

提要： 甜蜜的孩子们，以灵意识坐在这里。不断的把这个要点研磨、融入到你里面：“我是一个灵魂。”成为灵意识的。诚实地写你的检查表，你就会持续不断地变得明智，并体验到极大的益处。

提问： 知道这个无限戏剧的你们孩子们必须要非常清晰地理解什么法则呢？

回答： 这是一部不朽的戏剧，在这部戏剧当中每一个演员都必须在他自己的时间来演出他的角色。任何一个演员说他想要恒定的待在宁静的居所——那是违背法则的。那样他就不会被称为演员了。只有无限的父亲告诉你们这些无限的事情。

Om shanti. 视你们自己为灵魂坐在这里。坐着，必须放弃身体意识。无限的父亲正在给你们孩子们解释。这些事情必须要解释给那些不明智的人。你们灵魂们明白：当父亲说我们灵魂们已经变得不明智的时候，父亲是在告诉我们事实。“我，这个灵魂，是不朽的，而这个身体则是易腐朽的。我放弃了灵意识，陷入到身体意识当中。因此，我是不明智的。”父亲说：所有的孩子们通过进入到身体意识中已经变得不明智了。你们现在正由父亲把你们变成灵意识的，你们因而正在成为完全有智慧的。一些人已经成为了这样，而另一些人正在做努力变成这样。你们用了半个周期的时间变得不明智。现在，在这最后一世，你们必须变得明智。半个周期里，你们逐渐变得不明智，而你们现在已经变成了百分百不明智了。根据舞台剧的计划，你们成为了身体意识的，并持续地跌落。你们现在已经被给予了理解力。尽管如此，你们必须持续不断地做很多的努力，因为你们孩子们也必须拥有神性的美德。你们孩子们知道，你们曾经是完全纯洁、充满所有美德的，16天度完满的。现在，在这个时间，你们已经变得没有美德了：没有美德剩下了。你们孩子们对这个戏剧的理解，依照你们所做的努力而依次不同。你们中的一些人花了很多年来理解这个。然而，一些新人正在变得非常有智慧，他们持续不断地做努力使得其他人也变得有智慧。一些人则根本什么都不理解；他们仍然保持不明智。父亲来是要使你们变得有智慧。你们孩子们明白，你们是因为Maya而变得不明智的。当我们曾经值得被膜拜的时候，我们是有智慧的，但之后我们变成了膜拜者，因此而不明智了。原本、永恒的神人信仰已经消失了。这世上没人知道这些事情。过去统治王国的这Lakshmi和Narayan曾经非常的有智慧。父亲说：这同样适用于你们。你们必须要想着这也适用于你们。一定要非常清晰地理解这些事情。除了父亲，没人能够给你们解释这些事情。你们现在认识到父亲是所有之中最高的，也是所有之中最有智慧的一位。他是知识的海洋、所有人拯救的给予者和洁化者。所有那些赞美都属于那一位。至高无上的父亲到来，他说着“孩子、孩子”，并给你们解释得如此之好：孩子们，你们现在必须变得纯洁。为此父亲只有一味药。他说：通过有瑜珈，你们未来21世都会变得免于疾病。你们所有的疾病和磨难都会结束，然后你们将会去到解放之地。这位永恒的外科医生只有这一味药。他来只给灵魂们这一剂注射的针剂。并不是一个人会学习成为一个律师，也会成为一个工程师。不是的，每个人都有他自己的职业。你们呼唤父亲说，“来使我们从不纯洁变得纯洁吧！”，因为在纯洁中有痛苦。寂静之地不被称为纯洁的世界。只有天堂被称为纯洁的世界。给你们解释了人们想要安宁与快乐。真正的宁静祥和存在于没有身体的地方，那被称为宁静的居所。许多人说他们只想待在宁静的居所。但是，法则不是那样的。如果是那样的话，他们就不会被称为演员了。你们孩子们现在理解了这个舞台剧。当到了一个演员演出他的角色的时候，他就会走上舞台。只有无限的父亲解释这些无限的事情。他也被称为知识的海洋。他是所有人拯救的给予者和洁化者。洁化每个人的不可能是元素。水等等的都是元素，所以它们怎么可能给予拯救呢？是灵魂们演出角色。是灵魂们演出形体瑜伽(hatha yoga)的角色。只有那些有智慧的孩子们才会理解这些事情。父亲经常告诉你们要创造一种方式来给人们解释，他们是如何成为了值得被膜拜的，之后又变成了膜拜者的。那些值得被膜拜的人们存在于那个新世界，而膜拜者们则存在于这个旧世界。那些纯洁的人们是值得被

