

En vous libérant de la conscience du corps en une *seconde* et en faisant l'expérience du niveau de libération dans la vie, vous pouvez devenir des *maîtres*-donneurs de libération et de libération dans la vie.

Aujourd'hui, BapDada regarde les enfants *adorables* et *chanceux* de partout. Chaque enfant est éperdu d'amour. L'amour divin, de Dieu, est l'amour spirituel. C'est cet amour qui vous a fait appartenir au Père, les enfants. C'est l'amour qui vous a rendus facilement victorieux. Aujourd'hui, depuis l'amrit vela, chaque enfant a décoré le Père d'une guirlande d'amour parce que chacun d'entre vous sait ce que l'amour de Dieu peut faire de vous par rapport à ce que vous étiez. L'expérience de l'amour est telle qu'elle fait de vous les maîtres de nombreux trésors divins et le Père a donné à tous les enfants *la clef en or* de tous les trésors de Dieu. Vous savez quelle est cette *clef en or*, n'est-ce pas? Cette *clef en or* est: «Mon Baba!». Dès que vous dites: «Mon Baba!», vous pouvez prétendre à un droit sur tous les trésors, vous avez totalement droit à toutes les acquisitions. Vous devenez puissants, emplis de tous les pouvoirs. Vous devenez des maîtres à l'autorité toute-puissante. Quelle chanson naît dans le cœur d'âmes aussi complètes? «Rien ne leur manque dans le stock de trésors des brahmines».

Aujourd'hui est le jour du souvenir. Aujourd'hui, tous les enfants se souviennent tout particulièrement du père Brahma Adî Dev avec encore plus d'attention. Le Père Brahma est content de vous voir, les enfants brahmines. Pourquoi? Chaque enfant brahmine est l'enfant le plus fortuné sur un million. Vous connaissez votre fortune, n'est-ce pas? BapDada est content de voir l'étoile de fortune briller sur le front de chaque enfant. Les enfants, en ce jour du souvenir, BapDada vous a offert tout spécialement la couronne de la responsabilité du service du monde. Ainsi ce jour du souvenir est le jour de votre couronnement. C'est le jour spécial où tous les pouvoirs vous furent légués dans la forme physique. C'est le jour pour transcrire dans l'action le dicton: «*Le fils montre le Père* ». BapDada est content de voir les enfants devenir des instruments et faire le service altruiste du service du monde. Etant *Karankaravanhar*, BapDada est content de voir chaque pas des enfants *karanhar* parce que le succès du service repose essentiellement sur cette conscience: «Le Père *Karavanhar* me fait agir, moi, l'âme *karanhar*. Moi, l'âme, je suis l'instrument», parce qu'avec le sentiment d'être des instruments, vous êtes automatiquement dans un niveau d'humilité. La conscience de «je» qui fait naître en vous la conscience du corps met automatiquement fin au sentiment d'être un instrument. Dans cette vie brahmine, c'est cette conscience du corps de «je» qui crée les plus grands obstacles. Lorsque vous ferez l'expérience que *Karavanhar* vous fait agir et que vous, *karanhar*, agissez ainsi en tant qu'instruments, vous vous libérerez automatiquement de la conscience du corps et ferez également l'expérience du bien-être du niveau de libération dans la vie. Vous devez accéder à la libération dans la vie dans le futur de toute façon mais à présent, à l'âge de confluence, la félicité spirituelle de l'âge de confluence est véritablement alokik. Par exemple, vous avez vu le Père Brahma: lorsqu'il agissait, il était au-delà de tout lien de l'action. Dans sa vie, il était comme un lotus: détaché et empli d'amour. Il avait une telle responsabilité: il devait s'occuper de la vie d'une grande famille, faire de vous des yogis, des anges, puis des déités; pourtant, il était un empereur libre de tout souci. C'est ce qu'on appelle le niveau de libération dans la vie. C'est pourquoi, sur le chemin de la dévotion, on représente Brahma assis sur un lotus. Son siège est un lotus. Ainsi, les enfants, vous ferez tous l'expérience de la libération dans la vie à l'âge de confluence. C'est seulement en ce moment que vous recevez l'héritage de la

