

**Essence:** Doux enfants, *charité bien ordonnée commence par soi-même*. Cela veut dire qu'avant de parler aux autres, vous devez faire l'effort d'être en conscience d'âme. L'épée de la connaissance sera puissante si vous donnez cette connaissance aux autres en considérant que vous êtes des âmes.

**Question:** À l'âge de confluence, quels sont les deux aspects pour lesquels vous devez faire des efforts afin de devenir les maîtres du trône de l'âge d'or ?

**Réponse:** 1) Faites l'effort de maintenir un niveau d'équanimité face au bonheur et à la peine, à la louange et la diffamation. Si quelqu'un vous dit de mauvaises choses ou se met en colère, restez simplement paisibles ; ne répondez pas (n'applaudissez pas avec votre bouche).  
 2) Civilisez vos yeux. Vos yeux ne devraient plus du tout être *criminels*. Nous, les âmes, sommes frères. Donnez cette connaissance aux autres en considérant qu'ils sont des âmes. Faites l'effort de devenir conscients de l'âme et vous deviendrez les maîtres du trône de l'âge d'or. Seuls ceux qui deviennent complètement purs s'assiéront sur ce trône.

Om shanti. Les enfants spirituels, le Père Spirituel vous parle. Les âmes, chacune d'entre vous a reçu le troisième œil, que l'on peut aussi appeler l'œil de la connaissance. Vous regardez vos frères avec cet œil. Grâce à votre intellect, vous comprenez que, lorsque vous voyez les autres comme des frères, vos organes des sens ne sont plus espiègles. En faisant cela, vos yeux *criminels* deviennent *civilisés*. Le Père dit : Vous devez faire des efforts pour devenir les maîtres du monde. Faites donc cet effort. Pour cela, Baba vous donne de nouveaux *points* profonds chaque jour. Par conséquent, maintenant, prenez l'habitude de donner la connaissance aux autres en considérant qu'ils sont vos frères. Ainsi, le dicton "*Nous sommes tous frères*" se concrétisera. Vous êtes maintenant de vrais *frères*, parce que vous connaissez votre Père. Les enfants, le Père fait le *service* avec vous. Les enfants, si vous maintenez votre courage, le Père vous aide. Le Père vient vous donner le courage de faire du *service*. Donc, c'est facile, n'est-ce pas ? Vous devez avoir cette *pratique* chaque jour ; ne soyez pas paresseux. Les enfants, vous recevez ces nouveaux *points*. Les enfants, vous savez que Baba vous enseigne, à vous les frères. Les âmes étudient cette *connaissance spirituelle*. On l'appelle la *connaissance spirituelle*. C'est seulement en ce moment que vous recevez cette *connaissance spirituelle* du Père Spirituel, parce qu'il ne vient qu'à l'âge de confluence – au moment où le monde doit changer. C'est seulement lorsque le monde doit changer que vous recevez cette *connaissance spirituelle*. Le Père vient vous donner la *connaissance spirituelle* : Considérez que vous êtes des âmes. Les âmes, vous êtes venues sans corps et vous avez adopté un corps, ici. Depuis le tout début, vous avez pris 84 naissances. Tout comme vous descendez numberwise, vos efforts sont également numberwise dans la connaissance et le yoga. Ensuite, on peut voir que vous refaites maintenant les mêmes efforts que ceux que vous avez faits au cycle précédent. L'effort que vous devez faire est pour vous, et pas pour les autres. Faites l'effort de vous identifier à l'âme. Que vous importe ce que font les autres ? "*Charité bien ordonnée commence par soi-même*", cela veut dire qu'avant de demander aux autres (vos frères) de faire cet effort, vous devez le faire vous-mêmes. Si, avant de donner la connaissance aux âmes, vous considérez tout d'abord que vous êtes des âmes, l'épée de la connaissance sera remplie de pouvoir. Cela demande un certain effort. Par conséquent, vous devrez forcément tolérer une chose ou une autre. C'est en ce moment que vous devez tolérer un peu : le bonheur et la peine, le respect et l'irrespect, la louange et la diffamation. Si quelqu'un vous dit de mauvaises choses, restez tout simplement silencieux. Si vous restez calmes,

