

马都班 Avyakt BapDada Om Shanti

02/02/07

一个充满了神的收获成就的灵魂是最圣洁、最高和最富有的。

今天,世界的转变者, BapDada来见他的伴侣孩子们。他在每个孩子的前额上都看到三个特别的收获成就——最圣洁、最高和最富有。这个知识的基础是圣洁,也就是纯洁。所以,每个孩子都是最圣洁的;纯洁不仅仅是独身,而是在思想、言语、行为、关系和联系中都纯洁。就看看吧,你们神性的Brahmin灵魂们,在开始,在中间,在最后——在时间的所有三个方面都是最圣洁的。首先,当灵魂们住在至尊居所(Paramdham)时,在那里你们是最圣洁的。然后,当你们以神人形象在一开始下来时,你们是最圣洁的灵魂。一个最圣洁的灵魂的特长,也就是一个纯洁的灵魂的特长是,当与家人生活在一起时,保持完全纯洁。其他人也会变得纯洁,但是你们的纯洁的特别之处是:不纯洁不会触及你的心思或心智,哪怕是在你的梦中。在金时代,你们灵魂们是纯洁的,你们的身体也是纯洁的。神人灵魂们的灵魂和身体这两者的纯洁都是崇高的。正如你们成为了最圣洁的,以同样的方式,你们也成为了最高的。你们是所有之中最高的Brahmin灵魂,你们已经成为了至高无上的父亲的孩子。在一开始,在至尊居所,你们是最高的,也就是,你们与父亲住在一起。在中间,你们也成为了值得被膜拜的灵魂。这么美丽的庙宇是为你建造的,你们也以正确的方式,这样有纪律地被膜拜。你们神人们在庙宇里以正确的方式被膜拜。同样,也有给其他人建造的庙宇,但只有你们的神人形象是以正确的方式被膜拜的。所以,你们是最圣洁的,也是最高的。除此之外,你们也是最富有的。这世上的人们会说“世界上最富有的人”,但你们最崇高的灵魂们是在周期当中最富有的。你们是整个周期中最富有的。你们记得你们的珍宝财富吗?你们是多少珍宝财富的主人?你们在这一世所获得的不朽的珍宝财富会持续很多世。没有其他人的珍宝财富会持续很多世的。然而,你们的珍宝财富是灵性的。力量的珍宝财富、知识的珍宝财富、美德的珍宝财富、崇高思想的珍宝财富和目前时间的珍宝财富,所有这些珍宝财富会持续一世又一世。你在这一世里所获得的珍宝财富会随你而去(一直伴随着你),因为你是从神-父亲,这所有珍宝财富的给予者那里获得的它们。那么,你有“你的珍宝财富是不朽的”这个陶醉感吗?

你们成为了轻松、容易的瑜珈者,为的是获得这些灵性的珍宝财富。你们用思念的力量积累珍宝财富。而且,在这个时间,你们是充满了所有珍宝财富的无忧无虑的王者。你有任何担忧吗?你有吗?这些珍宝财富不可能被小偷偷走,也没有国王能吞掉、拿走它们,水也不能把它们淹没,这就是为什么你们是无忧无虑的王者。所以,这些珍宝财富恒定留在你们的意识中,对吗?所以,为什么思念是很容易的?你有更多思念的基础是你的关系和收获成就。关系中有越多的爱,你的思念就越自然的。因为在关系中有爱。当有爱时,记着你所爱的人并不困难;其实,忘记那位才困难呢。所以,父亲已经创造了所有关系的基础。你们全都体验到你们自己是轻松、容易的瑜珈者吗?或者,你们是觉得它有点儿困难的瑜珈者呢?这是不是很容易呢?还是说,它有时容易有时困难呢?当你以一种关系并带着爱记着父亲时,思念并不困难。也记着收获成就。所有收获成就的给予者,已经给了你们所有的收获成就。那么,你是否体验到你自己是充满了所有珍宝财富的呢? BapDada也告诉过你们积累珍宝财富的容易的方法。获得所有不朽珍宝财富的方法是一个点。正如短暂易逝的财富通过添加零而增加,相似的,积累这些不朽珍宝财富的方法也是一个点。有三个点,灵魂是一点,父亲是一点,无论在戏剧中发生了什么,画一个句号,那也是一个点。所以,你们知道怎么点上一个点吗?最容易点的标点符号是什么?就是点上一个点。所以,每个灵魂是一点,父亲是一点,

