

Essence: Doux enfants, ayez beaucoup d'amour pour le Père qui vous purifie. Eveillez-vous tôt le matin et dites à Baba :«*Bonjour Shiv Baba!*».

Question: De quelles vertus devez-vous vous imprégner pour avoir un souvenir *précis; quels en sont les signes ?*

Réponse: Pour un souvenir précis, vous avez besoin: premièrement de patience, deuxièmement de maturité et troisièmement de compréhension. Sur la base de ces vertus, vous pourrez recevoir le *courant* du Père, car le souvenir engendre le souvenir pour ceux qui ont du souvenir. Grâce à ce *courant*, votre durée de vie augmentera et vous permettra de rester en *bonne santé*. Votre cœur sera tranquille et vous deviendrez satopradhan.

Om Shanti. Le Père dit: Doux enfants, ce «Om Shanti» s'applique aussi à vous, les âmes, qui êtes des incarnations de paix. Votre religion originelle, à vous toutes, les âmes, est la paix. Vous venez ici du monde de la paix; et ensuite vous entrez dans le «*son*». Vous recevez des organes physiques pour jouer vos *rôles*. Les âmes ne deviennent ni plus grandes, ni plus petites. Ce sont les corps qui sont plus ou moins grands. Le Père dit: Je ne suis pas un être corporel. Je dois venir pour vous rencontrer personnellement, face à face, les enfants. Les enfants engendrés par un père physique ne diront jamais qu'ils sont descendus de la demeure suprême et qu'ils sont venus au monde pour rencontrer leur père et leur mère. Si une nouvelle âme entre dans le corps de quelqu'un d'autre, ou même s'il s'agit d'une âme plus ancienne, on ne dira pas qu'elle est venue rencontrer son père et sa mère. L'âme reçoit *automatiquement* une mère et un père. Ici, c'est tout à fait nouveau. Le Père dit: Les enfants, Je suis venu de la demeure suprême et Je suis maintenant personnellement face à vous. Je vous donne encore une fois cette *Connaissance*, parce que Je suis *Empli de Connaissance*. Je viens vous enseigner le Raja Yoga parce que Je suis l'Océan de Connaissance. Seul Dieu enseigne le Raja Yoga. Ce *rôle* de Dieu n'appartient pas à Krishna. Chacun a son propre *rôle*; le *rôle* de Dieu Lui appartient. Le Père dit: Considérez que vous êtes des âmes. C'est si doux d'être conscient de l'âme! «Qu'étais-je et que suis-je devenue?». C'est seulement en ce moment que vous pouvez expliquer à quel point la création de ce *drama* est *merveilleuse*. Si vous gardez en mémoire – ne serait-ce que le fait que c'est l'âge de confluence, il est certain que vous irez à l'âge d'or. Vous êtes maintenant à l'âge de confluence et vous allez repartir pour votre demeure. Pour cela, vous devez devenir purs. Intérieurement vous devriez ressentir un tel bonheur! Le Père Illimité dit: Mes plus doux enfants, souvenez-vous de Moi et vous deviendrez satopradhan, les maîtres du monde. Les enfants, le Père vous donne tant d'amour. Il ne Se contente pas de venir vous enseigner en tant que *Professeur* avant de repartir chez Lui. Il est le Père ainsi que le *Professeur*. Il vous délivre cet enseignement et vous enseigne également le pèlerinage du souvenir. Vous devriez avoir tant d'*amour* pour ce Père qui vous purifie et fait de vous les maîtres du monde. Quand vous vous éveillez tôt le matin, commencez par dire «*bonjour*» à Shiv Baba. Quand vous Lui dites «*bonjour*», c'est-à-dire quand vous vous souvenez de Lui, vous ressentez un grand bonheur. Les enfants, demandez à votre cœur: «Dans quelle mesure est-ce que je me souviens du Père Illimité quand je me lève le matin?». Les gens pratiquent la dévotion le matin. Ils le font avec beaucoup d'amour. Baba sait que certains enfants ne se souviennent pas du Père avec autant d'amour, ni du plus profond de leur cœur. Si vous vous levez de bonne heure et dites «*bonjour*» à Baba, et si vous barattez la Connaissance, le mercure de votre bonheur pourra s'élever. Si vous ne Lui dites pas «*bonjour*», comment le fardeau de vos péchés s'en ira-t-il? Le souvenir est ce qu'il y a de plus important. C'est par

