

马都班 Avyakt BapDada Om Shanti

31/03/07

成为有价值的，通过你的面容展现父亲的面容。

在做服务的过程中既有建设性，又保持讲纯洁的话语和有谦卑的境界的平衡。

今天，BapDada很高兴看到各个地方的孩子们的幸运福气之线。闪亮的光之线在所有孩子们的前额上闪耀着。在他们的眼中可以看到灵性的幸运福气之线。崇高话语的幸运福气之线从口中出现，清晰可见。在他们的唇间，Baba看到了灵性的微笑。在他们的手上，看到了神的所有珍宝财富之线。在他们思念的每一步中，Baba看到了数百万(的收入)之线。在每个孩子的心中，Baba都看到了一条完全沉浸在父亲的爱之中的线。你们每个孩子都正体验着这样崇高的幸运福气，对吗？父亲用每个孩子的崇高行为之笔，亲自画下了这些幸运福气之线。它是如此崇高的幸运福气，它是不朽的；它不仅仅是这一世的，这些是很多世的不朽幸运福气之线。父亲是不朽的，幸运福气之线也是不朽的。在这个时候，所有的线都是在你们崇高行为的基础上获得的。在这个时候所做的努力会创造出很多世的回报。

甚至在此时，BapDada希望看到你们所有孩子们即将获得的很多世的回报，希望看到你们此时、现在所做努力的回报的那个收获成就。不仅仅是在未来，而是所有这些线必须甚至现在都要恒定的体验到，因为目前这些神圣的sanskars正在创造你们的新世界。检查一下！你们知道如何检查吗？你们必须成为你们自己的检查者。甚至现在你是否在体验着所有的幸运福气之线呢？你没有想着说，这个回报会在最后看见，对吗？收获成就是在这个时间的，那么回报也必须在这个时间体验到。未来世界(sansar)的sanskars必须现在在你的生活中实实在在地体验到。你应该检查什么呢？你赞美未来世界的sanskars，赞美在未来的世界只有一个王国。你记着那个世界，不是吗？你记不记得你在那个世界已经统治过多少次了？还是说，只有在Baba提醒你的时候，你才记得它呢？你记得它是什么样的吗？它在你的意识中，是不是？那些sanskars在这个时间存在于你的实际生活中吗？检查：在你的心思中，在你的心智中，在你的关系和联系中，在你的生活中，你有一个王国吗？或者，是有时候，除了灵魂的统治，也还有Maya的统治呢？在你未来的回报中，只有一个王国，不是两个王国。同样的，现在也没有两个王国，是不是？就像在未来的王国里，只有一个王国的同时，也只有一个信仰。那是什么信仰呢？它是完全纯洁的品德修为(dharna)的信仰。所以，现在检查：有完全的纯洁吗？即使在你的梦中，也不要有不纯洁的名字和痕迹。纯洁意味着在你的思想、言语、行为以及关系和联系中，只有一种完全纯洁的品德修为。你必须是Brahmachari(跟随Brahma父亲的一位)。你知道如何检查你自己吗？你们那些懂得如何检查自己的，举起你们的手！你们懂得如何检查你们自己。那么，你也检查你自己了吗？你检查了吗？你们老师们懂得如何检查吗？你们双重外国人知道吗？为什么呢？正是因为当下的纯洁，以至于甚至今天，人们还在向你们无生命的形象祈求纯洁。纯洁意味着一个信仰，它是在这个时间创建出来的，也在未来延续下去。同样的，对未来的赞美是什么？一个王国，一个信仰，除此之外，还有持久的快乐、宁静祥和与财富。Akhand(牢不可破、不间断的)快乐，不间断的宁静祥和与不间断的财富。所以，在你们自我主权的生活中——另一个是世界的主权——但是，在这个时间，你们有自我主权。检查你自己！不朽的快乐，神性的快乐：你们体验到它是不朽的吗？不要是这样子的，你是在任何方式方法或设备设施的基础上才体验到快乐的。在任何时候，不要因为任何原因而体验到痛苦的波浪。你不是基于名字、名誉或荣誉而体验快乐的，对吗？为什么呢？因为名字、名誉、荣誉、方式方法，设备设施等等的，它们本身就是短

