

- 提要： 甜蜜的孩子们，变得脆弱就是有身体意识。你们孩子们一定不要有生闷气或哭泣的任何邪恶的sanskar。你们必须要容忍快乐与痛苦、尊重与不被尊重。
- 提问： 服务变得松懈的主要原因是什么呢？
- 回答： 当由于身体意识，你们开始看对方的弱点时，服务就变得松懈了。不与某个人和睦相处也是有身体意识。当脆弱的时候就会说：我不能与某某人一起生活；我不能待在这里。说这样的话就意味着变成了一根刺，而且是不听话的。Baba说：孩子们，你们是灵性的军队，因此，一旦你们获得了一个命令就必须现身。对任何事情都不要找理由、借口。

Om shanti。灵性的父亲坐在这儿，给你们灵性的孩子们解释。你们孩子们获得的第一个教导是：视你们自己为灵魂。放弃身体意识，变得灵意识。我是一个灵魂。只有当我变得灵意识时，我才能记着父亲。那是无知的道路，而这是知识的道路。只有给每个人拯救的唯一父亲来给你们这个知识。他是非实体的，也就是，他没有一个人的形象。有人的形象的，没有一位能是神。所有的灵魂都是非实体的，但由于变得身体意识了，他们就忘记了他们是灵魂。父亲说：你们现在必须返回家去。视你们自己为灵魂。只有当你们视自己为灵魂并记着父亲时，你们很多世的罪恶才能被烧掉。没有其它的方法可以烧掉你们的罪恶。是灵魂变得不纯洁，也是灵魂变得纯洁。父亲已经解释过了，纯洁的灵魂存在于金、银时代，然后灵魂在Ravan的王国里变得不纯洁了。在阶梯这张图片中也解释了，那些曾经纯洁的人如何变得不纯洁了。5000年前，当你们灵魂们住在宁静的居所时，你们是纯洁的；那儿也被称为Nirvana(超越声音)之地。之后，在铁时代，当你们变得不纯洁时，你们大声呼喊说：噢，净化者，来吧！父亲解释说：孩子们，只有我能给你们这个从不纯洁变得纯洁的知识。之后这个知识会消失。父亲必须亲自到来给我们这个知识。在这里，人们已经创造出了很多经典。在金时代，没有经典。那里没有膜拜之路的痕迹。父亲说：只有通过我，你们才能从不纯洁变得纯洁。一个纯洁的世界一定、必须被创造出来。我来教你们孩子们皇道瑜珈(Raja Yoga)。你们也必须吸收神性的美德。生闷气或哭泣都是邪恶的个性。父亲说：你们孩子们必须容忍快乐与痛苦、尊重与不被尊重，你们一定不要变得脆弱。说：“我无法待在这个地方”，那也是脆弱。“这一位的性格是这样的，那一位的性格是那样的。”——你们不应该有任何这类的想法。从你们的嘴中应该一直只出现花朵(注：意思是讲甜蜜的话语)。不要让刺(恶语)从你们的嘴中出现。非常多的孩子们仍然让刺(恶语)从他们的嘴中出现。对某个人发脾气也意味着是一根刺。很多孩子彼此间无法和睦相处。由于身体意识，他们不断地看其他人的弱点，这就是他们自己内在还留有弱点的原因所在。服务就是因为这样而变得松懈了。Baba明白，这也是依照戏剧而发生的。每个人都必须被改造。当军人参战时，他们的职责就是与敌人作战。当有洪水，或有一些动荡时，军人们也会被召唤。然后，军人们就开始做劳工的工作。政府命令军人们清除淤泥等等的，如果某个人不去，他就会被枪杀。政府的命令必须要服从。父亲说：你们也受约束要做服务。无论父亲让你们去哪里做服务，你们必须立刻准备去做服务，去完成它。如果你不接受这个，你就不算是这支军队中的一员。这样的孩子不能坐在父亲的心上。你们是父亲的帮手，(帮助)给予每个人这个信息。例如，当10英里之外的某个地方要开设大型的博物馆时，你们仍然要去那里做服务。你们一定不要想费用的问题。你们正在获得最高政府-无限父亲的命令，他的右手是Dharamraj(最高审判官)。如果你不跟随他的shrimat，你就会跌倒。Shrimat说：使你的眼睛变得文明。要有勇气征服情欲。这些都是Baba的命令。如果你不跟随它们，你就会变得完全粉身碎骨。然后你会失去获取21世的王国。父亲说：除了你们孩子们，没有人能够知道、了解我。那些前一个周期来过这里的人会再次逐渐地不断出现。这些绝对是新事物。这是梵歌的时代。然而，在经典里没有提到过汇合时代。他们展示梵歌在铜时代，但一定、当然是在汇合时代教授的皇道瑜珈。这些事情不在任何人的心智中。你们现在有这个知识的陶醉感，而那些人有的是

