

- 提要： 甜蜜的孩子们,坐在孤独寂静中, 练习体验你自己是一个与你的身体相分离的灵魂。这被称为活着死去。
- 提问： 孤独寂静的含义是什么呢？当坐在孤独寂静中时候, 你们应该体验什么呢？
- 回答： 孤独寂静(即沉浸在那一位的深处) 的含义是, 坐在对那位唯一的思念中、让你的身体消失。这意味着坐在孤独寂静中并体验:我, 这个灵魂, 正在离开这身体、就要去父亲那里了。不要记着其他任何人。坐在那儿成为无身体的, 就好像对你的身体来说你已经死去了。我是一个灵魂, 是Shiv Baba的孩子, 没别的了。通过练习这个, 你的身体意识会持续地打破。

Om shanti。父亲首先给你们孩子们解释:最甜蜜的孩子们, 当坐在这儿处在思念当中的时候, 视你们自己为灵魂并持续地记着父亲。你们的心智不应该被吸引到其它地方。你们孩子们知道你们是灵魂。我, 这个灵魂, 正通过这个身体在演出一个角色。灵魂是不朽的, 而身体是易腐朽的。因此, 你们孩子们必须成为灵意识的, 并待在对父亲的思念中。我是一个灵魂, 让这些身体器官工作与否取决于我。你们每一位都必须视你自己和你的身体是相分离的。父亲说:视你自己为灵魂。持续地忘记你的身体。我, 这个灵魂, 是独立分开的。我必须只记着唯一的这一位父亲, 不记着其他任何人。只要我活着, 我必须待在死亡的境界中。我们灵魂们的瑜珈现在必须和父亲在一起。对这个世界和我的家来说, 我已经死去了。有这样的说法:当你死去的时候, 世界对你来说就已经死去了。你们现在必须活着死去。我, 这个灵魂, 是Shiv Baba的一个孩子。要持续不断的忘记关于身体的意识。父亲说:视你自己为灵魂并记着我。忘记你的身体意识。这些是旧的身体。旧的东西会被丢弃掉。视你自己为无身体的。你们现在必须在记着父亲的时候去到他那儿。通过这么做, 你们就会灌输那个习惯。你们现在必须返回家去。因此, 你们为什么要记着这个旧世界呢？坐在孤独寂静中, 对你自己做努力。那些膜拜道路上的人们会坐在一个小的壁龛里, 转动着串珠的珠子进行膜拜。你们也应该坐在孤独寂静中, 尝试这个(练习), 然后你们就会灌输这个习惯。你们不需要用嘴说任何话。在这儿, 这是关于心智的问题。Shiv Baba是正在教你们的那一位。他不需要做努力。是这位Baba在做努力。然后他给你们孩子们解释。坐下来, 尽可能多的以这种方式琢磨、搅拌这个知识。我们现在必须返回我们的家了。必须在这里放弃这些身体。只有通过记着父亲, 你们的罪恶才会得以消除, 你们的寿命才会增加。内在地你们应该不断地思考这个;你们不需要大声说什么。在膜拜的道路上, 有一些人记着brahm元素(光元素), 有一些人甚至记着Shiva, 但是那种记忆并不准确。既然他们没有父亲的介绍, 那他们又怎么可能准确地记着他呢？你们现在已经得到了父亲的介绍。清晨早早醒来, 在孤独寂静中持续的以这种方式跟你自己讲话。搅拌这知识的海洋并且记着父亲。Baba, 我现在真的就要进入您的怀抱了。那是灵性的怀抱。因此, 以这种方式跟你自己讲话。Baba已经来了。Baba每个周期都来教我们Raja Yoga(皇道瑜珈)。父亲说:记着我, 也记着周期。你们必须成为自我认知轮盘的旋转者。只有父亲有这整个周期的知识。他现在把这个知识给了你们。他使得你们成为了时间三方面的知者。你们知道时间的三个方面, 也就是, 开始、中间和结束。父亲是至尊灵魂。他没有他自己的一个身体。他现在正坐在这个身体里给你们解释。这是一个精彩奇妙的方面。既然他现身在这驾幸运的马车里, 就必定有另一个灵魂。这是这一位很多世的最后一世。他曾经是第一名纯洁的灵魂, 之后变成了第一名不纯洁的灵魂。他没有称他自己为神或Vishnu等等。在这儿没有一个灵魂是纯洁的;所有的都是不纯洁的。所以, Baba对你们孩子们解释说:以这种方式琢磨、搅拌这个知识, 你们就会保持快乐。为此孤独寂静是绝对需要的。通过记着那位唯一, 身体会终结掉。这被称为孤独寂静。这张皮(注:指身体)之后将被丢弃。隐士修行者待在对brahm元素或(五大)元素的思念中, 而且他们是当待在那个思念中的时候放弃他们身体的意识的。他们唯一关心的就是

