

马都班 Avyakt BapDada Om Shanti

15/02/07

保持醒着，不在漫不经心、懒惰或者找理由、借口中熟睡，

才是**Shiv Ratri**的真正的**jagran**（醒着、不睡觉）。

今天，BapDada，特别来见他的来自各个地方的挚爱的、失散已久现在又重新找到的，值得神的爱的孩子们。没有一个形象的父亲是来庆祝孩子们的生日的。你们所有孩子们今天也是特别来庆祝这个独特的生日的，不是吗？贯穿整个周期，没有人能够有这样的生日。你们从未听说过父亲和孩子拥有同一天的生日。那么，你们所有的都是来庆祝父亲的生日的，还是你们也是来庆祝孩子们的生日呢，因为神-父亲和神的孩子们在整个周期中有那么多的爱，以至于他们的生日都是在同一天呢？父亲没有打算独自完成世界转变的任务；他想和他的孩子们一起完成它。只有在这个汇合时代，你们才体验到在一起的这灵性的爱和身为伴侣的爱。父亲和孩子们对彼此有着如此深的爱，以至于他们的生日都是在同一天的。你们待在哪里呢？你们是独自生活，还是和父亲一起呢？每个孩子都带着热忱和热情说：“我是和父亲结合在一起的。”你们保持结合在一起，对吗？你们不是独自生活，是不是？你们的生日是一起的，你们生活在一起，那还有什么更多的承诺呢？你们在一起，你们会保持在一起，你们会一起回到你们甜蜜的家。你们看到过在其他的父亲和孩子之间有那么多的爱吗？无论你们是哪一种孩子，无论你们在哪里，也无论你们是什么样的，你们都是和父亲在一起的，而且将要和父亲一起回家。所以你们是来庆祝这独一无二的、所有之中最可爱的生日的。无论你们是坐在我面前庆祝着，还是在这片土地或者国外，你们都同时在各个地方一起庆祝着。

BapDada在看着各个地方的孩子们在他们的中心如何带着很多的热忱和热情在唱着“Wah Baba ! Wah Baba ! Wah这个生日！”的歌曲。当Baba打开开关时，他的耳中能够听到各个地方的声音，他们心中充满了热忱和热情的声音。看着你们所有孩子们的热情，BapDada为你们神性的生日，在给你们许许多多多个数百万倍的问候。事实上，一个节日(utsav)就意味着保持着热忱和热情(utsah)。所以，你们全都带着热情在庆祝这个节日。膜拜者们给它起名为Shiv Ratri (Shiva的夜晚)。

今天，BapDada在给那个膜拜者灵魂(他在铜时代之初开启了对Shiva的膜拜)问候，他仿效(复制)了这个独特生日的庆祝。你们带着这个知识和爱在庆祝，而那个膜拜者灵魂是带着信念和虔诚的情感庆祝的。他非常好的复制了你们。所以，今天，BapDada在给那个孩子祝贺，因为他在复制方面演出了一个很好的角色。看看他们在各个方面是如何复制的。一个人哪怕复制，也是需要智慧的。主要的事情是，在这一天，膜拜者们也会禁食。他们奉行禁食、禁水的斋戒；出于信念，他们发誓要使他们的态度变得崇高。他们必须每一年都奉行这个斋戒，而你们立下了什么誓言呢？你们立下这誓言只一次；你们不会每年都立下这个誓言。你们只立下纯洁的誓言一次。你们都立下了纯洁的誓言吗？你们立下了坚定的誓言吗？那些立下了坚定的纯洁誓言的，请举手！坚定。一点都不软弱。它坚定吗？Achcha。还有另一个问题。祝贺你们立下这个誓言。然而，不纯洁有五个主要的伙伴。对吗？你们可以点头。OK，你们对所有它们五个都立下誓言了吗？还是说，你们只为两个或者三个立下了誓言呢？在有纯洁的地方，如果有一丝一毫的不纯洁的痕迹，那个灵魂会被称为完全纯洁的灵魂吗？此外，对你们Brahmin灵魂来说，纯洁是Brahmin生活的财产、个性和高贵。所以，检查一下：在拥有完全的纯洁这方面，不应该是你对纯洁的主要方面加以注意，但对它的同伴变得有点儿松懈。你们保持着对那些小的的喜爱，而把主要的纠正了。难道父亲允许你们对另外四个变得松懈

