

Essence: Doux enfants, vous devez mourir d'une mort vivante, mourir à ce vieux monde et à votre vieux corps pour rentrer à la Maison. Par conséquent, renoncez à la conscience du corps et devenez conscients de l'âme.

Question: Quels sont les signes des enfants qui font de très bons efforts?

Réponse: Ceux qui font de très bons efforts se lèvent tôt le matin et *pratiquent* la conscience d'âme. Ils font l'effort de se souvenir du Père unique. Ils ont pour but de ne plus se souvenir d'être corporels, mais de se souvenir constamment du Père et du cycle des 84 vies. C'est une fortune tellement merveilleuse!

Om shanti. Les enfants, vous êtes maintenant morts d'une mort vivante. Comment êtes-vous morts? Vous avez renoncé à la conscience du corps, si bien qu'il ne reste que l'âme. Les corps sont détruits, tandis que les âmes ne meurent jamais. Le Père dit: considérez que vous êtes des âmes tout en étant vivants et ayez du yoga avec le Père Suprême, l'Âme Suprême; ainsi, vous deviendrez purs. Tant qu'une âme n'est pas devenue complètement pure, elle ne peut recevoir un corps pur. Quand l'âme devient pure, elle quitte automatiquement son vieux corps, de même qu'un serpent quitte *automatiquement* sa peau; son attachement est rompu. Il sait qu'en recevant une nouvelle peau, il lui faut quitter la vieille. Les enfants, chacun de vous possède son propre intellect. Vous comprenez, maintenant, les enfants, que vous êtes morts d'une mort vivante par rapport à ce vieux monde et à vos vieux corps. Par conséquent, après avoir quitté vos corps, où allez-vous repartir, les âmes? Dans votre demeure. Tout d'abord, souvenez-vous fermement de ceci: Je suis une âme, pas un corps. L'âme dit: "Baba, maintenant je T'appartiens. Je suis mort d'une mort vivante." Les âmes, vous recevez maintenant cet ordre: souvenez-vous de Moi, votre Père et de tamopradhan, vous deviendrez satopradhan. Cette pratique du souvenir doit être ferme. Les âmes, vous dites: "Baba Tu es venu, et donc nous n'appartiendrons qu'à Toi." Les âmes sont *masculines*, pas *féminines*. On dit toujours: "Nous sommes frères". Jamais vous ne direz que vous êtes tous des *sœurs*. Vous êtes tous des fils. Vous tous, les fils, allez recevoir un héritage. Si vous dites que vous êtes des filles, comment pourrez-vous recevoir votre héritage? Toutes les âmes sont frères. Le Père dit à tout le monde: enfants spirituels, souvenez-vous de Moi! Les âmes sont si minuscules. Ce sont des aspects très profonds et subtils qu'il faut comprendre. Les enfants, vous êtes incapables de rester dans un souvenir stable. Il y a l'exemple que donnent les Sannyasis. On avait dit à une personne de se dire à elle-même: "Je suis un buffle, je suis un buffle." À force de se le dire, cette personne pensa qu'elle était devenue un buffle. Mais en fait, personne ne devient un buffle. Le Père dit: considérez que vous êtes des âmes. Aucun d'eux ne possède la connaissance de l'âme ni celle de l'Âme Suprême. C'est pourquoi ils disent toutes ces choses. Vous devez maintenant devenir conscients de l'âme. Je suis une âme. Je dois quitter ce vieux corps pour en prendre un nouveau. Les gens disent que l'âme est une *étoile* qui réside au centre du front. Pourtant, ensuite, ils disent que les âmes ont la forme d'un pouce. Il y a une immense différence entre une étoile et la forme d'un pouce. Ils font aussi des saligrams en argile. Les âmes ne peuvent pas être aussi grosses. C'est parce que les êtres humains sont conscients du corps qu'ils font de grandes images de formes grossières. Tous ces aspects sont d'une grande subtilité. Les gens font de la dévotion en s'asseyant dans la solitude dans un petit coin, quelque part. Chacun de vous doit continuer à vivre dans son foyer et mener à bien son travail etc. tout en gardant fermement dans son intellect qu'il est une âme. Le Père dit: Moi, votre Père, Je suis aussi un point minuscule. Je ne suis pas plus grand. Je possède toute la connaissance. Les âmes et l'Âme Suprême sont identiques. Il est simplement appelé (l'Âme) *Suprême*. C'est fixé dans le *drama*. Le Père

