

Essence: Doux enfants, maintenant, vous apprenez l'*exercice* spirituel du Père spirituel. Grâce à cet *exercice*, vous partirez pour le monde de la libération, le monde du silence.

Question: Les enfants, le Père vous inspire à faire des efforts, mais par rapport à quel aspect devez-vous rester très *stricts* ?

Réponse: Avant que le vieux monde ne s'embrace, vous devez être très *stricts* sur ces points : être prêts en considérant que vous êtes des âmes, rester dans le souvenir du Père et réclamer votre héritage complet. Vous ne devez pas échouer. Quand les *étudiants* échouent, ils le regrettent beaucoup parce qu'ils savent qu'ils ont perdu une année entière. Certains disent : Qu'est-ce que cela peut faire si je n'ai pas étudié ? Pourtant, vous devez être très *stricts*. Le *Professeur* ne devrait pas avoir besoin de vous dire : *Trop tard* !

Om shanti. Les enfants spirituels, dans cette école spirituelle, le Père spirituel vous donne des *instructions*. Les enfants, on peut aussi dire qu'Il vous apprend un *exercice*, de la même façon que les *professeurs* donnent des *instructions* et enseignent des *exercices*. Les enfants, ce Père spirituel vous parle aussi *directement*. Que vous dit-Il ? Manmanabhav ! De la même façon qu'ils disent "Votre attention syp !", le Père dit : Manmanabhav ! Cela veut dire que chacun doit avoir de la miséricorde pour lui-même. Le Père dit : Les enfants, souvenez-vous constamment de Moi seul ! Devenez sans corps ! Seul le Père spirituel vous enseigne cet *exercice* spirituel, à vous les esprits. Il est le *Professeur Suprême* et vous êtes des *professeurs* assistants. Vous dites aussi à tous : Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. Puissiez-vous être conscients de l'âme ! C'est aussi la signification de "Manmanabhav". Il donne aussi des *instructions* pour le bénéfice des enfants. Lui n'a étudié avec personne. Tous les autres professeurs apprennent de quelqu'un puis enseignent aux autres. Celui-ci n'a étudié dans aucune *école*, etc. Il ne fait que vous enseigner. Il dit : Les esprits, Je vous enseigne un *exercice* spirituel. Tous les autres enseignent des *exercices* physiques à des enfants physiques. Ils doivent faire cet *exercice* avec leur corps physique. Ici, il ne s'agit pas du corps. Le Père dit : Je ne possède pas de corps. Je ne fais que vous enseigner un *exercice* et vous donner des *instructions*. En accord avec le *plan du drama*, Il a pour *rôle* d'enseigner l'*exercice* enregistré en Lui. Ce service est enregistré en Lui. Il vient simplement enseigner l'*exercice*. Vous devez changer de tamopradhan en satopradhan. C'est très facile. Vous avez l'escalier dans votre intellect. Vous savez comment vous avez fait le tour du cycle des 84 vies et comment vous êtes descendus. Le Père dit : Vous devez rentrer à la maison désormais. Personne d'autre ne dirait à ses *disciples* ou ses *étudiants* : O enfants spirituels, maintenant, vous devez rentrer à la maison. Personne, excepté le Père spirituel, ne peut l'expliquer. Les enfants, vous comprenez que vous devez maintenant rentrer à la maison. Ce monde est à présent tamopradhan. Nous étions les maîtres du monde satopradhan et maintenant, après avoir fait le tour du cycle des 84 vies, nous sommes devenus les maîtres du monde tamopradhan. Ici, il n'y a que de la peine. Le Père est appelé Celui qui enlève la peine et Celui qui donne le bonheur, c'est-à-dire que seul l'Unique rend satopradhan ceux qui sont tamopradhan. Les enfants, vous comprenez que vous avez fait l'expérience d'un grand bonheur. Vous ne vous souvenez plus de quelle façon vous avez régné sur votre royaume, mais votre *but* et *objectif* est devant vous. C'est un jardin de fleurs. Maintenant, nous changeons de ronces en fleurs. Vous n'allez pas demander comment faire pour avoir la foi. Si vous avez des doutes, cela vous conduira à la destruction. Si vous quittez cette *école*, vous arrêtez votre étude. Ensuite, votre statut est détruit puis il y a une grande perte. Votre statut deviendra très bas, même parmi

