

Essence: Doux enfants, accomplissez chaque action dans le souvenir, et beaucoup de gens auront des visions grâce à vous.

Question: Grâce à quelle méthode pouvez-vous rendre votre cœur pur à l'âge de confluence?

Réponse: Votre cœur deviendra pur si vous préparez votre nourriture dans le souvenir et si vous mangez dans le souvenir. Le Brahma bhojan pur préparé par vous, les Brahmines de l'âge de confluence, est très apprécié des déités. Ceux qui donnent de la valeur à Brahma bhojan lavent leur assiette et boivent cette eau. On loue beaucoup Brahma bhojan. En mangeant cette nourriture préparée dans le souvenir, vous recevrez beaucoup de pouvoir et votre cœur deviendra pur.

Om shanti. Le Père ne vient qu'à l'âge de confluence. Chaque jour, Il doit dire aux enfants que le Père spirituel explique aux enfants spirituels. Pourquoi vous dit-Il: "Les enfants, considérez que vous êtes des âmes"? Il vous le dit afin que vous vous rappeliez qu'Il est vraiment votre Père illimité et qu'Il vous enseigne. Il vous explique différents *points* pour le *service*. Les enfants disent: "Il n'y a aucun *service* à faire; comment faire du *service* à l'extérieur?". Le Père vous montre des méthodes très faciles pour faire du *service*. Gardez les posters à portée de main. Gardez les deux posters de Raghunath (le nom de Rama), le laid et le beau, et ayez également les deux posters de Krishna (le laid et le beau) et de Narayan, même s'ils sont petits. Les gens fabriquent de petites images de Krishna. Vous pouvez demander aux prêtres qui s'occupent des temples: "Pourquoi l'enlaidir, alors qu'en réalité, il est beau? En fait, son corps ne peut pas être laid. Vous avez beaucoup de belles images, alors pourquoi l'avez-vous enlaidi?". Les enfants, on vous a expliqué de quelle façon cette âme a porté différents noms et eu différents corps tout en se dégradant. L'âme devient laide dès qu'elle monte sur le bûcher de la luxure. A Jagadnath et à Shrinath, les pèlerins sont nombreux. Ils vous envoient des invitations. Dites-leur: "Frères et sœurs, nous vous raconterons la biographie des 84 vies de Shrinath, venez l'écouter." Personne d'autre que vous ne peut donner de telles conférences. Vous pouvez leur expliquer pourquoi Krishna est devenu laid. Chacun doit de toute façon changer de pur en impur. C'est au moment où les déités ont pris le chemin du péché que leurs affreuses images ont été créées. En s'asseyant sur le bûcher de la luxure, leur nature est devenue celle de *l'âge de fer*. Le *fer* est noir, alors que l'or est *doré*; on dit alors qu'elles sont belles. Puis, elles s'enlaidissent en se réincarnant 84 fois. Vous devriez avoir à portée de main un poster de l'escalier. S'il est grand, tous pourront le voir de loin. Vous pourrez ainsi expliquer dans quel état se trouve Bhârat aujourd'hui. On écrit aussi: "L'élévation et la chute." Les enfants, le *service* devrait beaucoup vous intéresser. Vous devriez expliquer comment tourne le cycle du monde: *Âge d'or*, *âge d'argent*, *âge de cuivre* et *âge de fer*. Ensuite, mettez en lumière cet âge bénéfique de la confluence. Vous n'avez pas besoin de beaucoup de posters. Pour Bhârat, le poster principal est celui de l'escalier. Vous pouvez expliquer comment vous changez à nouveau d'impur en pur. Seul le Père est le Purificateur. En vous souvenant de Lui, vous pouvez recevoir la libération dans la vie en une *seconde*. Les enfants, vous possédez toute cette connaissance. Tous les autres dorment dans le sommeil de l'ignorance. Lorsqu'elle avait cette connaissance, Bhârat était très riche. A présent, Bhârat est dans l'ignorance; elle est si misérable. Certains êtres humains sont emplis de connaissance, alors que d'autres sont ignorants. Les déités et les êtres humains sont très célèbres. Les déités existent aux âges d'or et d'argent, et les êtres humains aux âges de cuivre et de fer. Les enfants, vous devriez toujours avoir cette préoccupation: "Comment faire du *service*?". Le Père ne cesse de vous l'expliquer. Le poster de l'escalier est très bien pour expliquer. Le Père dit: Vous pouvez vivre chez vous, avec votre famille.

