

- 提要： 甜蜜的孩子们，在清晨早早醒来，和Baba有一个甜蜜的交谈。清晨是非常好的搅拌这知识的海洋的时光。
- 提问： 膜拜者们称神为“the Almighty Authority (万能的权威)”和你们孩子们称神为“the Almighty Authority (万能力量的权威)”，这之间有什么不同呢？
- 回答： 他们说，神无所不能，一切都在他的掌控中。然而，你们知道，Baba说过了：我也受到戏剧的束缚。这个戏剧是全能权威者。父亲被称为万能力量的权威(the Almighty Authority)，是因为他有给每个人拯救的那个力量。他来创建这样一个王国，以至于没有人能从你们那里夺走它。

Om shanti。谁在那么说呢？Baba。Om shanti。这声又是谁说的呢？Dada(长兄)。你们孩子们现在已经认清了对至高无上的那一位的赞美是非常伟大的。他们说：既然他是the Almighty Authority (万能的权威)，那他有什么不能做的呢？膜拜道路上的人们赋予了“the Almighty Authority”这个术语相当大的一个含义。父亲说：一切的发生都是按照戏剧而来的。我没有做任何事情。我，也受到戏剧的束缚。只有通过记着父亲，你们才能成为全能权威者。通过保持纯洁，你们从tamopradhan (完全不纯洁的，铁时代末的纯洁程度) 变得satopradhan (完全纯洁的，金时代的纯洁程度)。父亲是万能力量的权威。他必须教你们。他说：孩子们，记着我，你们的罪恶就会得以消除。然后，你们会成为全能权威者并统治世界。如果你没有力量，那你怎么统治呢？你们通过有瑜珈而获得力量，这就是Bharat古老的瑜珈一直被人们记着的原因所在。你们孩子们对父亲的思念是依次不同的，你们也相应地体验到快乐。你们灵魂们知道，通过记着父亲，你们能获得世界的王国。没有人有力量把这个王国从你们那里给夺走。每个人都赞美至高无上的父亲，但人们什么都不理解。没有人知道这是一个舞台剧。如果他们理解到这是一个舞台剧，他们也会记着从(周期的)开始到结束的一切。不然的话，称它为舞台剧就是错误的。他们说，这是一个舞台剧，我们已经来扮演我们的角色了。那么，他们应该知道这个舞台剧的开始、中间和结束。他们甚至说，他们从上面来，这就是为什么人口会增长。在金时代，只有非常少的人。所有这些灵魂都来自哪里呢？没有人明白，这个舞台剧是永恒、预先定好的，是恒久存在的，它从始至终持续不断地在重复。当你们从头至尾看了一场电影、然后再次观看它时，第二次它一定会一模一样地重复，不会有丝毫不同。就看看父亲如何在给你们最甜蜜的孩子们解释。父亲是那么的甜蜜。Baba，您是那么的甜蜜。Baba，我们现在就要去我们的快乐之地了。我们现在知道，当灵魂变得纯洁时，他们甚至会在那里得到纯净的牛奶。那些崇高的母亲们是非常甜蜜的。她们在正确的时间喂自己的婴儿，她们的婴儿不必为此而哭的。你们必须以这种方式搅拌这知识的海洋。你在清晨跟Baba讲话会非常享受的。Baba，您正在给我们展示如此好的创建一个崇高王国的方法。之后我们会进入到崇高的母亲们的怀抱中。我们是那些已经无数次到过那个新世界的人们。我们快乐的日子就要来了。这就是人们所谈起的那快乐的营养品：如果你想知道超越感官的喜悦，就去问那些gopes和gopis (注：牧童和牧羊女，指爱神的孩子们)。我们现在已经找到了无限的父亲，他正在使我们成为天堂崇高的主人。我们每个周期都获得我们王国的幸运福气。我们体验失败，然后又获得胜利。我们现在必须通过记着父亲而征服Ravan。然后我们会变得纯洁。那里没有战争或磨难可言。那里没有花费、支出。我们在膜拜之路上一世又一世有那么多的花费。我们跌跌撞撞那么多，拜了那么多位导师(gurus)。现在在半个周期里，我们都不会拜任何导师了。我们会去到宁静居所，然后去那快乐之地。父亲说：你们是去那快乐之地的旅行者。你们现在必须从这个痛苦之地去到那快乐之地。我们奇妙的Baba！看看他如何在教我们吧。对我们的纪念存在于这里，这是伟大的奇迹。有对Dilwala庙宇无限的赞美(注：位于阿布山的Dilwala庙宇，里面有对我们的纪念，那里有108位神人睁着眼睛坐在那里冥想的雕像)。我们现在正在学习皇道瑜珈(Raja

