

- 提要： 甜蜜的孩子们，为了获得高级之中最高的身份地位，保持沉醉在思念的朝圣中。这就像是灵性的绞刑架；你们的心智应该与你们的家绑在一起。
- 提问： 什么表明了那些人的心智不能够吸收这个知识呢？
- 回答： 他们会因为一些小事而心烦意乱。一个人的心智能够越多的吸收这个知识，他将会体验到越多的快乐。当你们的心智有了“这个世界现在一定会衰败、由此将会有损失”的知识时，你们就绝不会心烦；你们将会保持恒定的快乐。

Om shanti。灵性的父亲坐在这里，给最甜蜜的、灵性的孩子们解释。你们孩子们明白，神被称作是至高无上的。灵魂们心智的瑜伽应该去到家那里。然而，世界上没有任何一个人的心智意识到这个。甚至隐士修行者们也不认为brahm元素(光元素)是他们的家；他们说他们想要融入到光元素(brahm)中，所以那不可能是家。一个人是住在家里。你们孩子们的心智应该保持在那里；就像人们被挂在绞刑架上，那么，你们现在正爬上了这灵性的绞刑架。内在地，你们意识到，至高无上的父亲来了，并带你们去到那至高无上的家。我们现在必须要回家了。至高无上的Baba，正在使得我们能够获得高级之中最高的身份地位。在Ravan的王国里，所有人都是堕落的。那些人是崇高的，而这些人也是堕落的。他们并不会意识到是最高的。甚至那些曾经最高的人对于那些最低的人的事情也一无所知。你们现在明白了只有一位神被称作是至高无上的。你们的心智去到上面。他是那至尊地方(paramdham)的居民。没有人明白，我们灵魂们也是那个地方的居民，我们来到这里只是为了演出我们的角色。这一点没有进入到任何人的思想中。他们一直忙着自己的生意。父亲现在解释说：当你们保持沉醉在思念的朝圣中时，你们将会成为高级之中最高的。正是通过有思念，你们才一定会获得一个高的身份地位。你们一定不要忘记你们正在被教授的这个知识。甚至小孩子们都能够讲述它。然而，孩子们不理解瑜伽这个方面。许多孩子都不能完全地理解思念的朝圣。我们正在去往非常高的地方。有非实体的世界、精细区和实体世界。五大元素存在于这里，它们不存在于精细区和非实体的世界。只有父亲来给予这个知识，这就是他被称为知识的海洋的原因所在。人们相信，学习了许多经典等等就是知识。他们赚取那么多的钱。那些读经典的人们得到那么多的尊重。然而，你们现在理解了，在那之中没有伟大之处。只有唯一的神是至高无上的。通过他，我们会成为至高无上的天堂的统治者。什么是天堂，什么是地狱呢？84世的周期又是如何转动的呢？除了你们，这世上没有人知道这个。他们只是说，这一切都是想象。你们必须明白这样的人不属于这个家族；你们一定不要变得灰心沮丧。毫无疑问的，这不在他们的角色中，所以他们理解不了任何事情。你们孩子们现在高昂着你们的头。当你们在最高的世界时，你们将不会意识到最低的世界。最低世界的那些人是不知道那些最高世界的人的；那被称作天堂。尽管国外的人们不能够去天堂，可他们确实提到了天堂(heaven)和Paradise(伊甸园，天堂)的名字。那些伊斯兰教的人说到Bahist(天堂)，但他们不知道他们怎么才能去到那里。你们现在已经获得了如此多的理解力。至高无上的父亲正在给我们如此多的这个知识。这部戏剧以奇妙的方式被创造了出来。那些不理解这部戏剧秘密的人说，这是想象。你们孩子们知道，这个世界是不纯洁的。这就是为什么人们呼唤说：“噢 洁化者，来使我们变得纯洁吧！”父亲说：历史每5000年都会重复。这个旧世界必须变成新的，这就是为什么我必须到来。我每个周期都来并使你们孩子们成为高级之中最高的。那些纯洁的人被说成是最高的，而那些不纯洁的人，则被说成是最低的。这个世界曾经是崭新的，而且是纯洁的；它现在是不纯洁的。你们对这些事情的理解也是依次不同的。那些把这些事情保留在他们心智中的孩子们，能够保持恒定的快乐。如果这不在他们的心智中，那么，当某个人说了某些事情或者有一些损失的时候，他们就会变得心烦意乱。Baba说：这个堕落的世界现在必须结束。这是旧世界。人们已经变得如此堕落，但是没有人认为他自己是如此堕落的。膜拜者们总是低头鞠躬。你们不会向堕落的人低头鞠躬。你们