膜拜的,而那些不纯洁的则是膜拜者。在这里,每一个人都是不纯洁的,因为他们是通过罪恶而出生的,而在那里,他们是崇高的。人们记得这样的说法:他们是完全崇高的。你们孩子们必须成为那同样的。这需要努力。主要的事情是思念。你们都说,待在思念中很难,说你们不能够如你们所愿那么多的待在思念中。你们要是诚实地写你们的检查表,你们就会体验到极大的益处。父亲给了你们孩子们“**Manmanabhav**(把你的心思专注于父亲)”的知识。你们带着理解力说这个。父亲给你们精确地解释一切事情的正确含义。有些孩子会问父亲很多不同的问题。那么,为了赢得这些孩子的心,他回答了他们的问题。不过,父亲说:我的任务是洁化这不纯洁。这是你们呼唤我的原因所在。你们灵魂们知道,当你们纯洁的时候,(那时)你们的身体也是纯洁的。现在,灵魂和身体都已变得不纯洁了。有84世的账目。你们知道,这个世界现在已经变成了荆棘的丛林。**Lakshmi**和**Narayan**是花朵。荆棘们去到他们(偶像)的面前,说:你们充满了所有的美德;我们是罪恶的骗子。最大的刺就是情欲的罪恶。父亲说:征服这个并成为世界的征服者。人类说,神必须以一种或者另一种形象到来,说他必须进入这驾幸运的马车(**Bhagirath**)。他必须进入到这个旧世界,并使之再次变成新的。那个新世界被称作是**satopradhan**的(完全纯洁的,金时代的纯洁程度),而旧世界则被称为**tamopradhan**(完全不纯洁的,铁时代末的纯洁程度)。既然现在是旧世界,父亲就一定得到来。父亲被称为创造者。他给你们孩子们解释得如此容易。你们应该体验到非常多的快乐。如果你们中任何人因为你们的行为因果(**karma**)而遭受痛苦,那就是必须要体验的。**Baba**不可能为此而给予祝福。你们呼唤我说:“**Baba**来给我们继承权吧!”你们想从父亲这儿获取什么继承权呢?解放和生命解放的继承权。只有一位父亲,这知识的海洋,只有他是解放和生命解放的给予者。这就是为什么他被称为知识的给予者。神给了知识,但是没有人知道他是什么时候给予的知识,以及他是通过谁给予的。对此是有困惑的。没人知道他把知识给了谁。现在,这位**Brahma**正坐在这里;他知道他曾经是**Narayan**,并且知道他已经经历了84世。现在他是第一名的。**Baba**分享了他的眼睛是如何睁开的体验。你们也说你们的眼睛已经睁开了;这第三只慧眼已经睁开了。你们说你们已经得到了关于父亲和世界周期的这完整的知识。“我的眼睛通过理解了‘我到底是什么,我到底是怎样的’而睁开了。”这是如此的奇妙!首先,我是一个灵魂,但我过去却认为自己是一个身体。灵魂说:“我脱掉一个身体,并换上另一个身体;尽管如此,我忘记了我是一个灵魂,我变成了身体意识的。”这就是为什么,我首先让你们理解:你们必须坐在这里,同时要视你们自己为灵魂。不断的把“我是一个灵魂”这个要点研磨进你们的内在。由于没有视你们自己为灵魂,你们就忘记了父亲。你们实际地感受到你们反复地变得身体意识。你们必须做努力。坐在这里的时候,要坐在灵意识境界中。父亲说:我是来给你们孩子们王国的。你们半个周期一直在思念着我。当一种情况来到他们面前时,他们呼唤道,“噢**Rama**!”然而,他们不知道**Ishwar**是谁或**Rama**是谁。你们必须证明知识的海洋、洁化者、所有人拯救的给予者、**Trimurti**(三位一体神)至尊父亲、至尊灵魂,是**Shiva**。**Brahma**、**Vishnu**和**Shankar**的出生是同时发生的。不只是**Shiv Jayanti**,而是**Trimurti Shiv Jayanti**(三位一体神**Shiva**的诞生)。当是**Shiva**的生日的时候,也一定是**Brahma**的生日。人们庆祝**Shiva**的生日,但是**Brahma**做了什么呢?有世俗的(**lokik**)父亲,来自超越之地的(**parlokik**)父亲,然后有这位独特的父亲(**alokik**-灵性的父亲)。这一位是**Prajapita Brahma**(人类之父**Brahma**)。父亲说:为了那个新世界你们正在被给予这个新知识。然后这个知识将会消失。那些没有父亲-创造者以及创造物的知识的人是无知的;他们在无知的睡眠中沉睡。通过这个知识有白天,而通过膜拜有夜晚。人们根本不知道**Shiv Ratri**(**Shiva**的夜晚)的含义,这就是他们不再为他的生日设立公共假日的原因。你们现在明白了父亲来点燃每一个灵魂的灯。当你们点燃所有的灯和蜡烛等的时候,人们知道这对你们来说它是非常重要的一天。你们现在用理解力点燃了一切。那些人们不理解这个,他们不会从你们的演讲中完全理解这个。**Ravan**的王国现在延展到整个世界。这里的人们很不快乐。那些拥有玄妙力量的人会给其他人带来很大的麻烦。报纸上有关于邪灵的文章;他们引起了非常多的痛苦。**Baba**说:你们与那些事情没有关系。父亲直接告诉你一切事情:孩子们,记着我,你就会变得纯洁。你所有的痛苦都将被移除。**Achcha**。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

