

- 提要：甜蜜的孩子们，你们现在正跟灵性的父亲学习灵性的操练。通过这个操练，你们会去到解放之地，那寂静之地。
- 提问：父亲激励你们孩子们做努力，但你们应该对哪一个方面保持非常严格呢？
- 回答：在旧世界被点燃之前，你们必须通过视你们自己为灵魂、待在对父亲的思念中并获取你完整的继承权而准备好——你们必须对此保持非常严格。你们一定不要不及格。当学生们不及格时，他们会非常后悔，因为他们觉得他们浪费了自己整整一年的时间。有些人说：如果我不学习又有什么关系呢？然而，你确实必须保持非常严格。一定不要让老师对你说“太晚了！”。

Om shanti。灵性的父亲在这所灵性的学校里给你们灵性的孩子们教导。或者，可以说：他教你们孩子们操练，就像世俗的老师们给予教导并教操练一样。这位灵性的父亲也直接告诉你们孩子们。他告诉你们什么呢？Manmanabhad（把你的心思专注于父亲）！就像他们说，“请注意！”，父亲说：Manmanabhad！这就好像你们每一位都对自己仁慈一样。父亲说：孩子们，恒定的只记着我一位！成为无身体的！只有灵性的父亲教你们灵们这个灵性的操练。他是至尊老师，你们是助理老师。你们也告诉每个人：视你自己为灵魂并记着父亲。希望你成为灵意识的！这也是“Manmanabhad”的含义。他为了孩子们受益给予教导。他自己没有跟任何人学习过。所有其他的老师都是跟某个人学会了、然后去教其他人的。那一位没有在任何一所学校里学习过。他只教你们。他说：我教你们灵们灵性的操练。所有其他人都教世俗的孩子们身体的操练。他们必须用自己的物质身体进行那个操练。在这里，没有身体的问题。父亲说：我没有一个身体。我只教你们操练，并给你们教导。按照戏剧的计划，在他里面记录着教授这个操练的角色。这个服务记录在他里面。他只是来教操练。你们必须从tamopradhan（完全不纯洁的，铁时代末的纯洁程度）变得satopradhan（完全纯洁，金时代的纯洁程度）。这是非常容易的。在你们的心智里你们有这个阶梯（的知识）。你们知道，你们是如何转过这个84世的周期并下来的。父亲说：你们现在必须返回家去。其他人不会对他的追随者或学生们说：噢 灵性的孩子们，你们现在必须回家了。除了灵性的父亲，没有人能解释这个。你们孩子们明白，你们现在必须回家了。这个世界现在是tamopradhan的。我们曾经是那satopradhan的世界的主人，现在，在走过了这84世的周期之后，我们已经变成了这tamopradhan的世界的主人。在这里除了痛苦，没有别的。父亲是痛苦的消除者和快乐的给予者，也就是，只有唯一的父亲能够使tamopradhan之人变得satopradhan。你们孩子们明白，你们体验过很多的快乐。你们不记得你们如何统治王国的，但是你们的目的和目标就在你们面前。那是鲜花的花园。我们现在正在从荆棘变成花朵。你们不会问如何培养信念。如果你有任何的怀疑，你会被引向毁灭。当你离开了这所学校时，你的学习就停止了。然后，你的身份地位之后就会被摧毁，并且会有巨大的损失。甚至在臣民之中你们的身份地位也会是非常低的。主要的事情是成为satopradhan的、值得被膜拜的神人。你们现在不是神人。你们Brahmins现在已经获得了理解力。只有Brahmins会来到父亲这里，学习这个操练。内心里，你们也有快乐。你们喜欢这个学习。这些是神的话语。尽管他们插入了Shri Krishna的名字，可你们明白，Shri Krishna并没有教过这个操练。只有父亲教这个。他也正在教由于采用了不同的名字和形象而变得tamopradhan的Shri Krishna这个灵魂。父亲他自己从未学过这个知识；其他所有人一定是跟这个人或其他人学习的。那一位是教你们的灵性的父亲。他教你们，然后你们教其他人。由于经历了84世，你们已经变得不纯洁了，现在你们必须变得纯洁。为此，记着灵性的父亲。在膜拜的道路上，你们一直唱着：噢 洁化者！甚至现在，你们可以去任何地方看一看，看看他们如何在做着这样的事情。你们是Raj Rishis（过着纯洁生活并获得了主权的）；你们可以去各个地方旅行；你们没有任何的束缚。 你们孩子们坚信：无限的父亲已经来服务你们了。父亲怎么可能收取他的

