Imprégnez-vous du pouvoir du contentement sur votre visage et dans votre activité et devenez comme le Père Brahma. Restez constamment heureux et partagez ce bonheur avec les autres.

Aujourd'hui, BapDada voit Ses enfants, les joyaux de contentement, qui sont devant Lui et aussi ceux qui se trouvent dans des lieux éloignés. Chaque enfant, étincelant avec son pouvoir de contentement, sourit et célèbre cette rencontre. Ce pouvoir de contentement est le plus grand de tous les pouvoirs et c'est pourquoi il englobe toutes les acquisitions. Les joyaux de contentement qui s'imprègnent du pouvoir du contentement sont aimés par eux-mêmes, par le Père et aussi par la famille parce que, là où il y a le contentement, tous les pouvoirs sont latents dans le pouvoir du contentement. L'atmosphère du pouvoir de contentement se diffuse partout. Les âmes qui sont des joyaux de contentement ne peuvent jamais être vaincues par Maya ; c'est Maya elle-même qui est vaincue. Les âmes qui sont des joyaux de contentement peuvent gagner tous les cœurs. Les âmes joyaux de contentement font l'expérience que les diverses formes de bouleversements de Maya et de la matière sont comme des dessins animés. Les enfants, chacun de vous fait-il donc l'expérience d'être empli du pouvoir de contentement de cette façon ? Demandez-vous : « Suis-je un joyau de contentement ? ». Certains enfants disent qu'ils le sont parfois ; pas tout le temps, mais parfois. BapDada n'aime pas ce mot « parfois ». BapDada donne constamment amour, souvenir et bonheur à chacun des enfants. Donc BapDada n'aime pas le mot « parfois ». Toujours heureux. BapDada veut savoir si vous pouvez transformer ce mot « parfois ». Le mot « parfois » n'existe même pas dans le dictionnaire des Brahmines ; il n'y a que « toujours ». Donc aujourd'hui, les enfants, vous qui aimez le Père et qui vous êtes libérés de l'influence de Maya, pouvez-vous en finir avec ce mot « parfois » ? Le pouvez-vous ? BapDada vous dit depuis longtemps que toutes sortes de bouleversements vont venir de façon soudaine. Afin de vous y préparer, si maintenant encore vous avez le *sanskar* de « parfois », pourrez-vous prétendre à un droit à la fortune du royaume pour toujours ? Vous avez tous dans votre cœur de l'amour pour le Père Brahma. Vous lui avez promis : « Nous sommes ensemble, nous repartirons ensemble et nous régnerons ensemble ». C'est une promesse ferme, n'est-ce pas ? Acquiescez ! Est-ce ferme ? Dans quelle mesure ? Le Père Brahma a-t-il jamais employé ce mot « parfois » ? Il vous a toujours donné de l'amour à l'amrit vela et, en plus de cela, il vous a toujours parlé des aspects de la connaissance, de ce qui a trait à l'amour, à l'entrain et à l'enthousiasme. Si Baba vous demandait de lever la main pour indiquer si vous avez de l'amour pour BapDada, vous lèveriez tous les deux mains ! N'est-ce pas ? En êtes-vous sûrs ? Quand on aime quelqu'un, on aime aussi chaque parole prononcée par celui qu'on aime. Le Père Brahma n'a jamais dit au Père Shiva que ce n'était que parfois. Il a

toujours *suivi le Père* et a aussi fait en sorte que vous Le suiviez parce que le Père Brahma a un amour profond dans son cœur pour vous, les enfants. Par conséquent, quel est votre nom ? Brahma Kumaris ; vous ne vous appelez pas des Shiva Kumaris. Aimer le Père Brahma veut dire obéir à tout ce qu'il dit. Aimer signifie s'abandonner. A quoi allez-vous vous abandonner ? A Ses directives. Tout ce que Shiv Baba a dit, Brahma Baba l'a fait parce que le Père Shiva est aussi avec le père Brahma. Il n'est pas seul. Vous dites : « BapDada, BapDada », n'est-ce pas ?

