

## 马都班 Avyakt BapDada Om Shanti

05/03/08

在汇合时代，在银行里积累寂静的力量和崇高的行为。

用Shiv咒语来转变“我”这个意识。

今天，BapDada在看着各个地方所有孩子们的爱。你们所有孩子们也已经乘着爱的viman(飞机)到达了这里。这爱的viman很容易能够使你们到达你们所爱的那位唯一这里。BapDada看到了，尤其是今天，所有沉浸在爱之中的灵魂们正在神的爱的秋千上荡漾着。BapDada也融在了各个地方的孩子们的爱之中。这神的爱很容易地使你们成为无身体的，就像父亲一样。它带你们超越那外在的、显而易见的情感，能够使你们稳定在avyakt境界中和你们avyakt的形象中。BapDada很高兴看到每个孩子都处在一种与他自己的境界等同的境界中。

今天，所有孩子们已经来到这里庆祝Shiv Ratri, Shiv Jayanti, 父亲的生日和他们自己的生日。Bap和Dada也已经从他们自己的区域到达了这里，来庆祝你们所有孩子们的生日。在整个周期里，父亲和你们的这个生日独一无二，也是极其可爱的。

膜拜者们带着很多的爱和虔诚的情感庆祝这个节日。在这神性的一世里，无论你们从事了以及仍然正在从事着什么崇高和灵性的(alokik)行为，都正以一种纪念的形式在有限的时间里，在短暂的时期里被庆祝着。然而，它也是膜拜者们的奇迹。就看看那些其纪念被创造出来的人们和那些庆祝纪念的人们是多么的奇妙。至少，他们在复制你们方面都很聪明，因为他们是你们的膜拜者，不是吗？所以，那些创造纪念的人作为一个祝福已经获得了你们的伟大所带来的果实。在这一世里，只此一次，你们许下了要保持完全纯洁的誓言。他们复制了你们。他们许下在一天里保持纯洁的誓言。你们发誓整个一生都要吃纯洁的食物，而他们只是一天守斋戒。所以，今天，在甘露时间，BapDada看到了你们所有孩子们的膜拜者们毫不逊色。他们的特长也是非常好的。所以，你们全都许下了一个坚定的誓言吗，要在这整个一生中，你们的饮食，你们心思中的思想是纯洁的，你们的言语和行为，以及在有联系和关系上你们的行为都是纯洁的？你们许下了这个誓言，还是只许下了一点点呢？纯洁是Brahmin生活的基础。它是变得值得被膜拜的基础。它是崇高收获成就的基础。所以，你们所有已到达这里的有幸运福气的灵魂们，检查：我是不是为这个诞生的节日已经许下了一个坚定的誓言，要在所有四个方面都变得纯洁呢？纯洁，不只是在独身这个方面，而是在我的思想、言语、行为、关系和联系中都纯洁吗？你已经使得这个誓言很坚定了吗？已经很坚定了吗？那些已经许下了这个坚定的誓言，而不是有点弱的，举起你们的手！坚定吗？它坚定吗？它有多坚定？如果任何人使你动摇，你会动摇吗？你会动摇吗？你不会动摇吧？有时候，Maya会来，是不是？还是说她不会来？你们已经向Maya告别了吗？是你有时候允许Maya来的，所以她来了吗？检查：我已经许下了一个坚定的誓言吗？我已经许下了一个永久的誓言吗？还是说，它只是在一段时间里呢？有时候，一点点，有时候很多，有时候是坚定的誓言，有时候它有点弱吗？它不是那样的，对吗？在对BapDada的爱这个方面，你们所有人都认为你们对BapDada有超过百分百的爱。如果BapDada问你们，你们对BapDada有多少爱，你们全都带着热忱和热情举起你们的手。只有很少数的人在他们的爱方面有一个百分比；大多数人都有爱。在爱的科目上你们已经通过了，而且BapDada也接受你们大多数人在爱这方面已经通过了。然而，在纯洁这个誓言方面，在履行在所有四个方面都完全纯洁这个誓言方面，也就是，在你们的思想、言语、行为、关系和联系中，有一个

