

Soyez des incarnations de l'expérience de respect de soi dans les quatre *sujets*

et utilisez *l'autorité* de l'expérience.

Aujourd'hui, BapDada, le Créateur du monde brahmine, voit Son monde brahmine partout. Chaque brahmine est une âme spéciale dans le monde brahmine en entier. Chacun de vous est un sur des millions et des millions parce que vous avez tous reconnu le Père qui est venu dans un corps ordinaire. BapDada donne l'amour de Son cœur aux enfants qui L'ont fondu dans leur cœur. Chaque enfant fait l'expérience d'être aimé par un tel Père et sent aussi que le Père est fondu dans son cœur. Pour le Père, chaque enfant est extrêmement adorable et aimé de tous. Les enfants, vous avez tous lancé ce défi à toutes les âmes que vous êtes ceux qui mènent une vie de yogi ; vous n'avez pas simplement du yoga, mais vous menez une vie de yogi. La vie, ce n'est pas seulement pendant 2 ou 4 heures ; c'est tout le temps. Ainsi, tout en marchant, en bougeant et en agissant, vous êtes des yogis constants qui mènent une vie de yogi. Que vous soyez assis en yoga ou en train de faire quoi que ce soit d'autre, vous êtes des karma-yogis. Le but de votre vie est d'être des yogis constants. Faites-vous l'expérience que votre vie de yogi est une vie *naturelle* ? BapDada voit la fortune étincelante sur le front de chaque enfant. Que voit-Il ? Chacun de Mes enfants est une âme qui a le respect d'elle-même et qui est souveraine d'elle-même, un maître de soi. Pourquoi ? Là où règne le respect de soi, il ne peut y avoir de conscience du corps. Du début jusqu'à la fin, jusqu'à présent, BapDada a donné à chaque enfant différentes sortes de respect de soi. Si vous vous souveniez de votre respect de soi maintenant, et si vous égrainiez les perles de chaque point de respect de soi, vous deviendriez les incarnations des nombreuses sortes de respect de soi et vous en resteriez imprégnés. Cependant, maintenant encore, il y a une chose que BapDada n'aime pas en ce qui concerne les enfants. Savez-vous de quoi il s'agit ? Lorsque certains enfants disent que parfois ils doivent travailler dur pour se stabiliser dans leur respect de soi, que c'est ce qu'ils souhaitent faire, mais que parfois, cela leur demande des efforts. Alors, le Père ne peut pas supporter de voir les efforts des enfants du Père à l'Autorité toute-puissante car là où règne l'amour, il n'est pas question de labeur. Là où il y a labeur, il y a un manque d'amour.

Aujourd'hui, à l'amrit vela, BapDada a rendu visite à tous les brahmines, partout dans ce pays comme à l'étranger ; qu'a-t-Il vu ? Certains enfants étaient installés dans leur respect de soi ; ils pensaient être assis sur le trône du cœur de BapDada. Ils le pensaient et faisaient des efforts afin de s'y stabiliser, mais quelle faiblesse Baba a-t-Il vue ? Ils se souvenaient du respect de soi, ils y pensaient, mais la faiblesse se situait au niveau d'être l'incarnation du respect de soi, d'être des images de l'expérience et des *autorités* de l'expérience. Il existe beaucoup *d'autorités*, mais la plus grande de toutes est celle de l'expérience et le *Tout-Puissant* vous a donné l'expérience du respect de soi. Ainsi, ils faisaient des efforts, mais ne devenaient pas les incarnations de l'expérience. BapDada a vu que, tout en s'asseyant, les enfants y pensaient, mais ne devenaient pas les incarnations de l'expérience. BapDada a vu qu'en étant assis, les enfants y pensent effectivement mais seuls quelques-uns

