

Essence: Doux enfants, promettez-vous que vous deviendrez très doux, que vous regarderez chacun avec une vision de bonheur et d'amour, et que vous ne serez pas pris au piège du nom ou de l'apparence.

Question: Quel est le résultat du yoga ? Quels sont les signes des yogis puissants ?

Réponse: Le résultat du yoga est que tous vos sens physiques deviennent totalement paisibles et tranquilles. Les enfants yogis puissants n'ont jamais aucun problème avec leurs sens physiques. Leur regard n'est jamais attiré par un être corporel. Doux enfants, vous n'êtes plus jeunes ; vous avez maintenant atteint l'âge de la retraite.

Chanson: Réveillez-vous, Ô épouses, réveillez-vous ! Le jour va se lever...

Om shanti. Les très doux enfants spirituels ont entendu la chanson. Barattez sa signification dans votre cœur et faites l'expérience du bonheur, car tout cela concerne le nouveau monde. Vous écoutez ces nouveaux points en ce moment. Les enfants, vous savez maintenant qu'aucun être humain ne peut établir le nouveau monde. Quand vous entendez cela, vous réalisez que l'on vous dit à nouveau les mêmes choses qu'il y a 5000 ans. Le vieux devient neuf, et ce qui est neuf devient vieux. À présent, vous comprenez que Baba vous raconte à nouveau les mêmes choses qu'il y a 5000 ans. Ce sont les mêmes points. Pourquoi les dit-Il ? Pour vous permettre d'obtenir votre héritage dans le nouveau monde. Ici, vous devez accomplir la *danse* de la connaissance. Ils font beaucoup de *danses* aussi dans la dévotion. Partout où ils vont, ils *dansent*. La *danse* de la connaissance est très facile. Dans leurs danses, leurs organes physiques sont très sollicités ; ils doivent faire beaucoup d'efforts. La *danse* de la connaissance se pratique intérieurement. Votre intellect possède la *connaissance* de la façon dont tourne le cycle du monde. Cela ne pose aucun problème. C'est vrai, le souvenir demande des efforts. Parfois les enfants *échouent* ; ils tombent dans une situation ou une autre. L'aspect principal, et le plus important, c'est de ne pas être pris au piège par le nom ou l'apparence de quelqu'un. À cause de la luxure, mari et femme sont pris à ce piège. La colère ne vous fait pas tomber dans le piège du nom et de l'apparence. C'est ce premier vice qui vous prend au piège. Vous devez faire très attention. Ne tombez pas dans le piège du nom et de l'apparence. Considérez que vous êtes des âmes : "Moi l'âme, je suis venue sans corps et je dois repartir sans corps !" Il faut briser la conscience du corps. La maladie qui consiste à tomber dans le piège du nom et de l'apparence est très mauvaise. Le Père vous met en garde, les enfants. Mais certains ne comprennent absolument pas. Ils disent : "Baba nous répète inutilement qu'il ne faut pas tomber dans le piège du nom et de l'apparence de quelqu'un." Mais c'est une maladie incognito ! C'est pourquoi le Jeune Marié réveille Ses épouses ; le Père vous réveille, les enfants : Les enfants, réveillez-vous ! L'âge d'or va arriver après l'âge de fer. Le Père vient rallumer vos lampes. Quand quelqu'un meurt, les

