

Essence: Doux enfants, le Père vous enseigne la religion élevée des déités (dharma) ainsi que les actions élevées (karma). C'est pourquoi vous ne devez accomplir aucune action démoniaque. Il faut avoir un intellect très propre.

Question: Quel est le premier péché que vous commettez quand vous devenez conscients du corps?

Réponse: En conscience du corps, au lieu de vous souvenir du Père, vous vous souvenez d'êtres corporels. Le regard est impur. Des pensées négatives surgissent. C'est un très grand péché. Vous devriez comprendre que Maya est en train de vous attaquer et immédiatement vous tenir sur vos gardes.

Om shanti. Le Père spirituel explique aux enfants spirituels. D'où vient le Père spirituel? Du monde spirituel, que l'on appelle aussi le monde du nirvana et le monde de la paix. C'est un aspect tiré de la Gîta. On vous demande: "D'où vient cette connaissance?" Vous dites que c'est la même connaissance de la Gîta. Le rôle de la Gîta se déroule en ce moment et c'est le Père qui vous l'enseigne. Ce sont les enseignements de Dieu. Il n'y a vraiment qu'un seul Dieu. Il est l'Océan de Paix. Il réside dans le monde de la paix, où nous résidons aussi. Le Père explique qu'ici, c'est le monde impur, le monde tamopradhan des âmes pécheresses. Vous savez aussi avec certitude que vous, les âmes, êtes tamopradhan en ce moment. Nous sommes passées par 84 vies et nous avons changé de satopradhan en tamopradhan. Ceci est le vieux monde de l'âge de fer. Tous ces noms concernent cette époque. Après le vieux monde, il y a le nouveau monde. Les habitants de Bharat savent que la guerre du Mahabharata a eu lieu au moment où le monde devait être transformé. C'est seulement à ce moment-là que Dieu est venu enseigner le Raja Yoga. Quelle fut leur seule erreur? Tout d'abord, ils oublièrent la durée du cycle ainsi que le Dieu de la Gîta. Après tout, Krishna ne peut être appelé *Dieu le Père*. Les âmes disent: "Dieu le Père." Cela le rend donc incorporel. Le Père incorporel dit aux âmes: souvenez-vous de Moi. Moi seul suis le Purificateur. Vous M'appelez: "Ô Purificateur!" Krishna est un être corporel. Je n'ai pas de corps. Je suis incorporel. Je ne suis pas le Père des êtres humains, Je suis le Père des âmes. Il faut que cela devienne très clair. Nous, les âmes, réclamons notre héritage auprès de ce Père encore et encore. Les 84 vies touchent maintenant à leur fin et le Père est là. Vous devez juste continuer à dire: "Baba, Baba." Souvenez-vous beaucoup de Baba. Tout au long du cycle, vous vous êtes souvenus des pères physiques. À présent, le Père est venu pour emmener toutes les âmes loin de ce monde humain parce que les êtres humains sont aujourd'hui dégradés dans le royaume de Ravan. C'est pourquoi, désormais, vous avez besoin de vous souvenir du Père. Les êtres humains ne comprennent pas que c'est en ce moment le royaume de Ravan. Ils ne comprennent pas ce que signifie Ravan. Ils ont juste une coutume qui consiste à célébrer Dashera (ils font brûler une effigie d'un Ravan à dix têtes). Aucun de vous n'en comprenait la signification, non plus. Vous avez maintenant reçu la compréhension pour la partager avec les autres. Si vous n'êtes pas capables d'expliquer aux autres, cela veut dire que vous-mêmes n'avez pas compris. Le Père a la connaissance du cycle du monde. Nous sommes Ses enfants. Les enfants, vous devriez aussi avoir cette connaissance. C'est votre Gîta Pathshala. Quel est son but? Devenir Lakshmi et Narayan. C'est le Raja Yoga. C'est la *connaissance* pour changer d'homme en Narayan et de femme en Lakshmi. Ces gens s'assoient pour raconter des histoires. Ici, nous étudions; le Père nous enseigne le Raja Yoga. Il ne l'enseigne qu'à l'âge de confluence du cycle. Le Père dit: Je suis venu pour transformer le vieux monde en nouveau monde. Dans le nouveau monde, c'était leur royaume. Le vieux monde n'est plus leur royaume. Il faut que cela revienne. Maintenant, vous connaissez le cycle. Il y a quatre religions principales. Le "*déitisme*" n'existe plus aujourd'hui. La religion des déités et les actions divines ont été

