

08/07/2026

Sakar Murli

Om Shanti

BapDada

Madhuban

Essence: Doux enfants, lorsque vous êtes assis dans cette assemblée, ne soyez pas extravertis. Restez dans le souvenir du Père. En vous souvenant de vos amis, de votre famille et de votre travail etc, vous créez des obstacles dans l'atmosphère.

Question: Les enfants, quelle est la spécificité de votre *exercice spirituel*, que les êtres humains ne peuvent pratiquer ?

Réponse: Votre *exercice* spirituel se pratique avec l'intellect. Sa spécificité est que vous devenez des amoureux et que vous vous souvenez de votre Bien-aimé. Dans la Gîta, cela fait référence à l'expression "Manmanabhav !". Cependant, les gens ne connaissent pas leur Bien-aimé, l'Âme Suprême, comment pourraient-ils alors pratiquer cet *exercice* ? Ils s'apprennent mutuellement à pratiquer des *exercices* physiques.

Om shanti. Les enfants, ainsi que le Père, comprennent ce que font les enfants qui sont assis ici (pour conduire la méditation). Ils conduisent l'*exercice* du pèlerinage du souvenir. Ce n'est pas la peine de dire quoi que ce soit. De qui se souviennent-ils ? Du Père Suprême, de l'Âme Suprême, de Shiv Baba. Plus nous nous souvenons de Lui sur le pèlerinage du souvenir, plus nos péchés seront détruits et plus nous deviendrons des conquérants des actions pécheresses. C'est un *exercice* pour l'âme, et non pour le corps. Tous les *exercices* que les habitants de Bhârat enseignent sont physiques, alors que celui-ci est un *exercice* spirituel. Personne, excepté vous les enfants, ne connaît cet *exercice* spirituel. Il est fait référence à cet *exercice* spirituel dans la Gîta. Les enseignements de Dieu sont aussi les enseignements des enfants de Dieu. Vous êtes maintenant les enfants de Dieu, de Shiv Baba. Vous recevez la directive suivante : Souvenez-vous constamment de Moi Seul ! Le Père vous enseigne un *exercice*. Les enfants, vous enseignez aussi ce même *exercice*. Au cycle précédent, le Père avait dit aussi : Souvenez-vous de Moi, votre Père ! Ce n'est pas la peine de le répéter encore et encore ; cependant, Il doit le dire. Si tout en étant ici, l'un d'entre vous ne cesse de se souvenir de ses amis, de sa famille ou de son travail etc, il crée des obstacles dans l'atmosphère. Le Père dit : Quand vous êtes assis ici ou quand vous travaillez, lorsque vous marchez ou vous vous déplacez, restez dans le souvenir, de même qu'une amoureuxse et son bien-aimé se souviennent l'un de l'autre. Leur souvenir est physique, alors que le vôtre est spirituel. Sur le chemin de la dévotion, les âmes sont aussi les amoureuxses du Bien-Aimé, le Père Suprême, l'Âme Suprême, mais ils ne Le connaissent pas, pas plus qu'ils ne savent qu'ils sont des âmes. Le Père, le Bien-aimé, est venu. Les âmes deviennent des amoureuxses sur le chemin de la dévotion. Cela concerne les âmes et l'Âme Suprême. Les enfants, le Père vous dit personnellement : Les amoureuxses, en vous souvenant de Moi, votre Bien-aimé, vous dites : "Baba, viens ! Viens nous *libérer* de la