通过有这个意识，你的珍宝财富自动就积累了。通过在一秒钟内记着那一点(the Point)，你获得如此多的快乐。所有这些珍宝财富是你们Brahmin生活中的权利，因为成为一个孩子就意味着拥有一份权利，你们特别对三种关系拥有一份权利。你们使神成为了你们的父亲，你们的老师，也成为了你们的至尊导师。通过有这三种关系，你们获得滋养，这个学习，它是你们收入的来源，同时你们也从至尊导师那里得到祝福。你们如此容易地得到了祝福。从父亲那里获得祝福，这是你们孩子们与生俱来的权利。

BapDada在检查每个孩子积累的账目。你们所有孩子们也都需要检查在每一时刻你们积累的账目。检查你是否有所积累的方法是：无论你是否从事什么行为，你自己是满足的，和你一起从事这些行为的人也是满足的。如果两者都满足，那么你就可以明白，在你的账目上你已经积累了一些东西。如果你自己不满足，或者与你一起从事那个行为的人不满足，你就没有积累任何东西。

BapDada也持续不断地告诫、提醒你们所有孩子们关于时间的东西。目前这个汇合时代的时间是整个周期中最崇高的时间，因为播下崇高行为的种子的时间，正是这个汇合时代。它是获得实际的即刻果实的时间。汇合时代的每一秒钟都是最崇高的。你们所有孩子们能在一秒钟内稳定在无身体的境界中吗？BapDada已经告诉过你们一个容易的方法；为持续的思念使用这个方法。一整天里，你们所有人都说两个词，你们很多次的说那些词。那两个词是“我”和“我的”。当你说“我”这个词时，父亲已经给了你们介绍，“我是一个灵魂”。所以，每当你说“我”这个词时，那么记着，“我是一个灵魂”。不要只是想着“我”。除此之外，也想着，“我是一个灵魂”。因为你知道，你是一个崇高的灵魂，你是拥有神的滋养的灵魂。然后，当你说“我的”这个词时，谁是“我的”呢？“我的Baba”，也就是，神父亲。所以，每当你们说“我”和“我的”这些词时，那么就加上这个，“我，这个灵魂”和“我的Baba”。你越多的把“我的”这个意识与父亲结合在一起，你的思念就会变得越容易，因为你绝不会忘记属于你的任何东西。一整天里，你只记着属于你的东西。通过使用这个方法，你能很容易的成为恒定的瑜珈者。BapDada已经使得每个孩子都坐在自我尊重的座位上。如果你把自我尊重的列表带入到你的意识中，它是如此长的一张列表。当你稳定在你的自我尊重中时，不可能有身体意识的。要么有身体意识，要么有自我尊重。自我尊重的含义来自那个崇高意识之地，也就是，灵魂。所以，你们所有孩子们都稳定在你的自我尊重中吗？你越多的稳定在你的自我尊重中，就会越自然的给其他人尊重。保持稳定在你的自我尊重中是如此的容易。

你们所有人都保持着快乐吗？那些他们自身保持着快乐的，也会使其他人快乐。BapDada总是说：一整天里绝不要失去你的快乐。为什么呢？因为快乐是这样的，只在那个快乐中才有健康，有财富，并且你也是快乐的。如果没有快乐，生活就不甜蜜。关于快乐，人们说：“没有像快乐这样的珍宝财富了”。无论你可能有多少珍宝财富，如果你没有快乐，你也不可能通过那个珍宝财富获得任何东西。对于快乐，人们说，“没有像快乐这样的营养品了。”所以财富是快乐，健康是快乐，你的名字是快乐，所以你不管怎样都是快乐的。因此，在快乐中有所有这三者。父亲已经给了你们不朽快乐的珍宝财富。不要丢了父亲的珍宝财富。所以，你们保持着持久的快乐吗？