dit: Je suis immortel. Si Je n'étais pas immortel, comment pourrais-Je vous purifier? Comment pourrais-Je vous appeler: "*Doux enfants*"? C'est l'âme qui fait tout. Le Père vient et vous rend conscients de l'âme. Cela demande de grands efforts. Le Père dit: souvenez-vous de Moi! Ne vous souvenez de personne d'autre! Il existe toutes sortes de yogis dans ce monde. Lorsqu'une jeune fille se fiance, son yoga est avec son fiancé; avant cela, il n'était pas connecté à lui. Une fois qu'elle a vu son fiancé, elle se souvient de lui. Le Père dit maintenant: souvenez-vous constamment de Moi seul! Vous devez très bien *pratiquer* cela. Les enfants qui sont de très bons faiseurs d'efforts s'éveilleront tôt le matin pour *pratiquer* la conscience d'âme. Les gens font aussi de la dévotion le matin; ils se souviennent de leur déité spéciale. Même s'ils adorent beaucoup Hanuman, ils ne savent rien de lui. Le Père vient expliquer: votre intellect est devenu comme celui d'un singe. Vous êtes en train de redevenir des déités. Ceci est le monde impur et tamopradhan. Vous êtes maintenant venus auprès du Père illimité. Je suis au-delà de la réincarnation. Ce corps appartient à ce Dada. Je n'ai pas de nom corporel. Mon nom est Shiva, le Bienfaiteur. Les enfants, vous savez que Shiv Baba, le Bienfaiteur, vient changer l'enfer en paradis. Il apporte tant de bénéfice. Il détruit complètement l'enfer. L'établissement du paradis a lieu en ce moment à travers Prajapita Brahma. Vous êtes les enfants nés de la bouche de Prajapita Brahma. Tout en avançant, mettez-vous en garde mutuellement: Manmanabhav! Le Père dit: souvenez-vous de Moi et vos péchés seront détruits. Le Père est le Purificateur. C'est par erreur qu'ils ont écrit "Dieu Krishna parle" au lieu de "Dieu Shiva parle". Dieu est incorporel. On l'appelle le Père Suprême, l'Âme Suprême. Son nom est Shiva. Shiva est beaucoup adoré. Les gens chantent: "Shiva de Kashi." Ils Lui ont donné toutes sortes de noms sur le chemin de la dévotion. Ils Lui ont bâti de nombreux temples pour leurs propres revenus. Son nom originel est Shiva, mais ils L'ont aussi appelé Somnath (Le Seigneur du Nectar), Celui qui vous donne à boire le nectar. Il vous donne les richesses de la connaissance. Quand vous devenez des adorateurs, vous dépensez tellement pour bâtir Ses temples. C'est parce qu'Il vous a donné un tel nectar. En même temps que le Seigneur du Nectar, il doit aussi y avoir la Dame du Nectar (Somnathni). Les sujets sont à l'image du roi et de la reine. Par conséquent, vous êtes tous des seigneurs et des dames du nectar. Vous irez dans le monde en or. Il y aura des briques en or là-bas. Sinon, comment construirait-on les murs? Il y a tant d'or, là-bas; on l'appelle le monde en or. Ceci est le monde du fer et de la pierre. Rien qu'en entendant le nom "paradis", vous en avez l'eau à la bouche. Il y a aussi les deux formes de Vishnou: Lakshmi et Narayan. Ils sont distincts. Vous devenez les maîtres de la terre de Vishnou. Actuellement, vous êtes dans le monde de Ravan. Le Père dit maintenant: considérez simplement que vous êtes des âmes et souvenez-vous de Moi, votre Père. Il vit dans la demeure suprême, et vous aussi, les âmes, vivez également là-bas. Le Père dit: Je ne vous cause aucune difficulté. Tout ceci est très facile, mais oui, Ravan, votre ennemi, se tient devant vous. Il crée des obstacles. Il n'y a pas d'obstacle dans la connaissance; c'est dans le souvenir qu'il y en a. Maya vous fait régulièrement oublier de rester dans le souvenir. Elle vous rend conscients du corps et vous empêche de vous souvenir du Père. Cette bataille a lieu. Le Père dit: vous êtes des karma yogis. Achcha, si vous êtes incapables de vous souvenir de Moi pendant la journée, souvenez-vous de Moi la nuit. Cette pratique pendant la nuit sera utile pendant la journée. Ayez constamment conscience que vous vous souvenez du Père qui fait de vous les maîtres du monde. Quand vous vous souvenez du Père et du cycle des 84 vies, c'est également une grande fortune pour vous. Dites aussi aux autres: "Sœurs et frères, l'âge de fer est sur le point de s'achever et l'âge d'or va venir." Le Père est venu nous enseigner le Raja Yoga pour aller à l'âge d'or. Après l'âge de fer, l'âge d'or doit venir. Ne vous souvenez de personne d'autre que du Père unique. Ceux qui sont dans le niveau de retraite restent en compagnie des Sannyasis. Être dans le niveau de retraite signifie que l'on n'a plus besoin de mots. L'âme reste silencieuse; elle ne peut pas se fondre. Aucun *acteur* ne peut quitter ce *drama*. Le Père vous a déjà dit de ne vous souvenir de

