

- 提要： 甜蜜的孩子们, 要想改造你们的品性, (必须) 待在思念的朝圣中。只有对父亲有思念, 才会使你们恒定成为有着百倍幸运福气的。
- 提问： 你在什么时候才能真正认清自己的境界呢? 你会称什么为好的境界呢?
- 回答： 你在生病的时候才能认清自己的境界。甚至你生病时, 如果你保持快乐, 你喜悦的面容就会持续不断的提醒每个人记着父亲, 那是好的境界。如果你哭泣, 一直不快乐, 那你怎么能使其他人愉悦呢? 无论发生什么, 你一定不要哭泣。

Om shanti。人们记着两个表述:没有幸运福气的和有百倍幸运福气的。当某个人的福气失去了, 他被说成是不幸的。当一位女人的丈夫过世了, 她也被称为不幸的;就只剩下她独自一个人了。你们现在明白你们正在成为永久有百倍幸运福气的。在那儿没有痛苦的问题;那里也没有死亡可言。那里不存在“寡妇”这个名称。一位寡妇会体验痛苦, 不断地哭泣。尽管某个人可能是一位圣人或圣洁之人, 但那不意味着他不体验痛苦了。有些人疯了;有些人生病了, 疾病缠身。这是疾病的世界。金时代是没有疾病的世界。你们孩子们明白, 你们正在通过跟随shrimat再一次使Bharat免于疾病。现如今, 人们的品性很恶劣。当然一定有一个改造他们品性的部门。学生们的记录表保存在学校里, 从记录表可以看到他们的品性。这就是Baba也让孩子们保持一个记录表的原因所在。你们每个人都需要保持你自己的记录表。你们每一位都必须检查你的品性, 看看你有没有在犯什么错误。首要的事情是记着父亲。你的品性正是由此而得以改造。通过记着那位唯一, 你的寿命会变长。这些是这知识的珠宝。思念不被说成是珠宝。只有通过有思念, 你们的品性才会被改造。除了你们, 没有人能解释这84世的周期。你们必须用这个周期来解释关于Brahma和Vishnu的事情;你们不可能谈起Shankar的品性。你们孩子们知道Brahma和Vishnu两者之间的关联。Vishnu双重的形象是Lakshmi和Narayan。之后他们经历了84世。是在他们的84世里, 他们变成了值得被膜拜的和膜拜者。人类之父Brahma (Prajapita Brahma) 当然必须得存在于这里。需要一个普通的身体。通常, 是这个方面使人们感到困惑。Brahma是洁化者-父亲的马车。有这样的说法:“那位遥远之地的居民已经来到了这异国的土地。”创造一个纯洁世界的洁化者-父亲已经来到了这个不纯洁的世界。在这个不纯洁的世界里一个纯洁的人都不可能有。你们孩子们现在理解了你们是如何经历84世的。某一位一定、肯定经历了那个。只有那些在(周期)一开始就到来的灵魂会经历84世。在金时代, 只有神人。人们根本不会去想到底谁会经历84世。这是必须要加以理解的一些事情。每个人都相信转世。必须要非常巧妙、委婉地解释说, 人们会经历84世的转世。不是每一位都会经历84世的。不是所有灵魂会一起下来, 一起脱去他们的身体。(梵歌中)说到:神讲话:你不知道你自己的生世, 只有神坐在那里解释这个。你们灵魂们会经历84世。父亲坐在这里, 给你们孩子们讲述这84世的故事。这就像一个学习。了解这个84世的周期很容易。其它宗教的那些人不理解这些事情。你们之中也一样, 不是每一位都会经历84世。如果每个灵魂都经历84世的话, 那你们所有的就会一起下来;那是不可能的。一切都取决于你们是如何学习和有思念的。在那之中, 思念是第一位的。你们在一门很难的科目上获得更多的分数。它会创造一种影响力。有最高等级、中等的和最低等级的科目。在这里, 有两个主要的科目。父亲说:记着我, 你会变得完全无罪恶, 之后会被穿在胜利的串珠中。这是一场竞赛。首先, 看你自己, 看看你在吸收这个到了什么程度。我待在思念中有多少呢? 我的品性如何呢? 如果我有哭泣的习惯, 我怎么能使其他人保持愉悦呢? Baba说:那些哭泣的人失败了。无论发生什么, 没必要哭泣。即使在生病的时候, 至少你也要快乐地这么说:视你自己为灵魂并记着父亲。只有在生病的时候, 你到达了什么境界才能变得明显。在困难的时候, 你可能会发出轻微的呻吟声, 但你仍然必须视你自己为灵魂并记着父亲。父亲已经给了你们信息。只有Shiv Baba是信使;其他人不可能是信使。其他人讲述的一切都是膜拜道路上的故事。这个世界上的一切都是短暂易逝的。我现在将带

