

Essence: Doux enfants, exercez-vous à rester dans le souvenir tout en étant assis, en marchant et en vous déplaçant. La connaissance et le yoga sont les deux sujets principaux. Le yoga veut dire le souvenir.

Question: Quelles paroles les enfants intelligents ne prononceront-ils jamais?

Réponse: Ils ne diront jamais: "Apprends-nous le yoga!" Apprend-on à se souvenir de son père? Ceci est une école où vous étudiez, et où ensuite, vous enseignez aux autres. Vous n'êtes pas obligés de vous asseoir pour avoir du souvenir. Même en étant dans l'action, vous devez vous exercer à rester dans le souvenir.

Om shanti. Les enfants spirituels, le Père spirituel est ici et Il vous donne des explications. Les enfants, vous savez que le Père spirituel vous parle par l'intermédiaire de ce char. Puisque vous êtes Ses enfants, il est *faux* de demander au Père ou à un frère ou une sœur de vous apprendre à vous asseoir dans le souvenir de Baba. Vous n'êtes plus des petits enfants. Vous savez que l'esprit (l'âme) est ce qu'il y a de plus important. Elle est impérissable, alors que le corps est périssable; l'esprit (l'âme) est plus élevé. Sur le chemin de l'ignorance, personne ne sait qu'il est une âme ou que l'âme s'exprime par l'intermédiaire de son corps. Ils sont conscients du corps et disent: "Je fais ceci." Vous êtes en train de devenir conscients de l'âme. Vous savez que c'est l'âme qui dit: "Je parle et j'accomplis des actions à travers ce corps." L'âme est *masculine*. Le Père dit qu'Il entend souvent dire: "Apprends-nous à nous asseoir en yoga." Ils le disent souvent. Quand vous êtes assis, et que quelqu'un s'assoit devant vous, vous et cette personne avez le but de vous souvenir du Père. Mais ce n'est pas la seule raison d'être de cette pathshala; elle est destinée à l'étude. Vous ne venez pas ici uniquement pour vous asseoir dans le souvenir. Le Père a expliqué que tout en vaquant à vos occupations, vous devriez vous souvenir du Père. Vous n'avez pas besoin de vous asseoir spécifiquement pour avoir du souvenir. Certaines personnes demandent aux autres de chanter le nom de Rama. Est-il impossible de se souvenir de Lui sans prononcer le nom de Rama? Vous pouvez vous souvenir de Lui quoi que vous fassiez. Vous devez vous souvenir du Père tout en accomplissant des actions. Les amoureux n'ont pas besoin de s'asseoir spécialement pour se souvenir l'un de l'autre. Vous devez tout faire et poursuivre vos activités. Quoi qu'ils fassent, ils se souviennent de leur bien-aimé. Ils n'ont pas à aller dans un endroit spécial pour se souvenir l'un de l'autre. Les enfants, lorsque vous chantez des chansons ou récitez des poèmes, Baba dit: Tout cela appartient au chemin de bhakti. Ils disent: "Ô Donneur de paix!" C'est donc qu'ils se souviennent de l'Âme Suprême, et non de Krishna. Conformément au *drama*, les âmes sont devenues agitées, et donc elles appellent le Père parce qu'Il est l'Océan de Paix, de Bonheur et de Connaissance. Les deux aspects principaux sont la connaissance et le yoga; le yoga veut dire le souvenir. Leur hatha yoga est totalement différent du vôtre, que l'on appelle le Raja Yoga. Vous devez simplement vous souvenir du Père. En apprenant à connaître le Père, grâce au Père, vous apprenez également à connaître le début, le milieu et la fin du monde. Votre plus grand bonheur, c'est que Dieu vous enseigne. Tout d'abord, vous devriez savoir précisément qui est Dieu. Personne ne sait que, tout comme l'âme est une *étoile*, Dieu est aussi une *étoile*, une âme, mais Il est l'Âme Suprême. On L'appelle l'Âme Suprême. Jamais Il ne se réincarne. Jamais Il n'entre dans le cycle de la naissance et de la mort; non. Il est au-delà de la naissance et de la renaissance. Lui-même vient vous expliquer comment Il vient. A Bhârat, les gens vénèrent la Trimurti. Ils ont une image de la Trimurti avec Brahma, Vishnou et Shankar. Mais bien qu'ils disent "Salutations à l'Âme Suprême Shiva", ils oublient le Père le Plus élevé. Ils n'ont fait que garder l'image de la Trimurti. Pourtant, Shiva doit de toute façon être placé au-dessus d'eux; ainsi on peut comprendre qu'Il est leur Créateur. Jamais