libération et de la libération dans la vie de la part de BapDada. C'est en ce moment que vous devez devenir des *maîtres* donneurs de libération et de libération dans la vie. Vous l'êtes devenus et vous devez le devenir. La méthode pour devenir un donneur de libération et de libération dans la vie est de se libérer de la conscience du corps en une *seconde*. Cette pratique est désormais nécessaire. Exercez sur votre esprit un tel *pouvoir de maîtrise*, tout comme vous êtes en mesure de faire bouger vos organes physiques tels que vos mains et vos pieds comme vous le voulez et quand vous le voulez. Cela vous demande-t-il du *temps*? Si vous pensez que vous devez lever la main, cela vous prendra-t-il du *temps* pour le faire? Vous pouvez le faire, n'est-ce pas? Si BapDada vous demandait de lever la main maintenant, vous le feriez, n'est-ce pas? Ne le faites pas maintenant, mais vous en êtes capables. De même vous devez exercer sur votre esprit un tel contrôle et être ainsi capables de le concentrer sur ce que vous voulez. Bien qu'il soit plus subtil que les mains ou les pieds, il est bien à vous, n'est-ce pas? Vous dites: «Mon esprit», n'est-ce pas? Vous ne dites pas: «Ton esprit». Ainsi, de même que vous gardez sous votre contrôle les organes physiques, votre esprit, votre intellect et vos sanskars doivent eux aussi rester sous votre contrôle car seulement alors serez-vous appelés des âmes victorieuses n°1. Les *scientifiques* ne peuvent voyager que dans les limites de ce monde avec leurs *fusées* et tous les moyens dont ils disposent; tout au plus, ils peuvent atteindre les autres planètes. Cependant, vous, les âmes brahmines, pouvez accéder aux trois mondes. En une *seconde*, vous pouvez aller dans la région subtile, dans le monde incorporel et au moins, à Madhuban dans ce monde corporel, n'est-ce pas? Pouvez-vous faire en sorte que votre esprit atteigne Madhuban en une seconde? Allez-y avec votre esprit! Pas avec votre corps mais avec votre esprit. Si vous lui donnez l'ordre d'aller dans la région subtile ou dans le monde incorporel, parvenez-vous à le diriger où vous le souhaitez en une seconde? Avez-vous cette pratique? Cette pratique est à présent tout à fait essentielle. BapDada a vu que vous vous y exercez mais vous devez maintenant accorder une attention encore plus grande au fait de pouvoir être concentrés dès que vous le voulez et le rester pendant aussi longtemps que vous le voulez, devenir inébranlables et ne connaître aucune fluctuation. On dit que *ceux qui conquièrent l'esprit conquièrent le monde*, mais maintenant encore il arrive que votre esprit vous joue des tours.

Aujourd'hui donc, en ce jour du pouvoir, BapDada attire tout particulièrement votre attention sur ce pouvoir (de concentration). Ô, les enfants souverains d'eux-mêmes, *vérifiez* à présent cette pratique tandis que vous bougez et agissez, parce que, les temps étant ce qu'ils sont, vous allez maintenant voir beaucoup de choses se produire de façon soudaine. Le pouvoir de concentration est donc nécessaire. Avec le pouvoir de concentration, vous pouvez facilement développer le pouvoir de détermination et la détermination vous permet automatiquement d'obtenir le succès. Ainsi, tout spécialement en ce jour de pouvoir, veillez tout particulièrement à pratiquer ce pouvoir. C'est pour cela que sur le chemin de la dévotion aussi, on dit que *ceux qui sont vaincus dans leur esprit sont vaincus par le monde alors que ceux qui remportent la victoire dans leur esprit remportent la victoire sur le monde*. Puisque vous dites que c'est votre esprit, devenez-en les maîtres et remportez la victoire grâce aux rênes des pouvoirs. En cette nouvelle année, prêtez une *attention* spéciale à cette tâche. C'est ce qu'on appelle être un yogi de toute façon mais aussi devenir un *prayogi* (un yogi expérimenté).