你们去到一个没有任何东西会破败的地方去。在那里，制作出来的每件东西都那么好，以至于不会提及任何东西破败。在这里，通过科学发明出了那么多东西。科学也一定存在于那里，因为你们需要有很多的舒适。父亲说：你们孩子们过去不曾知晓任何事情：当膜拜之路开始的时候，你们体验了多少痛苦；所有这些事情现在都在你们的心智中。神人们被说成是充满所有美德的。现在，没有度数剩下了。他们的度数是怎样减少的呢？月亮的度数也是逐渐减少的。你们知道，当这个世界最初是新的时，一切都是satopradhan（完全纯洁的，金时代的纯洁程度）和一流的，然后，随着它变旧，其度数就减低了。Lakshmi和Narayan是充满了所有美德的。父亲现在正在告诉你们关于真正的Narayan的真实故事。现在是夜晚，然后会是白天。你们正在变得完美，这样的世界对你们来说是需要的。甚至五大元素也变得satopradhan（16天度完满的）。这就是为什么你们在那儿的身体有着自然美；它们是satopradhan的。整个世界都变得16天度的完满。现在，已经没有度数了。拥有父亲的这个知识——这不在所有杰出人物或伟大灵魂等等的幸运福气中；他们有他们自己的骄傲。通常，这被说成是穷人们的幸运福气中有这个。有些人说：父亲如此崇高，他应该进入一位伟大的国王或一位纯洁的圣人的身体里。只有隐士修行者们是纯洁的。他也可以进入一位纯洁的kumari（未婚的女儿）的身体里。父亲坐在这里解释他进入了谁的身体。我进入的这位，他经历了完整的84世。甚至一天都不能少。在Shri Krishna出生的那一天，他是16天度完满的，然后他经历sato、rajo和tamo这些阶段（注：sato/纯洁的、rajo/半纯洁的、tamo/不纯洁的，分别是银、铜、铁时代的纯洁程度）。每个事物最初都是satopradhan的，然后它会变得sato、rajo和tamo。在金时代是一样的。一个孩子最初是satopradhan的，然后，当他老了，他说，他现在就要离开那个身体、变成一个satopradhan的小孩子了。有些孩子没有那么多的陶醉感；他们快乐的水银柱没有上升。那些做了很好努力的孩子们，他们快乐的水银柱会不断上升。他们的面容保持非常的快乐和喜悦。随着你们的进步，你们会不断的有意象。当你离自己的家越来越近时，你会记着你的家、家人和房子等等的。这里是一样的。在做努力的过程中，随着你们的奖励、回报越来越近，你们会不断的有很多意象；你们会保持快乐。那些失败的人会投水自尽，因为他们感到羞愧。Baba也会告诉你们一切事情，那时你们一定追悔莫及。你们会有关于你们未来的意象，你们会成为什么的意象。Baba会给你展示你所从事的不好行为：你没有充分学习，而是变成了叛徒。因此，这是对你的惩罚。你们会有关于每件事情的意象。不给予意象，他怎么能给你惩罚呢？在法庭上也一样，他们会告诉你，你曾经做过什么，为此你将得到怎样的惩罚。在你们到达karmateet（了结了全部因果账目的）境界之前，这个或那个印迹会继续保留。当你们灵魂们变得纯洁时，你们一定会脱去你们的身体；你们将不能再留在这里。你们必须达到那个境界。你们现在正在做准备返回家去，然后进入新世界。你们的努力是要快点儿回家，然后快速下到这里来。会安排孩子们竞赛。他们被告知说，触碰到他们的目标，然后就返回来。你们也必须快速地去到那里，然后以第一名进入新世界。因此，这是你们的竞赛。在学校里他们也进行比赛。这是你们的家庭道路。最初，你们有纯洁的家庭信仰。现在，世界是罪恶的，然后它会变成无罪恶的。如果你们持续不断的琢磨、搅拌这些事情，你们就会保持非常的快乐。我们获取了王国，然后又失去了它。人们说起男英雄和女英雄（男女主要演员）。你们获得了一个像钻石一样有价值的生命，然后你们又进入到像贝壳一样的生命中。现在父亲说：不要浪费你们的时间去追逐贝壳。这一位说：我过去也浪费了我的时间。Baba也告诉我说：现在属于我，做这个灵性的生意。所以，我立刻就离开了一切。没有人会把钱给扔掉。钱是有用的。没有钱，你们连房子等等的都得不到。随着你们的进步，很多非常富有的人会来；他们会不断地帮助你们。总有一天，你们一定会去很大的学院和大学里演讲，告诉他们世界周期是如何转动的。历史会从头至尾重复。我们可以告诉你们从金时代到铁时代世界的历史和地理。你们可以给他们解释很多关于品格方面的事情。赞美Lakshmi和Narayan。Bharat曾经那么纯洁；人们有着神圣的品格。现在他们有的则是邪恶的品性。周期一定会再次重复。我们可以告诉你们世界的历史和地理。那些非常优秀的孩子应该去那里。例如：有神智学会（通晓神智学的社团），你们应该去那里进行演讲。Shri Krishna是位神人，他存在于金时代。首先，有Shri Krishna，然后他变成了Narayan。现在我们将告诉你们Shri Krishna 84世的故事，其他人不可能告诉你们这个。这个话题很大。那些聪慧的孩子们应该去发表演讲。你们将会成为世界的主人——现在