1、做努力精确地记着父亲、成为灵意识的。诚实地保持你的检查表。通过这么做，将会有很多的益处。

2、造成最大痛苦的刺是情欲这个罪恶。用瑜伽的力量战胜它并从不纯洁变得纯洁。你们与任何其他的事情没有关系。

祝福： 希望你通过以你的实际生活给出神的知识的证明而在“宗教信仰之战”中取得胜利。现在你必须走上“宗教信仰之战”的舞台。在这场宗教之战中取得胜利的方法在于你们的实际生活，因为神的知识的证明在于你们的实际生活。让这个知识和美德在你的形象中实际可见，因为如今，通过你讨论任何事情你的形象是无法被揭示的，但你却能在一秒钟内以你dharna(美德修为)的实际形象使任何人安静下来。

口号： 要想使灵魂明亮，(必须)通过有对神的思念来结束你心思中的任何问题。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

Avyakt信号:通过心思用瑜伽的力量对你自己和他人做实验。

坐在实践的实验室里，用瑜伽做实验，你将会体验到唯一父亲的支持，并远离许多类型的Maya的障碍。目前，你只是在表面在知识的海洋、美德的海洋和力量的海洋的浪潮中前行着，由此你只会体验到短暂的活力恢复。然而，当你进入到海洋的深处时，你将会有独特的体验并获得珠宝。

Mateshwari(对Mama的尊称)的无价的话语

一个灵魂只有通过瑜伽才能得到获得解放的力量。

首先，在你的心思当中，你一定必须要记着一个要点。既然神是人类世界之树的种子，而我们正从神这儿获得这个知识，那么我们所获得的知识对人类来说就是至关重要的。所有宗教的人都有权获得这个知识。尽管每一个宗教的知识都是他们自己的，他们的经典是他们自己的，他们的观点意见是他们自己的，他们的sanskars也是他们自己的，然而，这个知识是给每一个人的。尽管他们可能无法接受这个知识，他们可能也不会进入到我们的家族，但通过和他有瑜伽，他们一定会变得纯洁，因为他是所有灵魂的父亲。因为这种纯洁，他们一定会在他们自己的部分获得一个身份地位，因为所有人都相信瑜伽。许多人说他们想要解放，但是只有通过有这个瑜伽，他们才能得到力量摆脱惩罚、获得解放。

无尽的唱诵意味着恒定的对神的思念。

有这样一句谚语：“伴随着每一次呼吸持续地唱诵这无尽的唱诵。”这个的准确含义是什么呢？当我们说它是无尽的唱诵时，其真正的含义是，伴随着每一次呼吸，恒定地把你们的心智在瑜伽中与至尊父亲、至尊灵魂相连，(嘴巴)不唱诵任何东西。随着每次呼吸对神的这个思念在所有时间一直延续着。这个恒定的对神的思念被称作无尽的唱诵。否则，用文字来做某种吟诵，也就是说，“Rama , Rama”，在你的心思中默默地吟诵一个咒语，那是不可能一直持续下去的。人们认为，他们并不用

他们的嘴巴唱诵咒语，而是在他们心里唱诵它，那就是无尽的唱诵。然而，这是要思考的一些事情：在无尽的唱诵中在有文字的情况下：没有必要唱诵那个。你不必坐下来，专注于你心思中的任何偶像。你不必重复任何事情，因为就连他们也不可能在吃喝的同时恒定地做那个。然而，我们拥有的对神的思念，这个思念能够一直持续，因为它是非常简单的。例如，一个孩子会记着他的父亲：他不需要在那个时候把他父亲的照片放在他面前。他会在他的思想、言语和行为中记着关于他父亲的一切——他的职业、他的行为活动、他的美德等等。当一个孩子记着那个时，他的行为活动也会以同样的方式继续，而且只有那样，“儿子才能展示父亲”。事实上，我们也必须从我们的心中移除对其他所有人的记忆，只拥有对真正的至尊父亲、至尊灵魂的思念。在这方面，我们可以在走路、坐着的时候，在吃饭、喝水的时候，持续不断的待在恒定的思念中。正是通过有这个思念我们才能变得 karmateet (了结了全部因果账目的)。被称为无尽唱诵的，是这种自然而然的思念。Achcha。