gens allument une lampe et ils veillent à ce qu'elle ne s'éteigne pas, pour que l'âme ne soit pas plongée dans l'obscurité. Tout cela fait partie du chemin de la dévotion. L'âme s'en va en une *seconde*. Certaines personnes pensent même que la lumière est Dieu. Elles pensent que l'élément brahm est la grande lumière. Les Brahm Samajis ont un temple où la lumière est allumée jour et nuit. Cela coûte cher et l'huile est gaspillée inutilement. Ici, vous n'avez pas à verser quoi que ce soit. Le souvenir fonctionne comme de l'huile. L'huile est une forme de souvenir. Très doux enfants, vous le comprenez. Les conflits arrivent parce que cet enseignement est nouveau. Le Père dit : Je viens à vous, *doux enfants*. Je ne viens qu'à Bharat. Tout le monde a un grand amour pour sa terre natale. Le Père aime tout le monde. Malgré tout, Je ne viens que dans Mon pays, Bharat. Si l'on n'avait pas mis le nom de Krishna dans la Gîta, tous les êtres humains croiraient en Shiv Baba. Tant de gens vont dans les temples dédiés à Shiva. Le plus grand de tous les temples fut le temple de Somnath. Tant de temples ont été construits ! Les gens ne croient pas en Krishna autant qu'ils croient en le Père illimité. En ce moment, vous ne possédez rien d'aussi adorable que Lui. Ce n'est pas la louange d'un être corporel. C'est la louange de l'Incorporel qui est au-delà de l'expérience. Le Père illimité est le Créateur du paradis ; vous devez donc faire des efforts pour obtenir de Lui votre héritage. Si vous dites "Aujourd'hui, demain...", la mort vous avale ! Il reste très peu de temps. Obtenez au moins votre héritage du Père ! Quand vous leur demandez de remplir le *questionnaire*, dites-leur : "Si vous avez la foi qu'Il est le Père illimité, faites des efforts pour obtenir votre héritage, sinon dès que vous sortirez d'ici, vous oublierez tout." Le Père est le Bienfaiteur. Il dit : Toute votre peine sera éliminée pour 21 vies grâce au yoga. Les enfants, vous devriez aussi l'expliquer chez vous et leur dire : "En vous souvenant du Père illimité qui enlève toute peine, vous changerez de tamopradhan en satopradhan." Vous devez assurément rester purs. L'aspect principal est la pureté. Plus vous resterez dans le souvenir, plus vos organes des sens s'apaiseront. Ils ne peuvent pas s'apaiser tant que vous n'avez pas atteint le résultat du yoga. Chacun de vous devrait vérifier au fond de lui : "Suis-je trompé par le vice de la luxure ? Si je suis un yogi puissant, je ne dois pas être trompé !" C'est comme si vous étiez à la retraite. Continuez seulement à vous souvenir du Père. Il explique à tous les enfants : Quand vous serez de bons yogis et que vos yeux ne seront plus attirés nulle part, vos organes des sens s'apaiseront. Les yeux sont les plus trompeurs. Si votre niveau de yoga est bon, vous sentirez que, même si vous êtes jeunes, c'est comme si vous étiez à la retraite. Le Père dit : La luxure est le plus grand ennemi. Continuez à vérifier en vous ! Plus vous resterez dans le souvenir, plus vos organes des sens seront paisibles et votre nature s'adoucirait. Vous vous direz alors : "Avant, j'étais tellement amer, et maintenant je suis si doux !" Baba est l'Océan d'Amour. Les enfants, vous devez devenir comme Lui. C'est pourquoi Baba dit : Ayez un regard d'amour pour tout le monde. Si vous faites de la peine à quelqu'un, vous mourrez dans la peine. Alors, devenez très doux ! Le Père dit : Je suis Rup et Basant. Vous recevez de Baba des bijoux de connaissance inestimables pour remplir votre bourse. Les gens vont devant Shankar

