

- 提要： 甜蜜的孩子们，父亲来教你们如何游泳。学会了这个，你们会被引领离开这个世界、穿越到达彼岸。然后整个世界为了你们而被改变。
- 提问： 对你们给予的帮助，你们-父亲的帮手们会得到什么作为回报呢？
- 回答： 父亲会使在这个时间成为他的帮手的你们孩子们成为这样的，以至于你们在半个周期里不需要接受帮助、听取建议。他是这样一位伟大的父亲。他说：孩子们，如果你们不是我的帮手，我怎么能够创建天堂呢？

Om shanti。灵性的父亲给最甜蜜的，依次不同的，极其甜蜜的灵性的孩子们解释。很多孩子已经变得不明智了。Ravan已经使你们变得那么的不明智。我们现在正在被变得非常有智慧。当某个人通过了印度公务员考试时，他认为他通过了一个非常高等的考试。看看你们所通过的这个考试是多么的伟大！就想想这个吧。是谁正在教你们呢？那些正在学习的又是谁呢？你们坚信：每个周期，每5000年，你们会不断地与那位父亲、老师和导师(Guru)再一次相见。只有你们孩子们知道，你们从至高无上的父亲那里获得的继承权是多么的伟大。这位老师通过教你们来给你们继承权。他教你们，同时也把这个世界变成一个新的世界，让你们来统治。在膜拜的道路上他们对他有非常多的赞美、歌颂。你们正从他那里获得属于你们的继承权。你们孩子们也知道，这个旧世界正在改变。你们说，你们都是Shiv Baba的孩子。父亲必须来到这里，来使这个旧世界变成新的。在Trimurti(三位一体神)这幅图片中，新世界的创建被描绘是通过Brahma而发生的。因此，Brahmins, Brahma口中诞生的创造物，是绝对需要的。Brahma并没有创建那个新世界。创造者是父亲。他说：我到来，巧妙地激发这个旧世界的毁灭，并创造那个新世界。新世界只有很少的居民。政府试图控制人口。然而，它现在不可能减少。数百万人死于战争，但尽管如此，人口仍在继续增长。只有你们明白这一点。在你们的心智中，你们有关于世界的开始、中间和结束的这个知识。你们视你们自己为学生。你们也正在学习如何游泳。人们说：带我的船穿越到彼岸去吧。学会了如何很好地游泳的那些人变得非常有名。就看看你们现在是如何游的吧。你们完全上升到上面，然后下到这里来。他们说，他们上升了多少英里。你们灵魂们也上升到上面非常多英里。那是可以计算的物理方面的一个事情。对你们来说，这是不可计算的。你们灵魂们知道：你们将返回家去，回到那个没有太阳和月亮等等的地方。你们拥有这种快乐：那是你们的家；我们是那个地方的居民。人们做膜拜并且做努力要去到解放之地，但现在没有人能够去那里。他们试图在解放之地与神相见；他们尝试不同的方法。有一些人说他们将融入到光中；有一些人说他们要去解放之地。然而，没有人知道解放之地。你们孩子们知道，Baba已经来了，并且他将带我们和他一起回家。最甜蜜的Baba已经来了，他正在使我们变得有资格被带回家。我们已经为此努力了半个周期，但是还是无法成为有那个价值的。任何一个人既不能融入光之中，也不可能去到解放之地或者获得永恒的解放。无论他们做了什么努力，都是白费力气。你们身为Brahmin家族的装饰物，你们的努力现在正在结出果实。这部戏剧是怎么被创造出来的呢？你们现在被称为有神论者。你们非常了解父亲，你们也从父亲那里了解了世界周期(的知识)。父亲说：没有一个人有关于解放和生命解放的知识。甚至神人们也没有那个知识。没有人知道这位父亲。所以，他怎么可能带什么人回去呢？有那么多世俗的导师(gurus)，那么多人成为了他们的追随者。Shiv Baba是真正的Satguru(至尊导师)。他没有脚。他说：我没有脚。我怎么可能使我自己受膜拜呢？是孩子们成为了世界的主人，我怎么能让你们膜拜我呢？在膜拜的道路上，孩子们会向他们的父亲鞠躬。孩子们其实是他们父亲财产的主人，但是他们却显得很谦卑。甚至小孩子们也会拜倒在他们的脚下。在这里，父亲说：我来解放你们，你们不用拜倒在我的脚下。他是这样一位伟大的父亲。他说：你们孩子们是我的帮手。如果你们不成为我的帮手，我怎么能创建天堂呢？父亲说：孩子们，是在这个时间，你们成为了我的帮手。我会使你们成为这样的，以至于你们不需要