这个认知进入到了你们的心里，因此应该有非常多的快乐。当你们坐着，内心里唱诵这个的时候，你们就不会喜欢这个旧世界的任何东西了。你们来这里是要通过至尊父亲、至尊灵魂而成为世界的主人。这个世界被称为“Vishwa”。光元素区域和精细区两者都不被称为世界。父亲说：我不成为世界的主人。我使你们孩子们成为世界的主人。这些是如此深奥的事情。我使你们成为世界的主人，然后你们又变成Maya的奴隶。当你们坐在人们面前，使他们坐在瑜珈中时，要提醒他们：“在灵意识当中坐着并记着父亲。”然后，在五分钟之后再次告诉他们这同样的事情。你们有瑜珈的节目。很多人的心智会游荡到外面去，因此，你们必须每隔5到10分钟就提醒他们：“你们是不是视自己为灵魂坐在这里呢？”“你们有没有记着父亲呢？”然后你自己的注意力也会保持。Baba告诉你们所有这些不同的方法。一次次提醒他们。“你们是否视自己为灵魂，坐在对Shiv Baba的思念中呢？”那些心智的瑜珈正游荡到别处的人就会变得警觉。一次次地提醒他们这个。只有通过有对Baba的思念，你们才能够穿越到达彼岸。人们唱到：嗨 船夫，带我的船穿越到彼岸去吧！然而，他们不明白那个的含义。为了去到解放之地，你们在半个周期里一直在从事膜拜。父亲说：现在记着我，你们将会去到解放之地。你们坐在这里是为了切除掉你们的罪恶，所以你们一定不要再犯任何罪恶了。否则，罪恶仍然会保留下来。排第一位的努力就是，视你自己为灵魂并记着父亲。通过以这种方式提醒其他人，你自己也能够加以注意。你也必须提醒你自已。只有当你自己待在思念中时，你才能够激励其他人坐在思念中。“我是一个灵魂，我就要回家了。然后我会来这里统治。”视你自己为一个身体，是很严重的疾病。这就是为什么，现在每个人都在地狱的深处。因此，你们必须拯救他们。Achcha。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

1、通过做这个灵性的生意，以有价值的方式使用你的时间。使你的生命变得像钻石一样有价值。不断地提醒你自己。做努力治愈你自己“视你自己为一个身体”这个严重的疾病。

2、绝不要变成Maya的奴隶。坐着，在内心里唱诵，“我是一个灵魂”。保持这个快乐：你正在从乞丐变成王子。

祝福： 希望你是内省的，通过待在体验的实验室的深处进行新的探索。当所有的体验首次展现给你时，(惊人的)新发现就会发生。为此，要变得自省，待在思念的朝圣中，进入每个收获成就的深处，对其进行探索。在你内在灌输一个思想，然后看看其结果或成功：我所想的那个想法是否变成了实际的？以这种方式待在这个体验的实验室的深处，以至于其他人觉得你们所有人都特别专注于沉浸在爱之中、超越了这个世界。在做每件事的同时，增加待在充满力量的瑜珈的境界中的练习。就像你有说话的练习一样，同样，也要练习保持你的灵性。

口号： 那些坐在其满足的座位上，观看各种情况如同游戏的孩子们，是满足的珠宝。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

Avyakt信号：增加无身体境界的练习(ashariri和videhi)。

形体瑜珈者(hatha yogis)能够随心所欲地控制他们呼吸的时间。你们这些轻松、容易的瑜珈者，自然的瑜珈者，恒定的瑜珈者、行动瑜珈者、崇高的瑜珈者，你们需要能够基于由父亲、你们的生命之主给你们这个知识，变得稳定在你们的思想和你们的呼吸中，你想稳定多久就稳定多久，无论你以什么思想。就在一瞬间以纯洁的思想玩耍，然后只对唯一的父亲有深深的爱或者变得无身体、

和他有一个相会。成为稳定在这个纯洁的思想中的。