百分比。BapDada现在想要什么？BapDada希望你们履行你们许下的变得等同的承诺：也就是，在每个孩子的脸上都可以看到父亲的形象，你们的每句话语都与父亲的话语是等同的。BapDada的话语成为了一个祝福。所以，你们所有人必须检查：在我的脸上父亲的形象清晰可见吗？父亲的形象是什么？完满。在各个方面都完满。以这样的方式，每个孩子的眼睛和面容都像父亲的一样吗？我的面容一直是微笑的吗？还是说，有时候它显示出思想的迹象，有时候有浪费思想的影子，有时候不快乐，有时候显示出很辛劳的迹象：它不是那样的一张脸，对吗？它一直都像玫瑰一样。并不是，有时候它像盛开的玫瑰，有时候，它成为了其它别的。你一出生，BapDada就告诉你，在你这个崇高的生命中，Maya会来对抗你的。然而，到来是Maya的职责，而你们已经许下了要有持久的纯洁这个誓言的灵魂们——你们的职责则是从远处就赶走Maya。

BapDada看到有些孩子并没有从远处赶走Maya。Maya来了。你允许她来的，也就是，你被Maya影响了。如果你不从远处把她赶走，Maya就会培养出那个习惯，因为她知道你会允许她待在那里。允许Maya停留的表现是，当Maya到来时，你想着，那是Maya，但之后你又想什么呢？“我们还没有变得完满。现在还没有人变得完满。我们现在仍然正在成为那样的。我们将会成为那样的。”你们开始说“ge, ge,”（在未来它会发生的），所以Maya就养成了待在那里的习惯。所以，今天，你们正在庆祝这个生日。父亲正在给你们祝福和祝贺，但是，父亲希望以哪一种形象看到每个孩子，甚至是最后一名的孩子呢？甚至最后一名的孩子也被父亲所爱。所以，父亲希望看到甚至最后一名的孩子也一直是一朵玫瑰，一朵盛开的玫瑰，不是枯萎的玫瑰。枯萎的原因是有一点点漫不经心：“它会发生的。我需要考虑一下。我会做的。我会到达那里。”所以这个“ge, ge”的语言使你跌落下来。所以，检查：已经过去了多少时间？现在，BapDada已经给予了时间在接近以及一些事情会突然发生的信号。并不是他现在在给予信号，他已经给过信号了。对这样的时间保持时刻准备好和警醒是至关重要的。为了保持警醒，要检查：我的心思和心智是不是一直是干净和清晰的？它们必须是干净的；它们必须是清晰的。为此，为了在那个时间取得胜利，在你的心思和心智中既有捕捉力、又有触动力是至关重要的。这样的境况即将到来，那时即使你可能坐在很远的地方，如果你的心思和心智是干净和清晰的，你也能够捕捉到你要获得的父亲的信号、教导和shrimat。你会被触动：我必须做这个，我一定不要做那个。因此，BapDada早先已经告诉过你们：依你所愿尽可能多地积累寂静的力量。无论何时何地，你必须能够随心所愿的控制你的心思和心智。绝不能让浪费的思想触碰到你的梦，必须对你的心思有这样的控制力。这就是为什么有这样的说法：“当你征服了你的心思时，你就征服了世界。”以你的手这个物质器官为例——你可以随时使它们依照你的命令正常工作。以同样的方式，要让你心思和心智的控制力每时每刻都在灵魂里浮现出来。不要让它是这样的，在有瑜伽的时候你有那种体验，而当你从事行为时，在与他人有一些交往互动或有一些关系时，那种体验就少了。考卷将会突然地到来，因为在最终的考卷到来之前，你一定会时不时的得到各种考卷。

所以，在这个生日这一天你们会有什么特别之处呢？要尽可能多地积累寂静的力量。在一秒钟内，变得沉浸在甜蜜寂静的体验中，因为，当谈到科学与寂静时，科学正在走向极端。寂静的力量战胜科学这一胜利将会带来转变。用寂静的力量你将能够给任何可能甚至坐在很远地方的灵魂合作。你可以使四处游荡的心思安静下来。你们见过Brahma Baba：每当任何特别挚爱的孩子处在任何类型的动荡中，或者在了结任何身体的因果账目时，Baba会在清晨早早醒来，用寂静的力量给予sakaash（光和力量的电流），而那个灵魂会体验到那个。所以，在最后，你们必须要给予这种寂静的合作。根据各种境况，你们必须对此加以非常多的注意。只在这个时间，你们积累寂静的力量和崇高行为的力量这个银行是敞开的。这个用来积累的银行在任何其它生世都不存在。如果你现在不积累这些，那么当银行不存在时，你会在哪里积累这些呢？因此，在这个时间你们可以依你所愿的积累，想积累多少就积累多少。通常，人们也说：无论你想做什么，现在就做，想现在你该想的。无论你现在想什么，那会以思想的形态存在，然而在一段时间之后，当你时间的大限接近时，那个想法将会转变为后悔：“要是我当初做了这个，我一定做这个……”那个想法之后不会以一个思想的形态存

