

## 马都班 Avyakt BapDada Om Shanti

15/10/07

为了在汇合时代体验到生活中解放的境界，

把你所有的负担和束缚都交给父亲，变得**double light**（明亮又轻盈）。

今天，世界的创造者-BapDada正在和他最初的创造物、他极其幸运而又可爱的孩子们一起庆祝mela，一个相会。一些孩子亲自在Baba面前，用他们的眼睛看着他，而四面八方的很多孩子都融在他的心里。BapDada在看着每个孩子前额上三颗闪耀着的三种幸运福气的星星。第一种幸运福气是他们从BapDada那里所得到的崇高滋养的幸运福气，第二种幸运福气，是他们从那位老师那里所得到的这个学习的幸运福气，第三种幸运福气是他们从至尊导师那里所得到的祝福的闪光之星。所以，你们全都在你们的前额上体验着这些闪光的星星，是吗？你们和BapDada有所有的关系，但尽管如此，这三种关系在生活中是必需的，而你们所有的失散已久、现在又重新找到的、挚爱的孩子们已经很容易的获得了这三种关系。你们已经获得了它们，对吗？你们有那种陶醉感，对吗？你们不断地在你们的心里唱着这首歌，对吗？“Wah Baba！Wah！Wah 老师！Wah！Wah至尊导师！Wah！”世上的人们哪怕是为了从他们称之为伟大灵魂的一位世俗导师那里获得一个祝福，就付出了那么多的努力，而你们从出生的那一刻起，父亲就使得你们充满了祝福。哪怕是在你们的睡梦中，你们可曾想过如此巨大的幸运福气——也就是神-父亲会把他自己奉献给你们到这种程度呢？膜拜者们在唱神的歌，而神、父亲在唱谁的歌呢？你们这些幸运的孩子们的歌。

即使现在，你们所有人从你们所有不同的国家，是乘着哪架飞机飞来的呢？乘着实体的飞机？还是，你们全都乘着神的爱的飞机，从四面八方来到了这里呢？神的飞机把你们如此容易地带到了这里，而没有任何困难。所以，你们全都乘着神的爱的飞机来到了这里。因此，祝贺！祝贺！祝贺！看到每个孩子，无论你们是第一次来的，还是你们已经来了很长时间的，BapDada知道你们每个孩子的特长。BapDada的每个孩子，无论你们是年轻的、年长的、一位mahavir（勇士），还是一个努力者，你们每个孩子都是失散已久、现在又重新找到的。为什么呢？你们在寻找父亲，但你们并没有找到他。然而，BapDada带着很多的爱、喜爱和深情在各个角落寻找你们每个孩子。正是因为你们被这样深爱着，他才会寻找你们，因为父亲知道，他的孩子没有一个是这样的：他（她）根本没有任何特长。正是你们的一种或者另一种特长把你们带到了这里。至少，你们已经认出了以隐秘的形象来到这里的父亲。你们说：“Mera Baba（我的Baba）。”你们所有人都说：“Mera Baba。”有任何人说：“No, Tera Baba（不，你的Baba）”吗？你们所有人都说，“Mera Baba（我的Baba）。”所以你们是特殊的，对吗？所有那些伟大的科学家和VIPs不能够认出他，但你们所有人都认出了他，并且使他属于了你们，对吗？所以，父亲也使得你们属于了他。你们在被这种快乐滋养的同时，你们在飞翔着，是不是呢？你们在飞翔，你们不是在行走着的。你们在飞翔，因为那些行走的人将无法和父亲一起回家，因为父亲将要飞翔。那么，那些只是在行走的人怎么能和他一起回家呢？因此，父亲给他的所有孩子们的祝福是什么呢？希望你处在你的天使形象中！天使是飞翔的，他们是不会行走的，他们会飞翔。所以，你们也全都是在飞翔的境界中的，对吗？那些在飞翔境界中的孩子，请举手！还是，有时候是行走的境界，有时候是飞翔的境界呢？不是吧？你们是那些恒定飞翔的，你们是**double light**（明亮又轻盈的），对吗？想一想这个。父亲已经从你们所有人那里取得了保证：无论在你的心思或者心智里有任何类型的负担，把那些都交给父亲，因为父亲已经来要拿走它们。你们已经把你们的负担都交给父亲了吗？还是说，你们留下了一点点，小心翼翼地把它藏起来了呢？既然拿走它