会向一个纯洁的人鞠躬致礼。在金时代你们永远不会那样做的。只有膜拜者们才会那么做。父亲并没有告诉你们要低着头走路。不，这是一个学习。你们正在神-父亲的大学里学习，所以你们应该有如此多的陶醉！不应该是你们在大学里体验到陶醉感，然后，当你们回到家里，那种陶醉感就消失了。你们在家里也应该有这样的陶醉感。在这里，你们孩子们知道Shiv Baba正在教你们。这一位说：我并不是知识的海洋。这位Baba不是知识的海洋。河流源自海洋。只有一个海洋，而Brahmaputra河(布拉玛普特拉河)是最大的河流。很多大的轮船来到这里。其他各个地方也有很多河流。只有在这里，他们才谈到了洁化者-恒河。他们从来没有这样说过任何国外的河流。如果河流是洁化者，那么就没有必要拜一位导师了。人们经常跌跌撞撞去很多河流和湖泊那里。在一些地方，湖泊是那么的肮脏，甚至都不用问！他们从那里取出烂泥，把它涂在自己身上。现在这个认知已经进入到你们心智中：所有那些都是下降的方式。那些人们带着那么多的爱到那里去。你们现在理解了：通过这个知识你们的眼睛已经睁开了。你们知识的第三只慧眼现在已经睁开了。当一个灵魂得到了第三只慧眼时，他被称作trikaldarshi(时间三方面的知者)。那个灵魂有时间的所有三个方面的知识。一个灵魂只是一点；你怎么能用眼睛来显示灵魂呢？必须理解所有这些事情。当你们有了知识的第三只慧眼的时候，你们就成为时间三方面的知者(trikaldarshi)和三个世界的主人(trilokinath)；从无神论者你们成为有神论者。以前，你们并不知道创造者及创造物的开始、中间和结束。通过逐渐从父亲这里知道了创造物的开始、中间和结束，你们现在正在获得这个知识的继承权。也有历史和地理，还有账目。Achcha，如果一个孩子很聪明，他就能算出我们经历多少生世，依照那个，(他也能计算出)其他宗教的那些人经历多少生世。然而，父亲说：不要为那些事情苦思冥想。你们的时间会被浪费掉。在这里，你们必须忘掉一切。没有必要谈论那些事情。你们给其他人有关父亲-这创造者的认知，没有人知道这位父亲、创造者。Shiv Baba只来到Bharat。他肯定来了，并且做了某些事情；这就是为什么他们庆祝他的生日。因为甘地和其他圣人等来过又离开了，所以他们制作了纪念他们的邮票。他们还制作了计划生育的邮票。你们现在有这样的陶醉感：你们属于Pandava政府。这是有着所有力量的Baba的政府。这是你们的盾徽。其他人不知道这个盾徽。你们明白，在毁灭的时间，你们的心智是充满爱的。我们非常多的记着父亲。通过记着父亲，我们会淌下爱的泪水。“Baba，您消除了我们半个周期的所有痛苦。”不需要记得任何其他的导师或者朋友、亲属等等的。只需要记着唯一的父亲。清晨的时间非常好。Baba，它是您的伟大奇迹！您每5000年都来唤醒我们。所有的人都在Kumbhakarna(沉睡的巨人)的邪恶睡眠中沉睡着，也就是说，他们处在无知的黑暗中。你们现在明白了这是古老的Bharat的瑜珈。他们所教的其他的一切，像形体瑜珈(hatha yoga)等等的，都只是为了保持身体健康而进行的锻炼。现在，在你们的心智当中有所有这个知识，所以你们保持快乐。你们来到这里，你们理解了Baba是如何使你们变得焕然一新的。一些人恢复了活力，但之后，他们一出去，那种陶醉感就结束了；它是依次不同的。Baba解释说：这个世界是不纯洁的。人们呼唤说：“噢洁化者，来吧”，但他们并不认为他们自己是不纯洁的。这就是为什么他们去清洗他们的罪恶。然而，并不是身体累积了罪恶。父亲来洁化你们，并且说：恒定的只记着我一位，你的罪恶就会得到消除。你们现在已经得到了这个知识。Bharat曾经是天堂，而现在它是地狱。你们孩子们现在是在汇合时代。当某个人跌落至罪恶中的时候，他就失败了，那就好像他坠入了地狱一样。他从五楼上跌落下来，然后就不得不承受一百倍的惩罚。所以，父亲解释说：Bharat曾经是那么的崇高，而它现在是如此的堕落。现在，你们正在变得非常明智。人类是那么的不明智。Baba在这里使你们变得很陶醉，可你们一出去，那种陶醉感就减少了，快乐就飞走了。当一个学生通过了一个很难的考试时，他的陶醉感会减少吗？他学习，通过考试，成就了一些伟业。看看世界现在的状况吧。至高无上的父亲到来并教你们。他是非实体的。你们灵魂们也是非实体的；你们来到这里是为了演出你们的角色的。只有父亲来解释舞台剧的这些秘密。这个世界周期也被称作是一个舞台剧。在那些戏剧里，当某个人生病的时候，他们可以离开。这是一个无限的戏剧；它以精确的方式留在你们孩子们的心智中。你们知道，你们来到这里演出你们的角色。我们是无限的演员；我们采用身体并演出角色。Baba已经来了。所有这些都应该在你们的心智里。这无限的舞台剧应该在你们的心智中。你们会得到无限的世界主权。因此，你们也需要做相应的努力。你们可以与你们的家人一起生活在家里，但你们

