

- 提要：甜蜜的孩子们，你们在很长时间之后又再次的见到了父亲。因此，你们是至亲至爱、失散已久、现在又重新找到的孩子们。
- 提问：使你们的境界恒定的方法是什么呢？
- 回答：始终记着所流逝的每一秒钟都是戏剧，在前一个周期中它也像那样发生过。赞美和诋毁，尊重和不被尊重，现在全都会来到你们的面前。因此，为了使你们的境界恒定，不要想过去的事情。

Om shanti。灵性的父亲给你们灵性的孩子们解释。灵性的父亲的名字是什么呢？Shiv Baba。他是所有灵魂们的父亲。所有灵性的孩子们的名字是什么呢？是灵魂。名字是给有身体的人的；所有灵魂们有着同样的名字。你们孩子们也知道有很多灵性的聚会(satsangs)。这是真正的真理的陪伴，真正的父亲在这里教Raja Yoga(皇道瑜伽)，并带我们到金时代。不可能有任何其他像这样的灵性聚会或学校。只有你们孩子们明白这个。整个世界周期现在就在你们孩子们的心智中。只有你们孩子们是自我认知轮盘的旋转者。父亲坐在这里，给你们解释世界周期是如何旋转的。无论什么时候你们去给某个人解释时，把他带到周期这张图片前：现在，你会往这个方向走。父亲对有生命的存在说：视你们自己为灵魂。这并不是什么新鲜的事情。你们知道，你们每个周期都会聆听这个知识，现在你们正再一次的聆听它。你们不会在心智中记着任何身体上的父亲、老师或导师(guru)。你们知道，无身体的Shiv Baba是你们的父亲，老师和导师(Guru)。在任何其它的灵性聚会上，他们不会这样说。只有这一个Madhuban(马都班)。那些人在Vrindavan(注：维伦达文，印度北方邦马图拉市和一个镇，印度教认为Krishna在这个地方度过了他的童年时代)展示了一个Madhuban。膜拜道路上的人们创造了那个。事实上，这个是实际的Madhuban。你们的心智中(知道)，你们一直在转世，经过了金、银时代，现在已经来到了汇合时代，为的是成为最崇高的人。父亲已经来提醒我们了。你们现在知道了谁会经历84世以及是如何经历84世的。人们什么都不理解，只是简单地谈论这个。父亲给你们解释得非常好。在金时代有satopradhan(完全纯洁，金时代的纯洁程度)的灵魂们，他们有satopradhan的身体。这个时候，并不是金时代；这是铁时代。我们是在金时代唯一存在的人。然后，当我们逐渐前进并经历转世的时候，我们进入到铁时代，我们一定、必须再次走过这个周期。我们现在必须返回我们的家了。你们是失散已久、现在又重新找到的孩子们。失散已久、现在又重新找到的孩子们，是那些失散了很长一段时间，在很长一段时间之后才又找到的孩子们。你们在5000年后到来与Baba相会。只有你们孩子们知道，那是在5000年前来给过并给了你们世界周期知识的同一位父亲。他使得你们成为了自我认知轮盘的旋转者。父亲已经到来并再次与我们相见，是为了给我们与生俱来的权利。父亲是在这里使你们认识到这个的。对灵魂的认知及对84世的认知都包含在这当中。父亲坐在这里，解释所有这一切，就像他在5000年前给你们解释的那样，为的是把你们从普通人变成神人，从那些贫穷的人变成为那些戴着王冠的。你们明白你们已经经历了84世转世。那些没有经历84世转世的，他们是不会来这里学习的。有些人将只理解一点点知识；它是依次不同的。你们必须和你们的家人一起生活在家里。并不是每个人都可以来待在这里的。只有那些想要获得一个非常好的身份地位的人们才会来这里以便被变得焕然一新。那些将获得一个低的身份地位的，他们是不会付出很多努力的。这个知识就是这样的，即使你只做了一点努力，它也不会浪费。灵魂们将在体验惩罚之后去那里。如果你们做很好的努力，就会少受惩罚。你不待在思念的朝圣中，你的罪恶就不能被消除。反复提醒你自己记着这个。首先，给你遇到的每一个人解释说：视你们自己为灵魂。之后会给那个身体取一个名字；你们只能是用他(她)身体的名字来称呼某人。只有在这个汇合时代，无限的父亲才称呼你们为“灵性的孩子们”。你们说灵性的父亲已经来了。父亲称你们为“灵性的孩子们”。首先是灵，然后才有孩子的名字。你们灵性的孩子们理解灵性的父亲给你们所解释