Aujourd'hui, BapDada veut que chaque enfant cesse d'employer le mot « parfois ». Les enfants, vous êtes tous les compagnons du Père. Vous l'aimez, n'est-ce pas ? Par amour, vous vous abandonnez également à Lui, et ici, il est seulement question d'abandonner ce mot parce que BapDada veut faire de chaque enfant un joyau victorieux du chapelet. Vous considérez-vous comme les perles du chapelet ? Pensez-vous être victorieux ? Certains enfants disent que les Bramines sont tellement nombreux et qu'il n'y en a que 108 dans le chapelet, que seuls 108 peuvent en faire partie. Ne pensez pas que c'est un chapelet de 108. Si vous devenez complets et victorieux, BapDada rajoutera des rangs ! Cependant, il vous faut être victorieux. Certains enfants se disent : « Je ne sais pas si je recevrai un numéro ou non ». Si vous devenez complets, le Père vous en donnera un parce que le Père aime chaque enfant. Il vous a déjà dit que même s'il s'agit du tout dernier enfant, le Père l'aime aussi parce que même si l'enfant est influencé par ses sanskars, il a reconnu le Père et a dit : « Mon Baba ». Certaines personnes dans le monde occupent une position tellement importante mais n'ont pas reconnu le Père alors que cet enfant, lui, L'a reconnu. Même s'il est influencé par une faiblesse, il a au moins reconnu le Père. Au moins, il a dit : « Mon Baba » avec amour et c'est pourquoi Baba vous a également dit plus tôt que non seulement le Père aime même le dernier enfant, mais Il a aussi pour lui le regard et l'attitude bienveillants qu'il continue à avancer. Aujourd'hui, BapDada vous dit clairement : « Ne pensez pas à d'autres choses comme : « Comment les choses vont-elles se passer ? Que va-t-il se produire ?... ». Devenez simplement des âmes dignes. Devenez des âmes karma-yogi. Le Père donnera à chaque enfant qui se rend digne la bénédiction de toutes les acquisitions et le fera progresser. Il ne le laissera pas en arrière.

Aujourd'hui, à l'amrit vela, BapDada est allé faire un tour, dans ce pays et à l'étranger. En général, quand BapDada se promène, comme cela vous a déjà été dit, vos Dadis ancêtres spéciales partent également se promener avec Lui. Donc qu'a pu voir Baba en allant ici et là ? Vous le savez aussi. Vous avez de très bonnes pensées : « Nous allons assurément faire ceci ou cela ; nous allons le devenir effectivement. Nous avancerons en Te tenant la main… ». De quelle main s'agit-il ? Le Père Shiva n'a même pas de forme angélique, alors quelle est cette main ? C'est la main de shrimat. A l'étranger, ils ont cette mode de marcher main dans la main. Donc, ici, la main symbolise shrimat et donc, vous êtes tous ceux qui avancent en mettant votre main dans la Sienne, n'est-ce pas ? Avez-vous ce pouvoir ? Le Père Brahma a fait chaque pas conformément à shrimat et

