

Essence: Doux enfants, vous devez maintenant devenir satopradhan et rentrer à la Maison. Par conséquent, pratiquez la conscience d'âme et souvenez-vous constamment du Père. Soyez toujours concernés par votre progrès.

Question: Quel est le signe que vous progressez de jour en jour ou que vous régressez dans votre étude?

Réponse: Si vous progressez dans votre étude, vous ferez l'expérience de la légèreté. Vous saurez que c'est un corps sale que vous devez quitter et que vous devez rentrer à la Maison. Vous vous imprègnerez de vertus divines. Si vous régressez, des traits démoniaques seront visibles dans votre comportement. Vous ne vous souviendrez pas du Père lorsque vous marchez et agissez. De telles âmes ne seront pas en mesure de devenir des fleurs, ni de donner du bonheur à qui que ce soit. Plus tard, de tels enfants auront des visions et feront l'expérience d'une grande punition.

Om shanti. Les enfants, rappelez-vous constamment que vous étiez satopradhan lorsque vous êtes descendus ici. Le Père spirituel explique aux enfants spirituels: Parmi vous tous, qui êtes assis ici, certains sont conscients du corps et d'autres sont conscients de l'âme. Certains deviennent conscients du corps en une *seconde* et redeviennent conscients de l'âme la *seconde* suivante. Aucun d'entre vous ne peut dire qu'il est assis en permanence en conscience d'âme. Non. Le Père explique: Vous êtes conscients de l'âme à certains moments et conscients du corps à d'autres moments. Les enfants, vous savez que vous quitterez votre corps avant de repartir dans votre demeure. Vous devez rentrer à la Maison dans un grand bonheur. Tout au long de la journée, la seule pensée que vous devriez avoir est: "Je veux aller dans le monde de la paix parce que le Père m'a montré le chemin." Les autres gens n'ont pas cette pensée. Personne d'autre que vous ne reçoit ces enseignements; ils n'en auront même jamais la pensée. Nous savons que ce monde est le monde de la peine. Le Père vous a montré le chemin pour aller dans le monde du bonheur. Plus vous vous souviendrez du Père, et plus vous deviendrez parfaits, numberwise, avant de retourner dans le monde de la paix. C'est pour rejoindre le monde la libération que les gens adoptent des gourous. Mais ils ne savent pas ce que sont la libération et la libération dans la vie parce que ces choses sont totalement nouvelles. Les enfants, vous seuls comprenez que vous devez rentrer à la Maison. Le Père dit: Purifiez-vous grâce au pèlerinage du souvenir. Lorsque vous étiez dans ce monde élevé, vous étiez satopradhan. Toutes les âmes étaient satopradhan. C'est plus tard que vous avez forgé des *connexions* avec les autres. Dès l'instant où vous entrez dans un ventre maternel, vous forgez une relation. Vous savez que c'est maintenant votre dernière vie et que vous devez rentrer à la Maison. Nous ne pouvons pas rentrer à la Maison sans devenir purs. Vous devriez vous parler à vous-mêmes. L'ordre du Père est le suivant: Lorsque vous marchez et vaquez à vos occupations, dites-vous : "Au début nous étions satopradhan et nous devons le redevenir avant de rentrer à la Maison. Nous deviendrons satopradhan en nous souvenant du Père parce qu'Il est le Purificateur." Les enfants, Il nous montre comment nous pouvons nous purifier. Seul le Père connaît le début, le milieu et la fin du monde. Il n'existe pas d'autre *Autorité* que Lui. Seul le Père est la Graine de l'arbre du monde humain. Il vous a aussi expliqué combien de temps durait la dévotion. Pendant la moitié du cycle, c'est le chemin de la connaissance, et pendant l'autre moitié, le chemin de la dévotion. Cette connaissance devrait couler goutte à goutte dans votre intellect. Tout comme le Père, vous aussi, les âmes, avez la connaissance en vous. Vous l'écoutez et vous en parlez par le biais de votre corps. L'âme ne peut pas parler si elle n'a pas de corps. Il ne s'agit pas d'inspiration, ni d'une voix venue de l'éther. Puisque ce