Aujourd'hui, les conversations de cœur à cœur emplies d'amour, les plaintes d'amour ainsi que l'entrain et l'enthousiasme à devenir égal, ces trois sortes de conversations sont parvenues à BapDada. Le souvenir empli d'amour et le souvenir de l'amour Lui sont parvenus. BapDada a reçu les lettres, les conversations de cœur à cœur et les messages. BapDada a accepté l'amour des enfants. En retour, Baba a aussi donné Son amour et Son souvenir du fond de Son cœur. Baba a aussi donné des bénédictions de

Son cœur. On ne peut pas nommer chacun individuellement; vous êtes très nombreux. Cependant, l'amour et le souvenir des enfants de chaque lieu, de chaque village, de chaque ville, de tous ceux qui sont dans des liens et de tous ceux qui appellent et implorent sont parvenus à BapDada. BapDada dit simplement: «En *retour* pour cet amour, à présent, *transformez-vous*» (*return, turn*). Révélez désormais sur la *scène* votre forme parfaite. En devenant parfaits, vous ferez disparaître la peine et l'agitation. Ne permettez pas que vos frères et sœurs voient davantage de peine. Permettez-leur d'être libérés de cette peine et de l'agitation. Ils ont tellement peur! Ils errent dans l'obscurité des: «Que pouvons-nous faire?», «Que va-t-il se passer?». A présent, montrez aux âmes la voie vers la lumière. Avez-vous cet enthousiasme? Avez-vous cette miséricorde? A présent, portez votre regard vers l'illimité. Posez votre regard sur l'illimité. *Achcha*. Vous vous souviendrez de votre tâche, n'est-ce pas? N'oubliez pas. Baba donnera un *prix* à ceux qui seront en mesure de concentrer leur esprit complètement, aussi longtemps qu'ils le veulent et où ils le veulent, avec le pouvoir de maîtriser, pendant tout un mois. Baba décernera un *prix* à ceux qui obtiennent ce *résultat*. OK? Qui gagnera le prix? Les Pandavs? Les Pandavs en premier? Félicitations aux Pandavs. Et qu'en est-il des Shaktis? Elles auront 20/20. Les Pandavs sont n°1 et les Shaktis ont 20/20. Si les Shaktis n'ont pas 20/20, ce seront les Pandavs. A présent, votre vitesse devrait s'accélérer un peu. Ne vous maintenez pas à un rythme confortable. La peine et l'agitation des âmes ne disparaîtront que si vous allez vite. Placez au-dessus des âmes un dais de miséricorde. *Achcha*?

Aux doubles-étrangers: BapDada dit que les *doubles-étrangers* sont ceux qui avancent en *redoublant* d'efforts. Vous avez le titre de doubles-étrangers; c'est votre signe distinctif, n'est-ce pas? De même, les doubles-étrangers sont ceux qui avancent deux fois plus vite et qui réclament le n°1. C'est bien. BapDada est content de voir des doubles-étrangers dans chaque groupe parce que ceux de Bharat sont également contents de vous voir tous. BapDada est content aussi de voir le *titre* de bienfaiteurs du monde. A présent, quels sont les *plans* des doubles-étrangers? BapDada est content de voir que ceux d'Afrique font des efforts intenses. Vous devriez donc tous avoir l'entrain et l'enthousiasme de donner le message à tous vos frères et sœurs qui ne l'ont pas encore reçu. Personne ne devrait pouvoir se plaindre. L'expansion se fait et continuera à se faire mais les plaintes doivent maintenant cesser. BapDada parle toujours de la spécialité des doubles-étrangers et dit que la méthode pour contenter le Seigneur Innocent est de garder un cœur honnête. C'est la spécialité des doubles-étrangers. Vous savez très bien comment contenter le Père. Pourquoi le Père aime-t-Il les cœurs honnêtes? Parce qu'Il est appelé la Vérité. On dit: «Dieu est la Vérité» et donc BapDada aime beaucoup ceux qui ont un cœur propre et honnête. Il en est bien ainsi, n'est-ce pas? Vous avez un cœur propre, un cœur honnête. La vérité est la grandeur de la vie brahmine. C'est pourquoi BapDada se souvient toujours des doubles-étrangers. Vous êtes devenus des instruments pour donner le message aux âmes dans différents pays. Voyez! Des enfants de tant de pays sont venus ici. Ainsi, tous ces pays ont reçu du bénéfice, n'est-ce pas? Ici, vous n'êtes que quelques instruments mais BapDada félicite et salue tous les enfants doubles-étrangers de partout et tous les enfants qui sont les instruments. Continuez à voler et à faire voler les autres. Avec le niveau volant, tous recevront assurément du bénéfice. Etes-vous tous *revigorés*? Etes-vous *ressourcés*? Est-ce que ce sera immortel (pour toujours) ou en laisserez-vous la moitié à Madhuban? Est-ce que cela vous accompagnera toujours? Oui? Vous avez la bénédiction de l'immortalité, n'est-ce pas? Ainsi, quelle que soit la transformation que vous avez déjà opérée, elle ne cessera de grandir. Elle continuera à grandir et restera immortelle. *Achcha*. BapDada est content; vous êtes également contents et maintenant, donnez du bonheur aux autres. *Achcha*.