vous l'a démontré. Il est l'exemple de ce que vous devez faire et de la façon dont vous devez le faire. Il était l'exemple dans la forme corporelle. Sans même parler de l'Incorporel, mais le père Brahma a été votre compagnon dans la forme corporelle. Le Père Brahma a mis sa main dans la main de shrimat du Père et est devenu un ange, et donc, vous suivez le père de cette façon, n'est-ce pas ? Vous vous rappelez que vous suivez le père, n'est-ce pas ? Donc, que devez-vous suivre en lui ? Il vous a tout montré très clairement. Vous connaissez tous le visage et les activités du père Brahma, n'est-ce pas ? Vous pouvez faire apparaître le Père Brahma dans votre intellect, n'est-ce pas ? Le Père Brahma faisait tout ce qui est inclus dans l'emploi du temps. Dans son corps physique, il a fait l'expérience de tout, ici, dans le corporel. Vous connaissez tous le caractère du Père Brahma, alors suivez le père ! Vous avez revu tous les pas du Père Brahma de façon à les rendre bien fermes. Vous avez lu ce qui concerne ses huit pas, ce qu'il a fait, n'est-ce pas ? Vous devez donc simplement le suivre, c'est tout. Suivre le Père Brahma veut dire devenir égal à lui. Pensez-y simplement : vous aimez le Père, vous aimez les deux Pères. BapDada vous a dit plus tôt ce qu'on entend par aimer. La forme concrète de cet amour est que les enfants agissent exactement comme le dit le Père Brahma. C'est l'amour d'un cœur vrai. Que font certains enfants ? Ils pensent qu'ils doivent agir comme le Père Brahma, mais ils commencent par agir et ensuite, ils y pensent. Ainsi, quoi qu'ils aient fait, ils n'ont pas agi comme le Père Brahma. Si vous voulez suivre, pensez en premier. Réfléchissez avant d'avoir une pensée : est-ce une pensée du Père Brahma ? Si tel est le cas, alors agissez, concrétisez cette pensée. N'y pensez pas après avoir agi. Commencez par y penser et ensuite, suivez. Suivre le Père Brahma veut dire devenir égal à lui. Avez-vous ce courage ? Avez-vous le courage de le suivre ? Ceux qui pensent qu'ils vont le faire, levez la main ! Pensez d'abord et ensuite agissez. Ne commencez pas par agir pour penser ensuite.

Aujourd'hui, BapDada veut tout spécialement voir que chaque enfant a le pouvoir du contentement, comme le Père Brahma. Tous les autres pouvoirs viendront avec ce seul pouvoir du contentement. Donc, aujourd'hui, la bénédiction spéciale de BapDada est : « Puissiez-vous avoir le pouvoir du contentement ! ». Quoi qu'il arrive, n'abandonnez jamais votre contentement. Certains enfants disent, lors de leurs conversations de cœur à cœur : « C'est facile de devenir contenté, mais difficile de contenter les autres ». Lorsque quelqu'un fait quelque chose que vous savez ne pas être bien, pourquoi gardez-vous cela dans votre cœur ? « Celui-ci fait ceci ; celui-là fait cela ; la nature d'untel est comme ceci ; celle de tel autre comme cela… ». Ne gardez pas cela dans votre cœur parce que vous avez installé le Père dans votre cœur. Vous L'avez fait s'installer dans votre cœur, n'est-ce pas ? Acquiescez. L'y avez-vous bien fait s'installer ? En êtes-vous sûrs ? Ou bien L'en délogez-vous parfois pour L'y remettre ensuite ? Si vous L'avez fait s'installer et qu'ensuite, vous gardez également ces choses dans votre cœur, vous aurez alors, en plus du Père, toutes ces choses dans votre cœur. Donc ne les gardez pas dans votre cœur.

BapDada vous a déjà donné cette méthode : vous devez toujours avoir des bons souhaits et des sentiments purs pour de telles âmes et utiliser vos bons souhaits. Et, en tout cas, vous comprenez que ce que fait cette personne n'est pas bien et que donc, c'est mauvais. Si quelqu'un vous donne quelque chose de mauvais, le prendrez-vous ? Puisque c'est quelque chose de mauvais, pourquoi le gardez-vous dans votre intellect ou dans votre cœur ? Pourquoi avez-vous pris quelque chose de mauvais ? En gardant ainsi le Père dans votre cœur, vous deviendrez égaux au Père. C'est votre promesse, n'est-ce pas ? Vous allez devenir égaux au Père, n'est-ce pas ? Vous allez assurément le devenir, n'est-ce pas ? Ou bien avez-vous des doutes : « Je ne sais pas si je vais devenir égal ou non ? ». Vous ne pensez pas ainsi, n'est-ce pas ? Aimer le Père veut dire Le suivre. BapDada souhaite à présent voir chaque enfant empli de bons souhaits et de sentiments purs.