sont les paroles de Dieu, une bouche et un char sont absolument nécessaires. Mais pas un char tiré par un âne ou un cheval. Auparavant, vous pensiez que l'âge de fer allait encore durer pendant 40000 ans. Vous dormiez dans le sommeil de l'ignorance. Mais Baba vous a réveillés. Vous aussi, étiez ignorants. Maintenant, vous avez la connaissance. La dévotion est appelée l'ignorance. Les enfants, vous devriez réfléchir à la façon dont vous pouvez progresser pour obtenir un haut statut. Vous voulez rentrer à la Maison et obtenir un statut élevé dans le nouveau royaume. Le pèlerinage du souvenir est fait pour ça. Vous devez absolument considérer que vous êtes des âmes. L'Âme Suprême est notre Père à nous toutes, les âmes. C'est très *simple*, et pourtant les gens ne le comprennent pas. Vous pouvez leur expliquer que c'est actuellement le royaume de Ravan et que c'est la raison pour laquelle leur intellect est devenu corrompu. Les gens pensent que ceux qui ne s'adonnent pas au vice sont purs. Le Père cite l'exemple des Sannyasis: Ils deviennent purs pendant une période temporaire, mais le monde reste quand même impur. L'âge d'or est le monde pur. Dans le monde impur, personne ne peut être aussi pur qu'ils le sont à l'âge d'or. Là-bas, le royaume de Ravan n'existe pas. Là-bas, il n'est pas question de vice. Par conséquent, lorsque vous voyagez et que vous vous déplacez, ayez ces pensées dans votre intellect. Baba a cette connaissance en Lui. Il est l'Océan de Connaissance. Cette connaissance coule de Lui goutte à goutte. Vous, les fleuves de connaissance, êtes nés de l'Océan de Connaissance. Il est toujours l'Océan alors que vous n'êtes pas toujours des océans. Les enfants, vous comprenez que vous êtes tous frères. Les enfants, vous êtes en train d'étudier. En fait, il n'est pas question de fleuves ou de rivières, etc. Quand vous parlez de fleuves, ils citent le Gange, la Jamuna, etc. Vous êtes maintenant dans l'illimité. Nous toutes, les âmes, sommes frères, les enfants d'un seul Père. Nous devons rentrer à la Maison, d'où nous redescendrons pour entrer dans un corps et nous asseoir sur notre trône (le front). L'âme est toute petite. Si vous en aviez une vision, vous ne comprendriez rien. Les gens disent que l'âme quitte son corps, parfois par la tête, parfois par les yeux, et parfois par la bouche. C'est donc que la bouche reste ouverte. Lorsque l'âme quitte son corps et s'en va, celui-ci devient non vivant. Tout ceci est la connaissance. Les *étudiants* se souviennent de ce qu'ils étudient toute la journée. Vous aussi, vous ne devriez avoir que des pensées qui concernent cette étude. Les bons *élèves* ont toujours un livre ou un autre entre les mains. Ils étudient en permanence. Le Père dit: C'est votre dernière vie. Vous avez fait le tour du cycle entier et maintenant vous êtes arrivés à la fin. Vous ne devriez donc avoir que ces pensées dans votre intellect. Imprégnez-vous de cette connaissance et ensuite expliquez-la aux autres. Certains n'assimilent rien. Dans les autres écoles aussi, les *élèves* sont numberwise, et ils étudient de nombreuses *matières*. Ici, il n'y a qu'une seule *matière*. Vous devez devenir des déités. N'ayez d'intérêt que pour cette étude. N'ayez pas d'autres pensées. Les hommes d'affaires pensent toujours à leurs affaires et les *étudiants* pensent toujours à leurs études. Les enfants, vous ne devriez vous consacrer qu'à cette étude. Hier, Baba a reçu une invitation pour aller à la *Conférence Internationale sur le Yoga*. Vous pouvez leur écrire: "Vous pratiquez le hatha yoga. Quels en sont le *but* et l'*objectif*? Quel en est le bénéfice? Ici, nous étudions le Raja Yoga. Le Créateur, le Père Suprême, l'Âme Suprême, qui est l'Océan de Connaissance, nous donne la connaissance de nous-mêmes et de la création. Nous devons maintenant rentrer à la Maison. Notre mantra est "Manmanabhav". Nous nous souvenons de Baba et de l'héritage qu'Il nous donne. Vous avez pratiqué le hatha yoga, etc. mais quels en étaient le *but* et l'*objectif*? Nous vous avons exposé les nôtres, et c'est pourquoi nous étudions le Raja Yoga. Que peut-on recevoir par votre hatha yoga?" Vous devriez écrire une telle *réponse en essence*. Vous recevez beaucoup d'invitations comme celle-ci. Si vous recevez une invitation pour participer à la *Conférence des Religions de l'Inde* et s'ils vous demandent quels sont vos *but* et *objectif*, dites-leur: "Voilà ce que nous étudions." Vous devez absolument leur dire ce que vous faites et pourquoi vous étudiez le Raja Yoga. Dites-leur: "Voilà ce que nous étudions. C'est Dieu qui nous enseigne et nous sommes tous