personne d'autre que du Père unique. Même si vous voyez tout le monde, vous ne devez pas vous souvenir d'eux. Ce vieux monde va être détruit; c'est un cimetière. Se souvient-on des cadavres? Le Père dit: ils sont tous déjà morts. Je suis venu rendre purs les impurs pour les ramener à la Maison. Tous les corps ici seront détruits. En ce moment, ils fabriquent des *bombes* très puissantes. Ils disent: tout en restant ici, nous pouvons lâcher des bombes exactement là où nous le voulons. Il est fixé que la destruction va de nouveau avoir lieu. Dieu est venu et Il vous enseigne le Raja Yoga pour le nouveau monde. C'est la même guerre du Mahabharat qui a été mentionnée dans les écritures. Dieu est vraiment venu pour mener à bien l'établissement et la destruction. Ces images sont très *claires*. Vous avez des visions: "Voilà ce que nous allons devenir." Toutes les études de ce monde se termineront aussi. Là-bas, on n'a pas besoin de *médecins* ou *d'avocats*. Vous recevez votre héritage ici pour là-bas. Ceux qui possèdent tous les savoir-faire et les compétences ici, les emporteront là-bas. Là-bas, il y aura des bâtisseurs de *première classe* pour tout construire. Il y aura aussi des *bazars* etc. Tout continuera à fonctionner. Ils emporteront toutes les formes de sagesse qu'ils ont apprises ici. Ils apprennent toutes sortes de savoir-faire et de compétences grâce à la *science*. Toutes ces choses seront utiles, là-bas. Ils feront partie des sujets. Les enfants, vous ne ferez pas partie des sujets. Vous êtes venus pour revendiquer le trône de Baba et de Mama. Par conséquent, suivez la shrimat que vous donne le Père. La shrimat de *première classe* que Lui seul vous donne est: souvenez-vous de Moi seul! Parfois, la fortune de quelqu'un s'ouvre tout d'un coup. Une personne ou une autre devient l'instrument pour cela. Baba vous dit, les Kumaris: si vous vous mariez maintenant, vous vous détruisez complètement. Ne tombez pas dans le *caniveau*. N'écoutez-vous pas le Père? Ne voulez-vous pas devenir les impératrices du paradis? Faites-vous la promesse que vous ne retournerez jamais dans ce monde, que vous ne vous en souviendrez même jamais. Se souvient-on d'un *cimetière*? Ici vous dites: "Plus vite je quitterai ce corps, et plus vite je pourrai aller au paradis. Nos 84 vies touchent maintenant à leur fin. Nous partons maintenant pour notre demeure." Dites-le aussi aux autres. Vous comprenez aussi que personne d'autre que Baba ne peut vous donner le royaume de l'âge d'or. Ce véhicule subit aussi la souffrance du karma. Bap et Dada ont parfois une conversation spirituelle. Baba (Brahma) dit: Baba, donne-moi une bénédiction! Soit, Tu me donnes un médicament pour calmer ma toux, soit, Tu y mets fin par magie. Shiv Baba répond: Non! Tu dois passer par cette souffrance. Parce que J'utilise ton véhicule, Je te donne quelque chose en retour, mais là, ce sont tes comptes karmiques. Une chose ou une autre continuera d'arriver jusqu'à la fin. Si Je devais te bénir, il faudrait que Je bénisse tout le monde. Si cette fille qui est assise ici aujourd'hui se trouve dans un *accident de train* demain et qu'elle meurt, Baba dira: C'est le *drama*. Vous ne demanderez pas: "Mais pourquoi Baba ne l'a-t-elle pas prévenue à l'avance?" Ce n'est pas la loi. Je suis venu pour purifier les impurs. Je ne suis pas venu pour vous parler d'autres choses. Vous devez régler vous-mêmes vos propres comptes karmiques. Il n'est pas question de bénédiction dans tout cela. Si vous voulez des bénédictions allez voir les Sannyasis. Baba ne vous dit qu'une seule chose. Vous M'avez appelé pour que Je vienne vous emmener de l'enfer au paradis. Les gens chantent que le Rama de Sita est le Purificateur. Mais ils ont tout confondu. Ils louent Rama et lui chantent des chansons: "Le roi Rama est le Seigneur du clan Raghu..." Le Père dit: vous avez perdu tant d'argent sur le chemin de la dévotion. Il existe la chanson: "Voyez ce qui est arrivé à votre monde!" Ils créent des idoles des déités, les adorent puis les plongent dans la mer. Vous comprenez maintenant combien d'argent ils ont gaspillé. Tout cela se reproduira. Ces choses n'arrivent pas à l'âge d'or. Tout est fixé, *seconde après seconde*. Les mêmes choses se *répètent* à chaque cycle. Vous devez comprendre très clairement le *drama*. Achcha. Si vous n'arrivez pas très bien à vous souvenir, le Père dit: souvenez-vous simplement d'Alpha et de bêta, le Père et le royaume. Vous devriez avoir l'ivresse intérieure de savoir que vous, les âmes, êtes nées 84 fois en faisant le tour du cycle. Expliquez cela aux autres en utilisant les