Vous devez subvenir à vos besoins. Vous devez également suivre les études de ce monde. Cependant, quel que soit le *temps* qu'il vous reste, pensez au *service* et à la façon d'apporter du bénéfice aux autres. Ici, vous ne pouvez pas apporter de bénéfice à beaucoup de gens. Vous venez ici simplement pour écouter le murli du Père. La magie ne se trouve que dans le murli. Le Père est appelé le Magicien, n'est-ce pas? Vous chantez: "Il y a de la magie dans Ton murli. Le murli que Tu donnes par Ta bouche est magique. Nous changeons d'êtres humains en déités." Il n'existe aucun autre Magicien que le Père. On s'est également souvenu que Dieu n'avait pas mis longtemps pour changer les êtres humains en déités. Le vieux monde doit de toute façon redevenir neuf. Le vieux monde doit vraiment être détruit. En ce moment, vous étudiez le Raja Yoga grâce auquel vous allez devenir des rois. Les enfants, vous comprenez qu'après votre 84ème vie, vous reprendrez votre première vie, parce que *l'histoire* et la *géographie* du monde se répètent. Les âges d'or et d'argent qui ont existé doivent de toute façon se répéter. Lorsque vous êtes ici, rappelez-vous que vous allez retourner à la Maison, et qu'ensuite vous deviendrez des déités satopradhan. On les appelle des déités. A présent, les êtres humains n'ont plus aucune vertu divine. Vous pouvez donc faire du *service* partout. Peu importe combien vous êtes occupés par vos affaires, vous pouvez quand même gagner ce revenu tout en vivant chez vous. L'essentiel est la pureté. Là où il y a la *pureté*, il y a aussi la *paix* et la *prospérité*. Quand vous serez *complètement purs*, vous ne pourrez plus rester ici parce que vous devrez retourner dans le monde de la paix. Quand l'âme devient *pure*, elle ne peut plus rester dans ce vieux corps parce qu'il est *impur*. Même les cinq éléments sont *impurs*, et le corps est composé de ces cinq éléments. On dit que le corps est une poupée d'argile. Un corps fait des cinq éléments prend fin et un autre est créé, mais l'âme existe pour toujours. Une âme ne peut pas être créée. Au début, le corps est tout petit, puis il grandit. L'âme reçoit des *organes* grâce auxquels elle peut jouer son rôle. Ce monde est *merveilleux*. Le Père, Celui qui nous explique ce qu'est l'âme, est le Plus *merveilleux*. Nous, les âmes, sommes si minuscules. Chaque âme entre dans un corps. Tout est *merveilleux*. La façon dont le corps des animaux est créé est également *merveilleuse*. Il y a une âme minuscule en chacun. L'éléphant est si grand, et une âme si minuscule s'y installe. Cependant, le Père ne vous parle que de la réincarnation des êtres humains. Combien de fois un être humain se réincarne-t-il? Non pas 8400000 fois. On vous a expliqué qu'il y a autant de "*variétés*" que de religions. C'est *merveilleux* de voir comment l'âme prend à chaque fois un corps différent, avec des *traits* différents. Tout au long du cycle, les *traits* de votre visage, votre nom et votre corps changent à chaque vie. On ne dit pas: "Krishna le laid et Krishna le beau". Non, cette âme est tout d'abord belle puis, en se réincarnant 84 fois, elle devient laide. Les âmes, vous jouez aussi vos rôles avec différents *traits physiques* et différents corps. C'est également le *drama*. Les enfants, vous ne devriez pas vous faire de soucis. Vous êtes des *acteurs*. Vous devez quitter un corps et en prendre un autre pour jouer votre rôle. A chaque vie, vos relations changent. Le Père explique: "Ce *drama* est prédestiné." C'est l'âme qui est devenue tamopradhan en s'incarnant 84 fois. L'âme doit maintenant redevenir satopradhan. Vous devez absolument devenir purs. Le monde était pur. Il est maintenant impur et doit redevenir pur. Il y a les mots "satopradhan" et "tamopradhan". Il y a le monde satopradhan, et ensuite les mondes sato, rajo et tamo. Comment ceux qui sont devenus tamopradhan peuvent-ils redevenir satopradhan? Comment pouvez-vous changer d'impurs en purs? L'eau de pluie ne purifie personne. Les gens peuvent même mourir à cause de la pluie. Lorsqu'il y a des *inondations*, tant de gens meurent. Le Père vous explique: Aucune de ces terres ne restera. Les *catastrophes naturelles* y contribueront également. Tant d'êtres humains et d'animaux sont emportés par les inondations. Cette eau ne les purifie pas; elle les noie. Les corps ne changent pas d'impurs en purs. C'est l'âme qui doit se purifier. Pour cela, seul le Père est le Purificateur. Bien que ces gens s'appellent eux-mêmes des