le souvenir que vous gagnez un revenu très important pour le futur. Ce revenu vous sera utile cycle après cycle. Dans le souvenir, vous avez besoin de beaucoup de patience, de maturité et de compréhension. Même si vous dites que vous vous souvenez beaucoup de Baba, pour que votre souvenir soit *précis*, vous devez faire des efforts. Ceux qui se souviennent bien du Père reçoivent plus de *courant*, parce que le souvenir appelle le souvenir. Il y a deux choses: Le Yoga et la Connaissance. Le *sujet* du Yoga est différent de celui de la Connaissance. C'est un *sujet* très important car c'est grâce à lui que l'âme devient satopradhan. Sans souvenir, il est impossible de devenir satopradhan. Si vous vous souvenez très bien du Père avec beaucoup d'amour, vous recevrez *automatiquement* Son *courant* et resterez en *bonne santé*. Grâce à ce *courant*, vous vivrez plus longtemps. Quand les enfants se souviennent de Baba, Il braque sur eux un «projecteur». Le Père vous offre un si grand trésor! Doux enfants, souvenez-vous fermement que Shiv Baba est en train de vous enseigner. Shiv Baba est le Purificateur ainsi que le Donneur de salut. Le salut signifie qu'Il vous donne le royaume du paradis. Baba est si doux. Il vient vous enseigner avec tant d'amour! Le Père est en train de vous enseigner par l'intermédiaire de Dada. Il est si doux et vous donne tant d'amour! Il ne vous demande rien de difficile. Il dit simplement: «Souvenez-vous de Moi et souvenez-vous du cycle». En vous souvenant du Père, votre cœur devrait s'apaiser. Vous devriez être obsédés par le souvenir du Père Unique parce que c'est seulement du Père que vous recevrez un héritage aussi immense. Vérifiez: «Combien d'*amour* ai-je pour le Père? Dans quelle mesure ai-je des vertus divines?». Les enfants, vous êtes en train de changer d'épines en fleurs. Plus vous resterez en yoga, plus vous changerez d'épines en fleurs et deviendrez satopradhan. Une fois que vous serez devenus des fleurs, vous ne pourrez plus rester ici. Le jardin de fleurs est le paradis. Ceux qui transforment beaucoup d'épines en fleurs sont de vraies fleurs parfumées. Ils ne piquent jamais personne. La colère est une grosse épine. Elle donne également tant de peine. Les enfants, vous vous êtes éloignés de ce monde d'épines et vous êtes maintenant à l'âge de confluence. De même qu'un jardinier met des fleurs dans des *pots* séparés, vous, les fleurs de la Confluence, avez été placées dans des *pots* séparés. Ensuite, vous les fleurs, vous irez au paradis; tandis que les épines de l'âge de fer seront brûlées. Doux enfants, vous savez que vous recevez du Père Parlokik votre héritage impérissable. Les vrais enfants, ceux qui ont un véritable *amour* pour BapDada, seront très heureux: «Nous devenons les maîtres du monde». Mais c'est en faisant des efforts que vous deviendrez les maîtres du monde, pas simplement en le disant. Les enfants spéciaux et bien-aimés n'oublieront jamais qu'ils établissent pour eux-mêmes, une fois de plus, ces mêmes royaumes des dynasties du soleil et de la lune. Le Père dit: Doux enfants, plus vous servirez les autres, plus vous en recevrez un retour. Si vous montrez la voie à beaucoup d'autres, nombreux sont ceux qui vous donneront des bénédictions. Remplissez vos poches de bijoux de Connaissance, puis donnez-les. L'Océan de Connaissance vous offre des plateaux de bijoux. Ceux qui partagent ces bijoux sont aimés de tous. Les enfants devraient être tellement heureux! Les enfants *sensés* disent: «Nous prétendons à l'héritage complet de Baba». Ils s'accrochent au Père et ressentent beaucoup d'*amour* pour Lui parce qu'ils savent qu'ils ont trouvé Celui qui leur donne «la Vie». Le Père vous donne une telle bénédiction de *Connaissance* que vous changez complètement par rapport à ce que vous étiez. Vous étiez *ruinés* et vous devenez *solvables*. Il remplit vos stocks de trésors à ce point. Plus vous vous souviendrez du Père, plus vous serez attirés par Son amour. Quand une aiguille est propre, elle est attirée par l'aimant. Votre rouille sera peu à peu éliminée en vous souvenant du Père. Ne vous souvenez de personne d'autre que du Père. Une épouse a beaucoup d'*amour* pour son mari. C'est la même chose pour vous. Vous êtes désormais fiancés. Le bonheur d'être fiancés diminue-t-il parfois? Shiv Baba dit: Vous êtes fiancés à Moi et non à Brahma. Puisque vous êtes maintenant fiancés à l'Unique, vous devriez être obsédés par Son souvenir. Le Père explique: Doux enfants, ne soyez pas négligents et ne faites pas d'erreur. Faites tourner le disque de la

