

Brûlez le Holi du “Je” de la conscience du corps

et célébrez le Holi de la couleur de la compagnie de Dieu.

Aujourd'hui, le Père *le plus saint* est venu célébrer Holi avec Ses enfants *saints*. Les enfants de partout, de loin, de très loin, se fondent dans Son cœur avec amour. BapDada voit les étoiles de fortune briller sur le front de tous les enfants. Durant tout le cycle, personne d'autre ne peut avoir une fortune aussi grande. Sur la base des acquisitions de cet âge de confluence, vous seuls les enfants devenez tellement élevés et purs que, dans le futur, vous devenez *doublement* purs : l'âme est pure et le corps est pur. Voyagez à travers le cycle entier et voyez : pas une seule dharmatma (une âme religieuse et droite) n'est devenue *doublement* pure. Les enfants, vous devenez *doublement* purs et le signe de cette pureté double est que vous recevez une *double* couronne.

Aujourd'hui, tous célèbrent Holi, mais c'est le mémorial de votre double pureté de l'époque présente qui est célébré en ce festival de Holi. L'importance de chaque pas de votre vie est célébrée comme un festival, une fête. En cet âge de confluence, vous avez chaque jour, à tout moment, de l'entrain et de l'enthousiasme et donc le mémorial de votre entrain et de votre enthousiasme est célébré sous la forme de cette fête. Pourquoi êtes-vous pleins d'entrain et d'enthousiasme ? Parce que vous célébrez le Holi de la couleur de la compagnie de Dieu. Ainsi, chaque pas est célébré sous la forme d'une fête. A présent, à Holi, ils commencent par brûler (jalana) quelque chose et ensuite, ils font la célébration (manana). Maintenant, à l'âge de confluence, vous aussi vous brûlez vos vieux sanskars et votre vieille nature dans le feu du yoga parce que, sans tout d'abord brûler vos vieux sanskars, vous ne pouvez pas être colorés par la couleur de la compagnie de Dieu et vous ne pouvez pas Le rencontrer. Vous avez brûlé vos sanskars dans le feu du yoga et vous vous êtes ensuite colorés avec la couleur de la compagnie de Dieu. Donc, de nos jours, les dévots allument un feu et s'arrosent physiquement de couleurs parce qu'ils ont une attitude de *conscience du corps*. Vous devenez *holy* (saints) alors qu'ils célèbrent Holi. Durant tout le cycle, personne n'a célébré le Holi spirituel ni n'est devenu *doublement holy*. Ainsi, d'où que vous soyez tous venus, vous êtes venus pour le Holi de la compagnie de Dieu. Vous êtes venus célébrer Holi en compagnie de Dieu. Pour Holi, vous dites : « C'est ho li » (cela s'est déjà passé) et donc, c'est maintenant du passé. Conformément au drama, vous dites de tout ce qui s'est produit que c'est du passé et que le passé, c'est le passé. Vous n'absorbent rien de ruineux dans votre cœur. Cela s'est produit, et donc vous continuez à célébrer Holi de cette façon, n'est-ce pas ? Vous avez tous fait des efforts complets pour devenir *holy*, autrement dit pour devenir purs et vous avez adopté la pureté ; c'est pourquoi vous êtes représentés avec une *double* couronne qui, dans le futur, symbolise votre *double* pureté.

Ainsi, en ce jour, que brûlera chacun de vous avant de repartir ? Le Père vous avait donné des devoirs à faire, le jour de votre anniversaire : donner la colère comme *cadeau* d'anniversaire. Le *résultat* de certains enfants est parvenu à BapDada aujourd'hui. BapDada a vu que, dans certains cas, les enfants y ont été attentifs. Tous ont dû voir leur résultat et vous tous qui êtes assis ici devez avoir vu le vôtre. Ceux qui sont parvenus à *maîtriser* la colère et qui ont fait l'expérience du succès, levez la main ! Vous avez réussi ! Levez la main bien haut ! Les *professeurs*, levez la main ! Les *étrangers*, levez la main !