暂易逝的，是短时间的。你们不可能基于短暂易逝的支持而获得不朽的快乐。持续地检查你自己。甚至现在，继续听，也检查你自己，你会清楚目前的sanskars与未来世界的回报之间有多少差别。你们所有孩子们一出生就向BapDada许下了一个承诺。你们记得你们的承诺吗？你记得吗？还是说，你已经忘记了呢？你们承诺说，你们所有的都会成为父亲的伴侣，成为世界利益的给予者，成为宁静祥和与快乐的新世界的主人。你们记得那个吗？你们记得你们的承诺吗？举起你们的手！它是一个坚定的承诺吗？还是说，有时候有些东西混入了其中呢？你们是基于神性的sanskars正在创造新世界的那些灵魂。它不是在这个时间只做努力的问题，因为你也必须在这个努力的时间体验着回报。在有快乐的同时，也检查宁静祥和。不宁静的环境，不宁静的氛围，然而在那之中，你们也是宁静祥和的海洋的孩子。你们恒定像莲花一样。所以，难道你们不能把不宁静转变成一个宁静祥和的氛围吗？如果氛围是宁静祥和的，而你体验着宁静祥和，那并不是一件很大的事情。然而，你们的承诺是，你们是把不宁静变成宁静祥和的那些灵魂。所以检查。你们在检查自己，是不是？你们是转变者吗？你们没有被任何事物所影响，对吗？你们是转变者。那些转变者们绝不可能被任何事物所影响。以这种方式，财富，无限的财富，身为自我主人的一位，其财富是什么呢？知识、美德和力量，这些是一位自我主权者、自我的主人的财富类型。所以检查！你现在清楚地知道了这个知识整个扩展的精髓，对吗？这个知识不意味着你只是开设课程和讲座，知识意味着有理解力。所以，每个思想、每个行为、每句话语。知识意味着是明智的。你是作为充满知识的一位在做每件事吗？所有的美德在你的实际生活中都是保持浮现出来的吗？你拥有所有的美德吗，还是只是依照你的能力(拥有美德)？以这种方式，所有的力量，你们每一位的头衔，是拥有所有力量的一位主人，不是只有一些力量的。那么，你们拥有所有的力量到百分百的程度吗？其次，所有的力量是否在正确的时间起作用？它们是否在正确的时间出现了呢？还是说，当你使用它们的时间已经过去了，你才想起它们呢？所以，检查所有这三个方面。一个王国，一个信仰和不朽的快乐、宁静祥和与繁荣富足。现在，在这个自我主权的时间，你体验到的所有这些方面，在新世界是不会被体验的。所有这些方面在这个时间能体验到。只有当这些sanskars从现在起浮现出来，它们才会以回报的形式持续下去。你不会这样想，你仍然在吸收它们、它会发生的、最后它一定会发生，对吗？

BapDada已经预先给了你们一个信号，你们目前在很长一段时间里的练习是你们在很长一段时间里收获成就的基础。不要想着说，最后它会发生的，之后它会发生的。不；它必须现在就发生。为什么呢？为了对成为你自己的主人拥有一份权利，你们需要现在在很长的一段时间里练习它。如果你不能在这（这）一世里拥有权利，你变得有依赖，那么你怎么能很多世都拥有权利呢？这就是为什么BapDada正反复的示意你们各个地方的所有孩子们：时间的速度现在非常快。因此，你们所有孩子们一定不要只是成为努力者，而是你们一定成为奋发的努力者，并且现在就体验到在很长一段时间里的努力的回报。关于奋发努力的标志，BapDada早先已经告诉过你们。一位奋发的努力者，会恒定的是像父亲一样的给予者。他不会是一位接受者，而是一位神人，是给予的一位。并不是你说，“如果我有这个，我就能做努力。如果这位做了这个，那么我也会做。如果这位改变了，那么我也会改变。这位应该改变，这位应该去做。”这些不是一位给予者的标志。无论某人做与不做，我应该持续地去做，和BapDada一样，像Brahma Baba那样。你们也见过sakar的形象(注：Brahma Baba在实体身体中的形象)；他从没有说过：如果孩子们做了，那么我也会做的。始终都是：我会做，然后使得孩子们也去做。奋发的努力的第二个标志是：保持恒定的谦卑，甚至在执行一项建设性的任务时。必须有两者的平衡：既有建设性，又是谦卑的。为什么呢？当你带着谦卑执行一项任务时，你会获得每个人心中的爱和祝福。在有建设性上，也就是在服务的场地上，BapDada看到了每个人现在都正带着很多的热忱和热情在制定新的计划。为此，BapDada祝贺你们各个地方的所有孩子们。