膜拜道路的陶醉感。他们说:即使神来了,我们也不会停止做膜拜。阶梯这张图片展示了上升与下降,那非常好。尽管那样,可人们的眼睛也没有睁开。他们完全专注于Maya的陶醉中。这个知识的陶醉感的上升需要很长的时间。首先,需要神性的美德。无论父亲给你们什么命令,你们一定不要找任何理由、借口。如果你说“我不能做那个”,那就是不听话。当你们获得了要做某件事情的shrimat时,要明白,那是Shiv Baba崇高的教导。Shiv Baba是拯救的给予者。这位给予者绝不可能给出错误的方向。父亲说:我在这一位很多世的最后一世进入了他的身体。看看Lakshmi是如何走在了他的前面。人们记得,女性总是被放在前面。首先是Lakshmi,然后是Narayan。国王和王后什么样,臣民们也如此。你们必须变得(像他们)一样的崇高。现在整个世界都是Ravan的王国。每个人都说他们想要(Rama)神的王国。现在是汇合时代。当是Lakshmi和Narayan的王国时,Ravan的王国不存在。没有人知道改变是如何发生的。每个人现在都处于完全的黑暗中。他们认为铁时代仍然还在婴儿期,在爬行的阶段。因此,人们的沉睡甚至更加深沉。只有灵性的父亲给你们灵性的知识。他教你们皇道瑜珈。Shri Krishna不可能被称为灵性的父亲。他绝会说:噢 灵性的孩子们。你们也必须写上:充满知识的灵性的父亲正在给你们灵性的孩子们这个灵性的知识。父亲解释说:这世界上的所有人都是身体意识的,他们没有人知道他们是灵魂。父亲说:灵魂绝不可能消融掉。已经给你们孩子们解释过了,Dashera(注:印度的节日,十胜节,烧魔的日子)和Deepawali(燃灯节)是什么。人们做的所有膜拜之类的,都是盲目的信念。它被称为是玩偶像。它也被称为膜拜石头。你们现在正在变成那些拥有神性心智的。因此,你们现在不再膜拜石头了。人们去到偶像面前鞠躬致礼,但他们什么都不明白。有这样的说法:知识、膜拜和无兴趣。这个知识持续半个周期,然后膜拜开始。你们现在正在获得这个知识。因此,对膜拜没有兴趣了。这个世界正在改变。在铁时代有膜拜。在金时代没有膜拜。在那里,每个人都是值得被膜拜的。父亲问到:孩子们,你们为什么要鞠躬致礼呢?在半个周期里,你们跪地磕头,花光了你们所有的钱财,却一无所获。Maya已经完全剥掉了你们的头皮,使你们变得一贫如洗了。父亲现在已经来了,他把每个人的头给正过来。一些欧洲人现在也渐渐地开始理解了。Baba已经解释了,Bharat的人们已经变得完全不纯正了。其它宗教的那些人是以后才来的。因此,他们体验较少的快乐和较少的痛苦。Bharat的人们体验到非常多的快乐和非常多的痛苦。一开始,他们如此的富有;他们是世界的主人。其它宗教的那些人最初并不富有。是在他们的宗教扩展了之后,他们才逐渐变得富有的。Bharat现在已经变成所有之中最贫穷的。在Bharat有那些有着盲目信念的人。这在戏剧中也是预先定好的。父亲说:我使之成为天堂的那个(世界)现在已经变成了地狱。这里的人们已经变成了那些有着猴子般心智的。我来使他们成为有价值坐在庙宇里的(注:意指成为值得被膜拜的)。罪恶如此的强大。有那么多的愤怒。在你们内在不要有愤怒。要变得完全甜蜜与宁静祥和;极其的甜蜜。你们也知道,在数百万人当中只有一小部分人出现,来获取一个皇族地位。父亲说:我已经来把你们从普通人变成Narayan。在那之中,只有八颗主要的珠宝被铭记。有八颗珠宝和父亲在一起,他们在他们的中间。有八颗珠宝光荣地通过了(最后的考试),而那也是依照他们所做的努力依次不同的。打破身体意识是要付出极大努力的。你们的身体意识必须完全移除掉。那些强烈相信光元素知识的一些人也是那样的。他们只是坐在某个地方时,就放弃了他们的身体。只是坐在某个地方时他们就离开了他们的身体,而氛围变得完全的寂静。大多数情况下,他们都是在凌晨纯洁的时间离开他们的身体的。在夜晚,人们会从事肮脏的行为,而在早晨,沐浴等等之后,他们就开始记着神并膜拜他。父亲不断地解释每件事情。在展览上,首先,给予Alpha(注:即Baba)的介绍。首先是Alpha,然后是beta,王国。父亲是唯一的。他是非实体的那一位。父亲,这位创造者,坐在这里告诉你们关于创造物的开始、中间和结束的知识。这同一位父亲说:恒定的只记着我一位。放弃所有身体上的关系。视你们自己为灵魂,并恒定的只记着我一位。当你们给他们父亲的介绍时,没有人有勇气来质疑它。一旦他们相信了父亲,就告诉他们,我们是如何经历了84世的。一旦他们理解了周期和父亲,他们就不会有任何问题了。当你们喋喋不休地给他们这个知识,却没有首先给他们父亲的介绍时,你们会浪费很多时间,你们的喉咙也会窒息。首先,要从Alpha这个方面入手。否则,无论你们喋喋不休地讲解多久,他们是不可能理解任何事情的。和他们一起坐下来,以简单的方式、非常慢地给他们解释。那些灵意识的人能够很好地理解。

