

Essence: Doux enfants, vous devez vous séparer de votre corps et aller vers le Père. Vous n'emmenerez pas votre corps avec vous. Alors oubliez-le et ne voyez que l'âme.

Question: Les enfants, pourquoi faites-vous l'effort d'allonger votre durée de vie grâce au pouvoir du yoga?

Réponse: Parce que dans votre cœur vous désirez tout apprendre du Père durant cette vie. C'est pourquoi vous faites des efforts pour allonger votre durée de vie grâce au pouvoir du yoga. C'est le seul moment pour recevoir l'amour du Père. Vous ne recevrez cet amour à aucun autre moment du cycle. Vous dites de ceux qui ont quitté leur corps et qui sont décédés que c'était dans le *drama* et que tel était leur *rôle*.

Om shanti Les enfants, vous êtes allés dans d'autres assemblées spirituelles vie après vie et avez fini par venir ici. En fait, c'est aussi appelé une assemblée spirituelle (satsang). La compagnie de la Vérité vous fait traverser. Nous, les enfants, savons qu'auparavant nous allions dans des assemblées spirituelles sur le chemin de bhakti, et qu'aujourd'hui nous nous rendons compte qu'entre les deux, c'est le jour et la nuit. Ici, vous recevez l'amour du Père, et le Père reçoit également votre amour, les enfants. À présent, durant cette vie, vous vous *transformez*. Les enfants, vous avez compris que vous êtes des âmes et non des corps. Le corps ne dit pas "C'est mon âme", mais l'âme peut dire "Voici mon corps". Les enfants, vous savez que vous avez eu comme guides de grandes âmes, des sages et des saints, vie après vie. De nos jours, il y a cette *tendance* à avoir toutes sortes de Babas, comme "Saï Baba", "Mehtar Baba". Ce sont des êtres corporels. L'amour physique ne peut procurer aucun bonheur. Votre amour, à vous, les enfants, est spirituel. C'est le jour et la nuit. Ici, vous recevez la compréhension, alors que là-bas vous êtes complètement insensés. Vous comprenez à présent que Baba vient vous instruire. Il est le Père de tous. Vous tous, *hommes* et *femmes*, considérez que vous êtes des âmes. Baba vous appelle: Ô les enfants! Et les enfants *répondent* également. C'est la rencontre entre le Père et les enfants. Les enfants, vous savez que cette rencontre entre vous et le Père, la rencontre des âmes et de l'Âme suprême, n'a lieu qu'une seule fois. Les enfants ne cessent de dire "Baba, Baba". Le mot "Baba" est très doux. En disant "Baba" vous vous souvenez de votre héritage. Vous n'êtes plus des petits enfants. Les enfants comprennent très vite qui est leur père. Ils comprennent également quel héritage ils recevront de lui. Les tout petits enfants ne peuvent pas le comprendre. Ici, vous savez que vous êtes venus à Baba. Le Père dit: Ô les enfants! Cela englobe tout le monde. Toutes les âmes viennent ici de la Maison afin de jouer leur *rôle*. Vous comprenez qui vient et à quel moment pour jouer son *rôle*. Ils sont venus de leurs différentes *sections*. À la fin, tous repartiront dans leur propre *section*. Tout ceci est inscrit dans le *drama*. Le Père n'envoie personne ici-bas; cela se fait *automatiquement*, en fonction du *drama*. *Chaque* âme descend dans sa propre religion. Si la religion bouddhiste n'avait pas encore été établie, aucune âme de cette religion ne descendrait de là-haut. Au début, seuls ceux des dynasties du soleil et de la lune descendent du monde des âmes. Ceux qui étudient bien avec le Père viennent, numberwise, prendre un corps dans les dynasties du soleil et de la lune. Il n'y a aucun vice là-bas. L'âme entre dans un ventre maternel grâce au pouvoir du yoga. Elle sait alors qu'elle va partir, puis entrer dans un autre corps. Les personnes âgées comprennent que leur âme va partir prendre un autre corps grâce au pouvoir du yoga. Moi, l'âme, je vais maintenant reprendre naissance. Un père comprend lui aussi: "Un enfant est venu à moi." L'âme de l'enfant vient et les parents en ont une vision. L'âme comprend qu'elle va partir et prendre un autre corps. Ces pensées viennent dans leur esprit. Là-bas, il y aura des lois indiquant l'âge auquel on doit avoir un enfant. Tout fonctionnera sur des bases très *précises*. Plus vous progresserez, et