要融入brahm元素中。他们只是在那个意识中坐着。他们坐在那样的深久静坐(tapasya)中,放弃掉自己的身体。膜拜道路上的人们非常多的四处跌跌撞撞(在寻找着神)。在这儿,没有四处跌跌撞撞的问题。你们只需要待在思念中。在最后,一定不要记着其他任何人。你们必须和你们的家人一起生活在家里,但你们也必须抽出时间来练习这个。一个学生会对他的学习有极大的兴趣。这也是一个学习。当你没有视自己为灵魂时,你就忘记了父亲、老师和导师(Guru)。坐在孤独寂静中,以这种方式琢磨、搅拌这个知识。一个忙碌的家庭中的振波不是那么好。如果有可能,就做其他安排,在一个小房间里在孤独寂静中坐着。白天孩子们去上学了,母亲们就有时间了。每当你们有时间时,就不断地练习这个。你就只有你这一个家,而父亲却有那么多商店,而且商店的数量还在继续增长。人们担心他们的生意等等,他们为此会失眠。这也是一个生意。Baba就是这样一个大的股票经纪人。他的交易如此之多。他用新的身体来交换你们的旧身体。他给每个人展示道路。他必须做这个生意,这个生意很大。商人们只关心他们的生意。Baba从事这个生意,也告诉你们做同样的事情。你们越多的待在对父亲的思念当中,你们就越多的保持清醒。当赚取了一份收入时,灵魂们会感到愉快。为了挣钱,人们晚上都不睡觉。在这个季节,他们甚至通宵营业。你们会在晚上和清晨赚取一份非常好的收入。你们将成为自我认知轮盘的旋转者和时间三方面的知者。你们正在为21世积累财富。人们做努力是为了变得富有。如果你们记着父亲,你们的罪恶就会得以消除,你们就会获得力量。如果你们不待在思念的朝圣中,你们就会体验到非常大的损失,因为在你们的头上有着巨大的罪恶的负担。你们现在必须积累。只记着那位唯一并成为时间三方面的知道者。你必须为半个周期积累这个不朽的财富。这是非常有价值的。搅拌这知识的海洋,并提取珠宝。(Brahma)Baba亲自给你们展示他自己做这个的方法。有一些孩子说:Baba,很多Maya的风暴来了。Baba说:要尽可能多的赚取收入。这个收入将会是有用的。坐在孤独寂静中,记着父亲。如果你们有时间,你们可以在庙宇里做很多的服务。你们必须佩戴你们的徽章。每个人随后都会明白你们是灵性的军队。你们甚至要写上:你们正在创建天堂。曾经有过原本、永恒的神人信仰。那个信仰现在已不复存在了;它现在正被创建出来。Lakshmi和Narayan是你们的目的和目标。有时候,你们甚至可以带着使用电池的“灯箱”图片,去城镇和村庄旅行,告诉每个人你们正在创建这个王国。这张图片是一流的。这张图片将会变得非常著名。不会只有Lakshmi和Narayan;也将会有他们整个的王国。自我主权正被创建出来。父亲现在说:Manmanabhav(把你的心思专注于父亲)!记着父亲,你们的罪恶就会被消除。他们说他们将庆祝一周的梵歌(Gita)。所有这些计划都正在制订中,精确的就像前一个周期所发生的那样。当你们带着这个图片绕着整个镇子转的时候,每个人都会很高兴看到它。告诉他们:记着父亲和继承权。Manmanabhav!这是梵歌中的一个术语。Shiv Baba是神。他说:记着我,你们的罪恶就会被消除!通过记着84世的周期,这就是你们将会成为的样子。你们可以继续送小册子作为礼物。Shiv Baba的财宝库总是恒定满得流溢着的。随着你们的进步,大量的服务将会发生。这个目的和目标是清晰的。曾经只有一个王国、一个信仰,而你们(那时)非常的富有。人们希望有一个王国、一个信仰。人们所想要的那些标志性的东西在你们面前都是可见的。以后,他们就会明白你们说的是对的。100%纯洁、宁静祥和与快乐的王国现在正再一次被创建出来。然后你们也会很快乐。当你们待在思念中的时候,你们的箭就会击中目标。你们应该只讲很少的话,保持在寂静中,不要过多地进入声音。Baba不喜欢歌曲和诗歌之类的。你们一定不要拿自己和外面的人比较。你们的一切都是完全不同的。视你自己为灵魂并记着父亲。仅此而已!你们应该有非常好的口号,这样当人们读到它们时,他们就会醒来。孩子们的数量在不断地增加,但这个财宝库仍然保持满满的。无论孩子们给了什么东西,之后都会由孩子们自己使用。父亲他自己没有带任何钱来。你们的東西都由你们自己使用。Bharat的人们相信,他们正在对许多事情进行变革。他们说,五年后粮食会有那么多,以至于粮食方面绝不会有困难,然而你们知道,情况将是这样的,将没有粮食吃。并不是粮食会便宜。你们孩子们知道,你们正在获取你们未来21世王国的幸运福气。你们必须忍受这点困难。有这样的说法:“再没有像快乐这样的营养品了。”“gopes和gopis(注:牧童和牧羊女们,指爱神的孩子们)超越感官的喜悦”也被人们所铭记。将会有许多孩子。那些属于这棵小树苗的,他们会不断地到来。树必须在这里生长。创建正在这里进行着。在其他宗教中并不是这样的;

