

提要： 甜蜜的孩子们，唯一的这一位父亲是排在首位的演员，他的表演是要洁化这不纯洁。没有其他人能像父亲一样表演。

提问： 隐士修行者们的瑜珈是实体层面的。父亲如何教你们灵性的瑜珈呢？

回答： 隐士修行者教你们和brahm元素(光元素)有瑜珈。然而，那是居住的地方，它是实体层面的瑜珈。元素不被称为至尊。你们孩子们是和至尊灵有瑜珈，这就是为什么你们的瑜珈是灵性的。只有父亲能教你们这个瑜珈。其他人是教不了的，因为只有他是你们灵性的父亲。

歌曲： 您是爱的海洋，我们渴望一滴。

Om shanti。孩子们，许多人都说“Om shanti”，也就是，他们在给予他们自己-灵魂的介绍，但他们自己是理解不了那个的。他们给“Om shanti”这个术语编了很多含义。一些人说Om意味着神，但不是这样的！是灵魂在说“Om shanti”。真我，灵魂，原本的信仰就是宁静祥和，这就是为什么有这样的说法，“我，灵魂，是宁静祥和的化身。”这是我的身体，通过这个身体我从事行为。这是如此容易！事实上，甚至父亲也说“Om shanti”。然而，因为我是每一位的父亲，因为我是种子，所以我知道周期树、这造物之树的开始、中间和结束。当你们看到一棵树的时候，你们能够明白它的开始、中间和结束。那个种子是没有生命的。父亲解释说：这是周期树，你们不可能知道它的开始、中间和结束。我知道它。我被称为知识的海洋。我坐在这里，给你们孩子们解释(关于这棵树的)开始、中间和结束的秘密。这是一部戏剧，它也被称作舞台剧，而你们是剧中的演员。父亲说：我也是个演员。孩子们说：“噢 Baba，洁化者，成为一个演员来到这里吧！来洁化这不纯洁吧！”父亲说：“我现在正在演出。我的角色只在这个汇合时代。我没有属于我自己的身体，我正通过这个身体在演出。我的名字是Shiva。”他只给他的孩子们解释。不可能有一所猴子或者动物的学校。然而，父亲说：因为人类有五大罪恶，所以尽管他们的面孔像人类的面孔，可他们的行为举止就跟猴子们的一样。父亲给你们孩子们解释说：所有人都称他们自己是不纯洁的，但他们不知道是谁使他们变得不纯洁，然后又是谁到来并洁化他们。谁是他们所呼唤的那位洁化者呢？他们什么都不知道！他们不明白，他们都是演员。我，一个灵魂，采用了这个服装，并演出一个角色。灵魂们来自至尊区域，他们来演出他们的角色。整个戏剧都是基于Bharat的。Bharat曾经是纯洁的。谁使Bharat变得不纯洁了呢？

Ravan。他们唱道：曾经遍布Lanka都是Ravan的王国。父亲带你们进入到无限之中。噢 孩子们，整个世界就是一个无限的Lanka(岛屿)。那个Lanka是有限的Lanka。在这个无限的岛屿上有Ravan的王国。最初，它是Rama的王国，而现在是Ravan的王国。孩子们问：“Baba，神(Rama)的王国在哪儿呢？”父亲回答说：孩子们，它曾经存在于这里，每个人现在都想再一次拥有它。你们Bharat的人们属于原本、永恒的神人信仰，而不是印度教。最甜蜜的、挚爱的、失散已久而现在又重新找到的孩子们，最初，只有你们在那里，在Bharat。谁给了你们金时代的那个王国呢？一定是天堂之神-父亲给了你们你们的继承权。父亲解释说，非常多的人都已经改信其他宗教了。当这里有穆斯林的王国时，他们使那么多人改变信仰、成为了穆斯林。当这里有基督徒的王国时，非常多的人又被变成了基督徒。佛教徒在这里甚至都没有王国，可仍然有那么多人成为了佛教徒；他们改信了那个宗教信仰。只有当原本、永恒的神人信仰消失的时候，它能够再一次被创建出来。父亲告诉你们Bharat的人们：最甜蜜的孩子们，你们过去都属于原本、永恒的神人信仰。你们经历了84世。你们进入到Brahmin家族、神人家族和武士家族。你们现在已经进入到Brahmin家族，为的是进入神人家族。他们唱道：向将要成为神人的Brahmins致敬。他们首先提到了Brahmins的名字。是Brahmins使得Bharat变成了天堂的。这是Bharat古老的瑜珈。早先曾经存在过的皇道瑜珈(Raja Yoga)在梵歌中有被提及。是谁教的梵歌的瑜珈呢？Bharat的人们已经忘记了那个。父亲解释说：孩子们，我教了你们这个

