

- 提要：甜蜜的孩子们，在汇合时代，你们从真正的父亲那里获得真实的祝福，因此你们一定决不要说谎。
- 提问：为了成为无罪恶的，你们孩子们一定、必须得做什么努力呢？
- 回答：你们一定、必须做努力成为灵意识的。练习只看每一位前额中央的灵魂。当你们在和灵魂们交谈、倾听灵魂们的时候，视你们自己为灵魂。你们的眼光不应该落在他们的身体上。这是你们必须要做的主要努力，正是在这个努力当中有很多障碍。尽可能多地练习：“我是一个灵魂，我是一个灵魂。”
- 歌曲：向Shiva致敬！

**Om shanti.** 父亲已经使你们甜蜜的孩子们记起了世界周期是如何转动的。现在，你们孩子们知道了，你们从父亲那里知道的一切，以及父亲给你们展示的道路，是这世上任何一个人都不知道的。他也解释过了“那些成为了值得被膜拜的世界的主人，之后又变成了膜拜者”的含义。你们不会这么说至尊灵魂的。这个认知已经进入到你们意识当中：这句话是绝对正确的。只有父亲告诉你们这世界的开始、中间和结束的消息。没有其他人能被称为知识的海洋。这不是对Shri Krishna的赞美。你们明白，那个灵魂现在正在获得知识。这是很奇妙的事情。除了父亲，没人能解释这个。有很多圣人、圣洁之人，他们教很多不同类型的形体瑜伽(hatha yoga)等。所有那一切都是膜拜的道路。你们在金时代不膜拜任何人。在那里你们不会成为膜拜者。人们说：他们曾经是值得被膜拜的神人。然而，他们现在不再是那样的了；那些同样的值得被膜拜的人们，现在已经变成了膜拜者。父亲说：这一位过去也经常做膜拜。在这个时间，整个世界的人们都是膜拜者。在新世界，只有一个那些值得被膜拜的神人们的信仰。你们孩子们现在意识到，依照戏剧的计划，这是绝对正确的。这是真正的梵歌的篇章。只不过他们在梵歌中改变了那个名字，你们现在在努力去解释这个。2500年里，他们一直认为梵歌是由Shri Krishna讲述的。现在，要让他们在一世里理解到是非实体的神讲述的梵歌，这需要一些时间。他也解释了膜拜之树是多么高、多么复杂。你们可以写：是父亲正在教你们皇道瑜伽(Raja Yoga)。拥有如此信念的你们孩子们可以带着那个信念给其他人解释。如果没有那样的信念，你们自己就会对如何去给他人解释感到困惑，并且会害怕可能会有一些动荡。你们还没有变得无所畏惧。当你们变得完全灵意识的时候，你们就会无所畏惧。是在膜拜的道路上，他们会有恐惧。你们全都是勇敢的战士。世界上没有人知道如何征服Maya。你们孩子们现在记得，父亲以前也告诉过你们：Manmanabhad (把你的心思专注于父亲)！只有净化者-父亲到来给你们解释这个。尽管这个术语在梵歌中被提及，但没有人能够解释它。父亲说：孩子们，希望你们是灵意识的！梵歌中的这些表达就像一袋面粉中的一小撮盐一样。父亲就一切事情给你们内在灌注信念。那些心智充满信念的孩子们会成为胜利者。你们现在正从父亲这里获取属于你们的继承权。父亲说：你们一定、必须和你们的家人一起生活在家里。你们不需要全都来生活在这里。服务一定要完成，而中心也必须得开设。你们是拯救军队，你们是神的使团。以前，你们属于Maya的贱民使团，现在你们属于神的使团。你们是非常重要的。对Lakshmi和Narayan有着怎样的赞美呢？他们的统治方式与国王们的统治方式一样，但他们被称为“充满所有美德的和世界的主人”，因为那个时候没有其它的王国。现在你们孩子们也理解了，他们是如何成为世界主人的。我们现在正在成为神人。因此，我们怎么能向他们鞠躬致礼呢？现在你们已经变得充满了知识。那些没有这个知识的人会不断地鞠躬低头。你们现在也知道了每个人的职业。你们可以解释，哪一些图片是正确的，哪一些是错误的。你们也可以解释，这是Ravan的王国，而它即将被点燃。干草堆必须被点燃。这个世界被说成是就像个干草堆一样。你们必须解释所使用的词语。在膜拜的道路上，他们已经创造了很多图片。事实上，最初，只膜拜Shiv Baba，然后有对Brahma、Vishnu和Shankar的膜拜。他们所创造出的Trimurti(三位一体)