sont dans l'expérience. Dans cette expérience, pas la moindre conscience du corps, d'aucune sorte, ne peut vous attirer. Ainsi, devenir une incarnation de l'expérience, s'absorber dans l'expérience d'être un karma-yogi tout en agissant, est à présent ce qu'il y a de plus essentiel. Stabilisez-vous dans cette forme. En toute situation, devenez des incarnations de l'expérience dans chaque *sujet*, que ce soit dans la connaissance, le yoga, la dharna ou le service ; devenez les incarnations de l'expérience dans les quatre *sujets*. Même Maya ne peut pas faire fluctuer celui qui a eu une expérience et c'est pourquoi, aujourd'hui, BapDada veut voir tous les enfants tels des incarnations de l'expérience. Il y a une grande différence entre entendre quelque chose ou même y penser, et en être l'incarnation de l'expérience ; tout ce à quoi vous pensez, quel que soit le niveau de respect de soi dans lequel vous souhaitez vous stabiliser, devenez stables en étant l'incarnation de cette expérience. Personne ne peut faire fluctuer cette expérience parce que c'est votre respect de soi (*swa-maan*). Quand vous êtes des incarnations du respect de soi, stables dans l'expérience du respect de soi, il ne peut y avoir aucune conscience du corps. Par exemple, s'il fait nuit, vous allumez la lumière en appuyant sur l'interrupteur et *automatiquement*, l'obscurité se dissipe. Vous n'avez pas d'efforts à faire pour éliminer ou chasser l'obscurité. De même, quand vous êtes assis sur le siège du respect de soi, l'interrupteur de l'expérience est allumé et alors aucune sorte de conscience du corps ne peut exister. Il existe différentes sortes de conscience du corps et le Père vous a également donné différentes sortes de respect de soi. Vous connaissez bien le respect de soi, vous faites des efforts pour vous y stabiliser, mais il y a une différence entre le fait d'essayer de faire des efforts pour en faire l'expérience et le fait de devenir l'incarnation de cette expérience ; c'est pourquoi vous devez travailler dur. Ainsi, maintenant, étant donné l'heure présente, au moment d'atteindre votre but de devenir égaux au Père, BapDada n'aime pas vous voir travailler dur. Chacun de vous devrait *vérifier* où il en est : « Ai-je une vie de karma-yogi ? ». Une vie, c'est *naturel* et pour tout le temps ; ce n'est pas seulement de temps en temps. Devenez les incarnations de l'expérience. Avez-vous atteint votre but de mener une vie de yogi et d'être des images de l'expérience ? Vous devriez vous-mêmes faire constamment l'expérience de la lumière étincelante sur votre front. Vous devriez vous-mêmes être stables dans cette expérience ; vous devriez être des incarnations du souvenir ; non pas ceux qui ont du souvenir, mais des incarnations du souvenir. Ce qui prouve que vous êtes ou non incarnation du souvenir est que, si vous l'êtes effectivement, vous ferez l'expérience d'avoir ce pouvoir tout en accomplissant chaque tâche, quelle qu'elle soit. Les actions peuvent varier, mais votre niveau d'incarnation de l'expérience, lui, ne devrait pas varier.

Aujourd'hui, BapDada voyait donc pourquoi vous devez travailler dur. Baba voyait que vous devenez tous des incarnations de l'expérience *numberwise*, en fonction de vos efforts. BapDada a un amour profond dans Son cœur pour chaque enfant et Il ne peut donc pas supporter de voir ceux qu'Il aime travailler dur. Quel que soit le sujet dans lequel vous devez travailler dur ou pour lequel vous employez l'expression « de temps en temps », la raison en est que vous n'êtes pas complètement les incarnations de l'expérience. Vous faites des efforts, mais vous n'en êtes pas devenus les incarnations. Vous devriez faire l'expérience d'être des incarnations de l'expérience du respect de soi dans tous les *sujets*, en une *seconde*, de sorte que la conscience du corps ne puisse pas vous approcher, de même que l'obscurité ne peut rester face à la lumière et que vous n'avez pas d'efforts à faire pour la chasser. Là où règne l'obscurité, il n'y a pas de lumière ou alors très peu ; c'est *naturel*. Donc,

