

**Essence:** Doux enfants, vos péchés sont dissous grâce au souvenir, et non à travers la *transe*. La *transe* est un jeu qui ne vaut pas grand-chose. Par conséquent, n'ayez pas le moindre désir de partir en *transe*.

**Question:** Les enfants, quel est le conseil que le Père vous donne afin de vous protéger des différentes formes de Maya ?

**Réponse:** Doux enfants, n'ayez aucun désir de partir en *transe*. La connaissance et le yoga n'ont aucun rapport avec la *transe*. L'aspect principal est cette étude. Certains partent en *transe* et disent : "Mama est entrée en moi" ou "Baba est entré en moi". Ce sont des pensées subtiles de Maya à l'égard desquelles vous devez rester très prudents. Maya entre dans de nombreux enfants et leur fait accomplir de mauvaises actions. Par conséquent, n'ayez aucun désir de partir en *transe*.

Om shanti. Vous les plus doux enfants spirituels avez compris que d'un côté il y a la dévotion et de l'autre, il y a cette connaissance. Il y a beaucoup de dévotion et beaucoup de gens pour vous l'enseigner. Les écritures ainsi que les êtres humains vous l'enseignent. Ici, il n'y a ni écriture ni être humain. Ici, c'est le Père spirituel unique qui vous enseigne et qui vous explique à vous les âmes. C'est l'âme qui assimile tout. Le Père Suprême, l'Âme Suprême, a toute cette connaissance. Il a la connaissance du cycle des 84 vies et c'est pourquoi on peut aussi l'appeler Celui qui fait tourner le disque de la réalisation du soi. Il fait de nous, les enfants, ceux qui font tourner le disque de la réalisation du soi. Baba est dans le corps de Brahma donc, Lui aussi peut être appelé un Brahmine. Nous, Ses enfants, devenons également des Brahmines qui deviennent ensuite des déités. Maintenant, le Père est ici pour vous enseigner le pèlerinage du souvenir. Il n'est pas question de hatha yoga en cela. Ces gens partent en *transe* grâce au hatha yoga. Cela n'a rien d'extraordinaire. Il n'y a aucune grandeur dans la *transe*. La *transe* est un jeu qui ne vaut pas un centime. Ne dites jamais que vous partez en *transe* parce que, de nos jours, partout à l'étranger, beaucoup de gens partent en *transe*. En partant en *transe*, ni eux ni vous n'en tirent profit. Baba vous a fait comprendre qu'en partant en *transe*, il n'y a ni pèlerinage du souvenir ni la moindre connaissance. Ceux qui partent en *transe* n'écoutent jamais la connaissance et leurs péchés ne sont pas brûlés non plus. La *transe* n'a aucune importance. Les enfants ont du yoga mais on n'appelle pas cela la *transe*. C'est par le souvenir que vos péchés seront dissous. Ils ne peuvent être dissous par la *transe*. Baba vous met en garde: Les enfants, n'ayez pas la moindre envie de partir en *transe*. Vous savez que ces sannyasis etc. reçoivent la connaissance au moment de la destruction. Bien que vous ne cessiez de les inviter, cette connaissance ne rentrera pas dans leur urne (intellect) rapidement. Ils viendront lorsqu'ils verront la destruction face à eux. Ils comprendront alors que la mort est sur le point d'arriver. Lorsqu'ils la verront se rapprocher, ils vous croiront. Leur *rôle* est à la fin. Vous dites qu'à présent, la destruction est sur le point de venir et que la mort doit venir. Ces gens pensent que vous mentez. Votre arbre grandit lentement. Vous devez simplement dire aux sannyasis : Souvenez-vous du Père. Le Père a aussi expliqué que vous ne devez pas fermer les yeux. Si vos yeux sont fermés, comment pourrez-vous voir le Père ? Nous sommes des âmes et sommes assises en face du Père Suprême, l'Âme Suprême. Nous ne pouvons pas Le voir mais nous avons cette connaissance dans notre intellect. Les enfants, vous comprenez que le Père Suprême, l'Âme Suprême, nous enseigne avec le soutien de ce corps. Il n'est pas question de transe etc. Partir en transe n'a rien d'extraordinaire. Offrir bhog etc. est fixé dans le *drama*. Vous (les messagers de transe) devenez des *serviteurs* et vous revenez