吗？纯洁并不意味着仅仅是独身，而是要成为一个Brahmachari。成为一位Brahmachari就意味着他在遵守着纯洁的誓言。你们都有心与心的交谈，而且有些孩子在他们心与心的交谈中说了非常甜蜜的事情：“Baba，我们在主要的事情上是OK的，但那些小的有时会进入我们的心思。它们进入了我们的思想；它们并没有进入我们的话语，没有人能够看到那些思想。”有些孩子说：“人们通常都爱小孩子，所以我们也爱这四个。有愤怒，有依恋牵挂；我们不想要它，但它却来了。”BapDada说：如果有任何一个来了，那是因为你把门敞开着，它们就来了。那么，你为什么把门敞开着呢？你敞开了弱点的门。打开弱点的门就意味着在召唤它们。

所以，在这一天，你们在庆祝着父亲的生日和你们自己的生日，但你们也在你们出生的这天许下了承诺。父亲给你们的第一个祝福是什么呢？你们还记得吗？你们记得你们的生日祝福吗？Baba给了什么祝福呢？希望你是纯洁的，希望你是瑜珈者。你们都记着这个祝福吗？你们记得吗？你们并没有忘记，对吗？你曾经被给予了这样的祝福，“希望你保持纯洁。”不只是一个方面，而是所有五个方面。那么，BapDada今天想要什么？你们是来庆祝你们的生日的。你们也是来庆祝父亲的生日的，对吗？你们已经来到这里庆祝Shiv Ratri；那么你们带了生日礼物吗，还是空手来的呢？70年的创建现在已经完成了。你们确实记得这个，对吗？想想看，现在已经70年了。即使你是后来来的，现在已经创建70年了，对吗？即使你刚来不久，你仍然是创建任务中的同伴，对吗？你们是同伴，对吗？即使你第一次来到这里——那些第一次来到这里、来到Madhuban的孩子，请举手！把你们的手举高点！Achcha。即使你刚来一年或两年，你们把自己称为什么呢？你们是Brahma Kumars和Kumaris，还是Purusharth（在做努力的）Kumars和Kumaris呢？你们把自己称为什么呢？你们中有人称自己为Purusharthi Kumars吗？你们挂的是Brahma Kumars的标志，对吧？你们所有人都写B.K.还是P.K.呢？Purusharthi Kumars。那么，承诺是什么呢？（承诺是：）你们会待在一起，你们会一起返回家去。你们会保持结合在一起，那么要成为结合在一起的，你们就需要是等同的。

所以，我们一直在庆祝70周年的节日。BapDada已经看到，每一个被给予了（依次轮到的）机会来服务的大区都在庆祝70周年纪念日。你们有一个隆重的仪式，对吗？你们所有人都庆祝这个仪式，对吗？你们只是送一些小礼物，仅此而已。然而，首先，今天是生日，你们是来庆祝的，对吗？你们确定吗？其次，70周年现在已经完成，所以你们也在庆祝这个荣耀的仪式，还有生日，因此，你们会送什么礼物呢？你们会给一个托盘还是一个床单呢？你们带来了什么礼物呢？OK，我们会给一个银杯子。然而，在这一天，BapDada对他身为希望之灯的孩子们的纯洁愿望是——Baba应该告诉你们那个纯洁的愿望是什么吗？那些坐在第一排的，Baba应该告诉你们吗？Baba告诉你们、你们听到它意味着什么呢？那意味着：你们用耳朵听到它，然后把它融入到你们的心里。你们不会让它从你们的心里出去，是吗？你们只是把它融入到你们的心里。所以，在这一天，那些坐在第一排的——Baba应该告诉你们吗？那么，至少点点头！老师们，你们可以点头表示同意。你们在非常好地挥舞你们的旗帜。双重外国人，Baba应该告诉你们吗？你必须把你自己包括在这之中；只有那样，才说“yes（好）”，让Baba告诉你们。不要只是像那样子说好！Baba已经看到，70年来，你们只是在玩漫不经心、懒惰和找借口的游戏。OK，如果不是70年，那也有50、40、30、20年了。在所有那个时间里，Baba看到了你们很多孩子玩的这三种东西的游戏。在这一天，膜拜者们晚上保持醒着（jagran）；他们不睡觉。那么，你们孩子们的jagran（醒着、不睡觉）是什么呢？你们反复的进入了哪个睡眠中呢？你们舒适地睡在漫不经心、懒惰和找借口的睡眠中。所以，今天，BapDada希望看到你们在所有时间里都能对这三种东西做到保持醒着。每当你们看到自己生气、傲慢或贪婪时，你们会说什么作为借口呢？每当出现任何情况时，BapDada都可以看到一个标记。那时你们说什么呢？“没关系，这一直在发生。”你们不知道是谁在用它“应付”的。你们使用的话语是：“这一直都发生，一直都是这样的。这不是什么新鲜事；这种情况经常发生。”所有那些都是什么呢？那不是漫不经心吗？“反正这个人也会这么做的。”为了保护自己、免于被愤怒影响，大多数人会说，“那位做了这件事，所以才发生了这样的事。”他们不会说：“我做的是错的。”“这件事发生了；那位做了这件事，所以发生了