神)是正确的,然后,有这Lakshmi和Narayan。Saraswati也和Brahma一起包含在Trimurti这张图片中。在膜拜的道路上他们创造了那么多图片,他们甚至膜拜Hanuman(猴神)。你们正在成为勇士。在庙宇里,一些人被描绘骑着大象,另一些人被描绘骑着马。然而,他们(神人们)怎么可能像那样骑着它们呢?父亲说:Maharathis(象骑士)。一个象骑士就意味着骑着大象的一位。因此,他们就描绘他们骑着大象。鳄鱼如何吃掉大象的含义也已经给你们解释了。父亲解释说:Maya、这条鳄鱼,有时候会吞噬掉象骑士(maharathis)。你们现在理解了这个知识。Maya吞噬了非常好的maharathis。这些事情都是知识的方面,没有其他人能够解释这些事情。父亲说:成为无罪恶的,并吸收神性的美德。每个周期,父亲都说:情欲是最大的敌人。你们要战胜它是需要努力的。你们属于人类之父。因此,你们是兄弟和姐妹。事实上,你们原本是灵魂。一个灵魂正在跟灵魂们讲话。你们必须记着:是灵魂通过这双耳朵听到一切。我正在跟灵魂们讲话,而不是跟身体讲话。我们灵魂们原本是兄弟。然后我们变成了彼此的兄弟和姐妹。你们必须向兄弟们讲这个。你们的视线应该朝向灵魂。我正在跟我的(灵魂)兄弟讲话。兄弟,你在听吗?是的,我、这个灵魂正在听。在Bikaneer(注:比卡内尔,印度西北部一城市)有个小孩子总是写“灵魂这个”或者“灵魂那个”。“我,一个灵魂,正通过这个身体在写。”“我,一个灵魂,在想这个。”“我,一个灵魂,正在做这个。”成为灵意识的是需要努力的。“我,一个灵魂,在说‘Namaste’。”当Baba说“灵性的孩子们”时,他必须看着前额;是灵魂在听。我正在对这个灵魂讲话。同样的,你们的眼光应该落在在前额中央的那个灵魂上。当你们的眼光落在身体上的时候,障碍就会到来。对灵魂讲话。看着灵魂。放弃身体意识。这个灵魂也明白,父亲正坐在前额的中央,而你们在对他说“namaste”。你们的心智中有你们每一位都是一个灵魂,也是这个灵魂在聆听的这个知识。以前,你们没有这个知识。你们得到那些身体是为了扮演你们的角色,这就是为什么每一个身体都被赋予了一个名字。正是在这个时间,为了返回家去,你们必须成为灵意识的。赋予你们那些名字是为了你们扮演角色的,没有名字任何行为活动都无法进行。那里也会有商业活动,但那时你们已经变得satopradhan(完全纯洁,金时代的纯洁程度)了。那就是为什么那里没有罪恶的行为;你们不会从事任何罪恶的行为。Maya的王国不存在于那里。父亲说:你们灵魂们现在必须回家了。那些是旧身体。然后,你们会去到金、银时代。那里不需要这个知识。那为什么你们在这里被给予知识呢?因为你们现在处于堕落的状态中。在那里你们也会从事行为,但所有的行为都是中性的行为。父亲说:让你的双手做事,而让你的心和父亲在一起。灵魂们记着父亲。在金时代你们是纯洁的,所以你们所有的行为活动都是真实的。而在tamopradhan(完全不纯洁,铁时代末的纯洁程度)的Ravan的王国里,你们所有的行为活动都是虚假不实的。这就是为什么人们进行朝圣等等的。在金时代没有人会犯下任何罪恶,所以他们没必要进行朝圣之类的。在那里,无论你做什么,都是真实的。你们已经得到了真理的祝福。那里没有任何罪恶的问题。在任何行为活动中都不需要谎言。在这里,出于贪婪,他们不断地欺骗和偷盗。这些事情在那里并不存在。根据舞台剧,你们成为了这样的花朵。那个世界是无罪恶的,而这个世界是罪恶的。在你们的心智中有整个戏剧。只在这个时间,你们必须做努力以变得纯洁。通过瑜伽的力量,你们成为世界的主人。瑜伽的力量是主要的事情。父亲说:在膜拜的道路上,没有人能够通过做苦修、举行祭火之类的得到我。每个人都必须要经过sato、rajo和tamo这些阶段(注:sato/纯洁的、rajo/半纯洁、tamo/不纯洁的,分别是银、铜、铁时代的纯洁程度)。这个知识非常容易,而且很有趣。你们也确实需要做努力。是这个瑜伽受到赞美,你们通过这个瑜伽变成了satopradhan的。只有父亲给你们展示这条从tamopradhan变得satopradhan的道路。没有其他人能给你们这个知识。即使一些人到了月球上,一些人甚至在水上行走,那不是皇道瑜伽(Raja Yoga)。他们不可能从普通人变成Narayan。在这里,你们理解到,你们属于原本、永恒的神人信仰,而现在正再一次成为那样的。你们现在记起了,父亲在前一个周期也给你们解释过这个。父亲说:那些心智充满信念的孩子们会成为胜利者。如果某个人没有信念,他就不会来听。即使在有了充满信念的心智之后,一些人又变成了那些有着怀疑心智的。有很多非常好的maharathis也产生了怀疑。仅仅就因为Maya的一个小风暴,就有了身体意识。Bap和Dada(长兄)是结合在一起的。Shiv Baba给你们这个知识,然后谁知道他是离开了,还是发生了什么呢?你们应该问Baba这个问题吗——他一直在这里,还是离开了?你们不可能问父亲这个问题的。父亲说:我