瑜伽。这是灵性的瑜伽。所有其他的瑜伽都是实体层面的。隐士修行者教的是形体瑜伽或者是教如何与brahm元素有瑜伽。那是错误的。Brahm元素是一个居住的地方。那并不是至尊灵。他们已经忘记了父亲。你们也忘记了他；你们忘记了你们自己的信仰。这也是固定在舞台剧当中的。在国外以前没有瑜伽。形体瑜伽(hatha yoga)和皇道瑜伽(Raja Yoga)都存在于这里。隔离道路上(注：即离家修行的道路上)的隐士修行者们不可能教你们皇道瑜伽。只有那些知晓它的人才能够教这个瑜伽。隐士修行者们甚至放弃了他们的王国。有国王Gopichand那个例子；他放弃了他的王国，离开进入到丛林中。有个故事就是关于他的。隐士修行者会使你们放弃王国，所以他们怎么可能教Raja Yoga(皇道瑜伽)呢？目前，整棵树都已经到达了完全腐朽的状态；现在它就要倒了。当一棵树到了完全腐朽的状态时，最终会把它给放倒。同样地，这棵人类世界之树现在也是tamopradhan的(完全不纯洁的，铁时代末的纯洁程度)；里面没有力量了。它一定会被摧毁。在那发生之前，原本、永恒的神人信仰必须在这里被创建出来。在金时代没人处于堕落的状态。人们去国外教瑜伽，但那是hatha yoga(形体瑜伽)；在那之中没有这个知识。有很多类型的形体瑜伽。这是Raja Yoga(皇道瑜伽)，它也被称为灵性的瑜伽。其他的都是实体层面的瑜伽。人类教人类的是那个瑜伽。父亲给你们孩子们解释说：我只教你们一次这个皇道瑜伽。不可能有人教你们这个。灵性的父亲教你们灵性的孩子们：恒定地只记着我一位，从而你们的罪恶将会被抹掉。形体瑜伽者(hatha yogis)绝不可能这么说。父亲在给灵魂们解释。这是新事物。父亲现在正在使你们变得灵意识。父亲没有一个身体。他进入这一位的身体，并且改了他的名字，因为他已经活着死去了。当有家室的人变成了隐士修行者，他们就活着死去了。他们离开了家庭修行场所而走上了隔离的道路(注：指离家修行的道路)。当你们活着死去的时候，你们的名字也会变的。在一开始的时候，给每个人都取了名字。他们中的一些人，在聆听这个知识时感到惊讶，也去给其他人讲述它，之后却离开了。(然后)就停止给予名字了。这就是为什么父亲说：如果我给了他们名字，随后他们却跑掉了，那也是没有用处的。那些在一开始到来的孩子们，他们的名字都非常有趣。现在，他们不会被给予这样的名字了。名字是给予那些长久留在这里的孩子们的。许多人被给予了名字，但他们背离了父亲，离开了。这就是为什么不再改名字了。父亲解释说：这个知识也会留在基督徒们的心智里。他们将理解到，只有非实体的父亲到来并且教授了Bharat的瑜伽。只有通过记着父亲，你们的罪恶才会被烧掉。然后我们将返回家去。那些曾经属于这个信仰、后来又改变了信仰的人将会来待在这里。你们明白，人类不可能给人类以拯救。这位Dada(长兄)也是一个有身体的人。他也说：我不可能给任何人拯救。那位Baba教导我们：只有通过有对父亲的思念，我们才能得到拯救。父亲说：孩子们，噢 灵魂们，和我有瑜伽，从而你们的罪恶就会被消除。最初，你们是纯洁的，是金时代的，然后合金(杂质)开始混入你们灵魂里。一开始24K金的神人们现在已经到达了铁时代。你们每个周期都必须学习这个瑜伽。你们明白，你们中的一些人知晓一切，而另一些人则知道得少一些。一些人只是来看看这里在教什么。他们想着说：有那么多Brahma Kumars和Kumaris；必定有Prajapita Brahma(人类之父Brahma)，而且很多人已经成为了他的孩子。那里必定有某种东西，所以让我们去问问他们，“你们从人类之父Brahma这里会得到什么呢？”应该问这个问题，可他们甚至于连这种程度的心智都没有！尤其对Bharat，有这样的说法：“那些有着石头般心智的，变成了那些有着神圣心智的，而那些有着神圣心智的又变成了那些有着石头般心智的。”在金、银时代，你们拥有的是神圣的心智，你们是金时代的，然后在银时代，他们减少了两度。正是由于他们没有及格，才有了“月亮王朝”这个名字。这也是一所学校；那些得分低于33%的就失败了。Rama、Sita及他们的王朝是不完满的，这就是为什么他们不可能成为太阳王朝的那些人。一些人会不及格，因为这个考试是非常高的。早些时候，政府举行了重要的国家公务员考试。并不是每个人都能为此而学习。很多人当中只有屈指可数的一些人会出现。如果某个人想要成为太阳王朝的皇帝或皇后，为此就需要很多的努力。Mama和Baba也正依照shrimat在学习。他们学习并且获得了第一名。然后，那些跟随母亲和父亲(the mother and father)的将会坐在他们的皇座上。太阳王朝一共有八个朝代，就好像有爱德华一世、爱德华二世一样。你们与基督徒有很多的关联。基督徒们的家族吞掉了Bharat的王国。他们从Bharat夺取了无尽的财富。因此，就想一想在金时代将会有多少无尽的财富吧。与之相比，存在于这里的什么都不是。在那里所有的矿藏都是满满