的事情。你们的心智明白，Shiv Baba现在就现身在这驾幸运的马车里，正在教我们这同样的容易的皇道瑜珈。不可能有另外一个人，父亲进入到他的身体里来教皇道瑜珈。那位父亲只在最吉祥的汇合时代到来。其他人不可能这么说，也不可能以这样的方式解释。只有你们明白，这些教导并不是由这位父亲给予的。这一位过去不知道铁时代就要结束而金时代即将到来。这一位现在没有任何世俗的导师(guru)。其他的人都会说某某是他们的guru，说某某融入了光的元素中。每个人都有一位世俗的导师。所有的宗教创始人也都是有身体的人。谁创建了这个信仰呢？至尊父亲，至尊灵魂，Trimurti Shiv Baba(三位一体神Shiv Baba)通过Brahma创建了它。这一位身体的名字是Brahma。基督徒们说基督建立了他们的宗教。然而，他是一个有身体的人。也有他的形象。你们会展示这个信仰的创始人的什么图片呢？你们只展示了Shiv Baba的形象。有一些人制作了Shiv Baba大的形象，另一些人制作了小的形象。然而，他只是一点。他有名字和形象，但他是精微的；你们不能用你们物质的眼睛看到他。Shiv Baba在给了你们孩子们王国的幸运福气之后离开了，这就是为什么你们记着他。Shiv Baba说：Manmanabhav(把你的心思专注于父亲)！记着我-唯一的父亲！不要诋毁任何人！你们灵魂们心智当中不要记着任何有身体的人。这是必须要非常清晰地理解的一些事情。Shiv Baba正在教我们。一整天里不断地重复这个。神Shiva说：首先，你们必须理解Alpha。如果你们没有正确地解释Alpha、就开始给其他人解释beta、theta等等的话，那就什么都不会留在他们的心智里。有一些人说你们说的是正确的，而另一些人说他们希望有一些时间来理解这些事情。有些人说他们会考虑一下。有很多不同类型的人都会来。这些是新事物。至尊父亲、至尊灵魂，Shiva坐在这里教灵魂们。会产生这样的想法：我们应该怎么做才能让人们理解这些事情呢？只有Shiva是知识的海洋。一个没有身体的灵魂怎么能被称为知识的海洋呢？他当然是知识的海洋。因此，他一定在某个时候讲过这个知识。这就是为什么他被称为知识的海洋。否则，他们为什么会那么称呼他呢？当一个人大量研习了吠陀经和经典时，他就被称为那方面的学者。父亲被称为权威，知识的海洋。他一定来过这里，然后又离开了。首先，你们应该问人们现在是铁时代还是金时代。这是旧世界还是新世界？你们的目的和目标就在你们面前。如果Lakshmi和Narayan现在在这里的话，那么将会是他们的王国。它不会是一个旧的世界，也不会有贫穷。现在只有他们的形象。他们在庙宇里展示了他们的模型。否则，如果他们在这里，他们的宫殿和花园将会是非常巨大的；他们不会只居住在庙宇里。总统的房子是如此之大。神人们居住在宏伟的宫殿里；他们有很多土地。那儿没有恐惧的问题。在那儿，鲜花恒久地绽放着；那里没有荆棘。那儿是花园。在那儿，他们不会烧任何木头等等。烧木头产生的烟让人很不舒服。在那儿，我们生活在一个非常小的区域。后来，发生了扩展。到处都是充满了芬芳的美好的花园。那儿不会有任何丛林。虽然你们看不见它，但你们现在可以感受到它。你们在出神状态看到了巨大的宫殿等等，但你们不可能在这里创造它们。你们有关于它们的意象，然后它们就消失了。你们有过意象，不是吗？将会有国王，王子和公主。天堂会很美，就像Mysore(迈索尔)这里很美一样。那里的空气会很好。将会有许多瀑布。灵魂想要创造很多很美好的事物，因为他记得天堂。你们孩子们意识到那儿将存在什么，你们将住在哪里。你们在这个时间会有这个意识。看看这些形象吧，看看你们是何等的有幸运福气！那儿不会有任何痛苦的东西。我们曾经在天堂，现在已经下来了。我们现在必须再次去天堂了。我们怎么能去那里呢？难道你们要抓紧绳子到那儿去吗？我们灵魂们是宁静之地的居民。父亲已经使你们记起了你们现在正在成为神人，并且正在使其他人也成为神人。非常多的人坐在家里就会有意象。那些处于束缚、枷锁中的人们从来没有见过Baba，但看看那些灵魂是如何跳舞的吧！当灵魂们离家越来越近的时候，他们会体验到快乐。你们明白，Baba已经来给你们知识并装扮你们了。总有一天，这会被刊登在报纸上。现在，赞美与诋毁，尊重与不被尊重，都来到了你们面前。你们知道，同样的事情在前一个周期也发生过。你一定不要担心一秒钟前所发生的事情。在前一个周期中，它也以同样的方式被刊登在报纸上。你们必须做努力。无论发生什么样的动荡，它都会发生。至少你们的名字已经为人所知。你们回应了他们。有一些人学习，有一些人不学习。他们没有时间；他们忙于其它的工作。现在你们的心智中(知道)，这是一部巨大、无限的戏剧。随着周期持续地旋转，它将会继续嘀嗒嘀嗒地过去。无论这一秒钟发生什么，5000年后将会再次重复。你们会在事情发生后一秒钟去想发生了什么。任何发生的错误都