(Tous ont levé la main.) *Achcha*. Félicitations. Vous avez tous gardé intérieurement votre courage pour cela et vous avez fait l'expérience qu'il est possible de recevoir le fruit du courage. Donc, si vous gardez ce but pour le futur et que vous *vérifiez* où vous en êtes encore et encore, et si vous voulez progresser à ce niveau-là, pensez-vous que c'est possible ? Est-ce possible ? Pouvez-vous le faire dans le futur ? Ceux qui pensent que c'est possible, levez la main ! Est-ce possible ? Les *professeurs*, est-ce possible ? Les Pandavs, est-ce possible ? *Achcha*. Non pas c'est possible, mais cela doit se faire. Vous pouvez applaudir pour cela. *Achcha*. Cela n'a pas fait beaucoup de jours, mais pouvez-vous y accorder votre *attention* à partir d'aujourd'hui pendant trois mois et mettre fin à la *tension* de la colère ? En êtes-vous capables ? Ceux qui pensent que oui, levez la main ! *Achcha*. Ce sont de très bonnes nouvelles. Pourquoi ? Quelle est la cause de la colère ? Quelle est la graine de la colère ? Gardez constamment face à vous votre forme future. Votre forme future est décorée de façon tellement belle et joyeuse. Regardez BapDada et, là aussi, faites apparaître face à vous le Père Brahma. Pourquoi ? Le Père Shiva est incorporel de toute façon, mais le Père Brahma est un être corporel, comme vous. Comme vous, lui aussi avait la couronne de la responsabilité et pourtant, il avait constamment un visage souriant, joyeux, parce que, tout en étant dans un corps et en faisant tout, il a conquis les vices et est devenu un *exemple*. Votre responsabilité est-elle plus grande que celle de Brahma Baba ? Face à la responsabilité du Père Brahma, la vôtre n'est rien ! Et vous l'avez vu jusqu'à la fin : avec les *vibrations* du niveau karmateet, il est devenu un ange avyakt. Ainsi, vous n'allez pas reprendre à BapDada le cadeau que vous Lui avez donné, n'est-ce pas ? BapDada comprend que, tout en étant engagés dans des activités, il y a parfois certaines *circonstances*. Certains ont écrit dans leur résultat qu'il leur est arrivé parfois de hausser le ton, que parfois, leur *humeur* est devenue un petit peu autoritaire. Cependant, c'est seulement lorsque de telles situations surgissent face à vous que vous avez *l'occasion* d'être victorieux. Le devoir des situations est de venir, mais vous avez la connaissance pour les surmonter et remporter la victoire. Alors, aimez-vous cela ? Direz-vous adieu à la colère pour toujours ou seulement pendant trois mois ? Pour combien de temps avez-vous le courage de le faire ? Ceux qui pensent que ce n'est pas difficile de se libérer de la colère pour toujours, qu'ils doivent y arriver, levez la main ! Cela doit se faire. *Achcha*. BapDada est content. Pourquoi ? Même dans votre dernière vie, quelle louange chante-t-on pour vous ? Face à votre forme de déités, la louange chantée est que vous êtes emplis de toutes les vertus, complètement sans vice. C'est ce que les gens chantent. C'est la louange de votre rôle qui consiste à le devenir à l'âge de confluence. BapDada devrait-Il vous parler de l'espoir spécial qu'Il a dans Son cœur ? Acquiescez si vous voulez que Baba vous le dise. BapDada veut voir chaque enfant, à partir de maintenant et pour toujours, comme une rose épanouie ; un enfant fortuné et joyeux, souriant. Comprenez que c'est le devoir des situations de venir. Des situations viendront, mais vous devez développer les qualités correspondant à votre but. N'ayez pas peur. De même que maintenant, les gens disent que les Brahma Kumaris enseignent beaucoup la leçon de la pureté, devenez célèbres comme étant ceux qui libèrent tout le monde de la colère, parce que tout le monde veut se libérer de la colère. Il y a du stress, n'est-ce pas ? C'est parce qu'il y a du stress que tous veulent se libérer, mais ils ne connaissent pas la méthode. Ils pensaient qu'il était impossible de devenir pur, mais maintenant, sur la base de votre expérience à vous tous, ils se disent que c'est possible. De la même façon, cette année, propagez cette vague qu'il est possible de triompher de la colère, que ce n'est pas difficile. Faites venir sur *scène* de tels *exemples* de personnes qui ont *concrètement* cette expérience. BapDada a vu que beaucoup d'enfants ont remporté la victoire sur la colère tout en étant engagés dans des activités. Il y a de tels exemples dans votre famille, dans votre famille brahmine. Donc, qu'allez-vous faire cette année ? Vous êtes venus pour célébrer Holi, n'est-ce pas ? Alors que fait-on à Holi ? On brûle quelque chose, non ? Donc qu'allez-vous brûler dans le Holi d'aujourd'hui ? Vous l'avez déjà fait pour la colère ; à