孩子们这个学习的任何费用呢？如果一位老师的孩子是他的学生，他会免费教他。那一位也免费教你们。不要想着说，你们在给予某些东西。那些不是费用。你们没有给任何东西；你们正在获得很多东西作为回报。人们之所以给予捐赠、从事慈善，是因为他们觉得他们会在他们的下一世得到那相应的回报；他们会获得短暂的快乐。尽管下一世他们确实获得一些东西，但他们是在又下降了的一世里获得那个的；他们不断地走下阶梯。无论你们现在做什么，它会为了进入上升的阶段的。人们谈论行为(karma)的果报。是灵魂获得行为的果报。甚至Lakshmi和Narayan也获得他们行为的果报。你们从无限的父亲那里获得无限的果报。其他是间接地获得的。那是固定在戏剧中的。这也是在预先定好的戏剧中的。你们知道，一个周期之后，你们将会从无限的父亲那里获得你们的继承权。父亲坐在这里，为我们创建了一所学校。那个政府有世俗的学校，半个周期里你们一直在那些世俗的学校里以许多不同的方式学习着。父亲现在教你们，是为了移除你们21世所有的痛苦。在那里，它是一个王国。那里的每个人都是名次性的，就像这里的所有人也是名次性的：你们有国王、王后、顾问、臣民等等。这是旧世界。在新世界只有很少的一些人。那里会有很多的快乐。你们正在成为世界的主人。皇帝和国王们来了又离开了。人们带着如此多的快乐庆祝。然而，父亲说：他们仍然必须得下降。每个人都必须下降。神人们的纯洁度数也在逐渐减低，但是，因为Ravan的王国在那里不存在，所以那里除了快乐，还是快乐。这里，它是Ravan的王国。正如你们上升，所以你们也会下降。随着灵魂们下降，他们采用不同的名字和形象。根据戏剧的计划，灵魂们已经跌落了，并且变得tamopradhan了，精确的就像他们在前一个周期所做的那样。当他们爬上情欲的火堆时，所有的痛苦就开始了。现在这里有有着极度的痛苦。在那里，会有极多的快乐。你们是 Raj Rishis。他们的是 hatha yoga(形体瑜伽)。问问任何一个人，他们是否有关于创造者及创造物的开始、中间和结束的知识，他们会回答说，他们没有。只有那些知道、了解这个的孩子们才能够去问其他人。一个自己都不知道这个的人怎么可能去问其他人呢？你们知道，那些rishis或munis(注：铜时代的圣人、先知和保持静默的隐居者们) 等等的，他们不是trikaldarshi(时间三方面的知者)。父亲正在使我们成为时间三方面的知者(trikaldarshi)。这位Baba曾经是世界的主人，他不曾有这个知识。甚至在这一世，60岁之前他也没有这个知识。甚至当父亲到来时，他才只是逐渐不断地一次只讲一点点知识。即使许多孩子的心智中培养出了非常坚定的信念，可Maya不断地使他们跌落。Baba不能告诉你们他们的名字，否则，他们可能会变得灰心沮丧。Baba得到所有的消息。有时候，他们与不良的同伴交往。有时候，他们与某个新婚的人为伴，就会受到吸引。然后他们说，不结婚他们就待不下去。有一位曾经是一个很好的象骑士(maharathi)，他每天都去上课，甚至数次去过Madhuban，但是被Maya这只鳄鱼给抓住了。许多这样的事例不断地发生。他们还没有结婚，但Maya这只鳄鱼把他们叼在嘴里，正在慢慢地吞吃他们。Maya，以一个女人的形象，拉着他不放。他已经落入了鳄鱼嘴中。然后，渐渐地，鳄鱼会完全吞掉他。有些人只是看到某个人就会犯错误或者就会导致感官的淘气。他们也明白，他们会从最上面跌落到深坑里。之后会说，那个孩子过去非常优秀，可那个可怜、无助的家伙现在已经死掉了。一旦他订了婚，他就死了。父亲不断地给孩子们写信说：希望你一直活着！要确保你没有被Maya猛烈攻击。这样的一些事情在经典中有提到过。现在发生的事情后来被人们记着。你们必须持续地激励他们做努力。不要让Maya这只鳄鱼把他们给吞吃了。Maya以许多不同的方式牢牢抓住他们。主要的是情欲这个最大的敌人，你们必须对它保持非常小心谨慎。你们可以看到，这个不纯洁的世界如何正在变得纯洁。在这之中没什么可困惑的。简单地通过视你自己为灵魂并记着父亲，你们所有的痛苦就会被移除。只有父亲是洁化者。这是瑜伽的力量。Bharat古老的皇道瑜伽(Raja Yoga)非常著名。他们相信，在基督之前3000年曾经有伊甸园。所以，绝对不可能有任何其它的宗教信仰。这是如此容易的一个方面，可他们却不明白。你们知道，父亲现在已经再次来创建那个王国了。5000年前Shiv Baba也来过。他一定、肯定给予了现在他正在给予的这同样的知识。父亲他自己说：我每个周期在汇合时代都会到来，进入一个普通的身体来教你们皇道瑜伽。你们是Raj Rishis(过着纯洁生活并获得了主权的)。以前你们并不是那样的。自Baba到来之后，你们就一直和Baba待在一起。你们正在学习，也正在做服务：实体的服务和精微的服务。在膜拜的道路上，人们也做服务，同时也照顾他们的家庭。父亲说：膜拜现在就要结束了，这个知识已经开始了。我来通过

