

- 提要：甜蜜的孩子们，你们必须在你们的思想、话语和行为中保持非常快乐。使每个人都快乐。不要给任何人制造痛苦。
- 提问：你们双重非暴力的孩子们应该注意什么呢？
- 回答：1.要注意你们不说任何会让任何人体验痛苦的话语，因为给任何人制造痛苦，哪怕是通过话语，那也是暴力。2.我们将要成为神人，因此，我们的行为举止必须是非常高贵的。我们的饮食既不要太丰富，也不要太简单。
- 歌曲：这是一场弱者与强者之间的战斗。

**Om shanti.** 父亲每天首先给你们最甜蜜的、失散已久、现在又重新找到的孩子们解释：在视你自己为灵魂的同时坐在这里，并记着父亲。有这样的说法：请注意！所以，父亲说：首先，注意父亲。父亲是如此的甜蜜。他被称为爱的海洋和知识的海洋。所以，你们也必须成为充满爱的。你们应该在你们的每一个思想、话语和行为中体验到快乐。不要给任何人制造痛苦。父亲不会使任何人不快乐。父亲来是为了使你们变得快乐。你们也一定不要给任何人制造任何类型的痛苦。你们一定不要从事任何这样的行为。甚至这都不应该进入你们的思想中。然而，那将会是你们最后的境界。你们的身体感官使你们犯下一个或者另一个错误。如果你视自己为灵魂，并把其他人视为你的兄弟灵魂，你就不会给任何人制造痛苦。如果你不看身体，你怎么会给任何人制造痛苦呢？这需要毫不张扬的努力。这全都是你们的心智的工作。你们现在正在成为那些有着神圣心智的。当你们有神圣心智的时候，你们体验到了很多的快乐；你们曾经是快乐之地的主人。这是痛苦的世界。这是非常简单的。那寂静之地是我们甜蜜的家。我们从那里来演出我们的角色。在这里，我们长时间演出了我们痛苦的角色，而我们现在想要去往快乐之地。因此，我们必须视我们自己为兄弟。灵魂不可能给灵魂制造痛苦。视你自己为灵魂的同时对灵魂讲话。灵魂坐在宝座上。这是Shiv Baba的载体（马车）。女儿们说她们正在装饰Shiv Baba的马车，说他们正在给Shiv Baba的载体喂食。因此，他们只记着Shiv Baba。他是仁慈的、要给所有人带来利益的那位父亲。他说：我甚至给五大元素带来益处。那里没有什么会制造任何困难。这里，有时候有风暴，有时候极其严寒，有时候会有某些其他的东西。那里，恒定是春天。那里不会提及痛苦。那是天堂！父亲来是要使你们成为天堂的主人的。神是至高无上的。他是至高无上的父亲，至高无上的至尊老师，因此他一定会使你们成为高级之中最高的。你们曾经像Lakshmi和Narayan一样。你们已经忘了所有这些事情。只有父亲能够解释所有这些事情。当rishis和munis（注：铜时代的圣人、先知和保持静默的隐居者们）被问到他们是否知道创造者以及创造物的开始、中间和结束时，他们说，“neti, neti”（既不是这个，也不是那个）。既然他们没有这个知识，它怎么可能从远古时代就持续呢？父亲说：只有在这个时间我才给你们这个知识。一旦你们处在拯救中了，就不需要这个知识了。那里没有堕落。金时代被称为拯救。这里，有堕落。但没有人知道他们处在堕落的状态。父亲被记忆为解放者、向导和船夫。他带每个人的船穿越毒药的海洋到达彼岸，那被称为牛奶的海洋。他们描绘了Vishnu在一个牛奶的湖里。所有那些都是膜拜道路上的赞美。他们有一个很大的湖，在里面他们放了一个非常大的Vishnu形象。父亲解释说：你们曾经统治整个世界。你们已经经历了很多次的胜利和失败。父亲说：情欲是最大的敌人。通过征服它，你们会成为世界的征服者。因此，你们应该在极大的快乐中那样做。在家庭的道路上，你们可以和你们的家人生活在家里，但要像莲花一样纯洁地生活。你们现在正在从荆棘变成花朵。你们现在明白了这是荆棘的丛林。他们如此多的彼此搅扰；他们甚至互相殴打。父亲告诉你们最甜蜜的孩子们说：现在是你们所有人的退休阶段。无论是年轻的还是年老的，现在是所有人的退休阶段。你们现在正在学习超越声音。你们现在已经找到了Satguru（至尊导师）。他肯定会带你们超越声音。这是一所大学。神说：我教你们Raja Yoga（皇道瑜伽），并使你们成为王中之王。那些曾经值得被膜