présent, vous allez le rendre bien ferme, le renforcer. Cependant, BapDada a vu que la raison de la présence du stress est le mot “je” de la conscience du corps. C'est le “je” de la conscience du corps. Il y a “Je suis une âme”, c'est également un “je”, mais le “je” de la conscience du corps peut être celui de l'ego ou de l'insulte. Le “je” du découragement vous fait également tomber. Donc, aujourd'hui, afin de progresser en remportant la victoire sur la colère, brûlez le “je” de la *conscience du corps* dans le feu du yoga. Brûlez les nombreuses formes de “je” et rendez bien ferme le “je” de “Je suis une âme”. Brûlez toutes les autres formes de “je” dans le feu du yoga aujourd'hui, avant de repartir d'ici. Il existe de nombreux types de “je”, n'est-ce pas ? Donc, aujourd'hui, vous célébrerez le Holi de brûler quelque chose. La cause de la colère est qu'il y a beaucoup de stress. Afin d'en finir avec ce “je”, ayez cette pensée déterminée pour vous-mêmes aujourd'hui. Vous devez le brûler parce que c'est également un fardeau, n'est-ce pas ? Que vous repartiez en train ou en avion, repartez d'ici après avoir brûlé ce fardeau. Vous pouvez le brûler, non ? Ceux qui pensent que quand ils gardent courage, le Père les aide, qu'Il est avec eux et que par conséquent, la victoire est avec eux, ceux qui pensent qu'ils doivent assurément devenir victorieux, levez la main ! Vous devez le devenir. *Achcha*. Les VIP qui sont venus aujourd'hui lèvent aussi la main. Tous les VIP qui sont venus aujourd'hui, levez-vous ! Vous aussi, vous levez la main. Applaudissez-les. Deviendrez-vous victorieux ? Voyez ! BapDada décore chacun de vous, qui allez devenir victorieux, avec cette guirlande. Félicitations. Félicitations. *Achcha*. Vous êtes courageux. Tous les VIP qui sont venus maintenant sont courageux et c'est pourquoi BapDada vous donne une bénédiction. En ce moment, vous pouvez être devenus des VIP du fait de votre travail, vous l'êtes devenus pour une vie, et donc, vous qui êtes des enfants courageux, BapDada ne va plus vous appeler des VIP. Il vous appellera désormais des enfants (bachche). BapDada vous donne cette bénédiction et la garantie que vous serez tous des VIP pendant 21 vies. Là-bas, il n'y aura pas ces *élections* et *sélections*. Ainsi, vous tous, il y a une chose que vous ne devez pas cesser de faire. Vous êtes venus en relation et connexion maintenant, et donc, n'abandonnez jamais votre connexion avec cette famille brahmine. Plus vous resterez en connexion, plus votre relation se renforcera et vous recevrez assurément la bénédiction du Père. Alors, êtes-vous d'accord ? Etes-vous d'accord pour maintenir la *connexion* ? Levez la main ! *Achcha*. (*BapDada a pris la guirlande de fleurs qui entoure le bhog et l'a élevée face à tous.*) Vous portez tous cette guirlande.