BapDada已经收到了许多非常好的富有建设性的服务计划。然而，BapDada看到了，建设性的任务是非常好的，但是，你们拥有服务的热忱和热情到什么程度呢？如果你们与谦卑的境界是一样平衡的，那么在建设中，也就是，在服务的任务中，会以更清晰可见的方式有着极大的成功。BapDada早

先也告诉过你们，你们必须有谦虚的性格，当你与其他人建立关系和联系时，在你的言语和在你的境界中要有谦卑。这是对神人们的赞美，但事实上，它是对Brahmins的赞美。人们这样子说神人，说从他们的唇间出现的话语像钻石和珍珠一样——是无价的。纯洁温柔的话语，纯洁温柔的性格。BapDada现在正在检查你们，因为这是这个季节的最后一次了，所以他应该给你们结果，是不是？BapDada看到，需要更多的注意在你们的境界中要有纯洁的话语和谦卑。

BapDada已经告诉过你们在你们三种珍宝财富的账目中积累。Baba看到了什么结果呢？这三种账目是什么？你们会记着它们，是不是？尽管如此，Baba现在温习它们。1. 在你的努力上，增加你积累的账目。2. 你自己保持恒定的满足，也使其他人满足。了解不同sanskars的同时保持满足，也使其他人满足，因为通过这样做，你能够在你的祝福的账目上积累。如果因为任何原因，在你使其他人变得满足上，缺少某些东西，它是不会在你慈善的账目中积累的。无论是在自己保持满足上，或使其他人保持满足上，满足都是慈善的钥匙。3. 在做服务中，也始终是无私的：不要有任何“我”这个意识：“我做了这个”，或“我的名字被提到了。”在做服务中，如果有任何“我”或“我的”意识，你是无法在慈善的账目上积累的。你在“我的”意识方面是有很多体验的。甚至有很多皇家般方式的“我的”意识。皇家形式的“我的”意识的清单甚至比普通形式的“我的”意识的清单还要长。每当有“我”或“我的”这种自私的动机、你不是无私的，那在你的账目中只会积累非常少的慈善。Baba会在另外的时间告诉你们关于“我的”的清单。它是非常长而且非常精微的。那么，BapDada已经看到了，在你们的努力中，你们都正按照你们自己的能力在你们的账目中积累着。然而，现在需要增加祝福的账目和慈善的账目。这就是为什么现在必须注意在这三个账目上积累。甚至现在还可以看到多样化的sanskars。没有谁的sanskars已经变得完满了。然而，现在，我一定不被其他人弱的性格或弱的sanskars所影响。我是像父亲一样拥有所有力量的，是像父亲一样的万能力量的权威。弱的sanskars是完全没有力量的。弱的sanskars不可能影响我，万能力量权威的小主人（像父亲一样的万能力量的权威），拥有所有力量的一位。安全的措施是待在BapDada的保护伞下。保持与BapDada结合在一起。Shrimat就是保护伞。

今天BapDada在给你们一个信号：你们每一位一定、必须制定一个计划，就是在你的思想、言语、联系、关系和行为上带来新意的计划。BapDada会首先看结果：你已经带来了什么新意呢？你已经以坚定的决心转变了什么旧的sanskars呢？BapDada会首先看这个结果。你在想什么？我们应该做这个吗？我们应该吗？那些说他们一定会做这个的，把你们的手举起来！Achcha，你会做吗？还是说，你会看其他人呢？你会做什么？不要看其他人。要看BapDada。看你们的长姐Dadi。她拥有这样一种可爱又超脱的境界。BapDada说：如果某人想看到已经结束了“我”及有限的“我的”意识的一位，那么就看看我们的Dadiji，她是坐在BapDada心的宝座上的。在她整个生命中，她一直是超越了任何有限的“我”或“我的”意识的，其结果是，无论她病得多重，她是超越任何疼痛感的。只有一句非常坚定的话。如果任何人问Dadi：“您感觉到任何疼痛吗？Dadi，您怎么样？”他们得到了什么回答呢？“这没什么。”是因为她一直是无私的，有一颗博大的心。她接纳了每一位，也被每个人所爱。你们看到了那个实际的标志。当人们谈起Brahma父亲时，他们说父亲(the Father)在他里面。然而，Dadi是与你们一起在神的滋养和这个学习中生活；在做服务上她一直是你们的同伴。所以，如果一位能成为那样的——在她的境界上是无私的——那么，你们所有的难道不能成为那样的吗？你们能够成为那样的，是不是？BapDad坚信你们是那些将会成为那样的。你们记不记得你们已经成为了那样的多少次了呢？在许多周期里，你们变得像父亲一样，甚至现在，你们是那些即将成为那样的。持续地带着这种热忱和热情飞翔。父亲对你们有坚定的信念。所以，你们的心智也一定有这个信念：你一定会成为那样的。让你的心智有这样的信念，并持续的飞翔。你们爱父亲，在爱这个科目上，你们说你们不只有百分百的爱。是这样的吗？你们所有坐在这里的，还有你们所有那些在你们自己的地方聆听和看着的，在爱的科目上，你们全都认为你们有百分百的爱吗？那么，请举手！百分百（每个人都举了他们的手。）Achcha，那些坐在后面的，把你们的手举高点！（超过22000位兄弟和姐妹到达