l'autre personne ne pourra pas se mettre en colère. Si une personne dit quelque chose et que l'on répond de la même façon, c'est comme si on applaudissait avec la bouche. Si une personne dit quelque chose et que l'on reste calme, alors tout s'apaise. C'est ce que le Père vous enseigne. Si vous voyez quelqu'un se mettre en colère, restez calmes et la colère de cette personne disparaîtra automatiquement. Vous ne mettrez pas de l'huile sur le feu (vous ne renchérirez pas). Si vous répondez, cela engendre des conflits, c'est la raison pour laquelle le Père dit : les enfants, ne réagissez jamais de la même façon (que l'autre personne) sur des sujets tels que la luxure ou la colère. Les enfants, vous devez donner à tous du bénéfice. Pourquoi autant de *centres* ont-ils été créés ? Ces *centres* ont été également établis au cycle précédent. Le Père, la Déité de toutes les déités, voit continuellement que de nombreux enfants souhaitent ouvrir un *centre*. Ils disent : "J'ouvrirai un *centre* et paierai toutes les dépenses". Jour après jour, cela se produira parce que, comme l'heure de la destruction se rapprochera, votre intérêt pour le service augmentera. Bap et Dada sont maintenant ensemble. Par conséquent, Ils regardent chacun de vous pour voir l'effort que vous faites et quel statut vous recevrez. Les efforts de certains sont élevés, alors que d'autres font des efforts ordinaires ou même encore plus faibles. On peut le constater. Dans une *école* également, un *professeur* voit quelles sont les *matières* dans lesquelles les *étudiants* fluctuent. Ici, c'est la même chose. Certains enfants font très *attention* et se considèrent très bons. Parfois, ils font une erreur et de ce fait ne restent plus dans le souvenir. Ils se considèrent alors très faibles. C'est une *école*. Les enfants disent : "Baba, je suis parfois très heureux mais mon bonheur diminue de temps en temps". Par conséquent, Baba explique : Si vous voulez rester heureux, soyez Manmanabhav ! Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père ! De la même façon que vous regardez l'Âme Suprême devant vous et que vous voyez qu'il se trouve sur le Trône Immortel, vous devez également regarder vos frères en considérant qu'ils sont des âmes avant de leur parler. "Je donne cette connaissance à mon frère ; pas à une sœur, mais à un frère". Vous donnez cette connaissance aux âmes. Si vous prenez cette habitude, vos yeux *criminels* cesseront progressivement de vous tromper. Que ferait une âme à une âme ? C'est lorsque vous vous identifiez au corps que vous tombez. Beaucoup disent : "Baba, mes yeux sont *criminels*". Achcha, dans ce cas, *civilisez* maintenant vos yeux *criminels*. Les âmes, le Père vous a donné un troisième œil. Si vous regardez tout avec votre troisième œil, cette habitude de regarder le corps cessera. Baba donne constamment des *directives* aux enfants. Il dit aussi la même chose à celui-ci (Brahma). Ce Baba doit également regarder l'âme qui est dans le corps. Par conséquent, on appelle cela la *Connaissance* spirituelle. Regardez combien le statut que vous recevez est élevé. C'est un statut très puissant. Par conséquent, votre effort doit être proportionnel. Baba comprend aussi que les efforts de chacun seront identiques à ceux du cycle précédent. Certains deviennent des rois et des reines, et d'autres font partie des sujets. Lorsque vous guidez tout spécialement la méditation devant tout le monde, que vous considérez que vous êtes des âmes et que vous regardez les autres âmes au centre du front, le *service* que vous faites est très bon. Ceux qui s'assoient ici en conscience d'âme ne regardent que les âmes. Habituez-vous à cette *pratique*. Si vous voulez obtenir un statut élevé, vous devez faire un certain effort. Les âmes, c'est le seul effort que vous devez faire. Vous ne recevez cette *connaissance* spirituelle qu'une seule fois ; vous ne pouvez la recevoir à aucun autre moment. Vous ne pouvez la recevoir ni à l'âge de fer ni à l'âge d'or ; vous ne pouvez la recevoir qu'à l'âge de confluence. Et les Brahmines sont les seuls à la recevoir. Souvenez-vous-en fermement. C'est seulement si vous devenez Brahmines que vous pouvez ensuite devenir des déités. Comment pouvez-vous être des déités si vous n'êtes pas auparavant devenus Brahmines ? C'est seulement en cet âge de confluence que vous faites cet effort. On ne dira à aucun autre moment : Lorsque tu leur donnes la connaissance, considère que tu es une âme et que les autres sont des âmes. Barattez tout ce que le Père vous explique. *Jugez* par vous-mêmes si c'est juste ou non,