la plus grande *autorité* dont on s'est souvenu est celle de l'expérience. Même si des milliers de personnes essaient de transformer une expérience, ils en sont incapables. Vous avez tous dû faire l'expérience du sucre et vous savez ce que veut dire être sucré ; et même si des milliers de personnes essayaient de vous faire changer d'opinion, le pourraient-elles ? Dans tous les *sujets*, que ce soit la connaissance, le yoga, la dharna ou le service, si dans l'un des quatre, vous devez travailler dur pour mettre fin à quelque chose, pour obtenir le succès dans le service, pour transformer votre nature dans le sujet de la dharna, pour rester inébranlables en yoga, pour faire l'expérience d'une vie de yogi, si vous devez travailler dur ou si vous employez l'expression « de temps en temps », cela veut dire que vous n'êtes pas devenus des images de l'expérience dans ce *domaine*. Une expérience, ce n'est pas seulement « de temps en temps », c'est la *nature, un état naturel*. Alors avez-vous entendu quelle est la raison de ce labeur ? Quand vous faites l'expérience d'être installés sur le siège de l'expérience, quand vous faites l'expérience d'être les incarnations d'une bénédiction, devez-vous travailler dur à ce moment-là ? C'est une expérience *naturelle*. C'est pourquoi, étant donné la période actuelle, tout va arriver de façon soudaine. Les choses ne vont pas vous prévenir avant de se produire. Des jeux des éléments de la nature se produisent de façon soudaine. Cela a maintenant commencé. De nouvelles choses se produisent ; il y a eu soudain un tremblement de terre et en peu de temps, des centaines de milliers de gens sont morts. Savaient-ils s'ils seraient vivants ou non le lendemain ? Beaucoup *d'accidents* de ce genre ont commencé à se produire de façon soudaine dans différents endroits. Au même moment, de façon collective, un billet de groupe est poinçonné pour beaucoup. Alors à un tel moment, êtes-vous *toujours prêts* ? Vous ne direz pas que vous êtes encore en train de faire des efforts, n'est-ce pas ? *Toujours prêt* veut dire que toute pensée que vous avez, de bénédiction ou de respect de soi, vous en devenez les incarnations et c'est pourquoi BapDada attire votre *attention* là-dessus : savez-vous rendre une bénédiction fructueuse et faire l'expérience d'être la forme de cette bénédiction ou de ce respect de soi ? Vous devez assurément le devenir. Vous pouvez bien dire : « J'essaie ». Mais si vous essayez, faites-le dès maintenant parce qu'une pratique sur une longue période vous aidera à ce moment-là. Ne soyez pas des faiseurs d'efforts, mais soyez expérimentés, parce que le *Tout Puissant* vous a donné à tous *l'autorité* de l'expérience. Vous êtes expérimentés en ce qui concerne la conscience du corps ; devez-vous vous rappeler votre conscience du corps en pensant : « Je suis untel » ? On vous a donné un nom pour le corps et donc, c'est de la conscience du corps, n'est-ce pas ? « Je suis untel ». Et même si des milliers de gens vous disent que vous n'êtes pas cela mais quelqu'un d'autre, s'ils vous appellent par un autre nom, les croirez-vous ? Oublierez-vous votre propre nom ? La conscience du corps avec le nom qui vous a été donné à votre naissance est devenue tellement ferme et *naturelle*. Si quelqu'un vous appelle par un autre nom que le vôtre et qu'il appelle quelqu'un d'autre par votre nom, dès que vous entendrez votre vrai nom, votre *attention* sera attirée et vous penserez que cette personne vous appelle. Cette conscience du corps est devenue tellement ferme. De même soyez simplement tout aussi fermes dans la conscience d'âme, en maintenant votre respect de soi et en étant maîtres de vous. Vous dites que votre vie a changé et donc, qu'avez-vous changé ? Vous avez changé la conscience du corps en respect de soi et êtes ensuite devenus des maîtres de vous-mêmes. Donc vérifiez : « Suis-je devenu une incarnation de la connaissance ou celui qui écoute la connaissance et en parle aux autres ? ». Gyan veut dire *connaissance*. On dit que la forme *concrète* de la *connaissance* est la *lumière* et la *puissance* (light et