任何人的帮助。你们甚至不需要听取任何人的建议。在这里，父亲正在接受孩子们的帮助。他说：孩子们，现在不要变得肮脏。不要被Maya打败。否则，你们会诋毁（父亲的）名字。在拳击比赛中，获胜者受到赞美，而被打败的那位脸会变得苍白。在这儿，也一样，一些人被打败了。对于那些在这里被打败的人，有这样的说法：他们弄脏了自己的脸。他们来到这里是为了变得美丽，但他们相反的，都做了什么呢？他们到目前为止所争取的一切都被毁了，他们必须重新开始。在成为了父亲的帮手后，他们被打败了，他们诋毁了父亲的名字。有两方：一方是Maya的奴隶；另一方是神的仆人。你们爱父亲。人们记得这样的说法：那些在毁灭的时候心智没有爱的……你们拥有爱的心智，因此，你们一定不会诋毁父亲的名字。既然你们有爱的心智，那为什么你们会被Maya打败呢？那些被打败的会体验痛苦。人们赞美那些胜利者，并为他们鼓掌喝彩。你们孩子明白你们是非常强大的，你们肯定必须征服Maya。父亲说：忘掉你所看到的一切，包括你自己的身体。恒定的只记着我一位。

Maya已经使你们从satopradhan（完全纯洁的，金时代的纯洁程度）变得tamopradhan（完全不纯洁的，铁时代末的纯洁程度）了。你们现在必须再次变得satopradhan。你们现在必须通过征服Maya而成为世界的征服者。这是一部关于胜利与失败，快乐与痛苦的舞台剧。在Ravan的王国里有失败。父亲现在正在使你们成为价值一镑的。Baba已经解释了，唯一价值一镑的生日是Shiva的生日。你们孩子们现在必须要成为像Lakshmi和Narayan一样的。在那儿，每个家庭都有Deepmala（灯的串珠）；每一位的灯都是点亮着的。你们的灯被主电源（the main Power）给点亮了。Baba坐在这里，解释得如此容易。除了父亲，谁还会说：“最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们。”呢？灵性的父亲说：噢 我甜蜜的、可爱的孩子们，你们半个周期里一直在做膜拜。然而，现在你们当中还没有一个人能返回家去。只有当父亲到来的时候，他才能带每个人回家。你们可以很好地解释关于汇合时代的事情：父亲是如何到来并带所有灵魂回家的。这世上没有人知道这个无限的舞台剧。这是一部无限的戏剧。只有你们明白这个；其他人不可能这么说。如果人们谈起无限戏剧，他们将如何解释这个戏剧呢？在这里，你们获得了关于84世周期的这个知识。你们孩子们现在有了这个知识；因此，你们应该有思念。父亲给你们如此容易地解释了一切。在膜拜的道路上，你们一直四处跌跌撞撞非常多的（在寻找着神）。你们去那么远的地方沐浴！有一个湖，人们是这么说的：“通过在这个湖里浸泡一下，你就会变成天使。”你们现在正在这个知识的海洋里浸泡着，正在变成公主。一个非常时尚的人，会被说成是看上去像位天使。你们现在正在变成珠宝。人类不可能有用来飞翔的翅膀。人们不可能像那样飞翔。飞翔的，是灵魂们。灵魂，也被称为火箭，是非常微小的。当所有灵魂都返回家的时候，你们孩子们可能会有关于那个的意象。正如你们的心智能够理解并且你们在这里会谈论如何有可能看到毁灭，那么，也有可能看到成群的灵魂如何返回家去。Hanuman（猴神），Ganesh（象鼻神）等等的，并不真的存在，但是人们根据他们的爱和膜拜的情感会有关于它们的意象。Baba只是一点。你们如何能描述他呢？人们说，灵魂是一颗微小的星星，用这双眼睛是看不见的。用来从事行为的身体非常大。灵魂是如此微小，可84世的周期就记录在灵魂里。没有一个人的心智知道你们是如何经历84世的。一个角色如何被记录在每个灵魂里——这是一个奇迹。是灵魂获得了身体并扮演自己的角色的。那些舞台剧是有限的，而这个舞台剧是无限的。无限的父亲他已经亲自来给予他的介绍。你们所有优秀的、能做服务的孩子们会就如何去给其他人解释而持续不断的琢磨、搅拌这知识的海洋。你们一定会为每个人绞尽脑汁、费尽心思。即便如此，有些人还是告诉Baba他们不明白。当一个人不学习时，他就被说成是有着石头般心智的。你们可以看到，有一些人只学习了七天，就变得非常快乐，说他们想去Baba那里。其他人则什么都不懂。人们谈起石头般的心智和神圣的心智，但他们不明白那是什么意思。当一个灵魂变得纯洁时，他就会成为神圣的小主（a lord of divinity）。也有一座神圣之主（the Lord of Divinity）的庙宇。整座庙宇并不是用金子建造的；只是庙宇的顶部镀了一些金子。你们孩子们明白，你们已经找到了花园的主人。他给我们展示了从荆棘变成花朵的方法。有对Allah（阿拉，神）的花园的赞美。早期的时候，曾经有一位穆斯林经常进入出神状态。他说，Khuda（神）给了他一朵花。当他站着的时候，他会看到Khuda的花园，然后就跌倒了。然而，只有Khuda自己会将Khuda的花园展示给任何人。其他人怎么可能展示它呢？他给你们关于天堂的意象。Khuda会带你们去那里，但他自己并不会待在那里。Khuda待在宁静之地，他会使你们

