

提要： 甜蜜的孩子们，用瑜珈的力量做每件事。不存在问父亲任何事情的问题。你们是神的孩子，所以不要从事任何邪恶的行为。

提问： 你瑜珈的力量会创造什么奇迹呢？

回答： 用这瑜珈的力量，你能够控制你所有的物质感官。除非你有瑜珈的力量，否则你不可能变得纯洁。整个世界是用瑜珈的力量变得纯洁的。因此，为了变得纯洁并使你的食物纯洁，要待在思念的朝圣中。有策略、有技巧地做每件事；带着谦卑与每个人交往互动。

Om shanti。灵性的父亲给你们灵性的孩子们解释。这世上没有人知道灵性的父亲是如何到来并创建天堂新世界的。没人知道这个。你们不能问父亲任何事情。父亲给你们解释一切。你们不需要问任何事情，他自己持续不断地解释一切。父亲说：我知道，我每个周期必须来这里、来到Bharat这片土地做什么。你们不知道这个。他每天都给你们解释。即使没有人问问题，他依然持续不断的解释一切。有的时候，有些孩子问Baba要怎么做，因为他们的饮食遇到困难。这是需要理解的一些事情。Baba已经告诉你们了，用瑜珈的力量去做每件事。待在思念的朝圣中做每件事。无论你去哪里，对你来说主要的事情一定是：记着父亲、不从事任何邪恶的行为。我们是神的孩子，他是所有灵魂们的父亲。他给每个孩子同样的教导。父亲给予的教导是：孩子们，你们必须成为天堂的主人。甚至在一个王国里，也有不同的职位、地位。每个人的身份地位都是依照他所做的努力而来的。是你们孩子们必须做努力，也是你们孩子们一定会得到回报。父亲来激励你们做努力。父亲什么时候到来，当他来的时候他做了什么，他带你们去哪里——所有这些方面的事情你们都一无所知。依照舞台剧的计划，父亲他亲自到来解释，你们是从哪里跌落的。你们是从最顶端跌落下来的。对于“你们是谁”这一点根本就没有进入过你们的心智中。你们现在认识到了这一点。你们甚至做梦也没有想过父亲会到来并做些什么。你们根本不知道任何事情。你们现在找到了父亲。你们理解到，你们应该把自己奉献给这样一位父亲，就像一位非常忠贞、忠诚的妻子把她自己完全奉献给她的丈夫那样。她甚至不害怕爬上那个火葬的柴堆；她是那么勇敢。早先，她们许多人都会爬上火葬堆。在这里，Baba没有给你们任何这样的困难。尽管使用了“知识的火堆”这个表述，但不存在把你自己烧掉的问题。父亲的解释就像从黄油里拖出一根头发丝那样的简单。你们孩子们明白，你们的头上真的有很多世罪恶的负担。不是只有一个Ajamil(一个大罪人)；每个人都比另一个更像Ajamil(大罪人)。人类不知道他们在过去的生世里做过些什么。你们现在明白了，你们只是在实施罪恶。事实上，现在没有一个灵魂是慈善的灵魂，所有灵魂都是罪恶的。如果某个人从事了慈善，那他就成为了一个慈善的灵魂。然而，慈善的灵魂只存在于金时代。所以，即使某个人建造了一所医院之类的，又怎样呢。他也不能避免走下阶梯。他不会进入上升的阶段；他会持续地下降。这位父亲是这样一位挚爱，以至于你说，在你活着的时候要把你自己奉献给他，因为他是所有丈夫的丈夫，所有父亲的父亲；是所有之中最高的。父亲现在正在唤醒你们孩子们。正在使你们成为天堂主人的这样一位父亲，他是如此的普通。在一开始，当女儿们生病时，Baba会亲自服务她们。他没有任何的傲慢自大。

BapDada是至高无上的。他说：无论我从事什么行为，我都是通过这一位完成这些行为的，或者我激励他去完成。这两位就像一位似的。你无法识别出哪些行为是父亲做的，哪些行为是Dada(长兄)做的。父亲他自己坐在这里，给你们解释关于行为、中性行为和罪恶行为的因果哲理。父亲是如此的崇高。也有那么多Maya的影响。神-父亲说：不要做这个，可还是有一些孩子不听他的话。神说：甜蜜的孩子们，不要这么做。尽管父亲那么说了，可一些孩子还在做错误的事情。他只禁止你们从事错误的行为，但Maya是非常强大、有力量的。不要忘记父亲，哪怕是无心的。我们说，“无论您对我做什么，即使您打我”，但实际上父亲不会做任何那样的事情。然而，在极端的情况下会这样说。也