après avoir offert bhog. C'est comme des *serviteurs* qui nourrissent des personnalités importantes. Vous êtes également des *serviteurs* qui vont offrir bhog aux déités. Ce sont des anges. Vous voyez Mama et Baba là-bas. Cette image parfaite est votre *but et objectif*. Qui a fait d'eux de tels anges ? Partir en transe n'a rien d'extraordinaire. Là-bas aussi, Shiv Baba vous expliquera quelque chose à travers celui-ci, tout comme Shiv Baba vous enseigne ici. Vous devez juste savoir ce qui se passe dans la région subtile, mais vous ne devez accorder aucune importance particulière à la *transe* etc. Montrer que vous pouvez partir en transe c'est aussi de l'enfantillage. Baba met tout le monde en garde : Ne partez pas en *transe*, Maya interfère souvent. C'est une étude que le Père vient vous enseigner à chaque cycle. Maintenant, c'est l'âge de confluence. Vous devez être *transférés*. Vous jouez votre *rôle* selon le *plan du drama*. Il y a la louange de votre *rôle*. Le Père vient vous enseigner en accord avec le *drama*. Vous devez étudier avec le Père une seule fois et changer assurément d'êtres humains en déités. Les enfants, cela vous donne beaucoup de bonheur. Maintenant, nous connaissons le Père ainsi que le début, le milieu et la fin de la création. Vous devriez être très heureux de recevoir les enseignements du Père. Vous étudiez pour le nouveau monde. Là-bas, c'est le royaume des déités et donc vous devez certainement étudier à l'âge de confluence le plus bénéfique. Vous êtes libérés de cette peine et ensuite, vous allez dans le bonheur. Ici, parce que vous êtes tamopradhan, vous tombez malades etc. Toutes ces maladies doivent se terminer. La chose principale est cette étude qui n'a rien à voir avec la *transe* etc. Ce n'est pas grand-chose. Dans beaucoup de lieux, certains partent en *transe* puis disent que Mama est venue ou que Baba est venu. Le Père dit : Tout cela n'est rien. Le Père n'explique qu'une seule chose : Vous avez été conscients du corps pendant un demi-cycle. Maintenant, soyez conscients de l'âme, souvenez-vous du Père et vos péchés seront dissous. C'est ce qu'on appelle le pèlerinage du souvenir. En l'appelant yoga, vous ne pouvez pas prouver que c'est un pèlerinage. Vous les âmes, vous devez partir d'ici et changer de tamopradhan en satopradhan. Maintenant, vous êtes sur le pèlerinage. Leur yoga ne comporte aucun pèlerinage. Il y a tellement de hatha yogis. C'est du hatha yoga tandis que ceci est le souvenir du Père. Le Père dit : Les plus doux enfants, considérez-vous comme des âmes. Personne d'autre n'a jamais expliqué de cette façon. C'est une étude. Lorsque vous devenez un enfant du Père, vous devez étudier avec Lui et aussi enseigner aux autres. Baba dit : Ouvrez des *musées* et les gens viendront à vous d'eux-mêmes. Vous n'aurez pas à vous donner la peine de les inviter. Ils diront : Cette connaissance est très bien. Nous ne l'avons jamais entendue auparavant. Ici, votre *caractère* est transformé. La chose principale est la pureté. Elle cause beaucoup de bouleversements. Beaucoup *échouent* encore en cela. Votre niveau devient tel que, tout en étant dans ce monde, vous ne le voyez pas. Quand vous mangez ou quand vous buvez, votre intellect devrait être dans cette direction. Tout comme lorsqu'un père fait construire une nouvelle maison, chacun a l'intellect attiré vers la nouvelle construction. Le nouveau monde est maintenant en train d'être créé et le Père illimité construit la demeure illimitée. Vous savez que nous faisons des efforts pour devenir des résidents du paradis. À présent, le cycle se termine. Maintenant, nous devons partir à la maison puis au paradis et pour cela, nous devons vraiment devenir purs. Vous devez devenir purs grâce au pèlerinage du souvenir. C'est dans le souvenir qu'il y a des obstacles et c'est là que vous devez vous battre. Il n'est pas question de lutte lors d'une étude. Cette étude est très *simple*. La *connaissance* du cycle des 84 vies est très facile mais vous considérer comme des âmes et vous souvenir du Père requiert des efforts. Le Père dit : N'oubliez pas le pèlerinage du souvenir. Souvenez-vous de Baba pendant au moins 8 heures. Vous devez également accomplir des actions pour la subsistance de votre corps. Il vous faut aussi du sommeil. C'est un chemin facile. Si on vous avait dit de ne pas dormir du tout, cela deviendrait du hatha yoga. Il existe de nombreux hatha yogis. Le Père dit : Ne regardez rien dans cette direction, il n'y a aucun bénéfice. Tant de gens enseignent le hatha yoga etc. Ce ne sont que des directives d'êtres humains. Vous êtes des âmes