这件事。”责备他人是很容易的。“如果那个人没有那样做，那么这就不会发生。”如果父亲说些什么，你们就不会那样做。如果那位做了一些事情，那么这就会发生。难道你们不能通过跟随父亲的shrimat而结束愤怒吗？现如今有很多类型的专横，愤怒的一个孩子。所以，今天，你们也会为其他的四个许下一个誓言吗？你们大多数人对第一个事情有特别坚定的想法。同样地，也要对其他四个有同样的想法。为此不要找借口。“这位做了这个，这就是为什么我做了那个。”然而，你并没有记住父亲反复告诉你们的话。你们却记着其他人做过的事情。所以，这也是在找借口，对吗？所以，今天，BapDada想要的生日礼物是，让你们在四个事情上变得松懈的这三种东西。必须面对这些sanskars。这不是面对这些sanskars，而是一张考卷。这是一世的学习和整个周期的收获成就：半个周期的王国的幸运福气，半个周期成为值得被膜拜的。在一世里而且那也只是很小的一世（学习），而（得到）整个周期的收获成就。甚至不是完整的一世，只是小小的一世。所以，你们有这个勇气吗？那些觉得他们一定要有这个勇气的，而不是那些会说：“我们会做努力，我们会注意的……”。Baba不想要那些把一切留给未来、唱着“我们会做这个……我们会做那个……”的人。你们不是小孩子了；70年现在即将结束。是三到四个月的孩子才会讲这样的语言。你们是父亲的伴侣，对吗？你们是世界利益给予者。为此，现在70年已经过去了。BapDada不会要求你们举手，因为BapDada已经看到即使在举起了你们的手之后，你们有时候还是会变得漫不经心，但那些觉得无论发生什么，即使像大山一样大的考卷来了，你们也会把大山变成棉絮的——你们有勇气有这样坚定的思想吗？因为你们有很好的想法，当你们有那些想法时，甚至BapDada也对你们感到满意、高兴。所以，那是什么呢？70年里，在这当中你们允许自己是松懈的。然而，BapDada看到，时间是没有保证的，而在这个知识的基础上，努力的每个方面都与“在很长一段时间里践行它”是息息相关的。OK，你们可能会说，你们现在会做的，既然这与很长一段时间的账目相关。你们每一位想要的收获成就是什么呢？现在Baba会要求你们举起你们的手。会有任何人成为Rama或Sita吗？你们会成为Rama或Sita而不是Lakshmi或Narayan吗？那些双重外国人中有人举手吗？（没有人举手。）既然你们想要获得很长时间的你们的幸运福气——要成为Lakshmi或Narayan，就意味着获得很长一段时间的王国的幸运福气——那么收获成就也是很长一段时间的。必须在每一个方面都有很长一段时间。你们现在有了很长一段时间的，63世的sanskars，所以你们说，那不是你们的意图或者情感，而是，那些是你们63世的sanskars，是不是？所以，那也是很长一段时间的账目，对吗？这就是为什么BapDada想要在你们的思想中有决心。当你们说：“它会发生的，这一直都发生，所以让它继续吧；有谁变得完美了呢？”时，那时这种决心是缺乏的。每个人都很好的知道一个事情，而BapDada也注意到的是，当你们没有勇气时，你们会说：“甚至maharathi（象骑士）也这样做，那我们这样做又有什么关系呢？”然而，BapDada在问你们：当一个maharathi犯错时，那时他还是一个maharathi吗？那么，为什么你要损毁maharathi的名声呢？在那个时候，那位并不是maharathi。所以，提到maharathi、使你自己变得脆弱，就意味着在欺骗自己。看其他人是很容易的，但一个人需要一点点勇气看自己。所以，今天，BapDada来是要拿取结束账目这个礼物的。弱点和找借口的账本是一个很大的账本，而它必须结束。所以，你们每一位都觉得，你们将一定会示范这个，你们必须这样做，你们必须鞠躬而且转变自己，你们必须庆祝转变的仪式，你们中那些觉得你们将会有那个想法的，举起你们的手！这很坚定，还是只是普通的呢？有普通的想法，也有坚定的想法。那么，你们所有人都有一个坚定的思想吗？你们有一个坚定的思想吗？那些来自Madhuban的，把你们的手举高点！那些来自Madhuban的坐在这里，对不对？你们有机会坐的很近。那些来自Madhuban的正坐在前面的座位上。BapDada很高兴。你们正坐在前面；要始终保持在前。