的那一位正在从你们那儿把它拿走，那么，在这之中有什么可想的呢？还是说，你们仍然保留着63世里一直在照看、料理那些负担的习惯呢？有些孩子有时候说：“我们不想这么做，但我们的习惯迫使我们这么做了。”你们现在不是被迫的，是吗？你们是被迫的(majboor)还是强大的(majboot)呢？绝不要被迫；你们是强大的。你们Shaktis是强大的，还是被迫的呢？你们是强大的，对吗？你们喜欢担负着负担吗？你们的心被它所牵绊吗？你们的心被负担所牵绊吗？放下！放下它，你们就会变得自由！因为你们没有放下它，所以你们就不会变得自由。放下它的方法，就是要有坚定的思想。有些孩子说：“我们有坚定的思想，但是，但是...”原因是什么呢？虽然你们有坚定的思想，但你们并没有重温你们有的那些坚定思想。反复的在你们的心思中温习它们，并且意识到负担是什么，成为double light的体验是什么；现在再多强调一下认知课程。你确实讲了，而且也思考了，但现在在你的心里要意识到：负担是什么，以及成为double light它意味着什么。把这个对比放在你们面前，因为现在，依照时间的接近，BapDada想要看到每个孩子的什么呢？那就是你们要实际地去做你们所说的，以此来证明它。你们必须把你们所想的付诸于实际，因为父亲的继承权和你们与生俱来的权利，就是解放和生活中的解放。这是你们给每个人的邀请，对吗？“来获得你们的解放和生活中解放的继承权吧。”那么，你们每一位都要问问自己：我想在解放之地体验到解放吗？我想在金时代体验到生活中的解放吗？还是说，我想现在、在汇合时代就要创造出解放和生活中解放的sanskars呢？这是因为，你们在这个时间说：你们是那些用你们神圣的sanskars创造一个神圣世界的人。“我们正在用我们的sanskars创造一个崭新的世界。”因此，现在，在汇合时代，必须要使解放和生活中解放的sanskars浮现出来，是不是？因此，要检查你的心思和心智是否摆脱了所有的束缚。在Brahmin生活中，你们已经摆脱了你们过往生活中束缚你们的很多东西。然而，你们是否摆脱了所有的束缚呢？还是说，现在仍然有一些束缚，把你牢牢地束缚在其中呢？体验到解放和生活中的解放是Brahmin生活的伟大之处，因为在金时代，你们不会有任何知识，既不会有生活中解放的知识，也不会有生活中束缚的知识。目前，你们可以体验到生活中的束缚是什么，以及生活中的解放是什么；因为你们所有人都做出了承诺。你们所有人承诺过很多次了。你们还记得你们做出了什么承诺吗？问问任何人：“你们的这个Brahmin生活的目标是什么呢？”他们会给出什么回应呢？“成为与父亲等同的。”这是坚定的，对吗？你们想要变得与父亲等同，对吗？还是，你们只想稍稍有点儿像那样呢？你们想要变得等同，是一模一样的，对吗？还是说，如果你们变得有一点点像他，就可以了呢？那样行吗？那不被称为变得等同，对吗？那么，父亲是解放的，还是他有各种束缚呢？如果你有任何类型的束缚，无论是身体的，身体关系的，也许没有你母亲、父亲、兄弟或朋友关系的束缚，但如果对你的身体器官有任何关系的束缚，如果有习惯的束缚，个性的束缚，旧的sanskars的束缚，那么，那怎么能被称为与父亲等同呢？你们每天都做出承诺说：你们肯定想要变得与父亲等同。当Baba让你们举手的时候，你们全都说什么呢？你们说你们想要变得像Lakshmi和Narayan一样。BapDada感到很高兴，你们做出了非常好的承诺，但你们并没有得到你们承诺的益处。你们不知道承诺和它的益处之间的平衡。BapDada有你们所做承诺的非常、非常、非常大的卷宗。他有每个人的卷宗。同样的，也要有益处的卷宗。如果有了这种平衡，那就太好了！