pour lui demander de remplir leur bourse. Ils ne comprennent pas que ce n'est pas Shankar qui remplit cette bourse. Vous savez maintenant que Baba, l'Océan de Connaissance, est en train de remplir la bourse de tous les enfants avec les bijoux de connaissance. Vous êtes aussi rup et basant. Chacune de vous, les âmes, est rup et basant. Continuez à vérifier de combien de bijoux de connaissance vous vous imprégnez et jusqu'à quel point vous dansez la *danse* de la connaissance. Voyez jusqu'à quel point vous faites don des bijoux aux autres. Le meilleur bijou est Manmanabhav. En vous souvenant du Père, vous recevrez Son héritage. Les enfants, tout comme Baba est empli de connaissance, Il vous rend égaux à Lui. Les gourous aussi rendent les autres égaux à eux. Voici le Père illimité dont la forme est un point. Votre forme est aussi un point. Les enfants, Il fait de vous des océans de connaissance, égaux à Lui. Vous savez que vous obtiendrez un statut élevé si vous assimilez la connaissance et que vous inspirez les autres à s'en imprégner. Si vous apportez du bénéfice à beaucoup d'autres, vous recevrez les bénédictions de beaucoup. Le Père fait aussi du *service* tous les jours. Gulzar explique avec tant de douceur ! Tout le monde aime cela et veut un professeur comme elle. Mais un professeur ne peut pas aller partout. Baba dit : Ceux qui pensent pouvoir bien expliquer devraient aller faire du *service partout*. Qu'ils aient de l'intérêt pour aller dans les autres *centres* ! Ceux qui pensent pouvoir apporter du bénéfice à beaucoup d'autres et qui sont capables de diffuser ce parfum devraient s'intéresser à cela. Qu'ils fassent un tour des centres pendant 10 ou 15 jours et qu'ils reviennent. En voyant cela, les autres en feront autant. Ceux qui font quelque chose en reçoivent le retour. Ce *service* est très bienveillant. Vous faites le don de la vie aux êtres humains. C'est la tâche la plus grande et la plus élevée. Même les hommes d'affaires peuvent trouver du *temps* pour faire du *service*. Le Père aime et soutient les enfants *serviables*. Ceux qui sont intéressés par le *service* ne pourront pas vivre sans servir. Le Père vous aide aussi. Les enfants, vous devez devenir très miséricordieux. Ces pauvres gens ont tant de peine. Vous leur faites le don de la vie. Il n'existe rien d'aussi élevé que de faire le don des bijoux impérissables de la connaissance à quelqu'un. Devenez très miséricordieux. Quand les professeurs sont faibles, le *service* devient faible lui aussi, et c'est pourquoi ils demandent un bon *professeur*. Dès que la pensée vous vient, allez faire du service : "Baba, quel *centre* se relâche ? Je vais aller servir là-bas." Il y a aussi l'exposition de posters. Les gens peuvent tout comprendre très facilement grâce aux posters. Vous devriez vous demander comment faire grandir le *service*. Le Père rend la vie de chacun aussi précieuse qu'un diamant. Les enfants, vous devez aussi faire du *service*. On s'est souvenu de l'expression "Salutations aux mères". Mais ils n'en comprennent pas la signification. Vous ne louez jamais d'êtres humains impurs et la terre non plus. Ce ne sont que les cinq éléments ; pourquoi les louer ? Le corps est composé des cinq éléments, alors vénérer les corps, cela revient à vénérer des statues. Shiv Baba n'a pas de corps. Son adoration est la plus élevée. Toutes les autres adorations, c'est le niveau intermédiaire. De nos jours, les gens adorent les êtres humains impurs. Les déités sont de grandes âmes. Elles sont plus pures que les sannyasis. Les