Tous les nouveaux enfants et les enfants qui sont de *l'or vrai*, vous obéissez tous au Père, n'est-ce pas ? Donc, aujourd'hui, brûlez ce “je” avant de repartir. Ceux qui sont venus pour la première fois, levez-vous ! *Achcha*. BapDada félicite des millions et des millions de fois les enfants qui sont venus ici pour la première fois. Vous êtes venus ici pour la première fois et bien que le premier numéro soit *fixé*, *fixez-vous* le premier *numéro* dans la première *division*. Avez-vous ce courage ? Ceux qui ont ce courage, levez la main ! Réfléchissez bien avant de lever la main. *Achcha*. Gardez donc ce but : bien que vous soyez venus les *derniers*, vous irez *vite* parce que le temps n'offre aucune garantie. Quoi que vous souhaitiez faire, soyez des faiseurs d'efforts rapides et faites-le maintenant parce qu'en peu de temps, vous devez faire des efforts sur une longue période. Alors, avez-vous ce courage ? Avez-vous du courage ? Levez la main ! Voyez, on vous prend en *photo*. BapDada félicite ceux qui ont du courage : si vous gardez courage, le Père vous aidera, mais ne perdez jamais courage. Faites briller constamment l'étoile de votre fortune parce que les efforts intenses de cette vie – pas des efforts seulement, mais des efforts intenses – créeront votre fortune pour de nombreuses vies. Donc, ne perdez jamais courage, ne vous découragez jamais. Des situations viendront, mais une situation n'est pas un mahavir. Vous êtes les enfants du Tout-Puissant. Que sont les situations face à vous ? Les situations viendront et elles s'en iront. Ne perdez pas votre fortune en courant après quelque chose qui va s'en aller de toute façon.

Achcha, asseyez-vous !

BapDada félicite tout le monde avec amour. Pourquoi ? Parce que vous avez maintenu courage et BapDada est content des pensées emplies de courage de chaque enfant. Alors, avez-vous célébré Holi ? Vous avez célébré le Holi de brûler quelque chose et vous avez aussi célébré le Holi de vous colorer dans la couleur de la compagnie de Dieu. Vous avez brûlé quelque chose et vous avez aussi célébré.

BapDada souhaite à présent proposer aux enfants un *exercice*. Cet *exercice* est le suivant : Partout, il y a des situations adverses : telle situation dans un endroit, telle autre ailleurs. Partout, au beau milieu de ces situations, pouvez-vous vous stabiliser en une *seconde* ? Faites-vous l'expérience d'avoir une telle *pratique* ? Par exemple, dès que vous faites l'expérience d'une tempête de pensées perdues pour une raison ou une autre, pouvez-vous, à ce moment-là, stabiliser votre esprit et votre intellect ? Avez-vous déjà essayé l'exercice du pouvoir de concentration à un tel moment ? Vous devez utiliser le pouvoir de concentration en une seconde à ce moment-là, parce que, au fur et à mesure que vous avancerez, de telles situations viendront de plus en plus. Aujourd'hui, BapDada souhaite attirer votre *attention* sur le fait de mettre un *point final* en une *seconde*, c'est-à-dire de vous exercer au niveau de concentration parce que les éléments ont commencé à montrer leur diverses couleurs. Vous savez tous très bien ce qui se passe partout. Des choses viendront qui feront vagabonder votre esprit et votre intellect, donc *exercez-vous* dès maintenant. Etes-vous en mesure de stabiliser votre esprit et votre intellect dans la région suprême en une *seconde* ? A présent, stabilisez-vous dans la forme angélique... Stabilisez-vous maintenant dans le niveau de brahmine, de *maître* à l'autorité toute-puissante. Stabilisez-vous dans le niveau de *maître* à l'autorité toute-puissante. (*BapDada a donc mené l'exercice de ces trois niveaux.*) Dès que vous avez du temps dans la journée, répétez cet *exercice*. Stabilisez votre esprit encore et encore. Stabilisez votre esprit où et quand vous le voulez. Cela peut vous prendre une *minute* pour faire l'effort, mais mettez un *point final* en une *seconde* parce que c'est maintenant le moment pour faire des préparatifs pour les bouleversements. Exercez une *maîtrise de votre esprit (mind control)* : « C'est mon esprit. Je ne suis pas l'esprit, je le possède et donc, est-ce que je maîtrise ce qui est à moi ? ». Cet *exercice* est tout à fait essentiel.