所以，今天的礼物是一个非常美丽的礼物，对吗？BapDada也感到很高兴，因为你们并不是独自一位。在你们的王国里跟随你们的，是你们的皇室家庭成员，你们的高贵的臣民，然后，在铜时代，你们的膜拜者。有三种类型的膜拜者：sato、rajo和tamoguni。在你们身后有长长的队伍。无论你们做什么，那些跟在你们后面的人也会做同样的事情。你们找借口，所以你们的膜拜者也找很多的借口。现在，甚至Brahmin家庭也在很聪明的看着你们，并效仿你们做种种错误的事情。现在，要有坚定的

思想。当有sanskars的冲突时，当因为你们的个性而有观点意见的不同——而第三个事情是弱点。某个人可能对另一个人撒了谎，有些孩子然后就说：当某个人说谎的时候，他们就会更加生气。然而，你们与真实的父亲核实过吗？真实的父亲是和你在一起的，所以即使整个虚假的世界在一边，而唯一的父亲与你在另一边，你被保证了胜利是固定的。没有人能够撼动你，因为父亲与你在一起。他们所说的是假的，那就让虚假的保持虚假吧。你为什么还要增加它呢？所以，今天，Baba不喜欢找借口。“这个发生了，那个发生了，这个发生了。”“这个、那个”的这首歌现在应该结束了。无论发生了什么都是好的，正在发生的事，都会是好的，一切都会是好的，而你会使每个人都变得很好。要唱“Achcha, Achcha, Achcha。”的歌曲。你们喜欢吗？你们喜欢它吗？你们会停止找借口吗？你们会吗？举起你们的双手！是的，你们可以很好的挥挥手。Achcha，甚至那些在观看的，也在挥舞着他们的手。无论你们在哪里观看，挥挥你们的手！至少你们在挥手。OK，你们可以把手放下了。现在你们可以为你们自己的转变鼓掌了。Achcha。（每个人都在很大声地鼓掌）

Achcha。现在你们每一位都以BapDada刚刚所说的坚定思想的形式坐一分钟。你们必须带着坚定的思想，每时每刻停止找借口，停止懒惰和漫不经心，而且一定要积累很长一段时间的账目。不管怎样，不要去考虑任何其他的事情，而是你一定必须得坐在BapDada的心的宝座上。你必须坐在世界的皇座上。你们所有人都以这种坚定思想的形式坐着。Achcha。

对你们所有各个地方恒定的待在热忱和热情的体验中的孩子们，对那些总是使用决心，这把成功的钥匙的孩子们，对那些恒定的与父亲待在一起，并在每项任务中成为了他的伴侣的孩子们，对那些恒定的属于那位唯一，而且很经济、节俭的孩子们，对那些以他们稳定的形象恒定持续不断地向前飞翔的孩子们，对BapDada的极为挚爱的、失散已久现在又重新找到的特殊的孩子们，BapDada给予爱和思念，并向你们致以namaste。

祝福： 希望你放弃所有有限的欲望，成为一个真正的tapasya（深久瑜珈）的形象。
放弃所有有限的欲望，成为一个真正的tapasya的形象。一个深久瑜珈（tapasya）的形象就意味着他甚至对任何欲望的知识都一无所知。那些想要得到某些东西的人，只会短时间的得到它，但他们会蒙受永久的损失。短时期的欲望就成为了你成为tapaswi（深久瑜珈者）的障碍。因此，现在给出你是一个tapasya形象的证明，也就是，放弃得到任何有限的尊重或者荣誉，而成为一个幸运福气的给予者。当你的幸运福气的给予者的sanskars浮现出来的时候，所有其他的sanskars就会自动的逐渐减弱。

口号： 对你的行为的果实有（任何）精微的欲望，就像在吃未熟的果实。

*** ओं शंति O M S H A N T I ***

Avyakt信号：现在点燃爱的火焰，使你的瑜珈成为火山般的。当你的思念是火山般的时候，你可以把灵魂从罪恶中拯救出来，并成为罪恶的消除者。所有灵魂没有力量的境界，将会通过你有这样的思念而结束。为此，你必须在每一秒和每一个呼吸中都保持与父亲结合在一起。任何时候你都不应该有普通的思念。要让爱和力量的形象是结合在一起的。