

**Essence:** Doux enfants, si vous gardez toujours votre but face à vous, vous développerez des vertus divines. Maintenant, prenez soin de vous. Éliminez tous les traits démoniaques et imprégnez-vous de vertus divines.

**Question:** Même si vous avez reçu la bénédiction d'avoir une longue vie, quel effort devez-vous faire pour y parvenir ?

**Réponse:** Pour que votre vie soit longue, faites l'effort de changer de tamopradhan en satopradhan. Plus vous vous souviendrez du Père – plus vous deviendrez satopradhan – votre espérance de vie augmentera et la peur de la mort disparaîtra. Grâce au souvenir, la peine s'en ira et vous deviendrez des fleurs. C'est grâce au souvenir que vous gagnez un revenu incognito. Grâce au souvenir vos péchés sont coupés; l'âme devient légère et votre espérance de vie augmente.

Om shanti. Le Père explique et enseigne aux très doux enfants spirituels. Qu'explique-t-Il ? Doux enfants, premièrement vous devriez avoir une longue durée de vie parce qu'il en était ainsi auparavant; vous viviez environ 150 ans. De quelle manière avez-vous atteint une telle espérance de vie ? En changeant de tamopradhan en satopradhan. Lorsque vous étiez satopradhan, votre espérance de vie était très longue. Actuellement, vous vous élevez. Vous savez que votre espérance de vie a diminué parce que vous êtes devenus tamopradhan. Votre santé aussi s'est dégradée. Vous êtes complètement malades. C'est votre vieille vie et on la compare à la nouvelle. Vous savez que le Père vous montre maintenant la voie pour une longue durée de vie. Très doux enfants, si vous vous souvenez de Moi, vous redeviendrez comme vous étiez auparavant – vous étiez satopradhan, vous viviez longtemps et vous étiez en très bonne santé. Lorsque votre durée de vie raccourcit, vous avez peur de mourir. Vous avez la *garantie* qu'à l'âge d'or vous ne mourrez jamais prématurément. Si vous continuez à vous souvenir du Père, votre espérance de vie augmentera et toute votre peine s'en ira. Vous ne ressentirez aucune sorte de peine. Que voulez-vous d'autre ? Vous dites que vous voulez également un statut élevé. Vous ne saviez pas que vous pourriez recevoir un tel statut. Le Père vous montre maintenant le moyen d'y parvenir. Votre *but* et *objectif* est devant vous. Vous pouvez obtenir un tel statut. C'est ici que vous devez vous imprégner de vertus divines. Demandez-vous : «Ai-je des défauts en moi ?». Il existe toutes sortes de défauts. Fumer, manger de la nourriture sale, sont également des défauts. Le plus grand défaut est celui du vice, connu aussi sous le nom de «*mauvais caractère*». Le Père dit : Vous êtes devenus *vicieux* et Je vous montre maintenant le moyen de ne plus avoir de *vice*. Pour cela, vous devez renoncer aux vices et aux défauts. Ne soyez jamais *vicieux*. Si vous vous transformez pendant cette vie, cette transformation durera 21 vies. Il est absolument essentiel que vous deveniez *sans vice*. C'est seulement grâce au pouvoir de votre yoga, que le fardeau de nombreuses vies – qui est sur votre tête – s'en ira. Les enfants, vous savez que vous avez été *vicieux* de vie en vie. Vous promettez maintenant au Père que vous ne serez jamais plus *vicieux*. Le Père dit : Si vous devenez impurs, vous devrez expérimenter une punition au centuple et votre statut sera détruit, parce que vous aurez diffamé le Père; ce qui signifie que vous serez allés sur l'autre rive (vers les êtres humains). Nombreux sont ceux qui s'en vont de cette façon; c'est-à-dire qui sont vaincus. Auparavant, vous ne saviez pas qu'il ne fallait pas s'adonner aux vices. Certains bons enfants disent qu'ils resteront chastes. En voyant les sannyasis, ils pensent que la pureté est quelque chose de bien. Il y a des êtres impurs et des êtres purs. Dans le monde, il y a beaucoup de gens impurs. Même après être allés aux toilettes, vous devriez tout de suite prendre une douche car c'est devenir impur. Il y a de nombreuses sortes d'impureté. Causer de la peine à quelqu'un – se battre et se quereller