Tous ceux qui sont venus, BapDada aime chaque enfant. Pourquoi ? Peu importe comment est l'âme, BapDada voit chaque enfant comme un sur un million. Même si vous êtes faibles dans vos efforts, vous êtes aimés par le Père. Vous dites du fond du cœur : « Mon Baba » et c'est pourquoi vous êtes profondément aimés par le Père. BapDada vous rappelle une chose à nouveau : votre visage devrait toujours être joyeux et rayonner de bonheur. Des situations peuvent venir et repartir, mais votre bonheur ne devrait jamais disparaître. Le bonheur de l'âge de confluence est un cadeau, un don de Dieu. Holi veut dire que dès qu'une situation survient, rappelez-vous que vous avez célébré Holi, le Holi dans lequel le passé est du passé et donc, votre bonheur ne devrait jamais disparaître. Le bonheur est votre *cadeau* et trésor divin.

BapDada dit toujours : « Rappelez-vous constamment cette *devise* : “Restez heureux et partagez du bonheur avec tous”. Plus vous distribuerez du bonheur, plus il grandira et tandis que vous avancerez, votre visage heureux continuera automatiquement à faire du service. Quiconque vous verra se dira : “Qu'a-t-il reçu ?” Ainsi, le *dilkush toli* de Holi d'aujourd'hui est le bonheur ». L'avez-vous tous mangé ? Continuez toujours à le manger. Cela ne vous rendra pas malades. *Achcha*.

BapDada vous donne une fois de plus un signal pour les efforts sur vous-mêmes. Continuez à vous montrer attentifs aux deux : à votre progrès personnel et au service. Continuez à aller de l'avant, volez constamment et faites voler les autres. *Achcha*.

A tous les enfants de partout qui sont absorbés dans l'amour de BapDada ; à ceux qui avancent dans le souvenir et le service et qui font avancer les autres ; à ceux qui rendent leur amrit vèla puissante et la meilleure possible ; à ceux qui servent par leur esprit en devenant miséricordieux, bons et emplis de compassion et qui donnent aux âmes une goutte d'une chose ou d'une autre ; continuez à avancer dans le service avec cette méthode. BapDada voit que chaque enfant est plein d'entrain et d'enthousiasme, mais que devriez-vous faire en plus de cela ? Ajoutez-y le mot "sada", constamment. Éliminez le mot "parfois" de votre dictionnaire. Tous les enfants de partout ont donc célébré Holi en brûlant, en se colorant grâce à la compagnie et en laissant le passé au passé. C'est pourquoi BapDada voit tous les enfants de partout personnellement face à Lui dans Son cœur. Des millions et des millions d'amour, de souvenir de BapDada et Namaste.

Bénédictio: Puissiez-vous porter un tilak montrant que vous suivez tous les ordres et réclamez le premier prix.

Les enfants qui ont un tilak de la conscience de suivre les ordres sur leur front, ceux qui n'ont aucune pensée qui ne soit pas un ordre réclament le premier prix. Par exemple, Sita avait reçu l'ordre de rester au sein de la ligne tracée pour elle. De la même façon, en faisant chaque pas et en ayant chaque pensée, restez à l'intérieur de la ligne des ordres du Père et vous resterez constamment en *sécurité*. Aucun des sanskars de Ravan ne vous attaquera et votre temps ne sera pas gaspillé.

Devise: Si vous avez un attachement pour qui que ce soit, cela vous rendra assurément négligent dans vos efforts.

*** Om Shanti ***

Signal Avyakt : Faites toujours l'expérience d'un niveau constant, imperturbable et inébranlable.

Restez constamment dans le souvenir de l'Unique et rendez votre niveau constant et stable et vous viendrez au 1-1-1 (1er jour du 1er mois de la 1ère année). Tout en vivant à l'extérieur, rendez cette leçon bien ferme : « *Voyez le Père et suivez le père* ». Ainsi, vous ne fluctuerez dans aucune situation. Quel que soit le nombre de situations qui sont venues face au Père Brahma, il ne regardait pas les situations, mais ne regardait que le Père unique et c'est ainsi qu'il est devenu n°1. Donc, *suivez le père*.