拜的国王，之后变成了王室的膜拜者。因此，父亲说：孩子们，好好做努力。吸收神圣的美德。你们可以吃、喝、去Shrinath（注：一个朝圣地）。在那里，你们会得到很多用澄清黄油烹饪的食物。他们也有澄清黄油的井。谁吃了那些？那些膜拜者（在那里照顾一切的人）。他们用黑石制作了Shrinath和Jagadnath的形象。在Jagadnath庙宇里他们有神人的肮脏形象。他们在那煮了一大锅米饭。米饭煮熟后，会自动分成四等份。他们只供奉米饭的bhog，因为现在一切都很普通了。在这边，都是穷人，在另一边，都是富人。就看看每个人现在多么贫穷。他们甚至没有足够的吃的和喝的。在金时代，你们拥有一切。父亲坐在这里给灵魂们解释。Shiv Baba是非常甜蜜的，他是非实体的。是灵魂被爱。是灵魂被召唤。当某个人死去时，身体被焚烧，灵魂被召唤，并为纪念他点燃一盏灯。他们之所以那样做，是因为他们认为那个灵魂在黑暗中。灵魂是没有身体的，因此怎么可能有黑暗的问题呢？这些事情在那里并不存在。所有那些都是膜拜的道路。父亲解释得那么好。这个知识是非常甜蜜的。你们必须睁着眼睛聆听。你们至少会看着父亲。你们知道Shiv Baba现身在这里，因此，你们应该睁开双眼坐着。你们应该看着无限的父亲，对吗？早些时候，当女儿们看着Baba时，她们就会进入到出神状态，她们只是坐在一起就会进入到出神状态。她们曾经闭着眼睛跑来跑去。这是一个奇迹！父亲继续解释说：当你们看着彼此的时候，要视你自己在对你的兄弟灵魂讲话或者在给你的兄弟灵魂解释。难道你不接受无限父亲的建议吗？如果你在这最后一世变得纯洁，你将会成为纯洁世界的主人。Baba给很多人解释。有些人立刻说：Baba，我肯定会变得纯洁。保持纯洁是很好的。当一个kumari纯洁的时候，每个人都向她鞠躬。当她结了婚的时候，她就变成了一个膜拜者。之后她就必须向每个人鞠躬。所以，纯洁是很好的，是不是？当有纯洁的时候，也会有宁静祥和与繁荣富足。一切都取决于纯洁。你们呼唤到：噢 洁化者，来吧！Ravan并不存在于纯洁的世界。那是Rama的王国，那里的每个人都像牛奶和糖一样生活。那是公平正义的王国，因此Ravan怎么可能存在于那里呢？他们坐下来，带着那么多的爱讲述Ramayana（罗摩衍那）等等。所有那些都是膜拜。女儿们过去常常在有意象时跳舞。有对真理之船的赞美：它会摇晃，但绝不会沉没。人们不被禁止去到任何其他的聚会，但他们被告知不要来这里。父亲正在给你们这个知识。你们成为了BKs。你们一定、必须要成为Brahmins。父亲是创建天堂的那位唯一，因此我们当然一定会成为天堂的主人。为什么我们仍然还在这里、在地狱里呢？我们现在明白了，我们以前是膜拜者。我们现在正在成为21世值得被膜拜的。我们63世一直都是膜拜者，而我们现在将会成为值得被膜拜的天堂的主人。这个知识是为了从一个普通人变成Narayan的。神说：我使你们成为王中之王。不纯洁的国王向纯洁的国王鞠躬致礼。在每个皇帝的宫殿里，肯定会有一座庙宇。那渐渐的会成为Radhe和Krishna，Lakshmi和Narayan或Rama和Sita的庙宇。现如今，他们甚至给Ganesh（象鼻神）或Hanuman（猴神）等等建造庙宇。在膜拜的道路上有那么多盲目的信念。你们现在明白了，你们真的曾经统治过王国，可之后你们跌落到了罪恶的道路上。父亲现在给你们解释说，这是你们的最后一世。最甜蜜的孩子们，你们一开始在天堂。你们然后逐渐地下来，现在已经跌落到了地板上。你们现在说：我们曾经非常崇高，而父亲正在使我们再一次变得崇高。每5000年我们都会持续地学习。这被称为世界历史和地理的重复。Baba说：我正在使你们孩子们成为世界的主人。整个世界都将会是你们的王国。歌中说：Baba，您给了我们这样一个王国，以至于没有人能把它从我们这里夺走。现在有那么多分裂。他们争夺水和土地。他们持续地照顾自己的人民。如果他们不这样做，年轻人就会开始扔石头。那些人认为年轻人很强大，因此会保护Bharat。所以，他们现在在展示他们的力量。看看世界的状况！这是Ravan的王国。父亲说：这是邪恶的社团。你们现在正在成为神人社团的那些人。在恶魔和神人之间怎么可能会有战争呢？你们正在成为双重非暴力的。神人们被称为双重非暴力的。有这样的说法，非暴力是神人们的至高信仰。Baba已经解释过了，用言语给任何人制造痛苦也是暴力。你们正在成为神人，因此必须在各个方面都是高贵的。你们的饮食既不应该太丰富，也不应该太简单，应该是恰到好处。国王等等说很少的话。臣民们对他们的国王有很多的爱。看看这里正在发生什么吧。现在有那么多的骚乱、那么多的革命。父亲说：正是当状况是这样的时候，我才来使世界变得宁静祥和。政府希望所有人都团结起来。所有的都是兄弟；这是一部戏剧。父亲对你们孩子们说：你们没必要担忧任何事情。粮食方面会面临很多困难。在那里，会有很多粮食，你们不用花钱想拿多少就可