你们正坐在这里的都是来自各中心的老师，对吗？你们坐在这里的也都是中心的居民，对吗？所以，你们是那些将要变得等同的，对吗？已经成为了工具的中心的居民孩子们必须成为等同的，对吗？你们是那样的吗？你们是，但你们有时候变得有点儿淘气。BapDada不断地在看着你们所有孩子们一整天的行为举止和行为活动。当你们的Dadi在精细区时，她也在看着一切。她说了什么呢？你们知道吗，她常常说：Baba，难道也可以像那样吗？是那样吗？他们这么做，您一直都看着吗？你们听到Dadi看到什么了吗？现在，BapDada希望看到每个人都有权获得解放和生活中解放的继承权，因为你们是在这个时间得到继承权的。在金时代，那将会是你们的自然的生活；那将是在你们在这个时间的践行的基础上的一种自然的生活，但你们是在现在、在汇合时代得到那个继承权的权利。这就是为什么BapDada希望每个孩子都检查自己：是否有任何束缚在牵制着你，然后也要想一想它的原因。想想其原因，同时，也要想想它的解决方案。BapDada已经很多次以不同的形式给了你

们解决方案。他给了你们所有的力量和所有美德的珍宝财富的祝福。通过使用那些珍宝财富，你们就会增加它们。你们所有人都有那些珍宝财富，BapDada已经看到了。BapDada看到了每个人的储备。心智就是储藏室。BapDada已经看到了每个人的储备。你们在储备中确实有那些珍宝财富，但你们并没有在正确的时间使用那些珍宝财富。你们只是以要点的形式想到它：“是的，我一定不能这样做，我必须这样做。”你们在以要点的形式使用这个知识。你们想到了它，但你们并没有通过稳定在一点的形象中去运用这个知识的那个要点。这就是为什么它仍然只是一个要点。要处在你们的一点形象中的同时，去使用这知识的那个要点，然后你们就会找到解决方案。你们说，你们一定不能这么做，可之后你们就忘记了。随着你这么说，然后你就忘记了。Baba告诉过你们一个容易的方法。在汇合时代，就只是一点的奇迹。只使用一点，不需要其他的标点符号。只应用三个点。灵魂是一点，父亲是一点，戏剧是一点。不断地使用这三个点，然后变得与父亲等同就不困难。你试图画上一点，但当你画上一小时时，你的手晃动了，因此它要么成了一个问号，要么就成了一个感叹号。在那里，是你的手晃动了，而在这里，是你的心智动摇了。不然，在你的意识中保留着这三个点很难吗？它难吗？BapDada给你们展示了另一种容易的方法；那个方法是什么呢？给予祝福并接受祝福。Achcha，如果你不能有充满力量的瑜伽，如果在你的美德修为(dharna)中有一些欠缺，如果你没有勇气演讲，你仍然可以给予祝福并接受祝福。就做这一件事，把其他的一切都放在一边。只做一件事：接受祝福，并给予祝福。“无论发生什么，无论其他人给你什么，我必须给予祝福并接受祝福。”要让这一个事情很坚定，而其他的一切包括在这之中。如果你给予祝福并且接受祝福，那么，所有的力量和美德难道不包括在其中吗？它们会自动的包括在其中，对吗？就保持这一个目标。试试看。练习一天，看看，然后尝试七天。OK，如果你不能在你的心智中保留其他的东西，那至少把这一个月事情保留在心智中。“无论发生什么，我必须给予祝福并接受祝福。”你能不能这样做呢？你能做到吗？OK，当你们回去的时候，试试这个。通过这么做，你们就会自动地成为yogyukt(有精确瑜伽的)，因为如果没有浪费的行为，你们就是yogyukt的，对吗？但是，要保持“给予祝福并接受祝福”这一目标。无论其他人给你什么，即使你得到了不好的祝愿，即使愤怒的情形来到你面前，因为当你做出承诺时，Maya也在听你许下的承诺，所以她也会做她的工作，对吗？当你们成为了Maya的征服者的时候，她就什么都做不了了。目前，你们仍然在成为Maya的征服者，因此，她也会做她自己的工作，所以你们必须给予祝福，并且接受祝福。这可能吗？那些说这可能的，请举手！Achcha, Shaktis，请举手！是的，这是可能的。所以，老师们都从各个地方来了，对吗？那么，当你们回到你们的国家时，首先，你们必须做一周的这个家庭作业，然后，把你们的结果寄来。课堂上有多少成员，多少人是OK的，多少人还有点脆弱呢？多少人是强大的呢？如果他们是脆弱的，那就在OK上划一条线(注：意指他们的OK被划掉了)。以这种方式，寄来你们的消息，仅此而已。这么多人是OK的，而这么多人他们的OK被划掉了。看，在这组里，双重外国人已经来了，因此，你们会做双重的工作，对吗？寄来你们一周的结果，然后BapDada会看看。这很容易，是不是？这并不困难。Maya会来，你们会说：“Baba，我以前从未经历过这个，可现在它来了。”这会发生的，但那些有坚定信念的，胜利是被保证了。决心的成果就是成功。缺乏成功，就是因为缺乏决心。所以，你们必须通过有决心而获取成功。