frères. Nous considérons que nous sommes des âmes. Le Père illimité dit: Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous constamment de Moi seul, ainsi vos péchés seront coupés." Vous devriez faire imprimer de tels documents et leur envoyer lorsqu'ils organisent des *conférences*. Ils diront: "Vous enseignez de très bonnes choses. Grâce à ce Raja Yoga, vous devenez les rois des rois et les maîtres du monde." Nous devenons des déités tous les 5000 ans, et ensuite nous devenons des êtres humains. Vous devriez baratter l'océan de connaissance de cette façon et écrire des articles de *première classe*. N'importe qui peut vous demander quel est votre but. Vous devriez donc imprimer de tels articles: "Voilà quels sont notre *but* et notre *objectif*." Si vous écrivez ces choses, ils seront *attirés*. Ceci n'a rien à voir avec le hatha yoga ou les débats sur les écritures. Ces gens-là ont une telle arrogance de leur connaissance des écritures! Ils pensent qu'ils sont les *autorités* des écritures. En fait, ce sont des adorateurs, alors que ceux qui sont dignes d'être adorés sont appelés des *autorités*. Peut-on en dire autant des adorateurs? Vous devriez écrire très *clairement* ce que vous étudiez. Le nom des *BKs* est maintenant très connu. Il existe deux sortes de yoga. Il y a le hatha yoga et l'autre est le yoga facile. Aucun être humain ne peut l'enseigner. Seule l'Âme Suprême enseigne le Raja Yoga. Toutes les autres formes de yoga sont fondées sur des enseignements humains. Là-bas, les déités n'ont besoin des enseignements de personne parce qu'elles ont reçu leur héritage. Ce sont des déités avec des vertus divines. Ceux qui ne possèdent aucune vertu sont appelés des démons. Jadis, il y avait le royaume des déités. Que sont-elles devenues? Quelles ont été leurs 84 vies? Vous devriez leur expliquer le poster de l'escalier; c'est une très bonne image. Tout ce qui se trouve dans votre cœur est représenté dans l'image de l'escalier. Tout dépend de l'étude; c'est une *source de revenus*. C'est l'étude la plus élevée qui soit. C'est la *meilleure*! Mais personne ne le sait. Grâce à cette étude, vous changez d'êtres humains en déités *doublement* couronnées. Vous faites actuellement des efforts pour devenir *doublement* couronnés. Il n'y a qu'une seule étude, et pourtant certains deviennent quelque chose, tandis que d'autres deviennent autre chose. C'est *incroyable* que par cette étude unique, un royaume soit établi. Certains deviennent rois et d'autres pauvres. Néanmoins, il n'est pas question de peine là-bas. Il existe différentes sortes de statuts. Ici, il y a toutes sortes de peines, comme la *famine*, la maladie, le manque de nourriture et les *inondations*. Même si certains sont millionnaires ou milliardaires, ils naissent quand même par le vice. Tomber par terre ou bien être piqué par un moustique sont aussi des formes de peine. Ce sont les profondeurs extrêmes de l'enfer. Et pourtant ils disent encore: "Untel est parti au paradis." Oh! Mais le paradis est encore à venir! Alors comment quelqu'un pourrait-il y aller? C'est très facile à expliquer. Les enfants, Baba vous a demandé d'écrire un *essai*. Alors faites-le. Si vous vous êtes imprégnés de quelque chose, vous devriez l'écrire. Les enfants, la chose principale qui vous est expliquée est la suivante: Considérez que vous êtes des âmes parce que vous devez maintenant rentrer à la Maison. Lorsque nous étions satopradhan, notre bonheur était sans limite. Puis nous sommes devenus tamopradhan. C'est si simple! Baba vous donne chaque jour de nombreux *points*. Vous devez donc les leur expliquer très clairement. S'ils n'acceptent pas ce que vous dites, vous saurez qu'ils n'appartiennent pas à votre clan. Jour après jour, vous devez progresser dans cette étude. Ne régressez pas. S'imprégner de traits démoniaques au lieu de vertus divines, c'est régresser. Le Père dit: Continuez à renoncer aux vices et imprégnez-vous de vertus divines. Vous devez rester très légers. Ce corps est sale et vous devez y renoncer. Nous devons rentrer à la Maison. Si vous ne vous souvenez pas du Père, vous ne deviendrez pas des fleurs et ferez l'expérience d'une grande punition. A la fin, vous aurez des visions. Il vous sera demandé: Quel *service* as-tu fait? Vous n'êtes jamais allés au *tribunal*. Baba a vu comment ils arrêtent les voleurs et les traduisent ensuite en justice. A la fin, vous aurez des visions de tout. Vous ferez alors l'expérience de la punition et obtiendrez un statut ne valant que quelques centimes. Un *professeur* a