BapDada已经给了你们保持快乐并分发快乐这个家庭作业，因为快乐是这样的，你越多的分发它，它会增加的越多。你们体验过这个吗？你们体验过这个，对吗？如果你分发快乐，在分发它时，你内在就增加了它。当你使某人高兴时，你自己也变得快乐。所以，你们所有人都做了你们的家庭作业了吗？你做了吗？那些做了的，举起你们的手！那些做了的——保持着快乐，不会给出理由、借口，而是成为解决方案的化身——（这样的孩子）请举手。现在，你们不会说“这个发生了”，对吗？一些孩子给BapDada写信报告他们的结果，说他们保持OK到什么百分比。如果你保持着目标，你就会自动培养出要实现目标所需要的品质。Achcha。

对双重外国人讲话：双重外国人，你们没有忘记你们原本外国的土地，是不是？你们原本来自哪个地

方呢？你们记得那个，对吗？这就是为什么每个人都称你们为双重外国人。你们不只是外国人，而是双重外国人。所以，你们或许从不会忘记你们甜蜜的家。那么，你们住在哪里呢？你们正坐在BapDada心的宝座上，是吗？BapDada说：当大大小小的问题到来时，它不是一个问题，而是使你进步的一张考卷。所以，BapDada心的宝座是你们的权利。坐在心的宝座上，问题、麻烦会成为一个玩具。然后你不会害怕那问题、麻烦，而是会和它玩儿，因为它是一个玩具。你们所有人都是那些拥有飞翔境界的，对吗？你们有飞翔境界吗？还是说，你们是那些行走的呢？你们是那些飞翔的，还是那些行走的？那些飞翔的，请举手！是飞翔的。你们只是半举着手。你们是那些飞翔的吗？Achcha。你们有时候停止飞翔吗？不要是这样的：“我正在前进呢。”有些孩子对BapDada说：“Baba，我们正在很好的前进着。”因此，BapDada问道：“你们是在行走着，还是在飞翔着？”现在不是行走的时间；现在是飞翔的时间。你们全都有热忱、热情和勇气的翅膀，所以你们必须用你们的翅膀飞翔。因此，每天都检查，我是在飞翔的境界中飞翔着吗？那很好。BapDada看到的结果是，在国外中心的数量在增加，它们必须要增加。正如你们是双重外国人，现在用你们的心思，也用言语做双重的服务。用心思的力量为所有灵魂创造出一种灵性的态度。创造一种氛围。看到痛苦在增加，难道你们不感觉到仁慈吗？人们在你们无生命的偶像面前哭喊着：“可怜可怜我们吧！对我们有仁慈吧！”现在变得仁慈、有悲悯之心。对你们自己，也对灵魂们抱有仁慈。你们在每个季节、每个轮次都来，这很好，每个人都有这种快乐。所以持续的飞翔，并使他人也飞翔。这很好。BapDada看到的结果是，你们现在在转变自己上走得很快。所以自我转变的速度会加快世界转变的速度。Achcha。

那些第一次来的，请站起来！为了你们Brahmin这（灵性的）出生向你们所有人表示祝贺。Achcha。无论如何你们都会得到toli，但BapDada正在喂你们吃dilkhush toli（快乐之心toli）。要一直记着第一次来到Madhuban的这个dilkhush toli。那个toli，你一把它放入口中，它就没了，但这个不朽的dilkhush toli会一直保持和你在一起。欢迎你们！BapDada及这片土地和国外土地的整个家庭都很高兴看到你们，我们的兄弟姐妹们。每个人都在看着。那些在美国的，在看着。那些在非洲的，那些在俄罗斯的，那些在伦敦的，也在看着你们所有人。所有五大洲的人都在看着你们。因此，每个人坐在那里，同时都在祝贺着你们的生日。Achcha。