这个知识给你们以拯救。你们的心智中(知道), Baba正在洁化你们。父亲说:按照舞台剧, 我是来给你们展示道路的。这位老师正在教你们, 而你们的目的和目标就在你们面前。这是至高的学习。他持续地给你们解释前一个周期他所解释过的事情。戏剧在不断地嘀嗒嘀嗒流逝着。一秒接一秒, 所发生的一切事情, 每5000年都将不断地重复。日子一天天过去了。这些想法没有进入任何其他人的内心。金、银、铜、铁四个时代现在已经过去了, 之后它们会重复。前一个周期过去了的事情现在也正在成为过去。只有更少的几天了。那些人谈到数十万年。与之相比, 你们会说, 仅剩几个小时了。这也是固定在戏剧中的。当一切都着起火时, 人们就会醒来。在那个时候, 就太晚了!因此, 父亲持续地激励你们做努力。做好充分准备。一定不要让老师对你说:太晚了!那些不及格的人会极其后悔。他们感觉说, 他们浪费了一整年的时间。一些人说:如果我不学习, 有什么关系呢?你们孩子们必须保持非常严格:“我会从父亲那里获取完整的继承权。”视你自己为灵魂并记着父亲!关于这个有任何困难, 你可以问父亲。这是主要的事情。5000年前父亲也告诉过你们说:恒定的只记着我一位!我是洁化者。我是所有灵魂的父亲。Shri Krishna不是所有灵魂们的父亲。你们可以把这个知识给Shiva和Shri Krishna的膜拜者们。如果灵魂从没有成为过值得被膜拜的, 那么, 无论你怎么费尽心思(给他们解释), 他们也是不会明白的。他们现在是无神论者。也许, 在未来, 他们可能会成为有神论者。例如, 某个人可能结婚了、跌落了, 之后他又会来接受这个知识。然而, 他的继承权会大大减低, 因为在他的心智中想着别的人。移除那个非常困难。首先, 他会记着他的妻子, 然后记着他的孩子。他对妻子的挂念胜过对他的孩子, 因为那个挂念已经许久了;孩子是之后才来的。然后, 还会挂念着亲朋好友及婆家等等的。首先是陪伴了他很长时间的妻子。在这里也是一样的。你们说, 你们已经和神人们在一起很久了。如果那样的话, 你们也应该说, 你们很久以来对Shiv Baba有着极多的爱。5000年前他也曾经使我们变得纯洁。他每个周期都来保护我们, 这就是他被称为痛苦的消除者和快乐的给予者的原因所在。你们必须有一条非常清晰的(心智之)线。父亲说:无论你们用眼睛看到了什么, 那都将被埋葬在这个坟场里。你们现在是在汇合时代。那不朽之地即将到来。我们现在正在做努力以成为最崇高的人。这是最崇高、最吉祥、最仁慈、带来益处的汇合时代。你们可以看到外面的世界正在发生什么。父亲现在已经来了。因此, 这个旧世界必须被摧毁。随着你们的进步, 很多人会意识到这个。正在改变世界的那一位一定已经来了。这是那同样的Mahabharat(摩诃婆罗多)战争。你们正变得如此明智!必须深入琢磨、搅拌这些事情。你们绝不要浪费你们的呼吸。你们知道, 通过这个知识, 每一次呼吸都会变得有价值。Achcha。

对最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们, 母亲、父亲、BapDada爱你们, 思念你们, 并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说:namaste。

修行

要点:

1、为了保持安全、远离Maya, 对你保持交往的同伴要非常小心。保持一条非常清晰的(心智之)线。不要浪费你的呼吸, 而是通过这个知识使它变得有价值。

2、任何你有可用的时间, 就进行灵性的操练, 并积累瑜伽的力量。现在不要制造任何新的束缚。

祝福: 希望你通过体验到处在父亲的保护伞下而获得障碍的消除者这个学位, 因而成为体验的化身。

当父亲和你在一起的时候, 没有人能对你做什么。体验到他的陪伴, 就成为了一个保护伞。不管怎样BapDada会一直保护他的孩子们。考卷到来是为了使你成为有体验的, 所以始终要想着说, 那个考卷到来是为了使你升到下一个班级。正是通过这个, 你将会获得障碍的消除者的学位, 并且会获得“你是永久的体验的化身”这个祝福。即使人们现在制造一点噪音或都制造一个障碍, 他们也会逐渐冷静下来的。

口号： 那些在需要的时候给予合作的孩子们，他们付出一，会获得数百万倍的回报。

☆☆☆☆☆ **OM SHANTI** ☆☆☆☆☆

Avyakt信号：现在深切关注变得完满和**karmateet**。

就像从事看、听、说的行为已变得很容易，同样地，体验变得karmateet的境界，也就是，用你收拾、打包的力量去成为这样的一位：超越了任何行为影响的。一个是依赖于行为的境界，另一个是karmateet（摆脱了行为因果账目的）的境界，也就是对行为拥有权威的境界。所以，检查一下，你自己、这自我主权者灵魂、你的身体感官的征服者，你的皇家般的行为活动是否在你的命令下工作。