在, 它会变成后悔。这就是为什么BapDada预先在给你们信号。无论发生什么, 在一秒钟里就沉浸在寂静的力量中。不要说, “我正在做那个努力”。在这个时间你可以做努力积累这些。

所以BapDada很爱你们孩子们。BapDada希望带每个孩子和他一起回去。Baba的承诺是:他会和你们待在一起, 会和你们一起回去。要想那个承诺得以实现, 是那些变得等同的孩子会和他一起返回。双重外国人喜欢手牵手一起散步。那么, 你们的手应该握住shrimat之手。父亲的shrimat和你们自己的指令(manmat)被说成是手牵手。所以, 这样可以吗? 今天, 你们是来庆祝这个生日的, 对吗? BapDada很高兴, 他也有着极大的灵性陶醉感:他的孩子们总是充满热情, 并恒定地庆祝着一个节日。你们每一天都在庆祝一个节日, 还是只在特定的日子庆祝呢? 汇合时代本身就是一个节日。这个时代是一个欢庆的时代。没有其它时代是像汇合时代一样的。所以, 你们全都拥有一定、必须变得与父亲等同这样的热忱和热情, 对吗? 是不是? 你们必须成为那样的。还是说, 你将考虑一下, 你会在未来成为那样的、你会在未来那样做呢? 你不会说, “ge, ge”(在未来它会发生的), 对吗? 那些想着, 你必须成为这样的, 请举手! 你必须成为那样的。你可能必须放弃一些东西, 你可能必须做tapasya(深久瑜伽)。你准备好放弃你可能必须要放弃的一切吗? 什么是最伟大的放弃? 在放弃当中, 由于一个字就会创造出最大的障碍。在你们的放弃、tapasya、无兴趣、无限的无兴趣中, 仅仅一个字就制造出障碍。你们已经知道了这个字。那一个字是什么? “我”。身体意识的“我”。这就是为什么BapDada说过:每当你说“我的”时, 你首先记着什么呢? 我的Baba(Mera Baba)。它是“我的Baba”, 不是吗? 你可能对一些其它事情说“我的”, 但是在说“我的”时, 你已经养成了首先说“我的Baba”的习惯。以同样的方式, 每当你说“我”时, 就像你绝不会忘记“我的Baba”, 每当你说“我的”时, 那么也同时用到Baba一词, 每当你说“我”这个字时, 你应该始终记着灵魂:我是谁? 一个灵魂。我, 这灵魂, 在做这个。我和我的:这有限的就变成了无限的。这个可能吗? 它可能吗? 至少要点头赞同。灌输这个习惯。你一说“我”, 就记着灵魂。然后, 当有“我”这个意识时, 你会立刻记起一句话:谁是Karavanhar(激励你做事情的那一位)? “父亲, Karavanhar, 正在激励我做这个”。在做任何事情时, 始终要记着Karavanhar这个词。然后就不会有“我的”这个意识了:“我的想法, 我的职责”。有时候, 有很多对你职责的陶醉感。“我的职责”——但谁是给了你那个职责的给予者呢? 这些职责是来自神的礼物。对来自神的礼物却想“我”:那样好吗?

BapDada想要每个地方的结果。在这一个月里, 使你自然的本性是这样的, 因为一个自然的本性不可能很快被改变。所以, 使你的自然本性变得像Baba所告诉你的那样:让父亲的美德在你的脸上恒定清晰可见;让父亲的shrimat在你的行为活动中清晰可见。让你的面容一直是微笑的。让你做一切事情的方式是:保持满足, 也使每个人都满足。在每一个行为中, 要有行动和瑜伽的平衡。一些孩子告诉Baba非常好的事情。Baba应该告诉你们他们都说了些什么吗? 他们说:Baba, 您要理解为这就是我的本性。它并不是任何其它的事情, 而是我的本性是那样的。BapDada应该对此说什么呢? 它是我的本性吗? 有些人说“我讲话的方式就是那样的。我没有发脾气, 但我讲话的方式确实有点像那样的。我讲话的声音稍微大一些, 但我并没有发脾气。我只是讲话的声音大了一点。”就看看他们说的话有多甜蜜! BapDada说:把你所指的“我的本性”说成“我的”, 这是错误的。“我的本性”是Ravan的本性还是你的本性? 你的本性是属于永恒时期的, 是最初时期的, 是你值得被膜拜时期的:那是你原本的本性。是因为你对一些属于Ravan的东西说“我的, 我的”, 从而你无法摆脱它。你把一些不属于你的东西当作是你的而保留着它。当某个人偷偷地把不属于自己的东西小心藏起来时, 这会被视为好事吗? 那么, 为什么你把Ravan的本性、某个其他人的本性视为属于你的呢? 有些人带着极大的陶醉说:这不是我的错, 这是我的性格。他们甚至试图安抚BapDada。因此, 现在你要为此而举行终结仪式吗? 你会吗? 看, 你要发自内心地说。用你的心思去做。当你的心思愿意做时, 任何事情皆有可能。在你的心思中接受这个:“这不是我的本性。它属于某个其他人, 因此我一定不保留它。”你已经活着死去了, 是不是? 你现在的本性是Brahmin的本性, 还是你过去旧的本性呢? 因此, 你是否明白BapDada想要什么呢? 你可以娱乐自己, 可以跳舞玩游戏, 但.....有一个“但是”。