et c'est l'âme qui prend un corps et joue son rôle en devenant *docteur* etc. Cependant, les gens sont devenus conscients du corps et pensent : Je suis untel. Vous êtes des âmes et le Père est aussi une Âme. Maintenant, vous avez cela dans votre intellect. En ce moment, le Père Suprême vous enseigne. C'est pour cela qu'on se rappelle que les âmes sont restées longtemps séparées de l'Âme Suprême. Vous Le rencontrez à chaque cycle. Le reste du monde enseigne et étudie en conscience du corps tandis que vous étudiez en vous considérant comme des âmes. Le Père dit : Les âmes, Je vous enseigne. C'est l'âme qui devient *juge* ou *avocat*. Vous les âmes étiez pures et satopradhan. Puis, tout en jouant votre *rôle*, vous êtes toutes devenues impures. C'est pourquoi vous appelez : Baba, viens faire de nous des âmes pures. Le Père est pur. Ce n'est que lorsque vous entendez ces choses que vous pouvez vous en imprégner. Les enfants, vous devenez des déités lorsque vous vous imprégnez de ces choses. Ces choses ne resteront dans l'intellect de personne d'autre car elles sont nouvelles. Voici la connaissance et voilà la dévotion. Vous aussi devenez conscients du corps tout en accomplissant de la dévotion. Le Père dit : Les enfants, maintenant, devenez conscients de l'âme. Le Père nous enseigne à nous les âmes, à travers ce corps. Souvenez-vous sans cesse que c'est la seule période où le Père de toutes les âmes, le Père Suprême, vous enseigne. Dans le cycle entier, Il n'a de *rôle* à aucun autre moment dans le *drama* qu'à cet âge de confluence. C'est pourquoi le Père dit sans cesse : Les plus doux enfants, ayez la foi que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. C'est un pèlerinage très élevé. Si vous montez, vous pouvez goûter la douceur du paradis. En tombant dans le vice, vous êtes complètement détruits. Malgré cela, vous irez au paradis mais votre statut sera très bas. Un royaume est en train d'être créé. Ceux qui ont un bas statut sont également nécessaires là-bas. Tout le monde ne suit pas le chemin de la connaissance. S'ils le faisaient, Baba trouverait tellement d'enfants. Même s'Il les trouve, ce n'est que pour une courte *période*. Les mères, vous êtes beaucoup louées. On dit : Salutations aux mères. Une mela immense a lieu pour Jagadamba parce qu'elle a fait énormément de *service*. Ceux qui font beaucoup de *service* deviennent de grands rois. Votre mémorial est dans le Temple de Dilwala. Les filles, vous devriez trouver beaucoup de temps. Lorsque vous préparez la nourriture, vous devriez vous asseoir dans le souvenir et faire une nourriture très pure de sorte que le cœur de quiconque la mange devienne pur également. Très peu reçoivent une telle nourriture. Demandez-vous : est-ce que je prépare la nourriture tout en restant dans le souvenir de Shiv Baba, de sorte que le cœur de ceux qui la mange fonde dès qu'ils la goûtent ? Vous oubliez sans cesse de rester dans le souvenir. Baba dit : L'oubli est fixé dans le *drama* parce que vous n'êtes pas encore devenus complets avec 16 degrés célestes. Vous devez vraiment devenir parfaits. La pleine lune est si brillante puis elle diminue et devient juste une ligne puis complètement noire. Ensuite, elle redevient complètement lumineuse. Les âmes, si vous renoncez à ces vices etc. et que vous continuez à vous souvenir du Père, vous deviendrez parfaites. Vous voulez devenir des empereurs mais tout le monde ne peut pas le devenir. Tout le monde doit faire des efforts. Certains ne font pas le moindre effort et c'est pour cela qu'on parle de ceux qui montent des éléphants, des cavaliers et de l'infanterie. Il y a peu de maharathis. Il n'y a pas autant de *commandants* et de *lieutenants* qu'il y a de soldats et de sujets. Parmi vous également, il y a des *commandants*, des *lieutenants* et des *capitaines*. Il y a aussi l'infanterie. C'est une votre armée spirituelle. Tout dépend du pèlerinage du souvenir. C'est grâce à cela que vous recevrez du pouvoir. Vous êtes des *guerriers* incognitos. En vous souvenant du Père, la saleté des péchés est brûlée. Le Père dit : Vous pouvez faire votre travail etc. mais souvenez-vous du Père. Vous êtes les amoureuses du Bien-Aimé unique vie après vie. Maintenant que vous avez trouvé ce Bien-Aimé, vous devez vous souvenir de Lui. Auparavant, bien que vous vous souveniez de Lui, vos péchés n'étaient pas brûlés grâce à cela. Le Père vous a dit que vous devez devenir satopradhan de tamopradhan, ici. C'est l'âme qui doit devenir cela. C'est l'âme qui fait des efforts. Vous devez enlever la saleté de nombreuses vies durant cette seule vie. C'est votre