– sont également des actes impurs. Le Père dit : Vie après vie, vous avez commis des péchés. Maintenant, mettez fin à toutes ces habitudes – devenez vraiment de grandes âmes. Seuls Lakshmi et Narayan sont véritablement de grandes âmes. Personne d'autre ne peut devenir ainsi; parce que tous sont tamopradhan. Ils causent beaucoup de diffamation. Ils ne savent pas ce qu'ils font. D'un côté, il y a les péchés incognito, et de l'autre ceux qui sont visibles. C'est un monde tamopradhan. Les enfants, vous savez que le Père vous rend sensés maintenant; c'est pourquoi tout le monde se souvient de Lui. Vous savez que ce qui est important à comprendre, c'est que vous devez devenir purs et que vous avez également besoin d'avoir des vertus divines. Vous devez maintenant correspondre à la louange que vous avez chantée pour les déités. Le Père explique : Très doux enfants, vous étiez de telles douces et belles fleurs, et vous êtes maintenant des épines ! Souvenez-vous maintenant du Père – grâce à ce souvenir votre espérance de vie augmentera et vos péchés seront détruits. Le fardeau qui est sur votre tête s'en ira. Prenez soin de vous. Éliminez les défauts qui sont en vous. Il y a aussi l'exemple de Narad. On lui a demandé : «Es-tu digne ?». Il a vu qu'il n'était pas vraiment digne. Maintenant, le Père vous élève. Vous êtes les enfants du Père. Le fils d'un empereur dira : «Mon père est empereur ». Baba est Celui qui vous donne beaucoup de bonheur. Les empereurs qui ont une bonne nature ne se mettent jamais en colère. Les degrés de tout le monde ont maintenant progressivement diminué. Ils ont été influencés par tous les défauts et leurs degrés n'ont cessé de diminuer. Ils n'ont cessé de devenir tamo. C'est comme si l'état tamopradhan arrivait à son extrême. Ils sont si malheureux. Vous devez tant tolérer. Maintenant, vous êtes soignés par le *Chirurgien* éternel. Le Père dit : Les cinq vices vous harcèleront continuellement. Plus vous faites l'effort de vous souvenir du Père, plus maya essaiera de vous faire chuter. Vous devriez être si forts, qu'aucune tempête de maya ne puisse vous ébranler. Ravan n'est rien d'autre – ce n'est pas non plus un être humain. Ravan représente les cinq vices, que l'on appelle aussi maya. La communauté démoniaque de Ravan ne reconnaît pas qui vous êtes. Qu'expliquent ces BKs ? En *réalité*, personne ne le comprend. Pourquoi vous appelle-t-on des Brahma Kumars et Kumaris ? De qui Brahma est-il l'enfant ? Les enfants, vous savez que vous devez maintenant rentrer à la maison. Le Père est ici pour vous enseigner ces choses, les enfants. Puissiez-vous avoir une longue vie et puissiez-vous être riches ! Il comble tous vos désirs et vous donne des bénédictions. Cependant, rien ne se produira par le simple fait de recevoir des bénédictions. Vous devez faire des efforts. Vous devez tout comprendre. Obtenez le droit de vous appliquer le tilak du royaume. Le Père vous donne ce droit. Les enfants, Il vous enseigne : «Faites ceci et cela». L'enseignement numéro un qu'Il vous donne est : «Souvenez-vous constamment de Moi seul». Les gens ne se souviennent pas de Lui. Leur souvenir est *erroné* – parce qu'ils ne Le connaissent pas. Ils disent que Dieu est omniprésent. Donc, comment peuvent-ils se souvenir de Shiv Baba ? Ils vont au temple de Shiva et L'adorent. Vous pouvez leur demander : «Dites-moi, quelles sont Ses activités ?». Ils vous répondront que Dieu est omniprésent. Ils L'adorent et Lui demandent de la miséricorde. Ensuite, lorsque quelqu'un leur demande où se trouve Dieu, ils disent qu'Il est omniprésent. Regardez ce qu'ils font devant les idoles – lorsqu'ils ne sont plus devant, toutes leurs vertus disparaissent. Sur le chemin de la dévotion ils commettent tant d'erreurs et, malgré tout, ils continuent à avoir tant d'amour pour la dévotion. Pour Krishna, ils font même des jeûnes et ne boivent pas d'eau. Ici, vous étudiez; mais regardez ce que font les dévots ! Tout cela vous amuse maintenant. En fonction du drama, en faisant de la dévotion vous n'avez cessé de descendre. Personne ne peut monter. Ceci est l'âge de confluence le plus bénéfique que personne ne connaît. Vous faites maintenant l'effort pour devenir les êtres les plus élevés. Les *professeurs* sont les serviteurs de leurs étudiants, parce qu'ils les servent. Ils sont au *service* du *Gouvernement*. Le Père dit : Je vous sers aussi et Je vous enseigne. Il est le Père de toutes les âmes. Il devient le *Professeur*. Il vous donne également la Connaissance du début, du milieu et de la fin du monde. Aucun être humain ne possède cette Connaissance. Personne