有这样的歌儿：无论您对我说什么，我都不会离开您的门。外面究竟有什么呢？心智也说：我还能去哪里呢？父亲给你们一个王国，在任何其它的时间你们永远不会得到它的。并不是你们可以在你们的下一世得到一些东西；不是的。那一位是来自超越之地的(parlokik)父亲，是他使你们成为无限快乐之地的主人。你们孩子们也必须吸收神性的美德。然而，关于这一点，父亲也建议你们说：履行你作为警察的职责等等，否则，你会被解雇。你必须做好自己的工作；有时候你必须露出严厉的目光。要尽可能多的带着爱去做每件事。否则，要很巧妙地露出严厉的目光。不要动手。Baba有那么多的孩子。Baba也很关心你们孩子们。主要的事情是要保持纯洁。一世又一世，你们一直在呼唤着：噢 洁化者，来洁化我们吧！然而，你们根本不理解那个呼唤的含义。既然他们呼唤，那他们必定是不纯洁的。否则，无需呼唤他。也无需膜拜他。父亲解释说，对你们这些纯真的、软弱的孩子们有非常多的人身攻击。你们必须要容忍那些。Baba不断地给你们展示很多的策略、技巧。要继续非常谦卑地前行。告诉他：你是我的神！那么，你在索要什么呢？结婚的时候，新郎说：我是你的丈夫，你的神，你的guru(导师)！我是你的一切！因此，现在告诉他：我想保持纯洁，为什么你要阻止我呢？神被称为洁化者，你应该是洁化我的人。以这种方式带着很多的爱和谦卑讲话。如果他生气了，就给他撒花儿。有时候，他们殴打自己的妻子，然后又说对不起。当某个人喝了太多的酒、变得很兴奋时，他会把自己当成是皇帝。这种毒药就是这样的一种东西，甚至都不要问！过后他们会后悔，但是，由于他们已经养成了那种习惯，它是打不破的。他们跌入罪恶中一次、两次、变得很兴奋，然后就会持续地跌落。就像令人陶醉的东西能给灵魂带来快乐，所以罪恶也是如此。你们必须在这里做很多的努力。没有瑜珈的力量，你的任何身体感官都不可能被控制。这就是瑜珈力量的奇迹，这也是为什么它的名字非常著名。人们从国外来学习这个瑜珈。他们保持坐在寂静之中。他们远离了自己的家和家人。那是半个周期虚假的宁静。没有人知道真正的宁静祥和。父亲说：孩子们，你们原本的信仰是宁静祥和。你们确实必须通过你们的身体去从事行为。一个灵魂在他采用一个身体之前，会一直保持着完全宁静。之后，那个灵魂会去到某个地方，进入另一个身体。在这里，一些灵魂不断的在他们精微的身体中四处跌跌撞撞地游荡。那些是光的身体。一些灵魂会制造很多的痛苦，而另一些则是好的灵魂。这里也一样，有些好人不给任何人制造痛苦。另一些人则会制造很多的痛苦。一些人像saddhus(印度教的圣人或苦行僧)和mahatmas(伟大灵魂)一样。父亲说：噢 失散已久而现在找到的孩子们，你们已经在5000年之后再一次来见我了。你们来到这里要得到什么呢？父亲已经告诉你们，你们将要得到什么。“Baba，没有我们要从您那儿得到什么的问题，您是天堂之神-父亲，新世界的创造者。所以，我们一定会从您那儿得到主权”。父亲说：当某个人甚至只理解了一点点这个知识时，他也一定会去到天堂。我是来创建天堂的。神和Prajapita Brahma(人类之父 Brahma)是所有之中最伟大的人物。你们知道Vishnu是谁。其他人都不知道这个。你们说：我们属于他们的家族。这Lakshmi和Narayan在金时代统治、管理那个王国。这个轮盘等等的，实际上不属于Vishnu。这些装饰物属于我们Brahmins。我们现在有这个知识。不会在金时代解释这些事情的。没有其他人有解释这样事情的力量。你们现在知道了这84世的周期。其他人不理解其含义。父亲已经给你们孩子们解释了这个；你们孩子们理解到，这些装饰物在我们身上似乎不正确、不适合。我们仍然在接受教导，正在做努力。之后我们会变得像他们一样。通过旋转自我认知的轮盘，我们会成为神人。自我认知的轮盘就意味着，知道创造者及创造物的开始、中间和结束。这世上没有人能够解释世界周期是如何转动的。父亲非常容易地解释了一切。这个周期的持续时间不可能像他们所说的那么长。世界新闻是从人口方面讲述的。他们不会谈论乌龟、或者鱼的族群数量，它只适用于人类。人们会问你们很多问题。父亲来解释一切；你们只需要对这个予以充分的注意。Baba已经解释了，你们是用你们瑜珈的力量使世界变得纯洁的。因此，难道你不能用你瑜珈的力量洁化你的食物吗？Achcha。你们已经变成了像这样的；那么，你们有没有也使得其他人变得像你们自己一样呢？你们孩子们现在明白了，父亲已经再一次来给你们天堂的主权。因此，你们一定不要拒绝他。如果你拒绝(refuse)那个世界的主权，那么一切就都结束了。最终你会被扔进垃圾中。这整个世界都是垃圾，所以它被称作是refuse(垃圾)。看看这个世界的状况吧。你们知道，你们正在成为那个世界的主人。没有人明白，在金时代只有一个王国。他们不相信你们。他们有他们的骄傲，所以他们根本不