确实必须要保持纯洁。国外有许多人在老年结婚是为了得到陪伴，为了有人照顾他们。然后他们会留下遗嘱。他们会把一些东西留给自己的伴侣，一些东西用于慈善。在那里没有罪恶的问题。那样的爱人和挚爱不会为了罪恶而把自己献给对方。他们拥有的爱只是物质方面的。你们是灵性的爱人，你们会记着那位挚爱。有唯一挚爱的所有的爱人们的挚爱。你们所有的都记着那位唯一。他是如此的美丽。那个灵魂是美丽的；他永远都是美丽的。你们现在已经变得丑陋了，所以他来把你们从丑陋的变成美丽的。你们知道，父亲正在使你们变得美丽。在这里，有很多人他们甚至都不知道他们带着什么想法坐在这里。在世俗的学校里也是一样的。坐在那里的时候，他们的心智转向电影、朋友或转到其他方向上。在灵性的集会上也是如此。这里也一样。这个没有留在他们的心智中，所以他们体验不到那种陶醉感，也不能够吸收这个知识或激励其他人去吸收它。许多女儿来了，她们有强烈的愿望想要参与做服务，但她们也有年幼的孩子。Baba说：雇一个女佣来照看你的孩子。你可以给很多人带来益处。如果你很聪明，那为什么你不让自己投身于做灵性的服务呢？雇一个女佣来照顾你的五、六个孩子。现在轮到母亲们了。你们应该有很多的陶醉。如果你走在前面，你的丈夫就会想他的妻子已经走在了前面、甚至打败了隐士修行者。你们母亲们一定会弘扬世俗的(the lokik)和来自超越之地的那一位(the Parlokik)的名字。Achcha。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

- 1、从你的心智中移除一切。没有必要去听或讲述浪费你时间的事情。
- 2、在学习的时候，让你的心智在瑜珈中与唯一的父亲相连。心智不应该游荡到任何地方去。保持这个陶醉感：非实体的父亲正在教你。

祝福： 希望你知道你自己的伟大，对你比所有其他灵魂都伟大、崇高的赞美是：你是值得被世界膜拜的。

现在，你们所有的Brahmin孩子都比世界上所有其他灵魂更加崇高。在未来，你们将会被世界所膜拜。尽管你们所有人是依次不同的，但在世界面前，甚至最后一名珠子也是伟大的。甚至现在，膜拜者灵魂也会把串珠中的最后一颗珠子举到他们眼前，因为你们所有孩子都是BapDada眼中的星星，是光的珠宝。无论谁有这个信念——认为他自己是父亲的孩子、用他的心思直接成为了父亲的一个孩子，并且有一颗真心，他就会得到一个祝福或一张彩票：成为伟大的和值得被膜拜的。

口号： 当你的境界恒定装满所有珍宝财富时，你就会保持满足，然后境况就会改变。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

Avyakt信号：增加无身体境界的练习(ashariri and videhi)。

如果BapDada突然指示你离开你身体的这个家，放弃身体意识的境界而成为灵意识的，超越这个世界去到你甜蜜的家，你能够去那里吗？你不会把时间花在战场打仗上，对吧？在你变成无身体的时候，如果你把时间花在打仗上，那么你在最后的考试中会得到什么分数，而你会进入到哪个部分呢？