might). Être une incarnation de la connaissance veut dire que toutes les actions que vous accomplissez sont emplies de *lumière* et de *puissance*. Elles seront précises. C'est ce que l'on entend par être une incarnation de la connaissance. Ne devenez pas ceux qui ne font que parler de la connaissance, mais soyez des incarnations de la connaissance. Être une incarnation du yoga veut dire être un conquérant des organes physiques. Être un maître de soi par rapport à tous les organes physiques. C'est ce qu'on appelle le yoga, c'est-à-dire une vie yukti-yukt. Si vous êtes des incarnations de la connaissance et du yoga, alors vous serez *automatiquement* en mesure de vous imprégner de toutes les vertus. Là où règnent la connaissance et le yoga et si vous êtes yogyukt, l'assimilation des vertus se fait *automatiquement* ; et le service se fera *automatiquement* à tout instant. Etant donné l'heure présente, vous pouvez servir par votre esprit, vos paroles, vos actions, par l'amour dans vos relations : le service se fera continuellement. Le service se fait aussi dans les relations et contacts. Par exemple, dans la famille brahmine, si votre frère ou votre sœur est un petit peu triste, un peu terne ou relâché dans ses efforts et subit l'influence d'un sanskar, si vous donnez de l'entrain, de l'enthousiasme, de l'amour et coopérez avec cette âme en contact avec vous, c'est la charité du service que vous accumulerez sur votre compte. C'est un acte de charité d'élever quelqu'un qui est tombé. Servir ses relations et contacts est le devoir d'un vrai serviteur. Le service n'est pas seulement le service qu'on vous donne à faire ou qu'on vous demande de faire. Faites en sorte que le service soit continu et se fasse *automatiquement* par vos pensées, vos paroles, vos actions, vos relations et connexions. Très souvent, BapDada a vu que dans les contacts avec les autres, certains enfants voient que la nature ou les sanskars de l'autre ne sont pas ce qu'ils devraient être. Cependant est-ce bien de se dire : « Celui-ci est comme cela de toute façon... il ne changera jamais... c'est une *perte de temps* de servir celui-là... » ? Est-ce bien d'avoir de telles pensées ? Vous croyez être ceux qui rendront les éléments satopradhan, ceux qui changeront les éléments et là, il s'agit d'une âme humaine, d'une âme qui s'appelle un brahmine, mais qui est influencée par un sanskar. Vous avez lancé le *défi* de changer les sanskars des éléments et celui-ci est un être, une âme, quelqu'un qui a une relation avec vous. Un vrai serviteur aura assurément les bons souhaits de le servir et ce faisant, accumulera sur son compte de charité. « Celui-ci est comme cela de toute façon. Il ne peut pas changer. Il ne changera jamais »... Ce ne sont pas des bons souhaits ; ce sont des sentiments subtils d'inimitié. Pourtant, il s'agit de votre frère, de votre sœur qui, au moins, dit : « Mon Baba ». Un vrai serviteur accumulera de la charité en ayant des bons souhaits, même pour ceux qui ne l'ont pas servi. Ne faites pas chuter davantage ceux qui sont tombés, élevez-les ! Offrez-leur votre coopération. C'est ce qu'on appelle être un vrai serviteur, une âme charitable. Ainsi, *vérifiez* où vous en êtes : « Ai-je un tel entrain et un tel enthousiasme pour le service ? ». C'est ce qu'on appelle être une *autorité* de l'expérience. BapDada veut donc maintenant que vous deveniez des images de l'expérience et que vous utilisiez votre *autorité* de l'expérience.

Ceux qui deviendront des incarnations de l'expérience dans les quatre *sujets* et qui utiliseront *l'autorité* de l'expérience, ceux qui élimineront toute faiblesse, ceux qui se porteront à eux-mêmes une telle *attention*, levez la main ! Vous levez la main de votre esprit, n'est-ce pas ? Pas la main physique, mais la main de l'esprit. Levez-la ! Levez la main de votre esprit parce que BapDada vous demandera des *résultats* au moment de Shiv Ratri. Le sanskar de faiblesse de quelqu'un ne devrait pas réduire les bons souhaits dans votre esprit. Le sanskar