是固定在戏剧当中的。同样的错误在前一个周期也发生过，而且那个错误现在已经成为过去了。然后你告诉自己说你以后不会再那样做了，你会继续努力的。已经告诉你们了，反复犯同样的错误是不好的。这样的行为是不好的。如果你们从事了任何错误的行为，那你们的良知会撕咬你们的。父亲会告诉你们什么是千万不能做的，因为它会给其他人制造痛苦。你们被禁止那样做。父亲告诉你们一定不要做那样的事情。如果你们没有问就拿了东西，那被称为偷窃。不要从事这样的行为。不要说苦涩的话语。看看今天的世界成了什么样子。如果有人对他的仆人发脾气，他就会制造敌对。在那儿，狮子和羔羊就像牛奶和糖一样生活在一起。现在有盐水，也有牛奶和糖。在金时代，所有灵魂都像牛奶和糖一样生活在一起，而在这个Ravan的世界，所有人都像盐水一样生活在一起。甚至父亲和儿子也像盐水一样。情欲是最大的敌人。人们使用情欲之剑，并不断地给对方制造痛苦。这整个世界像咸水一样，而金时代的世界则像牛奶和糖一样。世人对这些事情又知道些什么呢？人们说，天堂有数千年之久。因此，任何东西都不能进入他们的心智当中。它只会进入到那些曾经是神人的人们的心智里。你们知道，那些神人们存在于金时代。那些经历了84世的，他们会再次来学习，并且将会从荆棘变成花朵。这是唯一一所父亲的大学，其分支机构不断地涌现。当神到来的时候，你们成为了他的帮手，神亲自和你们一起建立王国。你们明白你们是神的帮手。那些人做的是身体上的服务，而你们在做灵性的服务。Baba正在教我们灵魂们如何做灵性的服务，因为灵们（灵魂们）已经变得tamopradhan（完全不纯洁的，铁时代末的纯洁程度）了。Baba正再一次使你们变得satopradhan。Baba说：恒定的只记着我一位，你们的罪恶就会得以消除。这是瑜伽之火。Bharat古老的瑜伽被人们记着。有很多类型的不真实的或者不自然的瑜伽。这就是为什么Baba说，把这个称作思念的朝圣是完全正确的。通过记着Shiv Baba，你们将会去到Shiva之地。那是Shiva之地，另一个是Vishnu之地，而这是Ravan之地。在Vishnu之地之后，它会变成Rama之地。在太阳王朝之后，是月亮王朝。那是很普通的事情。半个周期，是金、银时代。然后，另半个周期，是铜、铁时代。你们现在处在汇合时代。只有你们孩子们知道这个。那些很好地吸收了这个的孩子们也会去给其他人解释。我们现在是在吉祥的汇合时代。要是他们把这个记在他们的心智当中，那么整个戏剧也会进入他们的心智中。然而，他们不断地想着他们铁时代的身体上的亲属。父亲说：你们必须记着唯一父亲。所有拯救的给予者教Raja Yoga（皇道瑜伽）的那一位，只有这位唯一。这就是为什么Baba解释说，只有当Shiv Baba降世，整个世界才会被改变。只有你们Brahmins知道，你们现在是在最吉祥的汇合时代。只有那些身为Brahmins的人们心智中有关于创造者和创造物的这个知识。Achcha。

对最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

- 1、不要从事任何会给其他人制造痛苦的行为。不要说苦涩的话语。多多的保持像牛奶和糖一样。
- 2、不要诋毁任何有身体的人。在你们的心智中要记着：Shiv Baba正在教你们。只赞美那一位。成为灵性的帮手。

祝福：希望你通过没有任何不纯洁的思想来转变你的态度，因而成为坐在心的宝座上的一位。

BapDada心的宝座是如此的纯洁，只有纯洁的灵魂才能恒定地坐在那个宝座上。那些有不纯洁或做了任何违反行为准则的事情的灵魂，他们的心思会进入到下降的境界，而不是坐在这个宝座上。所以，首先通过立誓拥有纯洁的思想来转变你的态度。通过转变你的态度，你未来生活的世界将会改变。立誓拥有纯洁和坚定思想的即刻成果是：将一直坐在BapDada心的宝座上。

口号：当你有所有力量时，无障碍的成功是确定会发生的。
☆☆☆☆☆ **OM SHANTI** ☆☆☆☆☆

Avyakt信号：现在深切关注变得完满和**karmateet**。

你的内在境界这个飞行器，摆脱任何行为束缚的那个境界，karmateet境界，是最终的境界；在这种境界中，你将能够在一秒钟内飞翔。为此，成为超越所有有限的一颗胜利的珠宝，稳定在你无限的形象和无限的服务中。只有那样，你才会成为karmateet形象体验的化身。