Yoga), 因此, 对这个的纪念一定会被创造出来。它是对我们一模一样的纪念。Baba、Mama和孩子们正坐在那里。他们被展示在地上练习瑜珈, 天堂的王国则被展示在他们的上方。这个知识在树这张图片中是那样的清晰。看看Baba是如何给予意象、把这些图片创造出来的吧。Baba给了那些意象, 也给予了很多纠正。这一切是如此的奇妙。这个知识全都是新的, 没有人知道这个知识。只有父亲坐在这里, 解释人类是如何持续地变得tamopradhan的。人类世界的人口不断增长。膜拜也随着它的推进而不断地变得tamopradhan。你们现在正在这里做努力以变得satopradhan。在梵歌中也提到了“Manmanabhav(把你的心思专注于父亲)”这个术语。只是他们不知道神是谁。你们孩子们必须在清晨早早醒来, 就如何给人们神的介绍琢磨、搅拌这知识的海洋。人们在膜拜的时候, 也一样, 他们会在清晨早早醒来, 坐在他们小小的壁龛里做他们的膜拜。那也是在搅拌知识的海洋。你们每一位现在都获得了知识的第三只慧眼。父亲正在告诉你们这第三只慧眼的故事。第三只慧眼的故事, 不朽的故事, 成为真正的Narayan的故事, 全都非常著名。这一位父亲在给你们讲这些故事。之后在膜拜的道路上会不断地讲述这些故事。你们孩子们通过这个知识变得有偿付力, 这就是为什么神人们被说成是千万富翁。神人们变得非常的富有, 成为了千万富翁。看看铁时代, 再看看金时代吧。有着白天和黑夜的差别。把整个世界清洁干净需要花时间的。这个世界是无限的。Bharat是不朽之地, 它永远不会消失。半个周期, 这里就只有这一片土地。然后, 所有其它的土地依次出现。你们孩子们正在获得如此多的这知识。告诉他们: 来理解这个世界的历史和地理是如何重复的吧。古老的rishis和munis(注: 铜时代的圣人、先知和保持静默的隐居者们) 被给予了非常多的尊重, 但他们并不知道世界的开始、中间和结束。他们是hatha yogis(形体瑜伽者)。然而, 他们确实有纯洁的力量, 由此他们支持了Bharat。否则, 你们都想象不出Bharat会变成什么样子。当一幢房子被刷白之后, 它看起来会很美。Bharat曾经是非常纯洁的, 而那个同样的Bharat现在已经变得不纯洁了。你们在那里的快乐持续了非常长的一个时期。你们在那里有着非常多的财富, 那时就只有你们生活在Bharat。它过去是你们的王国。这就是昨天的事情。之后, 所有其它的宗教到来。他们到来、改造了这个世界一点点, 然后他们的名字被弘扬。现在, 他们也全都变得tamopradhan了。你们孩子们现在应该体验到非常多的快乐。你们一定不要告诉新来的人所有这些事情。首先, 使他们能够认出父亲。你们知道父亲的名字、形象、居住地和时间吗? 至高无上的父亲的角色是非常著名的。你们现在知道了, 父亲正在给我们教导。你们正再一次创建着你们自己的王国。你们孩子们是我的帮手。你们正在变得纯洁。因此, 一定、必须为你们创建一个纯洁的世界。你们可以写上: 旧世界现在正在改变, 然后会有太阳和月亮王朝的王国。在那之后, Ravan的王国会继续。用这些图片解释会是非常甜蜜的。所有的时间和日期都写在这些图片上。“Bharat古老的Raja Yoga(皇道瑜珈)”意味着思念。通过有思念, 你的罪恶会被消除, 通过学习这个知识, 你会获得一个身份地位。你也必须吸收神性的美德。是的, 一定会有很多Maya的风暴。在清晨早早醒来跟Baba有一个交谈是很好的。对膜拜和这个知识而言, 这都是一个非常好的时间。有一个非常甜蜜的交谈。我们现在就要去一个崇高的世界了。那些老年人心中知道, 他们现在就要离开自己的身体, 进入一个子宫里了。Baba使他们所有人都变得那样的陶醉。坐下来, 以这种方式讲话, 你会积累得非常多。Shiv Baba正在把我们从地狱的居民变成天堂的居民。我们是那些最先到来的人, 我们演出着全方位的角色。父亲说: 放弃那些肮脏的衣服。忘记整个世界, 包括你自己的身体。这是无限的放弃。在那里, 当你们变老了, 你们会有你们如何再次成为一个婴儿的意象。会有极大的快乐。孩提时代是最好的时代。清晨坐下来, 以这种方式搅拌这知识的海洋。当要点浮现出来时, 你会感到极其快乐。一个小时到一个半小时在快乐中就过去了。你有越多的练习, 你的快乐就会增加得越多, 然后你就会越发的享受。你必须在走路和四处活动时记着Baba。你们有很多时间。毫无疑问障碍会到来的。人们在做生意的时候绝不会睡着; 懒惰的人才不会睡着。只是持续的尽可能多的记着Shiv Baba。当你准备饭食的时候, 把Shiv Baba保持在你的心智中。“我正在为Shiv Baba准备这个”。一定要极其洁净地准备食物。这不应该是任何会造成困难的事情。Brahma Baba自己也待在思念中。Achcha。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们, 母亲、父亲、BapDada爱你们, 思