dernière vie de la terre de la mort et ensuite, vous devez partir dans la terre de l'immortalité. Les âmes ne peuvent pas aller là-bas sans devenir pures. Les comptes karmiques de chacun doivent être soldés. Puis, si vous faites l'expérience de la punition, votre statut sera réduit. On dit de ceux qui ne font pas l'expérience de la punition qu'ils sont les 8 perles du chapelet. Il existe des bagues faites de 9 joyaux. Si vous voulez devenir comme cela, vous devez faire beaucoup d'efforts pour vous souvenir du Père. Achcha.

Aux plus doux des enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

**Essence pour la dharna:**

1. *Transférez-vous* à l'âge de confluence. Transformez votre *caractère* grâce à l'étude et en vous imprégnant de pureté. Ne vous intéressez pas à la *transe* etc.
2. Accomplissez des actions pour la subsistance de votre corps et dormez aussi parce que ce n'est pas du hatha yoga. Cependant, vous ne devez jamais oublier le pèlerinage du souvenir. Restez si yogyukt tout en préparant une nourriture pure et en la servant aux autres que leur cœur devienne pur en la mangeant.

**Bénédiction:** Puissiez-vous être un Raj Rishi et maître de vous-même et obtenir la victoire sur vos pouvoirs subtils.

C'est facile de conquérir vos organes des sens, mais vous avez besoin d'une pratique subtile pour obtenir la victoire sur votre esprit, votre intellect et vos sanskars, vos pouvoirs subtils. Adopter le sanskar ou la pensée dont vous avez besoin à un moment particulier, c'est obtenir la victoire sur vos pouvoirs subtils; tel est le niveau d'un Raja Rishi. Si vous donnez l'ordre à votre pouvoir de la pensée de se concentrer immédiatement, alors le fait que les ordres du roi soient exécutés instantanément de cette façon montre que vous êtes maître de vous-même. Une telle pratique vous permettra de réussir l'examen final.

**Devise:** Les bénédictions que vous recevez en faisant du service sont les cadeaux les plus élevés.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*