正在给你们展示从不纯洁变得纯洁的方法。我来了、又走了，我有很多的事情要做。我来到孩子们这儿，甚至通过他们来完成任务。对此没有人应该有疑问。你们的职责是要记着父亲。有了怀疑，你们就会跌倒。Maya狠狠地打了你们耳光。父亲说：我在这一位他很多世的最后一世的末尾进入了他。你们孩子们有这样的信念，真的只有父亲给我们这个知识。没有其他人能给予这个知识。父亲知道，尽管如此，还是有非常多的孩子在有了信念之后又跌倒了。你们必须变得纯洁。因此，父亲说：恒定的只记着我一位！不要陷入到任何其它事情中。当你们以那种方式讲话时，不言而喻，你们没有坚定的信念。首先，就理解一件事情，由此你的罪恶会被消除。不需要讲很多没用的事情。通过有对父亲的思念你们的罪恶被消除掉。那为什么你们要卷入到其它事情中呢？当你们看到某个人由于间问题、找答案而变得困惑的时候，告诉他：“忘记那些事情，只努力记着唯一父亲。”当你产生怀疑时，你就会停止学习，然后就不会得到益处了。在感受他们的脉搏之后再解释。如果他们有任何疑问，要让他们只对一个要点有坚定的信念。你们必须非常巧妙地解释。你们孩子们首先应该坚信：Baba已经来了，在使我们变得纯洁。你们有这样的快乐。如果你不学习，就会不及格。这样的灵魂之后又怎么可能快乐呢？在学校里，他们有同样的学习，但一些人学习、然后挣取了数十万，而另一些人则只挣五到十卢比。你们的目的和目标是要从一个普通人变成Narayan。一个王国正被创建出来。你们要从普通人变成神人。神人们有一个巨大的王国。要在那里获得一个高的身份地位，取决于你现在是如何学习的，你的行为活动是怎样的。你们的行动活动应该非常好。Baba甚至这样说他自己：我还没有到达我的karmateet（了结了全部因果账目的）境界。我也必须变得完美；我现在还没有变成那样的。这个知识非常容易。记着父亲也很容易，但你们至少要去做。Achcha。

对最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

1、绝不要由于对任何方面产生怀疑而停止学习。为了变得纯洁，首先记着唯一父亲。不要卷入到其它的事情中去。

2、当你的视线落到身体上时，障碍就来了。因此，总是看前额的中央。视你们自己为灵魂，然后和灵魂交谈。成为灵意识的。在你们做服务时要变得无所畏惧。

祝福：希望你恒定融在父亲永不磨灭的、无私的爱之中，成为防Maya的（免受Maya影响的）。Maya是无法吸引那些恒定融在父亲的爱之中的孩子们的。就像没有一滴水能留在防水的衣服上，同样的，那些保持融在这样的爱之中的孩子们会成为防Maya的（免受Maya影响的）。Maya不能以任何方式攻击你们，因为父亲的爱是永不磨灭的，是无私的。那些体验过这种爱的孩子们怎么可能被困在短暂的爱之中呢？一个是父亲，第二个是我，没有第三人能出现在我们中间。

口号：那些从事行为、同时保持既有爱又超脱的，他们能够在一秒内画上一个句号。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

**Avyakt**信号：现在深切关注变得完满和karmateet。

Karmateet（摆脱了行为因果账目的）意味着：不受行为所影响，是主人、拥有权威，与你的身体感官有着关系。从有限的欲望中解脱出来，用你的身体感官去从事行为。行为不应该使灵魂，这个主人，变得有依赖，而是灵魂应该是有着所有权利的一位，是他使得行为发生。成为激励者、激励行为发生的一位，被称为有着行为关系的。一个karmateet灵魂拥有一种关系，没有任何束缚。