Jagadgourous (des gourous du monde), le devoir d'un gourou est de montrer le bon chemin, et Seul le Père unique le montre. Seul le Père, le Satgourou, montre le bon chemin. Le Père donne beaucoup d'explications; et celui-ci écoute également. Les gourous font asseoir leurs disciples à leurs côtés pour leur enseigner. Celui-là est aussi assis tout près de Celui-ci. Le Père explique, et celui-là explique aussi. C'est la raison pour laquelle Gourou Brahma devient *numéro un*. Ils disent qu'au moment où Shankar a ouvert son troisième œil, tous furent brûlés. Dans ce cas, on ne peut pas l'appeler un gourou. C'est pourquoi le Père dit: Les enfants, souvenez-vous constamment de Moi seul. Certains enfants disent: "Nous avons tant de soucis à cause de notre travail etc. Comment pouvons-nous considérer que nous sommes des âmes et nous souvenir du Père?" Le Père explique: Sur le chemin de la dévotion aussi, vous vous êtes souvenus de Dieu, en disant: "Ô Ishwar! Ô Bhagwan!". Vous vous souvenez de Lui en temps de peine. Quand quelqu'un est sur le point de mourir, les gens lui demandent de chanter le nom de Rama. Beaucoup d'organisations font des dons au nom de Rama. Alors que vous faites le don de la connaissance, ils disent "Ram, Ram". Pourquoi disent-ils "Chante le nom de Rama", alors qu'ils prétendent que Dieu se trouve en chacun? Le Père est ici et Il vous explique: Ni Rama, ni Krishna ne peuvent être appelés Dieu. Krishna est une déité, et Rama est une *demi-déité* parce qu'il a deux degrés de moins. Les degrés de toute chose diminuent. Même les vêtements, au départ, sont neufs; puis ils se dégradent. Le Père explique toutes ces choses et dit: Mes plus doux enfants spirituels, considérez que vous êtes des âmes. Faites l'expérience du bonheur en vous souvenant de Moi. Ici, c'est la terre de la peine. Souvenez-vous du Père et de l'héritage. En vous souvenant du Père, vous serez inondés de bonheur. Toute votre peine, vos souffrances et vos maladies se termineront. Vous serez libérés de la maladie pendant 21 vies. Toute la peine et la souffrance du corps se termineront et vous recevrez le statut de libération dans la vie. Ils chantent tout cela, mais ils ne le mettent pas en *pratique*. Le Père vous explique de façon *concrète*: Souvenez-vous de Moi, et alors tous vos désirs prendront fin et vous serez heureux. Ce n'est pas agréable de recevoir une punition, suivie d'un petit morceau de chapatti. Tout le monde aime les chapattis lorsqu'ils sont chauds. De nos jours, ils utilisent de l'huile pour tout. Là-bas, ce sont des rivières de ghee qui couleront. Les enfants, vous devriez vous souvenir du Père intérieurement. Baba ne vous dit pas: Asseyez-vous ici et souvenez-vous du Père. Non, tout en marchant, en vous promenant et en vous déplaçant, souvenez-vous de Shiv Baba. Vous devez aussi travailler. Faites en sorte que votre intellect se souvienne du Père. Les enfants d'un père physique se souviennent de lui tout en travaillant. Si on leur demande, ils diront instantanément qui est leur père. Ils se souviennent aussi des *biens* de leur père. Vous êtes devenus les enfants du Père; vous devez donc vous souvenir de Ses *biens*. Vous devez vous souvenir du Père et n'avoir de relations avec personne d'autre. Un *rôle* entier est inscrit dans chaque âme et ne cesse d'*émerger*. Le *rôle* que vous avez joué à chaque cycle au sein de ce clan brahmine refera *surface*. Le Père explique: Vous pouvez préparer votre nourriture, des gâteaux etc., mais souvenez-vous de Shiv Baba. Si vous préparez des tolis en étant dans le souvenir de Shiv Baba, ceux qui les mangeront prendront du bénéfice. Ils pourront même avoir des visions. Quelquefois, ils peuvent même avoir des visions de Brahma. S'ils mangent une nourriture pure, ils pourront avoir des visions de Brahma, de Krishna ou de Shiva. Brahma est ici. Il y a ce nom "Brahma Kumars et Kumaris". Beaucoup auront des visions parce qu'ils se souviennent du Père. Le Père vous donne de nombreuses méthodes. Ces gens disent tout haut: "Ram, Ram". Vous n'avez pas besoin de dire quoi que ce soit à haute voix. Tout comme ces gens comprennent qu'ils offrent bhog à Gourou Nanak, vous comprenez que vous préparez bhog pour l'offrir à Shiv Baba. Si vous préparez la nourriture en vous souvenant de Shiv Baba, beaucoup en recevront du bénéfice. Cette nourriture sera emplie de pouvoir. C'est la raison pour laquelle Baba demande à ceux qui préparent la nourriture: "Préparez-vous la nourriture en vous souvenant de Shiv Baba?" Il est écrit: "Vous souvenez-vous de