terre de la peine et emmène-nous avec Toi dans la terre de la paix." Vous savez que la terre de la peine, de la mort, va maintenant être détruite. Il y a la mort pour la terre de la mort, et la victoire pour la terre de l'immortalité. Vous êtes maintenant des enfants Brahmines, mais c'est numberwise, selon vos efforts. Les enfants, vous devriez avoir la foi complète que vous êtes maintenant en train de changer de résidents de l'enfer en résidents du paradis pour 21 vies. Quand quelqu'un meurt, les gens disent qu'il est parti au paradis, mais personne ne sait pendant combien de temps il résidera là-bas. Vous faites maintenant des efforts pour devenir les résidents du paradis. Qui vous inspire à avoir cette foi ? C'est le Dieu de la Gîta. Il est vraiment l'Unique Incorporel. Les gens comprennent que l'Unique Incorporel est incorporel. Comment alors vient-Il ici nous enseigner ? En fonction du *drama*, ils ont inséré par erreur le nom de Shri Krishna parce qu'ils ne connaissaient pas le Père. En ce moment, Shri Krishna et Shiva ont une relation proche. L'anniversaire de Shiva a lieu à l'âge de confluence. Ensuite, ce sera l'anniversaire de Shri Krishna. L'anniversaire de Shiva a lieu la nuit, alors que celui de Shri Krishna se passe tôt le matin, à l'aube. Lorsque la nuit de Shiva touche à sa fin, la naissance de Shri Krishna a lieu. Les enfants, vous seuls pouvez comprendre ces choses. La loi est telle qu'aucune des personnes assises dans cette assemblée n'est autorisée à être extravertie. Restez dans le souvenir du Père. Les gens appellent : "Ô Purificateur, viens nous purifier !" Cependant, selon le *drama*, ceux qui ont un intellect de pierre ne comprennent rien du tout. S'ils comprenaient, ils en parleraient aux autres. Ils ne savent même pas que c'est maintenant la fin de l'âge de fer et que, lorsque le Père vient, c'est le début. Les gens sont dans l'obscurité totale. Les gens croient que l'âge de fer durera encore 40.000 ans. Le Père illimité explique qu'un père limité ne peut jamais être le Purificateur. Beaucoup de gens sont appelés "Bapu". Même les hommes âgés sont appelés Bapu ou Pitaji. Seul l'Unique est le Pitashri spirituel (le Père) qui est le Purificateur et l'Océan de Connaissance. Les enfants, vous avez besoin de cette connaissance pour devenir purs. Personne ne peut devenir pur simplement en se baignant dans l'eau. Vous savez que Shiv Baba est devant nous, présent dans ce corps. Les Brahmines, Il vous enseigne le Raja Yoga par l'intermédiaire de Brahma. Ils disent : "Dieu parle à Arjuna." Il n'y a ni nom ni trace des Brahmines. On s'est souvenu que l'établissement avait lieu à travers Brahma, et le soutien à travers Vishnou. L'établissement n'aura lieu que par l'intermédiaire de Brahma, et non par l'intermédiaire de Vishnou ou Shankar. Les enfants, vous recevez ces explications en ce moment. Le Père doit venir ici. Aucune âme ne peut rentrer à la maison. Tous ceux qui viennent ici doivent *passer* par les niveaux sato, rajo et tamo. Shri Krishna a eu les 84 naissances en totalité et a joué le *rôle* complet des 5000 ans. On parle de naissance dès que l'âme est dans le ventre de la mère. À partir du moment où l'âme de Shri Krishna descend et entre dans un ventre maternel, il doit jouer le *rôle* des 84 vies en 5000 ans. Vous fêtez l'anniversaire de Shiva lorsqu'Il entre en celui-ci. De la même façon, quand l'âme de Shri Krishna entre dans un ventre maternel, cela crée un mouvement et le calcul des 5000 ans commence à cet instant. Si ce n'était pas exactement 5000 ans, ce serait