on ne reçoit d'héritage d'une création. Vous savez que vous ne recevez aucun héritage de Brahma. Vishnou est représenté avec une couronne de diamants et de bijoux. Vous ne valiez que quelques *centimes*, et Shiv Baba vous donne la valeur d'une *livre*. Parce qu'il n'y a pas d'image de Shiva, tout devient faux. Le Plus élevé de tous est le Père Suprême, l'Âme Suprême et voici Sa création. Les enfants, en ce moment vous recevez du Père votre héritage du paradis pour 21 vies. Quand vous serez là-bas, vous comprendrez que vous avez reçu votre héritage de votre père physique, mais vous ne saurez pas que cette récompense vous vient du Père illimité; c'est en ce moment que vous le savez. Le revenu que vous gagnez en ce moment dure 21 vies. Quand vous serez là-bas, vous serez inconscients de tout cela. Vous ne serez plus conscients de cette connaissance. Ni les déités ni les shudras n'ont cette connaissance. Vous seuls, les Brahmines, la possédez. C'est la connaissance spirituelle. Personne ne comprend la signification du mot *spirituel*. Ils parlent de *docteurs en philosophie*. Seul le Père est le *Docteur en connaissance spirituelle*. Il est aussi appelé le *Chirurgien*. Les sages et les Sannyasis ne sont pas des *chirurgiens*. Ceux qui étudient les Védas et les écritures ne sont pas non plus appelés des *docteurs*. Même s'ils reçoivent ces *titres*, en fait, Seul le Père spirituel est le *Chirurgien* spirituel qui fait une *injection* aux esprits (aux âmes). Là, c'est de la dévotion. Par conséquent, vous devriez leur dire que les *docteurs* en dévotion ne peuvent donner que la connaissance des écritures et que cela n'apporte aucun bénéfice. Vous ne cessez de descendre, alors comment peut-on les appeler des *docteurs*? Des *docteurs* devraient vous apporter du bénéfice! Le Père est le *Chirurgien* de la connaissance éternelle. Grâce au pouvoir du yoga, vous serez *toujours* en *bonne santé*. Les enfants, vous seuls le savez; que savent les autres? On L'appelle le *Chirurgien* éternel. Seul le Père a le pouvoir d'éliminer tout l'alliage du vice qui est dans l'âme. Lui seul peut la purifier et lui montrer la bonne destination. Seul le Père unique est le *Tout-Puissant*, le Purificateur. Aucun être humain ne peut être appelé "*Tout-Puissant*". Alors quel pouvoir le Père exprime-t-Il? Il montre la bonne destination à tout le monde grâce à Son propre pouvoir. On L'appelle le *Docteur en Connaissance Spirituelle*. Beaucoup d'êtres humains sont appelés des *docteurs en philosophie*, mais il n'y a qu'un seul *Docteur spirituel*. Le Père dit maintenant: Considérez que vous êtes des âmes, souvenez-vous de Moi et devenez purs. Je suis venu établir le monde pur. Alors pourquoi devenez-vous impurs? Devenez purs! Ne soyez plus impurs! Les âmes, vous avez toutes reçu cette *instruction* du Père. Tout en vivant chez vous, avec votre famille, restez aussi pures que des lotus. En restant pures depuis votre naissance, vous deviendrez les maîtres du monde pur. Vous avez commis des péchés pendant tant de vies! Alors maintenant, souvenez-vous de Moi et vos péchés seront brûlés. Les âmes pures résident dans le monde incorporel. Personne d'impur ne peut y aller. Votre intellect doit vraiment se rappeler que c'est Baba qui vous enseigne. Un *étudiant* peut-il dire: "Apprenez-moi à me souvenir de mon *professeur*."? A quoi bon enseigner le souvenir? Ce n'est pas grave si personne ne s'assoit ici (sur le gaddi). Vous devez simplement vous souvenir de votre Père. Mais vous oubliez parce que vous êtes absorbés par votre travail toute la journée. C'est pourquoi on vous fait asseoir ici. Au moins vous avez du souvenir pendant 10 ou 15 minutes. Les enfants, vous devez prendre l'habitude de vous souvenir du Père, quoi que vous fassiez. Vous rencontrez votre Bien-Aimé après ½cycle. Il dit: Maintenant souvenez-vous de Moi afin d'éliminer l'alliage qui est dans l'âme et vous deviendrez les maîtres du monde. Alors pourquoi ne vous souvenez-vous pas de Lui? Lorsque les époux se marient, on dit à l'épouse que son mari sera son gourou, son dieu, qu'il sera tout pour elle. Mais malgré cela, elle se souvient quand même de ses parents, de ses amis, de son gourou, etc. C'est le souvenir des êtres corporels. Voici le Mari de tous les maris; vous devez vous souvenir de Lui. Certains disent: "Apprends-nous à nous asseoir dans la solitude, en yoga." Mais que se passera-t-il en faisant cela? Même si vous vous asseyez ici pendant dix minutes, ne pensez pas que votre souvenir