Shiv Baba?" Si vous la préparez dans le souvenir, ceux qui la mangeront recevront du pouvoir et leur cœur deviendra pur. On s'est souvenu de Brahma bhojan. Même les déités aiment la nourriture préparée par les Brahmines. C'est également cité dans les écritures. En mangeant la nourriture préparée par des Brahmines, l'intellect se purifie et vous recevez du pouvoir. On loue beaucoup Brahma bhojan. Ceux qui donnent de la valeur à Brahma bhojan boivent même l'eau de leur assiette après l'avoir lavée. Ils considèrent que c'est quelque chose de très élevé. Personne ne peut rester sans manger. Quand il y a la *famine*, les gens meurent de faim. C'est l'âme qui mange la nourriture par l'intermédiaire de ses *organes*. C'est l'âme qui goûte tout. C'est l'âme qui dit si c'est bon ou mauvais: "Cela a beaucoup de goût, c'est très nourrissant". En avançant et en progressant, vous recevrez un tel bhojan. Par conséquent, les enfants, préparez la nourriture dans le souvenir de Shiv Baba. Vous devriez mettre en pratique ce que le Père vous explique. Vous êtes maintenant dans la maison de votre Père et vous allez partir dans la maison de votre belle-famille. Dans la région subtile, les Brahmines et les déités se rencontrent au moment où l'on offre bhog. Bhog est offert aux déités. Les déités vont dans la région subtile, et vous, les Brahmines, vous allez aussi là-bas pour les rencontrer. Achcha.

Aux plus doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Ne vous faites aucun souci parce que ce *drama* est créé de façon tout à fait *précise*. Tous les *acteurs* jouent leur propre *rôle*.
2. Afin d'obtenir le statut de libération dans la vie et pour être constamment heureux, souvenez-vous seulement du Père intérieurement. Ne dites rien tout haut. Tout en préparant la nourriture et en la mangeant, restez vraiment dans le souvenir du Père.

Bénédiction: Puissiez-vous être libres de la colère, ainsi que de l'égoïsme, de la jalousie et de l'irritabilité.

Vous pouvez donner votre point de vue (votre idée) et vous *offrir* pour faire du service, mais ne laissez pas ces idées se transformer en désirs. Lorsque vos pensées deviennent des désirs, vous pouvez devenir irritables. Offrez simplement vos idées de façon altruiste, sans motivations égoïstes. Ne pensez pas que, parce que vous l'avez dit, cela doit arriver. *Offrez-vous*, mais n'entrez pas dans les "Pourquoi?" ou les "Quoi?", sinon, les autres compagnons, que sont la jalousie ou le rejet apparaîtront. La colère aussi est le fruit de l'égoïsme ou de la jalousie. Alors maintenant, libérez-vous de tout cela.

Devise: : Votre *activité* est celle d'un messenger de paix qui donne la paix à tout le monde.

*** OM SHANTI ***