corrompues. Maintenant, vous apprenez encore une fois la religion élevée des déités et les actions élevées. Vous devez donc faire attention à vous: "Est-ce que j'ai accompli des actions démoniaques? De mauvaises pensées entrent-elles dans mon intellect à cause de Maya? Ai-je un regard impur?" Si vous voyez que quelqu'un a un regard impur ou des pensées négatives, vous devez le mettre en garde immédiatement. Vous ne devez pas non plus vous joindre à lui. Vous devez le mettre en garde: "Tu as eu ces mauvaises pensées à cause d'une interférence de Maya." Si, au lieu d'être en yoga et de vous souvenir du Père, vos pensées vont vers le corps de quelqu'un, vous devez comprendre que c'est une attaque de Maya et que vous commettez un péché. Pour cela, il faut avoir un intellect très propre. Les blagues et les plaisanteries causent beaucoup de dommages. C'est pourquoi, seules des paroles pures doivent sortir constamment de votre bouche, jamais des paroles impures. Il ne faudrait ni blagues ni rires. Jamais vous ne devriez dire: "C'était pour rire." Même cela fait du mal. Ne faites pas de blagues qui auraient une odeur de vice. Soyez très attentifs. Vous connaissez les sages qui vivent nus et dont les pensées ne vont pas vers les vices. Ils vivent à l'écart, mais le tort causé par les organes des sens ne peut jamais être éliminé autrement que par le yoga. La luxure est un tel ennemi que si votre regard va vers une personne et que vous n'êtes pas totalement en yoga, cela fera du tort. Il faut se tester. Vous ne devriez rester que dans le souvenir du Père. Ainsi, il n'y aura plus aucune forme de maladie. Ces choses ne se produiront pas si vous restez en yoga. À l'âge d'or, ces saletés n'existent pas, pas plus que les espiègleries de Ravan qui feraient que vous vous conduisiez mal. Là-bas, vous menez une vie de yogi. Ici aussi, ce niveau doit être très fort. Grâce au pouvoir du yoga, toutes ces maladies disparaissent. Cela demande beaucoup d'efforts. Obtenir un royaume, ce n'est pas comme aller chez sa tante! Il faut faire des efforts. Vous ne devriez pas penser: "Je recevrai ce qu'il y a dans ma fortune et c'est tout!" Si vous ne vous imprégnez de rien, cela veut dire que vous êtes tout juste dignes de recevoir un statut ne valant que quelques sous. Il y a de nombreux *sujets*. Certains obtiennent de bonnes notes en *dessin*, d'autres en sport. Ce sont des *matières ordinaires*. De même, ici aussi, il y a des *sujets*. Vous recevrez quelque chose, mais la souveraineté ne sera pas garantie. C'est seulement si vous faites du service que vous recevrez la souveraineté. Pour cela, vous devez faire beaucoup d'efforts. Cela reste dans l'intellect de très peu d'entre vous. C'est comme si vous ne digérez pas la nourriture. Vous n'avez pas le courage de réclamer un statut élevé. On peut aussi appeler cela une maladie. Voyez sans voir. Vous devriez vous investir dans le souvenir du Père spirituel. Vous devez rester dans le souvenir et montrer le chemin aux autres. Vous devez devenir des cannes pour les aveugles. Après tout, vous connaissez le chemin. La connaissance du Créateur et de la création, de mukti et jeevan mukti tourne sans cesse dans l'intellect de ceux parmi vous qui sont des maharathis. En ce qui concerne le niveau des enfants, c'est le jour et la nuit. Certains deviennent très riches, et d'autres totalement pauvres. Il existe différents niveaux de statuts royaux. Mais de toute façon, puisque Ravan n'existe pas là-bas, il n'y a pas de peine. Par contre, il y a une différence entre les biens. On a du bonheur grâce aux richesses. Votre *santé* sera proportionnelle au temps que vous accordez au yoga. Vous devez faire des efforts. Beaucoup se conduisent comme des êtres humains ignorants. Ils sont incapables d'apporter du bénéfice à qui que ce soit. Quand l'examen aura lieu, vous verrez qui réussira et avec combien de *points*. À ce moment-là, vous pleurerez de désespoir. Bap et Dada continuent à donner beaucoup d'explications. Le Père n'est venu que pour apporter du bénéfice. Vous devez vous apporter du bénéfice et en apporter aux autres. Vous avez appelé le Père: "Viens nous montrer le chemin pour devenir purs, à nous qui sommes impurs." Ainsi, le Père donne shrimat: comprenez que vous êtes des âmes. Détournez-vous de la conscience du corps et souvenez-vous de Moi. C'est un médicament très simple. Dites-leur: "Nous ne croyons qu'en un seul Dieu, le Père." Il dit: vous M'avez appelé pour que Je vienne changer les impurs en purs. Je dois donc venir. Vous ne recevrez rien de Brahma. En fait, c'est Dada (le frère aîné), ce n'est pas Baba. Vous