成为天堂的主人。你们理解这如此美好的事情，从而你们变得快乐。在你们的内在应该有非常多的快乐：现在你们就要去到快乐之地了。那里没有痛苦的问题。父亲说：记着快乐之地和宁静之地。为什么我们不记着我们的家呢？灵魂们为了返回家去而费尽了心思。他们做深久静坐、苦修，做了那么多的努力等等，但是没有人能回家去。在树的图片中，灵魂们被展示依次不同的持续地下来。既然父亲自己都在这里，那还有谁能在这中间回去呢？他每天都告诉你们孩子们：记着宁静之地和快乐之地。是由于忘记了父亲，你们才会变得不快乐，你们才会体验到Maya的拖鞋（注：意指被Maya的拖鞋打了）。你们现在再也不要体验这只拖鞋了。主要的事情是身体意识。你们现在正在跟这位父亲学习，他就是你们一直呼唤着“噢 洁化者，来吧！”的那一位。他是你们听话的仆人和老师。父亲是听话的仆人。重要人物在他们的签名上总是写“您听话的仆人”。父亲说：孩子们，看我是如何坐在这里给你们孩子们解释的。只有有价值的孩子才会被父亲所爱。父亲这样说那些没有价值的孩子，也就是，那些属于了父亲、后来又由于沉溺于罪恶中而成为了叛徒的孩子：如果这样的孩子不出生会更好。因为一个这样的孩子，许多人的名字被诋毁，许多人体验到困难。你们在这里正在执行如此崇高的一项任务。你们正在提升世界，可你们甚至连三英尺的土地都没有。你们孩子们不会让任何人放弃他的家和家庭。你们甚至对国王们说：你们曾经是有着双重王冠的，是值得被膜拜的，然而现在你们已经成为了膜拜者。既然父亲正再一次使你们成为值得被膜拜的，那你们就应当成为那样的，不是吗？这需要一点时间。我们从任何人那里拿走十万能做什么呢？是贫穷的人将要获得那个王国。父亲是穷人之主。你们明白父亲被称为穷人之主的真正含义。Bharat是如此的贫穷，特别是你们母亲们很贫穷。富人不可能获取这个知识的。那么多无辜、纯真的经常受到侵犯的女人们来到这里。父亲说：必须要鼓励母亲们向前迈进。当你们一大早一群人一起出去散步时，母亲们应该在前面。你们的徽章是一流的。那些在前面的人应该拿着“灯箱”图片。告诉每个人：世界现在即将转变。正如我们在前一个周期所做的那样，我们正在从父亲那里获取属于我们的继承权。你们孩子们应该就如何将服务付诸于实践搅拌这知识的海洋。这确实需要时间。Achcha。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

1、对父亲有真爱并成为他的帮手。绝不要被Maya打败而诋毁家族的名誉。做努力忘记你看到的一切，包括你自己的身体。

2、你内在要有这样的快乐：你就要去宁静之地和快乐之地了。Baba，作为顺从的老师，正在使我们变得有资格回家。变得有价值 and 听话。不要变得没有价值。

祝福：希望你是一位恒定的服务者，通过你的每一个思想、态度和行为每时每刻都在服务。正如你们发现父亲极其的可爱，没有父亲就活不下去一样，同样的，不做服务就活不下去。不但是一个恒定的瑜珈者，而且是一个恒定的服务者。甚至在睡觉的时候也在做服务。当你睡着时，人们应该在你的面容上看到宁静祥和，并且会体验到极乐的振波。持续不断地做这个服务：通过你的每一个身体器官提醒每个人记着父亲。持续不断地用你充满力量的态度散发振波。通过你的行为持续不断地给予成为一个行动瑜珈者的祝福。持续地在每一步都积累数百万，然后你就会被称作是一个恒定的服务者、是能做服务的。

口号：保持你的灵性个性的意识，你就会成为Maya的征服者。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

Avyakt信号:通过心思用瑜珈的力量对你自己和他人做实验。

正如通过练习讲话,使用语言你们已经变得充满力量,以同样的方式,持续地成为寂静力量方面的专家。随着你们的进步,你们将没有时间通过言语或物质的设备设施来服务。在这个时候,寂静力量的设备设施是必需的,因为一个人在某种程度上变得很有力量,这个人也会极其的精微。纯洁的思想比言语更精微。因此,某个精微事物的影响力会更有力量。