toujours de la miséricorde lorsqu'il sait qu'un élève va échouer. Le *sujet* du souvenir du Père est très bon parce que c'est grâce à lui que les péchés sont coupés. Baba nous apprend à nous souvenir de tout cela tout au long de la journée. Les *étudiants* se souviennent toujours de leur *professeur* ainsi que de ce qu'ils étudient. Ils ont du yoga avec leur *professeur*. Vous ne devriez jamais oublier que notre *Professeur*, à nous tous, les frères, est le *Professeur Suprême*. Un jour, les gens viendront et ils diront: "Ô Dieu, Ton activité est divine!" Ils mourront en Le louant, mais ils ne pourront rien obtenir. En devenant conscients du corps, on commet toujours de mauvaises actions. Ceux qui sont conscients de l'âme accompliront toujours de bonnes actions. Le Père dit: C'est maintenant le moment de la retraite pour vous tous. Vous devez rentrer à la Maison. Tous doivent régler leurs comptes karmiques et rentrer à la Maison. Qu'on le veuille ou non, il faut absolument repartir. Un jour viendra où le monde sera vide et où il ne restera plus que Bhârat. Pendant la moitié du cycle, il n'y aura que Bhârat et le reste du monde sera vide. Ces pensées ne sont dans l'intellect de personne d'autre que vous. Là-bas, vous n'aurez pas d'ennemis. Quel est le but d'un ennemi? De s'emparer de vos richesses. Pourquoi les Musulmans et les Britanniques sont-ils venus à Bhârat? Parce qu'ils ont vu qu'il y avait des richesses. Il y avait beaucoup de richesses, mais il n'y en a plus. Ils ont pillé Bhârat et emporté toutes ses richesses. Les gens ne le savent pas. Baba dit: Vous avez épuisé toutes ces richesses conformément au *plan du drama*. Désormais, vous avez la foi que vous êtes venus au Père illimité. Personne ne pourrait imaginer que c'est ici la famille de Dieu. Achcha.

Aux plus doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Tout en marchant et en agissant, faites en sorte que votre intellect réfléchisse à cette étude. En accomplissant toute tâche, que la connaissance tombe goutte à goutte dans votre intellect. C'est la *meilleure* étude grâce à laquelle vous devez devenir *doublement couronnés*.
2. Pratiquez: "Nous, les âmes, sommes frères." En devenant conscients du corps, vous commettez de mauvaises actions. Par conséquent, restez conscients de l'âme autant que possible.

Bénédictio: Puissiez-vous être de grandes et puissantes âmes qui possèdent le pouvoir de la vérité et qui dansent constamment dans le bonheur.

On dit: "Là où règne la vérité, l'âme danse!" Ceux qui sont sincères, c'est-à-dire qui possèdent le pouvoir de la vérité, danseront constamment; ils ne se faneront jamais, n'auront jamais peur, ne seront jamais confus et ne se sentiront jamais faibles. Ils danseront constamment dans le bonheur. Ils seront puissants. Ils auront le pouvoir de faire face à tout. La vérité ne fluctue jamais; elle est inébranlable. Le bateau de la vérité peut tanguer, mais il ne coulera jamais. Ainsi, les âmes qui s'imprègnent du pouvoir de la vérité sont de grandes âmes.

Devise: : La pratique la plus élevée consiste à *stopper* en une *seconde* un esprit et un intellect encombrés.

*** OM SHANTI ***