Les *professeurs*, le deviendrez-vous ? BapDada a un amour spécial pour les *professeurs*. Pourquoi vous aime-t-Il ? Parce que vous avez gardé le courage de vous asseoir sur le gaddi du Père. Donc, les professeurs, vous avez du courage, n'est-ce pas ? Voilà ce que le Père veut de chaque *professeur* : que le futur soit visible sur vos *traits (features)*. BapDada parle aux professeurs instruments, mais vous êtes tous des compagnons également, n'est-ce pas ? Il y a 75 ans, dans la pension, BapDada avait donné ces enseignements aux petits enfants : d'être heureux et fortunés. Le visage de chacun doit le montrer. Maintenant encore, BapDada veut que le visage de chacun soit vu comme celui d'une âme qui a du bonheur et qui est fortunée. Vous avez fait beaucoup de service par la parole et vous l'avez bien fait ; vous avez le certificat pour cela, mais maintenant, avancez dans le service par votre visage et par votre activité. Quand un pauvre gagne à la loterie, son visage et son comportement parlent pour lui ! En voyant son visage, tous sentent qu'aujourd'hui, il a reçu quelque chose de spécial. De la même façon, en voyant votre visage et votre activité, ils devraient croire que vous avez trouvé ou reçu quelque chose de spécial.

Que veut BapDada aujourd'hui ? Que vous deveniez égaux au Père Brahma. Suivez le père parce que si vous regardez la condition du temps et comment les bouleversements viennent - et ils viendront -, BapDada veut donner à chaque enfant ces enseignements : « Restez toujours heureux et partagez ce bonheur avec les autres ». Plus vous partagerez votre bonheur, plus il augmentera. En vous voyant heureux, les autres deviendront heureux au moins pendant 5 minutes. Si des âmes malheureuses deviennent heureuses pendant 5 minutes quand elles vous voient, elles aimeront tellement cela ! Aujourd'hui, BapDada attire tout spécialement votre attention de sorte que chaque enfant s'imprègne du pouvoir du contentement sur son visage et dans son comportement/activité et aide aussi les autres à s'en imprégner. *Achcha*.

Tous ceux qui sont venus pour la première fois, levez-vous ! Regardez, vous pouvez les voir. Ils remplissent la moitié du hall. Levez la main ! Regardez toutes les mains ! Vos