les sujets. Le principal aspect, c'est de devenir des déités satopradhan, dignes d'être adorées. Vous n'êtes pas des déités actuellement. Les Brahmines, vous avez reçu la compréhension. Seuls les Brahmines viennent étudier cet *exercice* avec le Père. Vous avez aussi du bonheur intérieurement. Vous aimez cette étude, n'est-ce pas ? Ce sont les enseignements de Dieu, le Père. Même s'ils ont mis le nom de Shri Krishna, vous comprenez que Shri Krishna n'a pas enseigné cet *exercice*. Seul le Père l'enseigne. Il enseigne aussi à l'âme de Shri Krishna qui est devenue tamopradhan en prenant différents noms et formes. Jamais le Père n'apprend ces choses ; tous les autres doivent absolument apprendre d'une personne ou d'une autre. Lui, Il est le Père spirituel et Il vous enseigne. Il vous enseigne et ensuite, vous enseignez aux autres. Vous êtes devenus impurs en prenant 84 vies. Maintenant, vous devez devenir purs. Pour cela, souvenez-vous du Père spirituel. Sur le chemin de la dévotion, vous avez chanté : O, Purificateur ! Maintenant encore, vous pouvez aller où vous voulez pour voir comment cela se passe. Vous êtes des Raj Rishis. Vous pouvez voyager où vous voulez. Vous n'avez aucun lien. Les enfants, vous avez la foi que le Père illimité est venu pour vous servir. Comment le Père pourrait-Il faire payer les enfants pour cette étude ? Si un *professeur* a son enfant parmi ses élèves, il lui enseigne *gratuitement*. Lui aussi, Il vous enseigne *gratuitement*. Ne pensez pas que vous donnez quelque chose. In n'y a pas de *tarifs*. Vous ne donnez rien ; vous prenez beaucoup en *retour*. Les gens font des dons et la charité parce qu'ils pensent qu'ils en recevront le *retour* dans leur vie suivante. Ils reçoivent un bonheur temporaire. Et même s'ils en reçoivent le *retour* dans leur vie suivante, ils le reçoivent dans une vie dans laquelle ils descendent. Ils ne cessent de descendre l'escalier. Tout ce que vous faites maintenant, c'est pour avancer dans le niveau d'élévation. Les gens parlent du fruit du karma. Les âmes reçoivent le fruit du karma. Lakshmi et Narayan ont aussi reçu le fruit de leur karma, n'est-ce pas ? Vous recevez un fruit illimité du Père illimité. L'autre se reçoit de manière *indirecte*. C'est fixé dans le *drama*. C'est aussi le *drama* prédestiné. Vous savez que vous réclamerez votre héritage au Père illimité dans un cycle. Le Père est ici afin de créer une *école* pour nous. Ce *Gouvernement* possède de nombreuses écoles différentes dans lesquelles vous avez étudié de maintes façons différentes pendant un demi-cycle. À présent, le Père vous enseigne pour enlever toute votre peine pendant 21 vies. Là-bas, c'est le royaume, tout le monde est numberwise, de même qu'ils sont tous numberwise ici : il y a des rois, des reines, des conseillers, des sujets, etc. C'est le vieux monde. Il y aura très peu de gens dans le nouveau monde. Il y aura un grand bonheur, là-bas. Vous devenez les maîtres du monde. Les empereurs et les rois se sont succédé. Ces gens célèbrent avec tant de bonheur. Le Père dit malgré tout : Ils doivent quand même tomber. Tout le monde doit tomber. Les degrés des déités diminuent aussi, mais comme le royaume de Ravan n'existe pas, là-bas, il n'y a que du bonheur. Ici, c'est le royaume de Ravan. De même que vous vous élevez, il vous faut aussi tomber. Les âmes adoptent de nombreux noms et formes et elles descendent. En accord avec le *plan du drama*, les âmes sont tombées et devenues tamopradhan, exactement comme elles l'ont fait au cycle précédent. Toute peine commence quand elles montent sur le bûcher de la luxure. Maintenant, la peine est extrême. Là-bas, le bonheur sera extrême. Vous êtes des Raj Rishis. Eux font du hatha yoga. Demandez à n'importe qui s'il possède la connaissance du Créateur et du début, du milieu et de la fin de la création, il vous répondra que non. Seuls ceux qui comprennent peuvent le demander aux autres. Comment une personne qui ne sait pas peut-elle demander aux autres ? Vous savez qu'aucun rishi ou muni n'était trikaladarshi. Le Père nous rend trikaladarshi. Ce Baba qui était maître du monde n'avait pas cette connaissance. Même dans cette vie, il n'avait pas cette connaissance avant l'âge de 60 ans. Quand le Père est venu, Il a donné la connaissance petit à petit. Même si beaucoup développent une foi très ferme dans leur intellect, Maya les fait quand même tomber. Baba ne peut pas vous donner leurs noms. Sinon, ils se décourageraient. Baba reçoit toutes les nouvelles. Parfois, ils ont de mauvaises fréquentations. Parfois, ils ont pour compagnie une personne nouvellement

