan的膜拜，然后，是sato、rajo的膜拜，再然后是tamo的膜拜(注:sato/纯洁的、rajo/半纯洁的、tamo/不纯洁的，分别是银、铜、铁时代的纯洁程度)。看，他们现在甚至膜拜泥土和石头！所有那一切都是盲目的信念。在这个时间，你们正坐在交汇处。这是一棵倒置的树：种子在顶端。父亲说：我是创造者，是这棵人类世界之树的种子。我现在正在创建一个新的世界。小树苗正在被种下。树的老叶子落下来，新叶子开始长出来。父亲现在正在创建原本、永恒的神人信仰。有很多叶子已经变得混合了(已经转信其它宗教信仰了)。他们称他们自己为印度教徒。事实上，印度教徒属于原本、永恒的神人信仰。印度斯坦原始的名字是Bharat，神人们曾经居住在那里。其它国家的名字都没有被改变过，但他们改变了这个国家的名字。他们称它为印度斯坦。佛教徒们不会说他们的宗教信仰是日本教或中国教。他们称他们的宗教信仰为佛教。在这儿，也一样，他们没有人认为他们自己是原本、永恒的神人信仰的一部分。如果某人说，他是那个信仰的一部分，那么问问他：那个信仰是什么时候创建的，是谁创建的呢？他无法告诉你们任何事情。周期的持续时间已经被延长了。那被说成是无知的黑暗。首先，他们不知道他们的信仰。其次，Lakshmi和Narayan的王国被放得非常遥远了。那就是为什么它被说成是极度的黑暗。在这个知识和那个无知之间有那么大的差别。知识的海洋只是Shiv Baba一位。这就像给某个人一罐水；只是告诉某个人记着Shiv Baba、他的罪恶就会被消除，就如同给了一捧水。有些人在恒河里沐浴，一些人会拿一罐水。有些人拿着小罐子。有些人拿着甚至更小的罐子。他们把一滴水倒进一个罐子里，把它当成是知识之水喝下去。Vaishnavs(注：这里指在膜拜的道路上膜拜Vishnu、Krishna和Rama的那些人)去国外时也会把这个恒河之水装到一个容器里，他们请求能送给他们更多的水。现在，所有那个水都源自于山脉。水也是从上面降下来的。现如今，建有100层的高楼。在金时代不会是那样的。在那儿，你们会拥有非常多的土地，甚至都不用问。在这儿，土地很稀缺，那就是为什么他们必须建造那么多层高楼。在那儿，粮食也同样丰盛。在美国，当粮食过剩时，他们不得不把它烧掉。这是死亡之地，那是不朽之地。半个周期里，你们在那儿一直很快乐。死神不可能强迫自己在那儿。有关于这个的一个故事。这些是无限的事情。他们基于这些无限的事情而虚构了很多有限的故事。原本，(锡克教的)圣典是非常小的。现在它已经被做成了很大的一部经典。Shiv Baba是如此的微小，可他们却制作了这样大的一个他的象征。佛陀的形象和Pandavas的形象都被制作得非常大。没有人是那样的。你们孩子们在你们的家里都应该放一张你们的目的和目标的图片。我们正在通过学习成为这样的。之后为什么你们要哭泣呢？那些哭泣的人失败了。你们变得身体意识了。你们孩子们一定成为灵意识的；正是这个需要努力。只有通过成为灵意识的，你们快乐的水银柱才会升高，才会记着甜蜜的Baba。我们正从Baba那里获取我们天堂的继承权。Baba进入到这驾幸运的马车来教我们。日夜都要记着Baba。半个周期里你们是他的爱人。膜拜者们记着神。有很多膜拜者。这个知识中的每一位都记着唯一的父亲；他是所有灵魂们的父亲。你们应该起快乐的鸡皮疙瘩：父亲，这知识的海洋，正在教我们。Maya的风暴一定会到来。Baba说：我一定面对最多的风暴，因为我在最前面。因为风暴来到了我这里，我就能明白有多少风暴一定会来到你们孩子们这里，你们一定是何等的困惑。很多类型的风暴到来，甚至在你们无知的日子里那些你们从未有过的风暴也会到来。这些风暴一定会先来到我这里。否则，我如何能够给你们孩子们解释它们呢？这一位在前面。他是充满力量的，因此Maya也以一种充满力量的方式回击。在摔跤比赛中，不是所有人都一样的。有一、二、三等。Baba有最多数量的风暴，这就是为什么他说：不要害怕这些风暴。只是不要用你们的物质感官从事任何罪恶的行为。有些人说：为什么这样的事情在我们进入到这个知识之后会发生呢？如果我们没有接受这个知识会更好；那我们就不会有这样的想法了。然而，这是一场战争。甚至当你在一位女性面前时，你应该有纯洁的眼

光。要明白：作为Shiv Baba的孩子，你们是兄弟；然后，作为Prajapita Brahma（人类之父Brahma）的孩子，你们就成为了兄弟和姐妹。所以，哪里会有罪恶呢？Brahmins是顶髻，是会成为神人的，因此你们都是兄弟和姐妹。既然你们都是一位父亲（Brahma）的孩子，如果你们不作为kumar和kumari（儿子和女儿）待着，就会有打斗。纯真、无辜的人们被侵犯。男人们也写信说：我的妻子像Putna（女恶魔）。需要做很多的努力。年轻人必须做很多的努力。那些生活在一起有着一个纯洁婚姻的：这是一个奇迹！他们能够获得一个很高的身份地位。然而，只有当他们有了这样的境界并在这个知识中变得智慧时，那一切才会发生。Achcha。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

1、不要由于Maya的风暴而变得害怕或困惑。只需要注意：不要用你的物质感官从事罪恶的行为。保持这样的快乐：Baba、这知识的海洋，正在教我们。

2、为了变得satopradhan，做努力成为灵意识的。搅拌这知识的海洋并待在思念的朝圣中。

祝福：希望你通过以你纯洁、积极的思想融在这知识的海洋里，体验超越感官的喜悦。生活在海洋里的生物，一直都留在那个海洋里，不想出来；鱼儿生活在水里，海洋、海水就是它的世界。同样的，你们孩子们也以你们纯洁、积极的思想，恒定融在父亲、这知识的海洋里。除非你体验到融在这海洋里，否则你无法在超越感官喜悦的秋千上荡漾，也无法保持恒定的愉悦。为此，使你自己坐在孤独寂静中，也就是，保持内向，意识不到所有其它吸引力的振波。

口号：使你的面容是这样一个移动的博物馆，以至于父亲，那一点（the Point）清晰可见。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

**Avyakt**信号：增加无身体境界的练习(ashariri and videhi)。

要想使你自己超脱于你身体的所有束缚，（必须）视你自己为一个化身。以“你是一个化身”的意识获得你身体的支持，然后从事行为。然而，在从事行为时要超脱于“做”的这个意识。放弃“我做了这个”或“我正在做这个”的想法，你就不会被任何行为因果的束缚所捆绑。你在身体里时，会体验到无身体的境界。