sera constant. Sur le chemin de la dévotion, quand ils s'assoient pour vénérer quelqu'un, leur intellect vagabonde beaucoup. Ceux qui pratiquent la dévotion intense ne se préoccupent que de recevoir une vision. Ils ont un si grand désir d'avoir une vision qu'ils restent assis au même endroit. Ils se perdent totalement dans la pensée de ce désir et finissent par recevoir une vision. On appelle cela la dévotion intense. Leur dévotion est la même que celle qu'il y a entre un amoureux et sa bien-aimée qui, tout en mangeant et en buvant, se souviennent l'un de l'autre. Il n'y a pas de vice en cela. Ce n'est que de l'amour pour le corps de l'autre, et donc ils ne peuvent pas rester sans se regarder. Les enfants, le Père vous a maintenant expliqué que vos péchés ne seront absous qu'en vous souvenant de Lui. En vous souvenant de la Graine, vous pouvez vous souvenir de l'arbre entier et de la façon dont vous êtes nés 84 fois. C'est l'arbre des *différentes* religions. Vous seuls savez qu'avant, Bhârat était à l'*âge d'or*, et qu'elle est maintenant à l'*âge de fer*. Ces mots anglais sont très bien; leur signification est très bonne. Les âmes deviennent comme de l'or, et plus tard, l'alliage entre en elles. Elles sont à présent totalement fausses. On dit qu'elles sont de l'*âge de fer*. Le joyau des âmes de l'*âge de fer* est devenu ainsi. Le Père dit: Je suis le Purificateur. Par conséquent, souvenez-vous constamment de Moi seul. Vous M'avez adressé cette prière: "Ô Purificateur, viens!" Je viens à chaque cycle pour vous enseigner cette méthode: Manmanabhav et Madhyajibhav, c'est-à-dire comment devenir les maîtres du paradis. Certains parmi vous disent qu'ils ressentent un grand plaisir en yoga, mais pas autant avec la connaissance. Ils ont juste du yoga, puis s'en vont; ils n'aiment que le yoga. Ils disent: "Je veux simplement la paix." Achcha. Vous pouvez vous souvenir du Père où que vous soyez. En vous souvenant de Baba, vous irez dans le monde de la paix. On n'a pas besoin d'apprendre le yoga pour cela. Vous devez juste vous souvenir du Père. Beaucoup vont au *centre* et s'assoient dans le souvenir pendant 30 ou 45 minutes. Ils disent: "Laissez-moi m'asseoir en yoga un petit moment." Ou ils disent: "Baba nous a donné un *programme* pour nous asseoir en yoga." Ici, Baba dit: Toue en marchant et en vous déplaçant, restez dans le souvenir. Néanmoins, mieux vaut s'asseoir dans le souvenir que ne pas avoir de souvenir du tout. Baba ne vous interdit pas de faire cela. Vous pouvez vous asseoir ainsi toute la nuit si vous voulez, mais ne prenez pas l'habitude de ne vous souvenir de Baba que pendant la nuit. Vous devez forger l'habitude de vous souvenir de Lui quoi que vous fassiez. C'est là que vous devez fournir un gros effort. Votre intellect court toujours dans tous les sens. Sur le chemin de la dévotion aussi, lorsque leur intellect vagabonde, ils se pincent. Baba parle des vrais dévots. Par conséquent, ici aussi, parlez-vous de la même façon: "Pourquoi ne me suis-je pas souvenu de Baba? Si je ne me souviens pas de Lui, comment deviendrai-je un maître du monde?" Ces amoureux sont pris au piège du nom et de l'apparence, alors qu'ici, vous devez considérer que vous êtes des âmes et vous souvenir du Père: "Moi, l'âme, je suis distincte de ce corps." Quand vous entrez dans un corps, vous devez accomplir des actions. Beaucoup parmi vous disent qu'ils veulent avoir une vision. Mais une vision de quoi? Ce n'est qu'un point. Achcha. Certains disent qu'ils veulent avoir une vision de Krishna. Il existe des images de Krishna. Vous ne feriez que voir ce qui est non-vivant dans une forme vivante. Qu'est-ce que cela vous apporterait? Il n'y a aucun bénéfice à avoir des visions. Les âmes, c'est en vous souvenant du Père que vous devenez pures. Vous ne devenez pas comme Narayan simplement en ayant une vision de Narayan. Vous savez que votre *but* et *objectif* est de devenir comme Lakshmi ou Narayan. Mais vous ne pourrez pas le devenir sans étudier. Vous devenez intelligents en étudiant. Commencez par créer vos sujets et ensuite vous pourrez devenir comme Lakshmi et Narayan. Cela demande des efforts. Vous devez *réussir avec les honneurs* afin de ne pas subir la punition de Dharamraj,. Cet enfant spécial est aussi avec vous. Il dit: "Vous pouvez même me dépasser très rapidement." Il y a un tel fardeau sur Baba. Il doit penser à tant de choses tout au long de la journée. "Je ne peux pas me souvenir de Baba autant que vous. Pendant les repas, je commence à me souvenir un peu de Baba, et puis j'oublie. Parfois je décide