以拿多少。你们现在正在创建那个神人王国。我们现在正在使我们的健康成为这样的，以至于我们永远不会生病。这是一个保证。我们也让我们的品性变得像神人们的一样。你们可以根据部长们所在的领域给部长们解释。你们必须带着极大的技巧解释。他们写下了非常好的意见。然而，当你们告诉他们他们也应该来理解这个(知识)时，他们说他们没有时间。告诉他们：当重要的人物发出一些声音时，穷人们也会受益。父亲解释说：死亡现在在每个人的头上。当你在说“今天(aaj)，明天(kal)”时，死亡(kaal)会吞噬你。你们已经变得像Kumbhakarna(沉睡的巨人)一样了。孩子们喜欢解释很多事情。Baba已经把这些图片制作出来。Dada并没有这个知识。你们从你们世俗的(lokik)父亲那里得到继承财产，也从这位来自超越之地的(parlokik)父亲这里得到继承权。你们不会从非世俗的、灵性的(alokik)父亲那里得到继承权。这一位是中间人，他那里没有继承权。你们一定不要记着Prajapita Brahma。你们不会从我这里得到任何东西。我也在学习。那些只是有限的继承财产，而这另一份继承权是来自于无限父亲的。Prajapita Brahma能给你们什么继承权呢？父亲说：恒定的只记着我一位。这一位是载体。你们一定不要记着载体。神被称为至高无上的。父亲坐在这里给你们灵魂们解释。是灵魂做一切。灵魂脱掉一个皮囊，换上另一个。有蛇的例子。你们是嗡嗡叫的蛾子，你们嗡嗡这个知识。通过讲述这个知识，你们可以使任何人成为世界的主人。为什么你们不记着使你们成为世界主人的父亲呢？父亲现在已经来了，因此为什么你们不从他那里获得你们的继承权呢？为什么你们说你们没有时间呢？那些好孩子一秒钟内就能够理解。Baba已经给你们解释过了人们膜拜Lakshmi。你们从Lakshmi那里得到什么，你们从Amba那里得到什么呢？Lakshmi是天堂的女神。他们向她祈求钱财。Amba使得你们成为世界的主人。她满足了你们所有的愿望。你们的所有愿望都通过遵循shrimat得以满足。Achcha。

对最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

1、使“你是一个灵魂”这个意识很坚定，这样你就不会通过你的身体感官犯任何错误。不要看身体。专注于唯一的父亲。

2、现在是你的退休阶段，因此，做努力超越声音。一定要变得纯洁，让这个认知保持在你的心智里：真理之船可能会摇晃，但它绝不会沉没。因此不要害怕障碍。

祝福：希望你成为物质的征服者和Maya的征服者，用这个戏剧的知识，使你的境界毫不动摇。

无论通过物质还是通过Maya什么类型的考卷(问题、麻烦)来了，不要有一丝一毫的动荡。如果你有诸如：“这是什么？为什么会发生这种事？”的问题，当有问题、麻烦攻击你时，你就会失败。因此，无论发生什么，要从你内在浮现出这个声音：“Wah！甜蜜的戏剧，Wah！”不要有：“Oh！发生了什么？”这样的想法。让你的境界成为这样的，在任何思想中都没有波动。让你的境界成为恒定坚定不移和毫不动摇的，从而你就会得到“你是物质的征服者和Maya的征服者”的祝福。

口号：讲好消息并给予快乐是最崇高的职责。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

**Avyakt**信号：现在深切关注变得完满和**karmateet**。

Maharathis(象骑士)的努力就是要特别练习这个：这一刻是一位行动瑜珈者，然后下一刻进入到你

的karmateet境界中。在这个旧世界和最后的旧身体里，但不要让任何疾病给你的崇高境界带来任何的动荡。要只有关于你原本的自己的思想，这个知识的思想以及对其他人的纯洁、积极的思想。只有这样你才被说成是有karmateet境界的。