mariée, ce qui entraîne une certaine attirance. Ils disent alors qu'ils ne peuvent pas vivre sans se marier. Un bon maharathi, qui venait en classe tous les jours et était même venu plusieurs fois ici, à Madhuban, s'est fait attraper par Maya, l'alligator. Il existe de nombreux *cas* comme celui-ci. Ils ne sont pas encore mariés, mais Maya les met déjà dans sa bouche et les avale lentement. Maya prend la forme d'une femme et les attire. Ils tombent dans la bouche de l'alligator. Progressivement, elle l'avale complètement. Certains font des erreurs, ou ils font une erreur juste en voyant quelqu'un. Ils comprennent aussi que du sommet, ils vont tomber dans la fosse. Après, on dira que c'était un très bon enfant mais que maintenant, c'en est fini de ce pauvre petit. Dès qu'il s'engage, il meurt. Le Père écrit constamment aux enfants : Puissiez-vous toujours rester vivants ! Assurez-vous de ne pas être attaqués par Maya avec force. Certaines de ces choses sont mentionnées dans les écritures. On se souvient plus tard des situations de la période actuelle. Vous devez continuer à les inspirer à faire des efforts. Maya, l'alligator, ne devrait pas les avaler. Maya les attrape de maintes façons différentes. La principale est la luxure, le plus grand ennemi, dont vous devez beaucoup vous méfier. Vous pouvez voir de quelle façon le monde impur est en train de devenir pur. Il n'y a aucune raison d'éprouver de la confusion par rapport à cela. Si vous considérez simplement que vous êtes des âmes et que vous vous souvenez du Père, toute votre peine s'en ira. Seul le Père est le Purificateur. Ceci est le pouvoir du yoga. L'ancien Raja Yoga de Bharat est très célèbre. Ils croient que 3000 ans avant *Christ*, c'était le *Paradis*. Alors, il ne pouvait vraiment pas y avoir d'autre religion. C'est un aspect tellement facile, mais ils ne comprennent pas. Vous savez que le Père est là maintenant pour rétablir ce royaume. Shiv Baba est aussi venu il y a 5000 ans. Il a certainement donné la même connaissance qu'Il est en train de donner maintenant. Le Père Lui-même dit : Je viens à chaque cycle à l'âge de confluence dans un corps ordinaire pour vous enseigner le Raja Yoga. Vous êtes des Raj Rishis. Vous ne l'étiez pas avant. Vous avez vécu avec Baba depuis que Baba est venu. Vous étudiez et vous faites aussi du *service* : du *service* physique et du *service* subtil. Sur le chemin de la dévotion, les gens font aussi du *service* et ils s'occupent de leur foyer. Le Père dit : Maintenant, la dévotion touche à sa fin et la connaissance a commencé. Je viens vous accorder le salut à travers cette connaissance. Votre intellect comprend que Baba est en train de vous purifier. Le Père dit : Je suis venu vous montrer le chemin en accord avec *drama*. Le *Professeur* vous enseigne et votre *but* et *objectif* est devant vous. C'est l'étude la plus élevée. Il continue à vous expliquer les points qu'Il vous a expliqués au cycle précédent. Le *drama* continue à s'écouler. Tout ce qui arrive, *seconde* après *seconde*, continuera à se *répéter* tous les 5000 ans. Les jours continuent de s'écouler. Ces pensées n'entrent dans l'intellect de personne d'autre. Les âges d'or, d'argent, de cuivre et de fer sont passés et ils se *répèteront*. Les mêmes choses qui sont arrivées au cycle précédent sont en train de se produire maintenant. Il ne reste que quelques jours. Ces gens parlent de centaines de milliers d'années. Comparé à cela, vous pouvez dire qu'il ne reste que quelques heures. Ceci est aussi fixé dans le *drama*. Quand tout s'embrasera, les gens s'éveilleront. Mais à ce moment-là, ce sera *trop tard* ! C'est ainsi que le Père continue à vous inspirer à faire des efforts. Asseyez-vous et soyez prêts. Le *Professeur* ne devrait pas avoir à vous dire qu'il est *trop tard* ! Ceux qui échouent s'en repentent beaucoup. Ils sentent qu'ils ont gaspillé une année entière. Certains disent : Qu'est-ce que cela peut faire si je n'étudie pas ? Les enfants, vous devez rester très *stricts* : "Je réclamerai au Père l'héritage complet". Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père ! S'il y a la moindre difficulté par rapport à cela, vous pouvez demander au Père. C'est l'aspect principal. Il y a 5000 ans, le Père vous a déjà dit : Souvenez-vous constamment de Moi seul ! Je suis le Purificateur. Je suis le Père de tous. Shri Krishna n'est pas le Père de tous. Vous pouvez donner cette connaissance aux adorateurs de Shiva et de Shri Krishna. Si des âmes n'ont jamais été dignes d'être adorées, peu importe combien vous vous cassez la tête, elles ne comprendront pas. Elles sont athées maintenant. Peut-être deviendront-elles