réalisation de soi et devenez des *phares*. En vous *exerçant* régulièrement à faire tourner ce disque, vous deviendrez des océans de connaissance. Une fois que les *étudiants* ont terminé leurs études, ils deviennent *professeurs*. C'est la même chose pour vous. C'est seulement Si vous faites en sorte que chacun fasse tourner le disque de la réalisation de soi, que vous deviendrez les rois et les reines qui règnent sur le globe. C'est pourquoi Baba demande toujours aux enfants: Faites-vous tourner le disque de la réalisation de soi? Le Père Lui aussi fait tourner le disque de la réalisation de soi. Les enfants, le Père est venu vous ramener à la Maison. Mais sans vous, même Moi Je me sens inquiet. L'heure venue, Je M'impatiente: Je dois maintenant y aller! Les enfants M'implorant tant et sont si malheureux! Baba a de la miséricorde. Les enfants, vous devez maintenant rentrer à la Maison. Ensuite, vous irez vous-même dans le monde du bonheur. Là-bas Je ne serai plus votre Compagnon. Les âmes, vous repartirez en fonction de votre propre niveau. Les enfants, ayez l'ivresse que vous êtes en train d'étudier dans cette *université* spirituelle. Nous sommes les *étudiants de Dieu* et nous étudions afin de changer d'êtres humains en déités: c'est-à-dire de devenir les maîtres du monde. Grâce à cela, nous passons par tous les «*ministères*». Nous recevons tous les *diplômes: santé et éducation*. Nous étudions cette Connaissance pour changer notre *caractère*. Cela inclut les *diplômes* pour le *ministère de la santé, le ministère des denrées alimentaires, le ministère de l'agriculture et le ministère du logement*. Le Père explique aux plus doux enfants: Quand vous donnez des conférences ou expliquez à quelqu'un dans une assemblée, dites encore et encore: «Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père suprême, de l'Âme suprême. C'est seulement grâce à ce souvenir que vos péchés seront éliminés et que vous deviendrez purs. Souvenez-vous-en encore et encore». Mais ce message ne pourra passer que si vous-mêmes êtes dans le souvenir. Les enfants sont très faibles dans ce domaine. Si vous êtes dans le souvenir et ressentez ce bonheur intérieur, tout ce que vous expliquerez aura un impact. Vous ne devriez pas trop parler. Si vous expliquez ne serait-ce qu'un petit peu en vous identifiant à l'âme, la flèche atteindra sa cible. Le Père dit: Les enfants, le passé appartient au passé. Commencez par vous transformer. Si vous n'êtes pas vous-mêmes dans le souvenir et demandez aux autres d'y être - cette supercherie ne pourra pas durer. Vous finirez par avoir des remords. Si vous n'avez pas un amour total pour le Père, vous ne suivez pas Shrimat. Personne d'autre que le Père Illimité ne peut vous donner ces enseignements. Il vous dit: Doux enfants, oubliez ce vieux monde. A la fin, vous devrez tout oublier. Vous serez alors connectés à votre terre de la paix et à votre terre du bonheur. C'est en vous souvenant du Père que vous irez à Lui. Les âmes impures ne peuvent pas retourner là-haut parce que c'est la demeure des âmes pures. Les corps sont constitués des cinq éléments; c'est comme si les âmes s'étaient appropriées les cinq éléments. Donc ceux-ci vous attirent; c'est pourquoi il y a un attachement au corps. Vous devez maintenant mettre fin à cet attachement et rentrer à la Maison. Ces cinq éléments n'existent pas là-bas. A l'âge d'or, les corps sont créés grâce au pouvoir du yoga et la matière est satopradhan. C'est pourquoi il n'y a ni peine ni attraction. Ce sont des aspects très subtils à comprendre. Ici, le pouvoir des cinq éléments attire l'âme, c'est pourquoi elle n'a pas envie de quitter son corps. Autrement vous le quitteriez dans un grand bonheur. Quand vous serez devenus purs, vous quitterez votre corps aussi facilement qu'on retire un cheveu sur du beurre. C'est pourquoi vous devez mettre fin à l'attachement que vous avez pour lui ainsi que pour tout le reste, comme si vous n'aviez aucun *lien* avec tout cela. Dites-vous simplement: «Je vais maintenant vers Baba». Vous avez préparé vos *sacs et bagages* pour les expédier à l'avance. Ils ne peuvent pas partir avec vous, parce que vous, les âmes, devez rentrer à la Maison et laisser vos corps ici. Baba vous a déjà donné une vision de vos nouveaux corps. Vous recevrez des palais incrustés de diamants et de bijoux. Vous devriez faire tant d'efforts pour aller dans le monde du bonheur! Ne soyez jamais fatigués. Jour et nuit, vous devez gagner votre revenu. C'est pourquoi Baba dit: Vous, les enfants qui êtes les conquérants du sommeil, souvenez-vous