enfants, vous savez maintenant que vous devenez des déités. Le Père nous apprend à faire le don des bijoux impérissables de la connaissance. Il n'existe aucun don plus précieux que celui-là. Souvenez-vous seulement du Père unique. Vous avez les images de Shiva et de Lakshmi et Narayan. Si vous les mettez chez vous, vous vous souviendrez que Shiv Baba fait de vous Lakshmi et Narayan. C'est ce que vous devenez en ce moment. Shiv Baba est le Créateur du paradis. Il ne vous donnera pas votre héritage à l'âge d'or. Shiv Baba dit : Souvenez-vous de Moi durant cette dernière vie et voilà ce que vous deviendrez. Oubliez tous les autres et ne vous engagez dans rien d'autre que le service. Se souvenir du Père est aussi un grand *service*. Tous les éléments deviendront purs. La louange du yoga est très grande. Il existe beaucoup d'ashrams de yoga dans le monde, mais ils ne font qu'enseigner le hatha-yoga. Le Raja Yoga permet à votre barque de traverser. Vous n'avez cessé de descendre l'escalier en pratiquant différentes formes de hatha yoga. La chose principale est le souvenir. Vous devez vous assurer que votre esprit n'est pas dirigé vers le vice. On dit de ceux qui sont vicieux qu'ils sont impurs. Ils ne valent pas plus qu'une coquille vide. En tombant dans la luxure, vous vous faites du mal. Que le Père le voie ou pas, ceux qui font quelque chose en recevront le retour. *Vérifiez* que vous faites bien le *service* du Père. Est-ce que j'ai des défauts ? Si c'est le cas, je dois les éliminer. Le Père continue à bien vous expliquer afin d'enlever vos faiblesses. Personne ne comprend ce que veut dire "être sans vertu". Que peut bien faire l'organisation des "Enfants Sans Vertus" s'ils n'ont aucune vertu ? Ils disent tout ce qui leur passe par la tête. Il y a d'innombrables opinions. Vous recevez une seule instruction grâce à laquelle vous faites l'expérience d'un bonheur infini. Le Père dit simplement : Souvenez-vous de Moi et devenez aussi purs que des lotus. Devenez purs dans vos pensées, vos paroles et vos actes. Les enfants, vous savez que : "Nous, les Brahmines, nous nous servons et nous servons le monde entier avec notre corps, notre esprit et nos biens, en suivant shrimat." Le Père ne vient qu'à Bharat. Les Pandavs, vous servez Bharat pour la changer en paradis. Vous faites votre travail. À la fin, les Pandavs seront victorieux. Il n'est pas question de faire la guerre. Vous êtes doublement *non-violents*. Vous ne vous adonnez pas à la luxure et vous n'utilisez pas d'armes. Personne ne peut obtenir la souveraineté sur le monde par la *violence*. Baba a expliqué que si les deux s'unissaient (Russie et Amérique), ils pourraient régner sur le monde. Mais ce n'est pas dans le *drama*. Les *Chrétiens* ont *avalé* la terre de Krishna (Krishnapuri). À l'origine, Bharat était la terre de Krishna. Ils ont engagé une guerre, se sont emparé de la souveraineté de Bharat et ont pillé toutes ses richesses. Mais toutes ces richesses sont en train d'être rendues et vous deviendrez les maîtres du monde. Baba vous donne toutes sortes de sages méthodes. Ils ont dérobé votre royaume. Mais ils vont maintenant se battre entre eux et vous redeviendrez les maîtres du monde. C'est une immense souveraineté. La seule chose qui demande des efforts, c'est de se souvenir de Baba pour obtenir votre héritage. Ne vous découragez pas ! Achcha.

Aux plus doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Oubliez tout et faites le don de la connaissance. Devenez rup et basant. Faites des efforts pour éliminer vos faiblesses. Ne regardez pas les autres.
2. Rendez votre nature très douce. Posez sur chacun un regard d'amour. Ne faites de peine à personne. Devenez les conquérants de vos organes des sens.

Bénédictio: Puissiez-vous être constamment victorieux dans votre effort et devenir totalement vertueux grâce à la méthode de l'abandon total.

L'abandon total existe quand il n'y a pas de conscience du corps même dans vos pensées : abandonnez toute conscience corporelle d'être untel ou untel. Ceux qui abandonnent cette pensée et se rendent complètement, deviennent emplis de toutes les vertus. Il ne leur en manque aucune. Les faiseurs d'efforts qui s'abandonnent complètement et ont l'objectif de devenir parfaits et emplis de toutes les vertus reçoivent de Bapdada le blessing d'être toujours victorieux.

Devise: Seuls ceux qui peuvent contrôler leur esprit sont capable de rester Manmanabav.

***** OM SHANTI *****

Signal Avyakt : Mettez fin à la graine de l'impureté et devenez complètement purs.

La conscience est la raison de la pureté et de l'impureté. Quand vous êtes conscients que quelqu'un est une déesse, cette conscience rend votre vision et attitude pures alors que quand vous êtes conscients que quelqu'un est une *femelle*, cette conscience attire votre vision et attitude vers l'impureté. Dans un cas, vous voyez la forme (corps) et dans l'autre cas, vous voyez l'esprit, le spirituel.