recevez votre héritage de Baba. Vous ne recevez pas un héritage de Brahma. Le Père incorporel nous adopte, nous les âmes, par l'intermédiaire de Brahma et Il nous enseigne. Il enseigne aussi à celui-là. Vous ne recevrez rien de Brahma. On ne reçoit d'héritage que du Père à travers celui-là. Il n'y en a qu'Un qui donne. La louange n'est que pour l'Unique. Lui seul est le Celui qui montre le chemin à tous. Celui-là redevient adorateur après avoir été digne d'être adoré. Il était digne d'être adoré à l'âge d'or et, en se réincarnant 84 fois, il est devenu impur. Maintenant, il devient digne d'être adoré, pur. Nous écoutons le Père, nous n'écoutons pas des êtres humains. Le chemin de la dévotion est vraiment celui des êtres humains. Ceci est le chemin spirituel de la connaissance. Seul l'Océan de Connaissance unique possède la connaissance. Ces écritures etc. appartiennent toutes à la dévotion. Étudier les écritures etc., tout cela appartient à *l'autorité* du chemin de la dévotion. L'Océan de Connaissance n'est que le Père unique. Nous, les fleuves de connaissance, sommes nés de l'Océan de Connaissance. Par contre, ceux-là sont des fleuves et des océans d'eau. Les enfants, vous devriez faire attention à tous ces aspects. Soyez introvertis et faites baratter votre intellect. Pour vous transformer, soyez introvertis et vérifiez en vous. Si vous permettez à de mauvaises paroles de sortir de votre bouche ou à votre regard d'être attirée vers l'impureté, vous devriez vous dire: "Pourquoi de mauvaises paroles sont-elles sorties de ma bouche? Pourquoi mon regard a-t-il été attiré vers l'impureté?" Vous devriez même vous gifler. Vous devez constamment être sur vos gardes, car c'est seulement alors que vous serez à même de réclamer un statut élevé. Qu'aucune mauvaise parole ne sorte de votre bouche. Le Père doit donner toutes sortes d'enseignements. C'est mal de dire que quelqu'un est fou. Les êtres humains disent ce qui leur passe par la tête. Ils ne savent rien de ceux dont ils chantent la louange. Il ne faut chanter que la louange du Père Purificateur. Après tout, il n'y a personne d'autre. Même Brahma, Vishnou et Shankar ne peuvent être appelés le Purificateur. Ils ne purifient personne. Seul le Père unique rend purs les impurs. Le monde pur est vraiment le nouveau monde. Mais il n'existe pas en ce moment. La pureté n'existe qu'au paradis. Il est aussi l'Océan de Pureté. Ici, c'est vraiment le royaume de Ravan. Les enfants, vous devriez faire beaucoup d'efforts pour être conscients de l'âme. Aucune pierre ni mauvaise parole ne devraient sortir de votre bouche. Conduisez-vous avec beaucoup d'amour. Le regard impur fait beaucoup de mal. De gros efforts sont nécessaires. Être conscient de l'âme, c'est être conscient de ce qui est éternel. Les corps sont périssables. Personne ne connaît l'âme. Il y a vraiment un Père pour les âmes. Ils disent aussi: "Nous sommes tous frères." Comment alors l'Âme Suprême pourrait-Elle être en chacun? Comment chacun pourrait-il être le Père ? Ils n'ont même pas ce bon sens. Le Père de tous est vraiment le Père unique. On ne reçoit un héritage que de Lui. Son nom est Shiva. Ils célèbrent aussi Shiv Jayanti (Shiv Ratri). On ne dit pas "la nuit de Rudra" ou "la nuit de Krishna". Les êtres humains ne comprennent rien. Ils disent: "Ce sont toutes des formes de Dieu. C'est Son jeu merveilleux." Vous comprenez maintenant que vous recevez du Père illimité un héritage illimité. Vous devez donc suivre la shrimat de ce Père. Le Père dit: souvenez-vous de Moi! Il faut aussi donner ces enseignements aux *ouvriers* pour qu'ils aient du bénéfice. Pourtant, si vous n'arrivez pas à rester dans le souvenir, comment pourrez-vous aider les autres à se souvenir. Ravan les rend complètement impurs ensuite, Baba vient pour en faire les résidents du monde des anges. C'est *incroyable* ! Tout cela n'est dans l'intellect de personne. Lakshmi et Narayan deviennent si impurs après avoir été si élevés et divins! C'est pourquoi on a loué "le jour de Brahma et la nuit de Brahma". Vous pouvez faire beaucoup de *service* dans le temple de Shiva. Le Père dit: souvenez-vous de Moi! Arrêtez de trébucher de porte en porte. Seule cette connaissance apporte la paix. En vous souvenant du Père, vous deviendrez satopradhan. C'est tout. Continuez à donner ce mantra. N'acceptez d'argent de personne tant qu'ils ne sont pas devenus forts dans la connaissance. Dites-leur: "Promettez que vous resterez purs, ensuite nous pourrions manger ce que vous préparez de vos mains; nous pourrions accepter n'importe quoi." Il y a beaucoup de temples à