他们是从上面来的。当他们来的时候，就好像他们的小树苗已经栽种好了。然后他们不断地下来，依次不同的，并且他们的树继续生长。他们一点儿困难也没有。他们必须从上面下来，来演出他们的角色。因此，不存在赞美的问题。追随者们持续不断的跟随他们宗教的创始人下到这里来。他们给予什么教导来获得拯救呢？一个这样的教导都没有！在这儿，父亲正在创建着未来的神人信仰。新树苗是在汇合时代栽种的。首先，会把一棵小树苗栽在一个花盆里，然后把它移栽到地里，它在那里继续生长。你们也全都在栽种树苗。它之后将在金时代成长，你们将得到属于你们的王国的幸运福气。你们正在建立一个新的世界。人们相信铁时代还有很多年呢，因为经典中说还有几十万年。他们认为，铁时代还有四万年，然后父亲会来创造一个新世界。有一些人相信这是同样的Mahabharat(摩诃婆罗多)战争，认为梵歌之神一定存在。你告诉他们梵歌之神不是Shri Krishna。父亲解释过了，Shri Krishna经历84世。每一世的相貌特征都不可能和另一世的一模一样，所以Shri Krishna怎么可能来到这里呢？没有人思考这些事情。你们明白Shri Krishna是天堂的王子，所以他怎么可能来到铜时代呢？通过看Lakshmi和Narayan的图片，你们就能理解一切的。Shiv Baba正在给你们这个继承权。只有父亲来创建金时代。周期和树这两张图片也很好。总有一天，你们拥有的所有这些图片都会以“灯箱”的形式被创造出来。然后，每个人都想要得到这样一张图片。快速的服务将通过这些图片而发生。将会有非常多的孩子来到你们这里，以至于你们的时间根本不够用。许多人会来，你们会很快乐。一天天的，你们的影响力将会增加。依照戏剧，那些将要成为花朵的，他们将会被触动。你们孩子们不必说：Baba，触动这位的心智。Baba不会触动任何人的心智。在正确的时间，它们会自动被触动。父亲只是给你们展示道路。许多女儿写道：触动我丈夫的心智吧。如果Baba能触动每个人的心智，那每个人都会去天堂相聚的。在一个学习中是一定要做一些努力的。你们是神的帮手。Baba提前告诉你们所有的真相。他会确切地告诉你们该做什么。带上这些图片，也带上阶梯的图片。依照戏剧，创建必须发生。注意Baba给你们做服务的那些教导。Baba说：制造数十万个不同类型的徽章。买一张100英里的火车票，四处走走，做服务。从这节车厢到下一节车厢，然后再到下一节车厢。这是非常容易的。你们孩子们应该对做服务非常有兴趣。Achcha。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

- 1、搅拌知识的海洋，提取非常好的珠宝。积累一份收入。成为真正的帮手并做服务。
- 2、要对学习很感兴趣。每当你有时间时，就进入孤独寂静中。练习：你活着的同时，相对你的身体而言你已经死去了。持续不断的体验这个境界，忘记你的身体意识。

祝福：希望你通过转变你主要的sanskar成为样板的化身，并因此转变世界。
你们每一位都有一个主要的sanskar，你们把那个叫作你们的个性，而且时不时地，它会成为你们前进的障碍。成为那些转变那个主要的sanskar的，成为一个样板的化身，因为只有那样整个世界才会被转变。现在，带来这样的转变，以至于没有人能说，“这从一开始就是某人的sanskar。”当那个旧的sanskar在任何百分比上都看不见，甚至它的痕迹都消失的时候，当都不谈论它时，那时你就会被称作是一个完全转变的样板的化身。

口号：尝试的时间已经过去了，所以在心里许下转变你生活的承诺。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

Avyakt信号：通过心思用瑜珈的力量对你自己和他人做实验。

当你们运用科学时，你们明白科学做了很好的工作。同样的，用寂静力量做实验。为此，要增加专注的练习。专注的主要基础是心思的控制力，通过这个控制力，你心思的力量会增加。为此，待在孤独寂静中。