念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

1、在清晨早早醒来，和Baba有一个甜蜜的交谈。通过每天吃快乐的营养品，你会体验到超越感官的喜悦。

2、要想成为父亲创建那个金时代王国的一个完全的帮手，（必须）变得纯洁。通过有思念来消除掉你的罪恶。极其洁净地准备食物。

祝福：希望你成为一个满足的灵魂，因此通过召唤神圣的美德而把你所有的缺陷都祭献（给神）。

在Deepawali（燃灯节），特别要注意清洁并争取一份收入。同样的，你也必须保持着“在各个方面都很洁净并争取一份收入”的目标。然后你就会成为一个满足的灵魂。只有你拥有了满足，你才能召唤所有的神圣美德。然后你就会自动祭献出所有的缺陷。结束你内在所有的弱点、缺陷、任何力量的不足和脆弱，然后开启一个新的账户。穿上你新的sanskars的新衣服，庆祝一个真正的Deepawali。

口号：要想保持恒定坐在你自我尊重的座位上，（必须）很好地系紧你决心的（座椅安全）带。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

Avyakt信号：通过心思用瑜珈的力量对你自己和他人做实验。

首先，用寂静力量对你自己、对你身体的疾病做实验，并检查你自己。通过用这个力量，你的因果束缚就会改变它们的形态、变成甜蜜的关系。通过用寂静的力量，任何行为因果的磨难，或者强烈的因果束缚，都会被体验为就像水面上一道细小的波纹一样。你不会觉得你在遭受因果磨难，而是作为一位超脱的观察者，在了结你行为因果的同时，你会持续不断地观看着（戏剧的）场景。

Mateshwari（对Mama的尊称）无价的话语

为了获得这个不朽的神的知识，你不需要学习任何语言。

我们这神的知识是非常简单容易、非常甜蜜的，通过这个知识，你们能积累一世又一世的一份收入。这个知识如此的简单容易，以至于任何一个人，从伟大灵魂到像Ahilya一样的有着石头心智的人（这是Ramayana中被人们记着的一个人物，这个人变成了石头），从任何宗教的一个小孩子到一位老人，都可以获得这个知识。看，即使这个知识是那么的容易，可这世界上的人们却认为它非常的难。一些人相信，当他们学习了很多的吠陀经、经典、奥义书等等的时候，他们就能成为伟大的学者，但对那些人来说，他们需要学习那门语言。只有当他们有大量的hatha yoga（形体瑜伽）时，他们才会获得一些东西，而我们亲自体验到，这个知识是非常简单、容易的，因为神他亲自在教我们。不存在用身体的力量、唱诵或做苦修的问题，不会成为伟大的经典专家，也不需要学习梵语。在这里，灵魂们必须与至尊父亲、至尊灵魂以一种自然的方式有瑜珈。即使某个人无法吸收这个知识，但他仍然可以只通过有瑜珈而有非常多的收益。有了这个，首先你们会变得纯洁，其次，你们的因果束缚会被烧掉，你们会变得karmateet（了结了全部因果账目的）。通过有对万能力量的权威-神的思念，会获得非常多的力量。尽管他正通过Brahma的物质身体在教我们瑜珈，可我们仍然必须直接记着Shiva、至尊灵魂他自己、那光的形象。只有通过有这个思念，我们灵魂上的污垢才会被去除掉。Achcha。