et si cela vous apporte du bénéfice. Vous prendrez l'habitude de donner à vos frères les enseignements que le Père vous a donnés. Ces enseignements doivent être donnés aux *femmes* aussi bien qu'aux *hommes*. Après tout, on doit enseigner aux âmes. C'est l'âme qui est devenue *homme* ou *femme*, frère ou sœur. Le Père dit : Les âmes, Je vous donne cette connaissance. Les enfants, Je vous regarde, Je vois les âmes et, vous les âmes, vous comprenez aussi que l'Âme Suprême, qui est votre Père, vous donne cette connaissance. On appelle cela avoir une conscience spirituelle, "prendre la connaissance *spirituelle* de l'Âme Suprême et la donner aux âmes". Le Père vous enseigne : Si un visiteur vient, vous devez considérer que vous êtes des âmes et présenter le Père à cette âme. C'est l'âme, et non le corps, qui a la connaissance. Par conséquent, donnez-lui cette connaissance en considérant qu'il est une âme. Si vous le faites, ils apprécieront. Vos paroles auront du pouvoir. Si vous êtes conscients de l'âme, votre épée de la connaissance sera emplie de pouvoir. Par conséquent, ayez cette *pratique* et voyez par vous-mêmes. Baba dit : *Jugez* par vous-mêmes si c'est vrai. Les enfants, ce n'est pas pour vous quelque chose de nouveau parce que le Père vous explique tout très simplement. Vous avez parcouru le cycle et la pièce de théâtre touche maintenant à sa fin. Vous devez maintenant rester dans le souvenir de Baba. Vous avez changé de tamopradhan en satopradhan pour devenir les maîtres du monde satopradhan. Vous redescendrez ensuite l'escalier de la même façon. Voyez comme Il explique d'une façon tellement simple ! Je dois venir tous les 5000 ans. Je suis lié par le *plan du drama*. Les enfants, Je viens vous enseigner ce pèlerinage très facile du souvenir. En vous souvenant du Père, vos dernières pensées vous mèneront à votre destination. Cela se réfère à cette époque. Nous vivons les derniers moments. C'est en ce moment que le Père vient ici vous montrer le chemin. Il dit : Souvenez-vous constamment de Moi seul et vous recevrez le salut. Les enfants comprennent ce qu'ils vont devenir en étudiant. Ici aussi, vous comprenez que vous allez devenir des déités dans le nouveau monde. Rien de nouveau. Le Père dit à maintes reprises : *Rien de neuf* ! Vous devez monter et descendre l'escalier. Il existe l'histoire du génie : on lui a donné la tâche de monter et de descendre une échelle. Cette pièce de théâtre consiste à monter et à descendre. Grâce au pèlerinage du souvenir, vous deviendrez très forts. Par conséquent, les enfants, le Père vient ici vous enseigner différentes façons et vous dit : Les enfants, maintenant devenez conscients de l'âme. Tout le monde doit à présent retourner à la maison. Les âmes, vous êtes devenues tamopradhan en renaissant 84 fois. C'est le peuple de Bhârat qui passe par les niveaux sato, rajo et tamo. On ne peut dire d'aucun de ceux des autres *nationalités* qu'ils renaissent 84 fois. Le Père est venu et vous dit que tout le monde a son propre *rôle* à jouer dans cette pièce de théâtre. Les âmes sont si minuscules. Les scientifiques ne peuvent jamais comprendre comment un *rôle* éternel peut être enregistré dans une âme aussi minuscule. C'est l'aspect le plus *étonnant*. Une âme est tellement minuscule, mais regardez simplement le grand *rôle* qu'elle joue. Et en plus, elle est impérissable. Ce *drama* aussi est éternel et prédestiné. Personne ne devrait demander à quel moment il a été créé. Non ; c'est la nature. Cette connaissance est tout à fait *étonnante*. Personne d'autre ne pourra jamais vous donner cette connaissance. Personne d'autre n'a le pouvoir de donner cette connaissance. Par conséquent les enfants, le Père vous explique chaque jour. Maintenant, ayez cette *pratique* : Je donne la connaissance à mon âme frère afin de le rendre identique à moi. Il doit aussi obtenir du Père son héritage parce que toutes les âmes y ont droit. Baba vient donner à toutes les âmes leur héritage de paix ou de bonheur. Lorsque nous serons dans notre royaume, toutes les autres âmes seront dans la terre de la paix. Ensuite, des cris de victoire s'élèveront. Quand nous serons ici, il n'y aura que du bonheur. C'est pourquoi le Père dit : Devenez purs ! Plus vous serez purs, plus vous serez attrayants. Lorsque vous serez complètement purs, vous siègerez sur le trône. Alors, ayez cette *pratique*. Ne le laissez pas entrer par une oreille, et ressortir par l'autre. Non, vous ne pouvez pas continuer sans avoir cette *pratique* de considérer que vous êtes des âmes, lorsque vous vous asseyez pour expliquer à une autre personne,