d'aller me promener avec Baba. Et puis en marchant, je L'oublie." Ce souvenir est très glissant; il glisse sans cesse. Vous devez faire beaucoup d'efforts dans ce domaine. C'est seulement en ayant du souvenir que les âmes deviennent pures. Si vous enseignez à beaucoup d'autres, vous revendiquerez un haut statut. Ceux qui comprennent très bien cette connaissance peuvent revendiquer un bon statut. Tant de sujets sont créés lors des expositions. Chacun de vous peu servir des centaines de milliers de gens, et donc votre niveau devrait être proportionnel. Une fois que vous aurez atteint votre niveau karmateet, votre corps ne restera plus ici. Tout en progressant, vous comprendrez qu'il y aura de plus en plus de guerres, et donc beaucoup de gens viendront vers vous. Votre louange ne cessera de grandir. A la fin, même les Sannyasis viendront; ils commenceront à se souvenir du Père. Ils joueront leur *rôle* qui est d'aller dans le monde de la libération. Ils ne prendront pas la *connaissance*. Pourtant votre *message* doit atteindre toutes les âmes. Beaucoup apprendront ces choses par les journaux. Il y a tant de villages; vous devez aussi y apporter le message. Vous êtes des prophètes et des *messagers*. Personne excepté le Père n'est le Purificateur. Ne pensez pas que les fondateurs de religions purifient qui que ce soit. Leurs religions doivent prendre de l'ampleur. Alors comment pourraient-ils montrer le chemin de la Maison? Celui qui montre la bonne destination à tous est l'Unique. Les enfants, vous devez absolument devenir purs. Beaucoup ne restent pas purs. La luxure est le plus grand ennemi. Même de bons enfants chutent à cause d'elle. Un mauvais regard, c'est aussi une trace de luxure. La luxure est un très grand démon. Le Père dit: Obtenez la victoire sur elle et vous obtiendrez la victoire sur le monde. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Forgez l'habitude de rester dans le souvenir tout en accomplissant des actions. Afin de rentrer à la Maison avec le Père et de devenir les maîtres du nouveau monde pur, vous devez vraiment devenir purs.
2. Afin de prétendre à un haut statut, servez et enseignez à beaucoup d'âmes. Devenez des *messagers* et donnez ce *message* à tout le monde.

Bénédictio: Puissiez-vous être des faiseurs d'efforts précis qui ressentent un bonheur intérieur total et tous les pouvoirs dans le giron de l'amour.

Les vrais faiseurs d'efforts ne font pas l'expérience de travailler dur ou d'être fatigués, mais restent constamment dans l'ivresse de l'amour. Parce qu'ils se sont *abandonnés*, même dans leurs pensées, ils se sentent poussés par BapDada, non pas avec le pied d'un dur labeur, mais dans le giron de l'amour. Parce qu'ils font l'expérience de toutes les acquisitions dans le giron de l'amour, ils ne se contentent pas de bouger, mais ils ne cessent constamment de voler dans l'expérience du bonheur, de la joie intérieure et de tous les pouvoirs.

Devise: : Lorsque la *fondation* de votre foi est ferme, vous faites naturellement l'expérience que votre vie est élevée.

*** OM SHANTI ***

Ayez de l'amour pour la solitude et assimilez l'unité et la concentration.

L'unité dans la diversité: bien qu'il y ait de nombreux pays, de nombreuses langues et de nombreuses

couleurs, bien qu'il y ait de la diversité, faites en sorte qu'il y ait de l'unité dans le cœur de chacun d'une manière concrète parce qu'il n'y a qu'un seul Père dans le cœur de chacun, et que vous suivez tous la même shrimat. Bien que vous ayez de nombreuses langues, la chanson et le langage de vos cœurs sont uniques.