正如你们正带着热忱和热情在做服务，同样的，也要为你自己，既服务你自己也服务世界。服务你自己就意味着检查，并使你与父亲等同。把任何缺陷、任何弱点都交给父亲。为什么你们要保留它呢？父亲不喜欢那样。为什么你们保留着那些弱点呢？把那些给出去。在给的时候，成为小孩子。当小孩子不能够照看某些东西时，当他们不喜欢某些东西时，他们会做什么呢？“妈妈，爸爸，把这个拿走！”同样的，如果你不喜欢任何类型的负担或者束缚……因为BapDada看到了，一方面，你认为你不喜欢它，它是不对的，但你说，“我能做什么呢？我怎么能做到这一点呢？”那也是不好的。一方面，你们说它不好，另一方面，你们又小心翼翼自己留着。那么，对此你会说什么呢？这样好吗？这样不好，对吗？那么你想要成为什么呢？所有之中最好的，对吗？不只是好的，而是所有之中最好的。因此，每当有这样的事情发生时，Baba永远都在，把它交给Baba。如果它又回到了你

这里,那么就把它再交出去,把它看作是托付给你的东西。你不能对某样托付给你的东西不诚实。你已经把它交给了父亲,所以,现在它属于父亲了。如果某样属于父亲或其他人的东西不经意间来到你这里,你会把它锁在柜子里吗?你会保留着它吗?你会丢弃它,对吗?无论如何,你必须把它给出去,你不会保留它。你不会小心翼翼的看护它,对吗?所以,把它给出去。父亲已经来要拿走它。毕竟,你们没有别的什么可以给他的了。但你们可以给这个,对吗?它是一个带有臭味的花,所以,把它交给他。你们喜欢照顾它吗?

对你们所有各个地方BapDada喜爱的孩子们,他是心的抚慰者,对吗?所以,对你们这些被Dilaram (心的征服者),这心的抚慰者所爱的孩子们,恒定地在爱的波浪中前进的孩子们,对那些只属于唯一父亲、不属于其他任何人——甚至在他们的梦中都没有其他人的、极其有爱的孩子们,对那些完全超越了任何身体意识、BapDada如此有爱的孩子们,对那些失散已久、现在又找到的、有着数百万倍幸运福气的孩子们,发自内心的爱与思念,无数倍的祝福。与此同时,BapDada对那些是孩子,因此也是主人的孩子们致以namaste。

祝福: 希望你成为一个轻松容易的瑜伽者,并在跟随神的行为准则的基础上,成为世界的一个样板。

为了成为世界的一个样板,从甘露时间直到夜晚,持续不断地跟随神的行为准则。特别要知道甘露时间的重要性,并在那个时间使你的境界充满力量,然后你一整天的生活都会变得伟大。当你在甘露时间给自己装满特殊的力量并作为力量的化身前进时,在任何任务中你都不会体验到困难。通过依照行为准则过你的生活,你就会自动地使你的境界成为一个轻松容易的瑜伽者的境界。然后,看到你的生活,世界上的每个人都会创造他们的生活。

口号: 用你的行为活动和你的面容,给予纯洁的伟大体验。

\*\*\* ओ शंति O M S H A N T I \*\*\*

**Avyakt**信号:通过心思用瑜伽的力量对你自己和他人做实验。那些做实验的灵魂总是会战胜他们的sanskars、战胜通过物质呈现的各种境况和罪恶,获得胜利。对于一个瑜伽者灵魂或一个做实验的灵魂来说,五大罪恶的蛇,会变成颈间的一个花环或者是一个可以在上面快乐地跳舞的舞台。