constamment de Moi seul et barattez l'océan de connaissance. En gardant les secrets du *drama* dans votre intellect, vous deviendrez calmes et sereins. Les enfants maharathis ne fluctueront jamais. Si vous vous souvenez de Shiv Baba, Il prendra soin de vous. Les enfants, le Père vous libère de la peine et vous fait le don de la paix. Donnez-la vous aussi. Votre paix illimitée, c'est-à-dire le pouvoir du yoga, rendra les autres totalement silencieux. Vous saurez instantanément si une personne appartient ou non à votre clan. L'âme sera rapidement attirée et se dira: «C'est mon Baba». Prenez aussi son pouls. Restez dans le souvenir du Père et voyez ensuite si l'âme appartient à votre clan. Si c'est le cas, l'âme restera totalement silencieuse. Seules les âmes qui appartiennent à ce clan ressentiront la douceur de ces choses. Les enfants, quand vous vous souvenez de Lui, le Père vous aime. C'est l'âme qui est aimée. Vous savez également que ceux qui ont beaucoup pratiqué la dévotion sont ceux qui étudieront le mieux. Vous pourrez voir sur leur visage s'ils ont de l'*amour* pour le Père. Les âmes voient le Père et le Père nous enseigne à nous, les âmes. Le Père Se dit également: «J'enseigne à des âmes si minuscules, des points». Vous atteindrez ce niveau au fil de vos progrès. Vous comprendrez que vous êtes en train d'enseigner à vos frères. Même s'il s'agit du visage d'une sœur, votre vision devrait se tourner vers l'âme. Faire en sorte que le regard ne se tourne pas vers le corps nécessite beaucoup d'effort. Ce sont des choses très subtiles et cette étude est très élevée. Si vous la pesiez, la balance pencherait du côté de l'étude. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Remplissez vos poches avec les bijoux de Connaissance, puis donnez-les. Ceux qui donnent sont aimés de tous et ressentent un bonheur sans limite.
2. Souvenez-vous avec beaucoup d'amour du Père qui vous donne la «vie» et donnez la paix à tout le monde. Faites tourner le disque de la réalisation de soi et devenez des océans de connaissance.

Bénédictio: Puissiez-vous être libérés des liens karmiques et devenir légers et lumineux tout en servant avec le véhicule de votre corps subtil.

En même temps que vous êtes occupés à faire le service physique de Dieu avec votre corps physique, vous devez aussi servir subtilement avec votre corps subtil. Tout comme l'établissement s'est développé grâce à Brahma; de la même façon, la tâche de donner des visions et de répandre le message aura lieu avec l'utilisation de votre corps subtil et de l'attraction de votre forme combinée Shiv-Shakti. Cependant, pour accomplir ce service, vous devez être constamment libres de tout lien karmique et être légers et lumineux – même lorsque vous travaillez.

Devise: Le beurre du bonheur extrait de votre barattage (« churning »), renforce votre vie.

*** OM SHANTI ***

Avec votre esprit puissant, faites le service de donner sakaash.

Personne ne peut dire qu'il n'a pas l'occasion de servir. Si quelqu'un est incapable de parler, il peut servir avec son esprit et créer une attitude et un état qui génèrent une ambiance de bonheur. Si vous n'êtes pas en bonne santé, coopérez en restant chez vous. Accumulez simplement un stock de pensées pures dans votre esprit et emplissez-vous de bons souhaits.