votre âme frère. Les enfants spirituels, le Père spirituel vous explique. On appelle cela la *connaissance spirituelle*. Le *Père spirituel* est Celui qui vous donne cela. Les enfants, lorsque vous serez complètement *spirituels* et *purs*, vous deviendrez les maîtres du trône de l'âge d'or. Ceux qui ne deviennent pas *purs* ne feront pas partie du chapelet. Ce chapelet a une certaine signification. Personne d'autre ne connaît le sens de ce chapelet. Pourquoi les gens égrènent-ils les perles d'un chapelet ? Parce que vous avez beaucoup aidé le Père. Alors pourquoi ne devrait-on pas se souvenir de vous ? On se souvient de vous et vous êtes aussi vénérés ; même votre corps est vénéré. Cependant, en ce qui Me concerne, c'est simplement l'âme qu'ils adorent. Regardez, vous êtes même vénérés de deux façons, et donc plus que Moi ! Puisque vous devenez des déités, vous êtes plus tard vénérés en tant que déités. C'est la raison pour laquelle vous êtes plus vénérés que Moi. Votre mémorial est plus élevé et de plus, vous recevez votre royaume. Voyez à quel point Je vous rends élevés. Les enfants adorables reçoivent beaucoup *d'amour*. Ces enfants-là sont assis sur les épaules ou sur la tête. Les enfants, Baba vous place sur le sommet de la tête. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

#### **Essence pour la dharna:**

1. Afin d'être dignes de louanges, et pour que l'on se souvienne de vous, soyez *spirituels*. Les âmes, devenez *pures*. Faites l'effort de devenir consciens de l'âme.
2. En pratiquant "Manmanabhav", restez dans un bonheur infini. Considérez que vous êtes des âmes et parlez aux âmes. Rendez vos yeux *civilisés*.

**Bénédiction:** Puissiez-vous devenir un yogi complet et, grâce au *niveau de maître* créateur, voir les calamités comme des divertissements.

Lorsque vous serez stables dans le niveau de *maître* créateur, même la plus grande calamité sera perçue comme un divertissement. De la même façon que vous considérez la calamité de la destruction comme étant le moyen d'ouvrir les *portes* du paradis, donnez à chaque calamité, chaque problème, quels qu'ils soient, la forme d'un divertissement. Au lieu des cris de détresse (hai, hai), faites émerger des paroles d'émerveillement (oho). Faites l'expérience de donner à toute peine la forme du bonheur. Tout en ayant la *connaissance* du bonheur et de la peine, ne soyez influencés par aucun des deux. Considérez la peine comme l'avènement de vos jours de grand bonheur ; vous serez alors appelés des yogis complets.

**Devise:** Quitter le trône du cœur et avoir des pensées ordinaires signifie placer vos pieds sur le sol.

**\*\*\* OM SHANTI \*\*\***

**Signal Avyakt : A présent, soyez profondément concernés par le fait d'être complets et karmateet.**

Quoi que vous fassiez, faites que votre corps et votre état d'esprit soient légers. Ne laissez pas votre esprit être attiré par le résultat de vos actions. Même si la tâche devient plus importante, augmentez la légèreté en conséquence. Ne laissez aucune action vous attirer ; soyez des maîtres consciens que Celui qui vous inspire fait en sorte que cela se produise, et que celui qui accomplit l'action agit en tant qu'instrument. Intensifiez cette pratique et vous serez facilement capables de devenir complets et karmateet.