在做一切事情的同时，你必须变得等同。不变得等同你怎么能与父亲一起回家呢？你一定会在最高审判官之地(Dharamraj)在海关处等待；你将无法与父亲一起回家。那么，我们会在一个月之后看到结果吗？Dadis，说说！之后我们会看到结果吗？说说，之后我们会看到吗？你会不会在一个月里加以注意呢？如果你在一个月里加以注意，它会成为自然的。这一个月哪怕一天都不要缺失。Achcha，你们Dadis将会为此负起责任吗？你们所有人一起对彼此伸出拥有良好祝愿和纯洁情感之手。当有人跌倒时，你会带着很多的爱伸出援手帮他再次站起来。所以，用良好祝愿和纯洁情感之手，给彼此合作，不断地使他们前进。这样可以吗？你没有做你本应该做的那么多的检查。你做了一些事情，然后才检查，可那时它已经发生了，不是吗？所以，要先思考，然后去做。不要是这样的，你先做了一些事情，然后再去考虑它。你必须这样做。Achcha。

BapDada希望你们做什么操练呢？在一秒钟内，成为寂静力量的化身：专注的心思，专注的心智。一整天里，不时地抽出一秒钟练习这个。你一想到寂静，就成为它的化身。要做到这个你需要时间。进行一秒钟-寂静的练习。Achcha。

对各个地方在庆祝你们生日的你们有幸运福气的灵魂们，对那些保持着他们的热情，并庆祝汇合时代的节日的灵魂们，对用热忱和热情的翅膀持续飞翔的所有孩子们，对恒定使他们的心思和心智体验到稳定和专注的mahavir(勇士)孩子们，对跟随着父亲，并把他们想要变得等同的热情付诸于实际形象的孩子们，对那些彼此之间恒定充满爱并且合作的，那些给予他人勇气和帮助来从父亲那里获得帮助的祝福的孩子们，对身为祝福的给予者和伟大的捐赠者的这样的孩子们，BapDada给予爱和思念，以及千万倍、无数倍的祝贺，祝贺，祝贺！

祝福：希望你处在无限的退休阶段，持续专注于待在孤独寂静和思念中。

依照目前的时间，你们全都接近了你们的退休阶段。那些处在退休阶段的人是不会玩孩童时期的游戏的。他们保持恒定待在孤独寂静和思念中。你们所有处在你们无限的退休阶段的孩子们恒定保持沉浸在那一位的深处，也就是，你们恒定待在孤独寂静中。与此同时，你们必须持续地记着那位唯一并成为思念的化身。BapDada对你们所有孩子们的纯洁希望是：孩子们和父亲现在变得等同。恒定保持融在思念中。变得等同就是变得相融：这就是处在退休阶段的标志。

口号：当你迈出充满勇气的一步时，父亲会给你一千步的帮助。

\*\*\* 옴 산티 O M S H A N T I \*\*\*

**Avyakt信号**：现在深切关注变得完满和**karmateet**。正如从每个人的口中对父亲都只有“我的Baba”这一个声音发出，同样的，要对你们崇高灵魂们、对你们每一位都有这种bhavna(美好情感)和认知。让每一位都有归属感。让每一位都把你视为是对他们有着纯洁、积极思想的一位，并且是他们的合作伙伴。这被称为是与父亲等同的，是坐在心的宝座上的，处在**karmateet**境界中的。通知：今天是第三个星期日，世界冥想日，在这个时间，所有的皇道瑜伽者(Raja Yogi)、深久瑜伽者(tapaswi)-兄弟姐妹们从傍晚6:30-7:30有瑜伽。在瑜伽的时候，稳定在你光和力量(light and might)的形象中，位于你前额的中央并呼唤着BapDada的同时，体验结合的形象并做给各个地方散播光和力量(light and might)的光芒的服务。