nouveaux frères et sœurs ! Regardez combien sont devenus vos compagnons ! Félicitations ! Beaucoup, beaucoup de félicitations ! Vous êtes tous arrivés ici. Vous êtes tous parvenus ici pour rencontrer BapDada. Que ferez-vous ensuite ? Suivez le Père Brahma. BapDada aussi est content de vous voir tous. Ouah, les enfants sont venus ! Toute la famille est heureuse : « Nos frères et sœurs sont venus ; ils sont venus, ils sont venus ! ». A présent, suivez le Père Brahma. Dès que quelque chose se produit, si vous avez une question ou un problème – car après tout, c'est un monde de problèmes – instantanément, trouvez une solution auprès de votre professeur ; n'attendez pas un ou deux jours pour ensuite dire que ce problème est toujours là. Vous êtes venus très tard, n'est-ce pas ? Et vous voulez aller de l'avant, n'est-ce pas ? Voulez-vous rester en arrière ? Non. Vous voulez aller de l'avant et donc, pour aller de l'avant, faites seulement une chose : ne gardez rien de ruineux, d'inutile, dans votre cœur. Pour cela, après avoir rencontré le Père à l'amrit vela, tout d'abord, vous devez faire l'amrit vela et ensuite, BapDada vous a enseigné de nombreux exercices ; continuez à faire l'un ou l'autre de ces exercices pendant l'emploi du temps bien occupé de votre journée. BapDada parle à tout le monde. Prenez du temps ici et là, que vous soyez jeunes ou anciens, tous doivent assurément faire l'exercice de devenir sans corps instantanément parce que dans les temps à venir, vous devrez devenir bodiless, sans corps, en une seconde. Donc, faites cet exercice. Certains disent qu'ils n'en ont pas le temps. Peu importe combien vous êtes occupés, si vous avez soif, ne vous levez-vous pas pour aller chercher un verre d'eau ? Vous considérez que c'est essentiel et donc, vous vous levez pour aller chercher de l'eau. Ainsi, faites vraiment cet exercice de devenir sans corps pendant une minute. A ce moment-là, vous ne pourrez pas vous y exercer. Certains se disent qu'ils le feront le moment venu. Mais non. Cette habitude de conscience du corps, vie après vie, vous empêchera de devenir sans corps à ce moment-là. Par conséquent, prenez du temps, régulièrement, dès maintenant. Tout le temps que vous pouvez vous accorder pour cela dans la journée, prenez-le, de temps en temps, durant une seconde : « Je suis une âme sans corps ». Stabilisez-vous dans la forme de l'âme. La conscience du corps ne devrait pas vous attirer. Tous doivent s'y exercer, anciens ou jeunes, parce que BapDada vous l'a déjà dit depuis un certain temps. Cependant, il est essentiel pour vous de le faire. Autrement, vous serez incapables de mettre votre main dans la main de shrimat et d'avancer. Votre promesse est : « Nous repartirons à la maison ensemble et viendrons dans le royaume ensemble ». Par conséquent, tout le monde doit effectuer cet exercice. A tous les nouveaux qui sont venus, restez heureux, prospères, et continuez à progresser. *Achcha*.

BapDada voit tous les enfants de partout qui sont assis au loin et qui absorbent tout dans leur cœur. Le parfum de l'amour de chacun parvient jusqu'à Madhuban. Donc, maintenant, tout le monde doit progresser très rapidement. Faites des efforts intenses. Vous devez très vite donner du bonheur aux gens du monde. Rendez heureux ceux qui sont malheureux. En donnant à tous le message pour les rendre heureux, rendez-les tous

heureux. Ce service est intense et vous devez y ajouter encore plus d'intensité. *Achcha*. Acceptez tous beaucoup d'amour et de souvenir du fond du cœur !

Bénédiction: Puissiez-vous être constamment contents et joyeux et servir même en renonçant à votre repos.

Un serviteur renonce à son repos jour et nuit et fait l'expérience du repos dans le service. Ceux qui viennent en contact avec de telles âmes, ou qui vivent avec elles, ou sont en relation avec elles, font l'expérience que leur proximité est comme s'ils étaient assis sous une source de fraîcheur, de pouvoir et de paix. Ils deviennent des serviteurs dotés d'un caractère élevé, comme Kamdhenu et comblent les désirs de tous pour toujours. De tels serviteurs reçoivent automatiquement la bénédiction de rester joyeux et contents.

Devise: Afin de devenir des incarnations de cette connaissance, prêtez attention à cette étude à tout instant. Ayez un amour égal pour le Père et pour cette étude.

***** Om Shanti *****

Signal Avyakt : Faites l'expérience du niveau complet et parfait, comme celui du Père Brahma.

La cause des pensées perdues ou pécheresses se résume à une seule question : « Pourquoi cela s'est-il produit ? ». La liste des pensées perdues commence par le mot « Pourquoi ? ». La perfection ne viendra que lorsque c'en sera fini de ce mot « pourquoi ? » et cette file de pensées perdues se terminera aussi. Quand le mot « pourquoi ? » aura disparu, vous serez en mesure de rester stables face à la destinée du drama.

NB : Nous sommes **le 3ème dimanche du mois, jour de la Méditation Internationale**. De 18h30 à 19h30, tous les frères et sœurs méditeront collectivement. Stabilisez-vous dans votre forme de pouvoir, imprégnez-vous des rayons puissants du Soleil de la connaissance et utilisez-les pour être coopératifs dans le service de la transformation du monde.