的。一切的矿藏现在都已经空了。周期将会再次重复，所以所有的矿藏都将再一次变得盈满。最甜蜜的孩子，你们现在正在征服Ravan，正在获得你们的王国。然后，半个周期之后，Ravan会到来，你们将会失去你们的王国。你们Bharat的人们现在已经变得像贝壳一样。我使你们变得像钻石一样，而Ravan使你们变得像贝壳一样。人们并不明白Ravan什么时候来过，他们为什么会烧他的纸人像。他们说，Ravan从时间伊始就存在。父亲解释说：Ravan的王国始于每个周期的一半时间之后。因为他们变得邪恶了，所以他们就不能再称他们自己为神人了。事实上，你们属于神人信仰。其他人都不能像你们一样体验那么多的快乐。也是你们变成了最贫穷的。其他宗教的扩展是后来才发生的。当基督到来的时候，一开始人数很少。只有当他们有了很多人的时候，他们才能够统治一个王国。你们最先得到你们的王国。所有这些事情都是关于这个知识的问题。父亲说：噢 灵魂们，记着我-你们的父亲。长达半个周期你们都是身体意识的。现在成为灵意识的！因为锈在你们灵魂上面已积累了半个周期，所以你们反复忘记了这个。在这个时间，你们是Brahmins，是顶髻。你们是所有之中最高的。隐士修行者与brahm元素有瑜珈，但他们的罪恶不可能通过那个而得到消除。每个人一定、必须要经过sato、rajo和tamo的阶段（注：sato/纯洁的、rajo/半纯洁的、tamo/不纯洁的，分别是银、铜、铁时代的纯洁程度）。没有人能够返回家去。当每个人都变得tamopradhan的时候，父亲到来并使每个人都变得satopradhan（完全纯洁的，金时代的纯洁程度），也就是，每个灵魂的灯都会被点燃。每一个灵魂都已经得到了他自己的角色。你们是男、女主角。你们Bharat的人们之所以是所有之中最高的，是因为你们获得了王国、然后失去了它。没有其他人像这样子获得王国。他们是通过物质的力量夺取王国的。Baba解释过了，那些曾经是世界主人的，他们将会再一次成为世界的主人。除了父亲，没人能教你们真正的皇道瑜珈。人们所教的瑜珈是不准确的瑜珈。现在没有一个人能够返回家去。现在是尾声。每个人都将从痛苦中被解放出来，然后他们将会依次不同的下来。首先会体验快乐，然后会体验痛苦。所有这些事情必须要加以理解。有这样的说法：“让你的手工作，同时让你的心记着父亲。”持续不断地做你的工作，同时把你的心智在瑜珈中与父亲相连。你们灵魂们是唯一挚爱的爱人。那位挚爱现在已经来了。他来使你们所有的新娘们都变得美丽，然后带你们回家。他是无限新娘们的无限的新郎。他说：我会带每个灵魂回家。然后你们将会依照你们所做的努力，依次不同的获得你们的身份地位。你们可以同你们的家人一起生活在家里，并照看你们的孩子。噢 灵魂们，你们的心直接去到父亲那儿！持续不断地练习这个思念。你们孩子们明白，你们通过记着父亲现在就要成为天堂的居民了。你们学生们应该有很多的快乐。这是非常容易的。根据舞台剧，你们会给每个人展示道路。不需要与任何人争辩。所有这个知识现在就在你们的心智中。当人类从疾病中康复时，人们会祝贺他们。在这儿，整个世界现在都得病了。在一个很短的时间之后，将会有胜利的欢呼。Achcha。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

1、成为真正的爱人。不断地用双手去工作，同时让你们的心智练习记着那位挚爱。保持着这样的快乐：你们正在通过有对父亲的思念而成为天堂的居民。

2、要想坐在太阳王朝的皇座上，完全地跟随母亲和父亲（the mother and father）。成为像父亲一样充满知识的，并给每个人展示道路。

祝福： 希望你们成为BapDada的帮手，并通过戴上王冠和tilak而坐在心的宝座上。当有人坐在宝座上时，tilak和王冠是其标志。同样地，那些坐在心的宝座上的孩子们，在他们的前额上总会有灵意识境界的tilak明显地闪耀着；从远处就能看到。对所有灵魂

的仁慈的、要给他们都带来利益的良好祝愿在他们眼中，在他们的脸上都清晰可见。他们的每一个思想，每一句话，每一个行为都与父亲的是等同的。

口号： 为了使你的sanskars变得容易有轻松、容易的思念，吸收随和(从容)的美德。

☆☆☆☆☆ **OM SHANTI** ☆☆☆☆☆

Avyakt信号：使你信念的基础坚固，保持恒定的无所畏惧和无忧无虑。

胜利的基础是信念。如果基础坚实，建筑就不可能摇晃；你就会保持无忧无虑。然而，它不仅是对父亲有信念，你还必须对自己、对戏剧有信念。哇 戏剧！哇！只要你对戏剧有信念，任何不利的事情都会变得有利。