听你们的。他们说:所有那些都是你们的幻想。他们说,身体等等的都是通过幻想被创造出来的。他们根本不明白其意思。他们只是说,这是神的幻想,说每个人都会成为神希望他们成为的样子、这是他的游戏。他们说这样的事情,甚至都不要问。你们孩子们知道,父亲现在已经来了。甚至老母亲们也说:**Baba**,我们每5000年都从您这儿获得天堂的继承权。我们现在是来获得我们天堂的主权的。你们知道,所有演员都有他们自己的角色;没有两个演员有同样的角色。你们会以同样的名字和形象,在同样的时间做努力从父亲这儿获得你们的继承权。有如此巨大的一份收入。尽管**Baba**说,即使某个人只听到了一点点这个知识,他也会去天堂,每个人都在做努力变得崇高。因此,努力是第一位的。**Achcha**。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们,母亲、父亲、**BapDada**爱你们,思念你们,并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说:**namaste**。

修行

要点:

1、就像**Baba**没有任何傲慢自大地服务你们孩子们,所以,跟随父亲。也跟随父亲的**shrimat**并获得世界的主权。不要拒绝。

2、活着死去,把你自己奉献给所有父亲的父亲,所有丈夫的丈夫,至高无上并且是最挚爱的那一位。坐在这知识的火堆上。不要忘记父亲,哪怕是无心的,不要因此而错误地行事。

祝福: 希望你是一位无忧无虑的皇帝,保持充满了无限的快乐之珍宝财富。你每天都从快乐的海洋那里得到无限的快乐之珍宝财富,所以你的快乐在任何情况下都绝不可能消失。你不可能担忧任何情况。没有这类的想法:“我的财产会怎么样?”或“我的家庭会怎么样? ”。只有转变,不是吗? 这个旧世界的人无论多么崇高,他们都是老旧的,所以你们已经成为了无忧无虑的。不管发生什么,都是好的。对**Brahmins**来说,一切事情都是好的,没有什么是不好的。你会拥有这样的主权,以至于,没有人能从你这里把它夺走。

口号: 把这个世界当作是一个灵性的游戏,把形势境况当作玩具,你就绝不会灰心沮丧。

☆☆☆☆☆ **OM SHANTI** ☆☆☆☆☆

**Avyakt**信号:现在点燃爱的火焰,使你的瑜伽成为火山般的。

最后快速的努力依然是保持在火山般的形象中。因为**Pandavas**, **Yadavas**被困住。**Pandavas**崇高的、灵性荣誉的境界会结束**Yadavas**不利的、痛苦的境况。以你的荣誉和自我尊重,给痛苦的灵魂们宁静与舒适的祝福。成为火山般的形象意味着成为灯塔和动力站的境界,并继续做那个努力。