那些解释得很好的孩子们应该去大的博物馆帮助解释。离开你的中心几天，去帮助他们。当你离开时，指定一个人照看你们的中心。如果你没有使任何人变得像你自己一样、有资格照看你们的中心，父亲就会认为你是没用的，认为你没有做任何服务。有些孩子给Baba写信说：我怎么能离开这个服务去那里呢？Baba在命令你去到有展览的一个特殊的地方做服务。如果你没有使任何人变得足够有资格照看你们的中心，那你有什么用呢？Baba已经给你下达了命令，因此，你必须快速地跑去那里。这样的老师被称为maharathis(象骑士)。其余的，要么是骑兵，要么是步兵。每个人都必须帮助做服务。如果你在那么多年里还没有使某个人变得像你自己一样，那你一直在做什么呢？这么多时间之后，你还没有使某个人成为能够照看中心的信使吗？很多不同类型的人们来到这里，因此，你需要智慧，懂得如何给他们讲解知识。你们一定、必须每天都听murli。如果你不每天听murli的话，你就会得到缺席的分数。你们孩子们必须包围整个世界。你们孩子们正在服务整个世界。使这个不纯洁的世界变得纯洁，就是包围这个世界。去给每个人展示通往解放和生命解放之地的道路，把他们从痛苦中解放出来。Achcha。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

1、成为那些有着宁静祥和、极其甜蜜性格的孩子。绝不要变得愤怒。使你的眼睛变得非常、非常文明。

2、立刻服从父亲的命令，做使整个世界从不纯洁变得纯洁的服务，也就是，包围整个世界。

祝福：希望你是一位mahavir(勇士)，在不满足的境况下，通过记着父亲而体验到快乐和满足。

那些恒定待在对父亲的思念中的孩子们，他们在所有境况下都是满足的。这是因为，在这个知识的力量的基础上，即使是像山一样大的境况，也会被体验为像芥菜籽一样；一粒芥菜籽意味着它什么都不是。即使是在不满的境况下，或者在痛苦的境况下，当你保持着快乐的境界时，你就会被称作是一位mahavir。无论发生什么事，既有“没什么新鲜的”，也通过有父亲的意识，你就能有一个恒定又稳定的境界。之后痛苦或不宁静的波浪就无法来到你这里。

口号：在你的意识中恒定保持着你的神圣形象，就没有人能够以一种浪费的方式看你。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

Avyakt信号：通过心思用瑜珈的力量对你自己和他人做实验。

电(光)是用科学的力量做实验的基础，而计算机被视为强大的力量(might)，但它的基础是光。同样的，你们寂静的力量的基础也是光。既然许多类型的实验都能通过物理的光在实践中被展现出来，那么当你拥有神的不朽之光，你的灵魂之光和你的实际境界之光时，有什么是你所不能实验的呢？