d'untel n'est pas bon, mais il est suffisamment *puissant* pour réduire vos bons souhaits. Que n'a pas vu le Père Brahma ? Que n'a-t-il pas fait ? Tout en étant responsable, il est parti, à la fin, en donnant à tous l'enseignement de bons souhaits et de pensées pures sous la forme de trois mots. Vous vous en souvenez, n'est-ce pas ? Vous vous rappelez ces trois mots, non ? Il est lui-même devenu avyakt grâce au niveau d'être incorporel, sans ego et sans vice. Il n'a donné à personne le sentiment qu'il passait par la souffrance du karma. Quelqu'un a-t-il compris que sa souffrance du karma se terminait alors ? Que s'est-il passé ? Il est devenu avyakt. Le Père Brahma a démontré concrètement la bénédiction d'être angélique. *Suivez* le Père Brahma ! Comme vous avez dit : « Mon Baba », que dit le Père ? « Vous êtes Mes enfants ». Il est nécessaire d'avoir de tels bons souhaits entre vous, dans la famille. Ne regardez pas la nature de qui que ce soit. Le Père sait qu'il y a des conflits de natures, mais ces conflits de natures ne devraient pas tarir l'amour ; ils ne devraient pas mettre un terme à la relation. Il ne faudrait pas qu'ils empêchent la tâche d'être couronnée de succès. C'est une famille. Et quelle famille est-ce ? C'est la famille de Dieu, Prabhu parivar. Il ne devrait pas y avoir ici de manque d'amour, pour quelque raison que ce soit. En est-il ainsi ? L'amour manque-t-il ? Il devrait assurément y avoir de l'amour, c'est-à-dire des bons souhaits. Peu importe comment est quelqu'un, c'est la famille de Dieu. Vous avez la foi d'appartenir à la famille de Dieu et qui dit famille dit amour. S'il n'y a pas d'amour dans la famille, ce n'est pas une famille. Cette famille de Dieu n'existe qu'en ce moment. Personne d'autre que Dieu ne peut avoir une famille aussi immense. Alors, vérifiez ; parce que même cela crée un obstacle dans vos efforts. C'est seulement lorsque vous vous libérerez des obstacles que vous deviendrez expérimentés et rendrez les autres expérimentés grâce à l'*autorité* de votre expérience. *Achcha*.

En voyant tous les enfants de partout, BapDada est content et chante cette chanson : « Ouah, Mes enfants, ouah ! ». Dans le cœur de chaque enfant, il y a le Père et dans le cœur du Père, il y a chaque enfant. En voyant cette famille immense, les résidents de Madhuban, il y a du bonheur. « Ouah, Madhuban, ouah ! ». Madhuban est de toute façon l'*asile*, le refuge, pour chacun, et c'est pourquoi vous venez tous en courant à Madhuban. A présent, vous devez rapidement combler les espoirs du Père. Vous devez vraiment devenir des incarnations de l'expérience dans les quatre *sujets*. En voyant les enfants de ce pays et de partout à l'étranger, assis ici, BapDada est content. Tous aussi sont contents de voir tout cela. Ces équipements et la *science* progressent en ce moment. Il y a eu beaucoup de nouvelles *inventions* dans le monde, mais ce sont des équipements pour votre bénéfice. Ils font de très bonnes inventions. Tout en étant loin, vous êtes ensemble. Donc, félicitations aux *scientifiques* qui ont inventé ces équipements. A tous les enfants de ce pays et de l'étranger, beaucoup, beaucoup d'amour du cœur et de souvenir et en particulier, à de tels enfants spéciaux, Namaste.

Bénédictio Puissiez-vous devenir la forme de l'ange et, avec la *lumière* de cette
n: *connaissance*, rendre facile et clair le chemin des efforts.

La *lumière* et le *pouvoir*, (*light* and *might*) les deux, sont clairement visibles dans la vie d'un ange. Cependant, afin de devenir la forme de lumière et de pouvoir, vous avez besoin du pouvoir de réflexion (*churning*) et du pouvoir de tolérance. Pour votre esprit, vous devez avoir le pouvoir de *churning* et pour vos paroles et vos actions, vous avez besoin de vous imprégner du pouvoir de tolérance. Les

paroles que vous prononcez et les actions que vous accomplissez seront alors en conséquence. Quand vous aurez ces deux pouvoirs, le chemin des efforts deviendra facile et clair pour tous.

Devise: Parler pour ne rien dire perturbe les autres.

***** Om Shanti *****

Signal Avyakt : Faites constamment l'expérience d'un niveau constant inébranlable et imperturbable.

Les enfants, vous êtes les maîtres de la matière et donc, vous devez continuer à rester heureux tout en voyant les jeux de la matière. Qu'elle crée des bouleversements ou vous montre ses beaux jeux, dans les deux cas, les âmes qui sont des maîtres de la matière observeront ces scènes tels des observateurs détachés et les apprécieront pour ce qu'elles sont ; elles n'auront pas peur. C'est pourquoi BapDada vous inspire tout spécialement à vous exercer à rester dans un niveau inébranlable et imperturbable sur le siège de votre niveau d'observateur détaché, avec votre tapasya.