alors moins. Ces sujets sont très subtils et doivent être compris. Les enfants, vous savez que l'âme de Shri Krishna est à nouveau en train de prendre la connaissance afin de devenir une fois de plus Shri Krishna. Vous allez également de la terre de Kans vers la terre de Krishna. Les enfants, le Père vient ici pour vous expliquer ces choses. Le Père dit : Maya est très puissante. Elle bat même les bons Maharathis. Tout en prenant la connaissance, il y a parfois de mauvais augures. Ils sont surpris lorsqu'ils entendent la connaissance, ils M'appartiennent puis en parlent aux autres. Oh Maya, ils ont quand même pris la fuite. Il y a alors de mauvais augures sur les revenus qu'ils pourraient gagner. Il y a l'éclipse des mauvais augures de Rahu sur tout le monde. Les augures de Jupiter sont maintenant sur vous. Puis, tout en avançant, certains font l'expérience de l'éclipse des augures de Rahu. C'est pourquoi on dit que si vous voulez voir les plus grands infortunés au monde, venez ici. Les âmes, vous dites : "Je reçois du Père l'héritage d'un bonheur constant. Baba, j'avais également obtenu auprès de Toi cet héritage au cycle précédent." Vous êtes à nouveau venus vers le Père. Le Père a expliqué : Beaucoup de gens viendront dans vos *centres* pour comprendre ces choses. Ici, c'est la Cour d'Indra. Shiv Baba est Indra. Il déverse la connaissance sur vous. Par conséquent, personne d'impur ne peut venir dans une telle assemblée. On dit à tous les anges, aux Brahmines qui sont les guides, de ne pas amener avec eux ceux qui s'adonnent aux vices. Sinon, les deux seront *responsables*. Si quelqu'un amène avec lui une personne qui s'adonne aux vices, les deux seront gravement entachés et subiront une lourde punition. Les anges, vous avez une immense *responsabilité*. On dit qu'en se baignant dans le Mansarovar (le lac), on devient un ange. En fait, c'est le Mansarovar de la connaissance. Baba entre dans un corps humain et déverse la connaissance. Il est l'Océan de Connaissance. Vous êtes des rivières, ainsi que des lacs. Les enfants, l'Océan de Connaissance vient dans celui-ci et vous rend dignes d'aller au paradis. Au paradis, c'est le royaume de Shri Lakshmi et Narayan. C'est le *but* et *objectif* du chemin de la famille. Ils disent : Nous nous assiérons tous les deux sur le bûcher de la connaissance et nous deviendrons Lakshmi et Narayan. Vous souhaitez obtenir un statut élevé. Les âmes sont désespérées pendant la moitié du cycle : "Baba, viens nous enseigner le Raja Yoga pour nous purifier !" Le Père vous donne un signal. Les habitants de Bharat qui croient aux déités sont vraiment nés 84 fois. Essayez d'expliquer aux dévots des déités de quelle façon le Père vient établir trois religions. Il établit la religion Brahmine, celle de la dynastie du soleil puis celle de la dynastie de la lune. Ensuite, pendant la moitié du cycle, aucune autre religion ne sera établie. Durant une moitié du cycle, tant de sectes et de religions sont établies. Durant l'autre moitié, il n'y a qu'une seule religion, et c'est à l'âge de confluence que ce royaume est établi pour le futur. Tous les autres fondateurs de religions établissent leur propre religion dans le vieux monde. Ici, le Père établit la religion unique qui dure la moitié du cycle. Personne d'autre n'a ce *pouvoir*. Le Père fait en sorte que vous Lui apparteniez. Il établit les dynasties du soleil et de la lune et fait en sorte que tout le reste soit détruit. Ensuite, toutes les âmes partent dans le silence et vous partez dans le bonheur. À ce