C'est le dixième anniversaire de Gyan Sarovar: *Achcha*. C'est bien. Gyan Sarovar a initié une spécialité. Les programmes officiels spéciaux des VIP et des IP ont commencé au moment où Gyan Sarovar a été créé. Les programmes de chaque département se suivent les uns après les autres. Et on a pu voir que le service physique et le service spirituel des âmes qui viennent à Gyan Sarovar sont faits avec beaucoup d'intérêt. Par conséquent, BapDada donne des félicitations spéciales à ceux de Gyan Sarovar parce qu'en résultat de votre service, tous repartent heureux et font ensuite venir d'autres compagnons avec bonheur. Gyan Sarovar est devenu un instrument pour propager le message partout. Donc félicitations et puissiez-vous toujours continuer à recevoir des félicitations. *Achcha*.

A présent, êtes-vous en mesure de stabiliser et de concentrer votre esprit en une seconde? Stabilisez-vous tous dans le niveau du point en une seconde. (*Baba a conduit un moment de silence*). *Achcha*. Continuez à vous exercer ainsi tout en agissant et en vous déplaçant.

Aux âmes emplies d'amour de partout, qui sont absorbées dans l'amour; aux âmes élevées qui sont toujours emplies de miséricorde et qui libèrent les âmes de leur peine et de leur agitation; aux âmes mahavir qui *maîtrisent* toujours leur esprit, leur intellect et leurs sanskars avec le pouvoir de contrôle; aux âmes qui sont égales au Père et qui font toujours l'expérience du niveau de libération dans la vie à l'âge de confluence, BapDada donne des millions et des millions de fois Son Amour, Son Souvenir et dit: «Namaste».

Bénédictio: Puissiez-vous devenir les enfants miséricordieux du Père miséricordieux et montrer à tous leur destination.

Si vous, les enfants miséricordieux du Père miséricordieux, voyez quelqu'un agir comme un mendiant, vous éprouverez de la miséricorde pour cette âme, sentant qu'il faut lui apporter du bénéfice pour qu'elle trouve sa destination. Dès que l'un de vous entre en contact avec de telles âmes, vous lui présentez assurément le Père. Si quelqu'un vient chez vous, vous commencez par lui offrir un verre d'eau et vous considérez que ce n'est pas bien si cette personne repart sans avoir rien accepté. De même, vous devez assurément offrir à tous ceux qui viennent en contact avec vous l'eau de la présentation du Père; en tant qu'enfants du Donneur, soyez des donneurs et donnez-leur assurément quelque chose, pour qu'ils puissent atteindre leur destination.

Devise: Le sens simple d'une attitude précise de désintéret est d'être aussi empli d'amour que détaché.

*** Om Shanti ***

Signal Avyakt: Restez constamment victorieux avec la conscience de la forme combinée.

«Moi et mon Baba». Restez combinés dans cette conscience et vous triompherez de Maya. Dans le mot «Karankaravanhar», le Père et les enfants, les deux, sont combinés. Ce sont les mains des enfants et la tâche du Père. Vous seuls, les enfants, recevez la chance en or d'offrir vos mains et de cependant faire l'expérience que c'est l'Unique qui a tout fait en vous le faisant faire. Il a fait de vous des instruments et Il vous fait tout accomplir. C'est la pensée qui naît constamment dans votre esprit.

NB: Nous sommes le 3ème dimanche du mois, jour de la Méditation Internationale. De 18h30 à 19h30, tous les frères et sœurs s'assièrent pour un yoga collectif.