你们记着BapDada的灵性操练吗？（BapDada引导了操练。）现在，BapDada希望每个孩子，无论是老的孩子还是新的孩子，年幼的还是年长的——其实，年幼的孩子能够很快变得像父亲一样——所以，现在，你们的心思必须随时在一秒钟内变得稳定并且专注。持续不断的做这种专注的练习。现在，在一秒钟内成为你心思的主人，并且稳定在“我和我的Baba是我的世界，没有其他人”这个意识中。Achcha。

对各个地方所有的做强烈努力的孩子们，对用热忱和热情的翅膀，身为飞翔境界的体验化身的孩子们，对保持恒定坐在他们自我尊重座位上的孩子们，对用他们心思的力量给世界上的灵魂们点滴快乐与宁静的恒定充满仁慈的、有悲悯之心的孩子们，对恒定融在父亲的爱之中，坐在他心的宝座上的孩子们，BapDada给予爱和思念，并向你们致以namaste。

你们所有人都非常、非常、非常的快乐吗？你们都快乐吗？你们都非常快乐吗？你们有多快乐呢？那么，恒定保持是那样的。无论发生什么，让它发生吧。现在，你只需要保持快乐。你必须飞翔。没有人能把你带下来。使这一点很坚定。这是一个坚定的承诺吗？它有多坚定呢？只是保持快乐，并给每个人快乐。即使你不喜欢某件事情，也不要失去你的快乐。只是尽力处理好出现的情况，但不要失去你的快乐。无论如何，情况会结束的，但你的快乐必须伴随着你，是不是？然而，任何必须伴随着你的，你却放弃了那个，而任何不管怎样一定会离开你的东西，并且是你必须离开、放下的东西，你却留着那个！不要这样做！每天在甘露时间，首先，喂你自己吃快乐的营养品。Achcha。祝福：希望你以融在爱之中的你甜蜜寂静的境界，成为充满力量的依恋牵挂的征服者的形

象。

你有一个身体，有那个身体的关系和sanskars，有人和财产，有气氛和振波，但你一定不要让它们中的任何一个吸引你。人们可能哭喊，但你一定要只保持毫不动摇。无论物质和Maya来玩多少他们最后的把戏，把你拉向他们那里，只保持完全沉浸在爱的境界中，在超脱并对父亲充满爱的境界中。这被称为视而不见、听而不闻。这是融在爱之中的甜蜜寂静的境界。当你创造出这样的境界时，那么你会被称为一个被祝福的灵魂、拥有依恋牵挂的征服者这个充满力量形象。

口号：成为圣洁的天鹅，把缺陷的卵石和石头放在一边，持续的拣选美德的珍珠。

*** 음 샐티 O M S H A N T I ***

Avyakt信号：现在点燃爱的火焰，使你的瑜珈成为火山般的。为了成为火山般的形象，始终要记着：你现在必须回家了。回去意味着保持超越。既然你必须回去，回到你非实体的家，你就必须使你的服装与此相配。所以，你必须返回并带他人返回。通过有这个意识，你会自动超越所有的关系和来自物质的所有吸引，也就是，你会成为超脱的观察者。通过身为超脱的观察者，你会很容易的成为父亲的伴侣，成为与父亲等同的。通知：今天是第三个周日，世界冥想时间，所有的皇道瑜珈者-tapaswi(深久瑜珈者)兄弟姐妹们从傍晚6:30-7:30集体坐在瑜珈中。在瑜珈的时候，稳定在你精微的天使形象中，倾听膜拜者们的呼唤并提升他们。成为“像父亲一样仁慈的”、有怜悯之心，把仁慈的眼光投向每一位，给他们解放和生命解放的祝福。