Bharat. Vous pouvez donner ce message aux *étrangers* qui viennent: Souvenez-vous du Père! Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Ne riez pas et ne blaguez pas sur des sujets possédant la mauvaise odeur des vices. Faites très attention. Aucune mauvaise parole ne devrait sortir de votre bouche.
2. Afin de devenir conscients de l'âme exercez-vous beaucoup. Conduisez-vous avec amour envers tous. N'ayez pas de regard impur. Si votre regard est attiré par l'impureté, punissez-vous.

Bénédiction: Puissiez-vous mettre fin à tous les jeux puérils et espiègles en restant dans le niveau de retraite et en maintenant constamment un équilibre entre le souvenir et le service.

Gaspiller le temps inestimable de l'âge de confluence avec des choses triviales c'est comme jouer à des jeux puérils et espiègles. Ces jeux puérils ne sont plus pour vous. Dans le niveau de retraite, tout ce qui reste c'est le souvenir du Père et le service. A part cela, ne vous souvenez de rien d'autre. Lorsque vous vous éveillez, qu'il n'y ait que le souvenir et le service et lorsque vous vous couchez, qu'il n'y ait également que le souvenir et le service. Maintenez constamment cet équilibre. Devenez Trikaladarshi et célébrez la cérémonie de fin des choses puériles et des sanskars puérils, on dira alors que vous êtes dans un niveau de retraite.

Devise: Le signe qu'une âme est emplie de toutes les acquisitions est son contentement. Restez contentées et contentez les autres.

***** OM SHANTI *****

Ayez de l'amour pour la solitude et imprégnez-vous d'unité et de concentration.

La solitude est à la fois physique et subtile. Soyez expérimentées dans la félicité de la solitude et vous ne vous laisserez plus aller à l'extraversion. Afin d'accroître votre niveau avyakt, ayez de l'intérêt pour la solitude. Tout en manifestant l'unité, ayez de l'amour pour la solitude.