posters. C'est très facile. C'est une conversation de cœur à cœur avec les enfants spirituels. Le Père n'a de conversation spirituelle qu'avec vous, les enfants; Il ne peut en avoir avec personne d'autre. Le Père dit: considérez que vous êtes des âmes. C'est l'âme qui fait tout. Le Père vous rappelle: vous êtes nés 84fois. Vous vous incarnez toujours en tant qu'êtres humains. De même que le Père délivre l'*ordonnance* de ne pas vous adonner au vice, Il émet également une *ordonnance* interdisant à quiconque de pleurer. Personne ne pleure aux âges d'or et d'argent; pas même les petits enfants. Il est interdit à tout le monde de pleurer, là-bas. C'est un monde où tout le monde reste joyeux. Vous devez avoir cette *pratique* ici. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Au lieu de demander des bénédictions au Père, réglez tous vos comptes karmiques grâce au pèlerinage du souvenir. Faites des efforts pour devenir purs. Comprenez précisément ce *drama*.
2. En voyant ce vieux monde, ne vous souvenez de rien. Devenez des karma yogis. Ayez la pratique d'être constamment joyeux. Ne pleurez jamais.

Bénédiction: Puissiez-vous être de véritables *gérants* qui deviennent des conquérants de Maya en renonçant à toute conscience de "Je" tout en vivant chez vous, avec votre famille. De même que les germes naissent dans la saleté, Maya naît quand il y a la conscience "à moi". La méthode facile pour devenir un conquérant de Maya est de se considérer comme un *gérant*. Être Brahma Kumars veut dire être un *gérant*, et un *gérant* n'a aucun attachement envers qui que ce soit parce qu'il n'a pas la conscience "à moi". Lorsque vous vous considérez comme des chefs de famille, Maya s'invite, alors que lorsque vous vous considérez comme des *gérants*, Maya s'enfuit. Par conséquent, soyez détachés avant d'agir avec votre famille et vous serez *hermétiques* à Maya.

Devise: : Là où il y a de l'ego, il y a d'une façon ou d'une autre le *sentiment* d'être insulté.

***** OM SHANTI *****

Signal Avyakt : Adoptez la culture de la vérité et des bonnes manières.

Faites en sorte que les gens ressentent votre propreté intérieure et votre vérité, quand vous vous levez, vous asseyez, parlez et faites du service, car c'est seulement ainsi que vous pourrez devenir des instruments pour la révélation de Dieu. Pour cela, que la lumière de la pureté soit constamment allumée. Ne soyez pas bouleversés, même légèrement. Plus la lumière de la pureté sera inébranlable, plus les gens pourront reconnaître facilement le Père.