了。)你们全都为此举了你们的手。爱的标志是变得等同。你讲话必须像你所爱的那一位那样,你活动的方式及履行关系的责任的方式应该与那一位的方式一样。那是爱的标志。

今天, BapDada想看到每个孩子, 现在, 在一秒钟内, 能够坐在自我主权的座位上, 同时, 控制的力量和统治的力量的sanskars是浮现出来的。在一秒钟内, 坐在自我主权者的座位上两到三分钟。(Baba引导了操练。) Achcha。

Baba收到了各个地方你们所有孩子们通过信件及所有科学的设备设施传来的爱和思念。你们的爱和思念已经到达了BapDada这里。很多孩子写了并且在他们的心对心的交谈中, 也告诉了BapDada他们心中的消息。BapDada正在给所有那些孩子们回应: 这位主总是对有一颗诚实之心的孩子感到高兴、满意。BapDada特别给那些灵魂们发自他心中的爱以及发自他心中的祝福。你们来自各个地方的, 给出了你们的消息、给予了你们带着非常好的热忱和热情所制定的所有计划的所有孩子们, BapDada为此而祝贺你们, 也给你们这个祝福: 持续地前进也使其他人前进。

对BapDada所有的数百万人之中屈指可数的, 以及那屈指可数的之中极少数的最崇高的、有幸运福气的孩子们, BapDada给予特别的爱与思念。BapDada给所有孩子们祝贺, 为他们的勇气、热忱和热情向他们表示祝贺。Baba也为未来、为(你们)成为奋发的努力者并保持平衡给予数百万倍的祝福。Baba也给你们这个祝福: 你们所有孩子们的幸运福气之星恒定保持闪耀着, 同时你们也会持续地增加其他人的幸运福气。你们各个地方的所有孩子们, 在你们自己的地方, 也正在聆听和观看着的孩子们, BapDada也在看着各个地方的你们所有孩子们, 甚至那些坐在很远处的孩子们, 他对你们感到高兴、满意。持续地看着并恒定地增加Madhuban的美丽。给你们所有孩子们来自心中的祝福, 并致以namaste。

祝福: 希望你通过用注意之油增加你灵意识的闪光而成为具有吸引力的一个形象。一旦灵意识形象的那颗星星被父亲以这个知识变得闪光时, 它就不可能灭掉。然而, 闪光的百分比可能增加或减少。当你每天在甘露时间不断地往灯里注入注意之油时, 闪光的星星就会吸引每个人。当油注入到灯里时, 它就一直保持亮着。这样子的全神贯注, 意味着给你自己灌输父亲的所有美德和力量。通过加以这样的注意, 你会成为具有吸引力的一个形象。

口号: 拥有无限无兴趣的态度, 揭示灵性努力的种子。

*** 음 산티 O M S H A N T I ***

Avyakt信号: 通过心思用瑜伽的力量对你自己和他人做实验。为了积累瑜伽的力量, 增加你们行动和瑜伽的平衡的练习。在从事行为时, 要有充满力量的瑜伽的境界。增加这个练习。就像你们创造做服务的发明, 同样的, 抽出时间做这些特殊体验的练习。带来新意, 并成为每个人的样板。通知: 今天是本月的第三个星期日, 世界冥想日。所有皇道瑜伽者-tapaswi(深久瑜伽者)兄弟和姐妹们从傍晚6点半至7点半集体冥想。在有这个特殊瑜伽的时间, 稳定在身为像父亲一样的万能力量的权威的充满力量的形象中, 给所有元素和灵魂们纯洁的光芒, 做使每个人及一切事物都变得satopradhan(完全纯洁的, 金时代的纯洁程度)的服务。