théistes à l'avenir. Par exemple, une personne peut se marier puis chuter et ensuite prendre la connaissance. Malgré tout, son héritage sera fortement réduit car son intellect se souvient d'un autre. C'est très difficile à enlever. Il y a d'abord le souvenir de son épouse, ensuite celui de ses enfants. L'attraction vers l'épouse sera plus forte que vers les enfants car ce souvenir est là depuis longtemps. Les enfants sont arrivés plus tard. Il y a aussi le souvenir des amis, des parents, des beaux-parents etc. En premier, vient l'épouse qui est la compagne depuis longtemps. C'est la même chose ici. Vous dites que vous avez vécu avec les déités pendant longtemps. Dans ce cas, vous devriez dire aussi que vous avez eu un grand amour pour Shiv Baba pendant longtemps. Il nous a aussi rendus purs il y a 5000 ans. Il vient nous protéger à chaque cycle. C'est pourquoi Il est appelé Celui qui enlève la peine et Celui qui donne le bonheur. Vous devez avoir une *ligne très claire*. Le Père dit : Tout ce que vous pouvez voir avec vos yeux sera enterré dans le cimetière. Vous êtes maintenant à l'âge de confluence. Le monde de l'immortalité va arriver. Aujourd'hui, nous faisons des efforts pour devenir les êtres humains les plus élevés. C'est l'âge le plus élevé, le plus propice et le plus bénéfique. Vous pouvez voir ce qui se passe dans le monde extérieur. Le Père est venu maintenant. Par conséquent, le vieux monde doit être détruit. Tandis que vous progresserez, beaucoup prendront conscience de cela. Quelqu'un est vraiment venu et Il est en train de changer le monde. C'est la même Guerre du Mahabharat. Vous devenez tellement sensés. Ces points doivent être assimilés en profondeur. Vous ne devez pas gaspiller votre souffle. Vous savez que grâce à cette connaissance, chaque souffle devient utile. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit Namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Afin de rester à l'abri de Maya, faites très attention à la compagnie que vous gardez. Maintenez une *ligne très claire*. Ne gaspillez pas votre souffle mais rendez-le utile grâce à la connaissance.
2. Quel que soit le temps dont vous disposez, pratiquez *l'exercice* spirituel et accumulez le pouvoir du yoga. Ne créez plus de nouveaux liens maintenant.

Bénédictio: Puissiez-vous prétendre au *diplôme* de destructeur d'obstacles en faisant l'expérience d'être sous le dais de protection du Père, et de cette façon, devenir l'incarnation de l'expérience.

Lorsque le Père est avec vous, personne ne peut vous atteindre. L'expérience de Sa compagnie devient un dais de protection. BapDada protège toujours Ses enfants de toute façon. Les *épreuves* sont là pour vous rendre expérimentés, alors pensez toujours que le *test* est venu pour vous permettre de progresser et de passer au niveau supérieur. C'est ainsi que vous obtiendrez le diplôme de destructeur d'obstacles et la bénédiction d'être l'incarnation de l'expérience pour toujours. Si à présent les gens font un peu de bruit ou créent un obstacle, ils s'apaiseront progressivement.

Devise: Ceux qui se montrent coopératifs en tant que de besoin reçoivent en retour un bénéfice multiplié par des millions et des millions.

*** OM SHANTI ***

Signal Avyakt : Dorénavant, soyez profondément concernés par le fait de devenir complets et karmateet.

De la même façon qu'il est facile d'accomplir des actions telles que voir, écouter et parler, faites

l'expérience du niveau karmateet, c'est-à-dire utilisez votre pouvoir de plier bagage, de devenir celui qui est au-delà de tout effet de l'action. D'un côté, il y a le niveau d'être dépendant de l'action, et de l'autre, le niveau karmateet, c'est-à-dire le niveau d'avoir toute autorité sur ses actions. Donc, vérifiez bien que votre activité royale, à vous l'âme souveraine de soi, le conquérant de vos sens physiques, agisse bien selon vos ordres.