d'autre ne peut l'enseigner. Vous vous efforcez de devenir ainsi. Dans le monde, l'intellect des gens est tellement tamopradhan. Le monde est effrayant. Les gens font ce qu'ils ne devraient pas faire. Ils commettent tant de violence et de vols. Que ne font-ils pas ! Ils sont 100% tamopradhan; alors que vous devenez maintenant 100% satopradhan. C'est dans ce but que l'on vous montre la méthode du pèlerinage du souvenir. C'est seulement grâce au souvenir que vos péchés seront détruits et que vous irez rencontrer le Père. Vous comprenez maintenant comment vient Dieu le Père. Il entre dans ce char pour vous donner cette Connaissance à *travers* Brahma. Vous assimilez cela et vous le racontez ensuite aux autres. Ainsi, ils ont le désir de L'écouter directement et d'appartenir à la famille du Père. Ici, il y a le Père, la mère, ainsi que vous, les enfants. Vous faites tous partie de cette famille. Le monde est démoniaque. Vous quittez votre travail etc. et vous venez vers Baba pour être *rafraîchis*, parce que vous en avez assez de votre famille démoniaque. Ce sont les Brahmines qui résident ici. Par conséquent, vous venez dans cette famille. Lorsque vous rentrez chez vous, ce n'est pas la même famille. Là-bas, vous redevenez comme les autres êtres corporels. C'est pourquoi vous vous libérez de votre travail pour venir ici. Le Père dit maintenant : Renoncez à toutes les relations du corps et devenez des fleurs parfumées. Les fleurs ont un parfum. Tout le monde cueille les fleurs pour leur parfum. Personne ne cueillera une fleur uck. Donc efforcez-vous de devenir des fleurs. C'est pourquoi Baba apporte également des fleurs et vous dit : Devenez ainsi. Tout en vivant chez vous, vous devez vous souvenir du Père Unique. Vous savez que toutes ces relations corporelles doivent prendre fin. Ici, vous gagnez un revenu incognito. Vous devez quitter votre corps. Vous devez gagner votre revenu et quitter votre corps tout en restant gai et souriant. Si vous restez dans le souvenir du Père quand vous marchez, quand vous vous déplacez, vous ne serez jamais fatigués. Même si vous marchez beaucoup et que vous allez d'ici à Abu Road, vous ne serez pas fatigués si vous êtes dans le souvenir du Père. Vos péchés seront éliminés et vous vous sentirez légers. Les enfants, personne d'autre ne peut savoir à quel point vous prenez de bénéfice. Les gens du monde entier appellent : «Ô Purificateur, viens nous purifier !». Dans ce cas, comment peut-on L'appeler un mahatma (une grande âme) ? Vous ne vous courbez pas devant les impurs. Vous vous courbez seulement devant ceux qui sont purs. Il existe l'exemple d'une Kumari : Lorsqu'elle devient impure, elle doit se courber devant tout le monde et appeler : «Ô Purificateur, viens !». Mais pourquoi êtes-vous devenus impurs au point de devoir appeler ? Parce que c'est le royaume de Ravan et que le corps de tout le monde est créé par le vice. Vous avez maintenant quitté Ravan. C'est ce que l'on appelle l'âge de confluence le plus bénéfique. Vous faites maintenant l'effort d'aller dans le royaume de Rama. L'âge d'or est le royaume de Rama. Si vous disiez que seul l'âge d'argent est le royaume de Rama, qu'arriverait-il alors au royaume de la dynastie du soleil, de Lakshmi et Narayan? Les enfants, vous recevez maintenant toute cette Connaissance. Les nouveaux arrivent et vous leur donnez la Connaissance pour les rendre dignes. Parfois, ils ont une telle compagnie, que de dignes ils deviennent indignes. Le Père vous purifie. Par conséquent, vous ne devriez plus devenir impurs. Dès que le Père vient vous purifier, maya devient si puissante qu'elle vous rend impurs et vous vainc. Alors vous appelez : «Baba, protège-moi!». Wah ! Tant de gens meurent sur les champs de bataille. Sont-ils protégés ? La balle de maya est encore plus forte qu'une balle de revolver. Lorsque vous êtes blessés par le vice de la luxure, vous tombez de haut. À l'âge d'or, tous sont purs et appartiennent au dharma (au mode de vie) du foyer pur. On les appelle des déités. Vous savez maintenant comment le Père vient, où Il réside et comment Il vous enseigne le Raja Yoga. On L'a représenté dans le char d'Arjuna donnant la Connaissance. Alors, pourquoi disent-ils qu'Il est omniprésent ? Ils ont oublié le Père qui établit le paradis. Lui-même Se présente à vous maintenant. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et

*bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

**Essence pour la dharna:**

1. Afin de devenir de grandes âmes, mettez fin à toutes les habitudes sales et impures. Donner de la peine, se battre et se quereller sont des actes sales que vous ne devez pas accomplir. Devenez dignes de vous appliquer le tilak du royaume.
2. Retirez votre intellect de tout ce qui se passe dans le monde, de tous les êtres corporels et devenez des fleurs parfumées. Afin de gagner un revenu incognito, pratiquez l'état sans corps tout en marchant et en vous déplaçant.

**Bénédiction:** Puissiez-vous être un joyau qui a des pensées pures et positives pour les autres et qui, par le pouvoir de ces pensées pures et positives, libère les âmes de l'inquiétude.

Dans le monde d'aujourd'hui, toutes les âmes sont des bijoux d'inquiétude. Avec le pouvoir de vos pensées pures et positives, vous, les bijoux qui avez des pensées pures et positives pour les autres, vous pouvez transformer ces bijoux d'inquiétude. Tout comme les rayons du soleil dissipent les ténèbres de très loin – de la même manière, la lumière et les rayons de vos pensées pures et positives – de vous les bijoux – se répandent dans toutes les directions du monde. C'est pourquoi, ils croient qu'une *lumière spirituelle* effectue son travail incognito. Ils ont commencé à avoir ce «*touching*» (cette inspiration) et vous cherchent. Finalement, ils atteindront cet endroit.

**Devise:** Afin de *saisir clairement* les *instructions* de BapDada, gardez la *ligne* de votre esprit et de votre intellect *claire*.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*