moment-là, aucune peine ne vous contraindra à vous souvenir de *Dieu*. Cette connaissance est dans votre intellect. Vous savez que le Père, l'Océan de Connaissance, vous donne la *connaissance*. Il n'y a qu'Un seul Océan. Vous ne diriez pas que vous-mêmes êtes des océans. Vous devenez Ses aides et c'est pourquoi on vous appelle les Ganges de Connaissance. L'autre Gange est un fleuve. Le Père dit : Vous, Mes enfants de l'Océan de Connaissance, avez brûlé en vous asseyant sur le bûcher de la luxure, c'est-à-dire que vous êtes devenus impurs. En vous souvenant de Moi maintenant, vous deviendrez purs. Le cycle du monde dure 5000 ans. Personne ne le sait. Le cycle du monde est constitué de quatre parties égales. Il y a quatre âges. Cet âge de confluence est l'âge bienveillant. On l'appelle la confluence (kumbh). Une confluence est une rencontre (mela). Un fleuve vient se jeter dans l'océan. Les âmes viennent rencontrer l'Ame Suprême. C'est aussi appelé la rencontre. Vous pouvez maintenant être témoins de la rencontre entre les âmes et l'Âme Suprême. Vous vous rencontrez et organisez des *séminaires*. Cela ne peut pas s'appeler une rencontre, une confluence. L'Océan est installé là où Il doit être. Il est dans le corps de celui-ci. L'Océan de Connaissance se trouve là où se trouve le corps de celui-ci. Les Ganges de connaissance, vous vous rencontrez. Les fleuves peuvent être grands ou petits. Les gens vont s'y baigner. Il y a le Gange, la Jamuna, la Saraswati etc. Delhi, qui se trouve sur les berges de la Jamuna, est le paradis. On dit que lorsque Delhi était la terre des anges, c'était le royaume de Lakshmi et Narayan. On ne dit pas que c'était le royaume de Shri Krishna. C'est seulement lorsque Radhe et Krishna forment un couple qu'ils peuvent régner. Les enfants, vous êtes maintenant si heureux. Beaucoup de tempêtes de Maya viendront. C'est un combat de *boxe* illimité. Chacun de vous se bat contre les cinq vices. Nous souhaitons nous souvenir de Baba en permanence, mais Maya brise le yoga de notre intellect. Ils représentent même un jeu où Dieu vous tire d'un côté et Maya de l'autre. Ils en ont fait une pièce de théâtre. La *mode* des films est récente. Selon le *drama*, vous devez expliquer en utilisant l'exemple des films. Dans une pièce de théâtre, il peut y avoir des changements. C'est un *drama* impérissable, éternellement prédestiné. Tout ce qui est prédestiné a lieu. Quand quelqu'un meurt, c'est parce que son *rôle* s'arrête là. Pourquoi se faire du souci ? C'est le *drama*. Une fois que l'âme a quitté le corps, elle ne peut plus y revenir. Quel bénéfice y a-t-il alors à pleurer pour tout cela ? Cet endroit s'appelle la terre de la peine. À l'âge d'or, il y a les rois qui ont conquis l'attachement. On raconte également une histoire à ce sujet. À l'âge d'or, il n'est pas question d'attachement. Ici, les gens sont tellement attachés les uns aux autres. Quand une personne ne pleure pas un défunt, les autres pleurent et finissent par la faire pleurer aussi, si bien qu'ils ont l'impression qu'elle a de la compassion. Sinon, ce serait de la diffamation. Toutes ces choses sont des pratiques courantes à Bharat. C'est à Bharat qu'il y a du bonheur, et c'est aussi à Bharat qu'il y a beaucoup de peine. Les *dieux* et les *déeses* ont régné à Bharat. Les étrangers ont rapporté chez eux les vieilles images avec beaucoup de bonheur. Il y a beaucoup de respect pour les antiquités. Le plus Ancien de tous, Shiva, est venu ici. Ils L'adorent

beaucoup. Maintenant que Shiv Baba est venu, vous ne L'adorez plus. C'est parce qu'Il est venu et reparti qu'ils continuent à L'adorer. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Gardez la connaissance du *drama* dans votre intellect et restez sans souci. Ne vous souciez de rien parce que vous savez que tout ce qui se produit est prédestiné. Libérez-vous de l'attachement.
2. Puisque vous faites l'expérience des augures de Jupiter venant du Père, faites attention à ne pas venir sous l'éclipse des augures de Rahu. S'il y a le moindre mauvais augure, mettez-y fin en donnant la connaissance.

Bénédiction: En tant que bienfaiteur du monde, puissiez-vous faire *attention* à votre propre *tension* pour enfin mettre un terme à la *tension* du monde.

Lorsque vous accordez plus d'*attention* aux autres, vous créez de la *tension* en vous-même. Alors, au lieu de créer l'expansion, stabilisez-vous dans l'essence, fondez la *quantité* de vos pensées et ayez des pensées de *qualité*. Avant tout, prêtez *attention* à votre propre *tension* ; vous serez alors en mesure de devenir un bienfaiteur du monde et de mettre fin à toutes les sortes de *tension* dans le monde. Tout d'abord, regardez-vous vous-même : le *service* de soi passe en *premier*. Lorsque vous vous *servez* vous-même, les autres sont alors automatiquement *servis*.

Devise: Pour faire l'expérience du yoga, *contrôlez* votre esprit grâce au pouvoir de détermination.

*** OM SHANTI ***

Signal Avyakt : Restez dans le niveau volcanique et faites l'expérience d'un souvenir puissant.

Les flammes de la destruction apparaîtront lorsque vous prendrez la forme volcanique d'un instrument pour l'établissement. La forme volcanique collective du souvenir achèvera la tâche de destruction du monde. Pour cela, des programmes spéciaux de yoga doivent continuer à avoir lieu dans tous les centres, et ceux-ci attiseront les flammes de la destruction. Le feu de la destruction commencera par le feu du yoga, et les flammes seront allumées par la flamme. ***OM SHANTI***