plus vous comprendrez. Ici, même des jeunes de 15 ou 20 ans ont des enfants. Là-bas, la durée de vie est de 150 ans et ils ont des enfants quand ils sont presque à la moitié de leur vie. Ils ont des enfants à ce moment-là parce que leur durée de vie est longue. Ils ont tout d'abord un fils, puis une fille; telle est la loi. Tout d'abord l'âme du fils vient, et ensuite celle de la fille. La raison dit que c'est le fils qui doit venir en premier. D'abord le *garçon*, puis la *fille* vient 8 ou 10 ans plus tard. Les enfants, plus vous progresserez, plus vous aurez des visions de tout cela. Le Père vous explique ce que seront tous les us et coutumes du nouveau monde. Plus vous progresserez, plus Il vous dira de choses, et ensuite vous aurez des visions. La façon dont les enfants naîtront n'est pas nouvelle. Vous allez là où vous allez à chaque cycle. Le paradis est désormais très proche. Plus vous serez forts dans la connaissance et le yoga, plus vous serez capables de voir tout cela. Vous avez joué ce *rôle* de nombreuses fois. Vous recevez cette compréhension que vous emporterez avec vous. Vous saurez tout des us et coutumes qui existeront là-bas. Au début, vous aviez des visions de tout. À ce moment-là, vous étiez encore en train d'étudier *Alpha*, *beta*, etc. À la fin aussi, vous aurez des visions. Le Père vient ici pour vous parler de toutes ces choses. Vous désirez voir tout cela. Vous vous dites que vous ne devriez pas quitter votre corps et que vous ne voulez partir qu'après avoir tout vu. Si vous voulez rallonger votre durée de vie, augmentez votre pouvoir du yoga et vous pourrez tout entendre du Père, et tout voir également. Ne vous inquiétez pas de ceux qui sont déjà partis; c'était leur *rôle* dans le *drama*. Ce n'était pas dans leur fortune de recevoir autant d'*amour* du Père. Car plus vous faites de *service*, plus le Père vous aime. Plus vous faites de *service* et vous souvenez du Père, plus ce souvenir devient ferme. Cela vous apportera beaucoup de plaisir. Vous êtes devenus les enfants de Dieu. Le Père dit: Les âmes, vous étiez avec Moi. Sur le chemin de bhakti, les gens font toutes sortes de choses pour atteindre la libération. Ils ne savent rien de la libération dans la vie. Cette connaissance est merveilleuse. Vous avez beaucoup d'*amour*. Le Père est à la fois le Père, le *Professeur* et le Satgourou. Il est le vrai Baba *Suprême* qui nous envoie dans le monde du bonheur pendant 21 vies. C'est l'âme qui devient malheureuse, et c'est l'âme qui fait l'expérience du bonheur et de la peine. On a parlé d'âmes pécheresses et d'âmes charitables. Le Père est venu nous libérer de toutes les sortes de peine. Les enfants, vous devez à présent aller dans l'illimité, là où tout le monde est heureux. Le monde entier sera heureux. Vous avez maintenant compris quel est le *rôle* de chacun dans ce *drama*. Vous êtes tellement heureux de savoir que Baba est venu pour vous emmener au paradis! Il nous emmènera, nous les âmes, au paradis. Le Père vous rend patients: Mes très doux enfants, je suis venu vous dégager de toutes les sortes de peine. Vous devriez avoir tant d'amour pour un tel Père! Toutes vos relations passées ne vous ont apporté que de la peine. Ici, les enfants ne cessent de se faire de la peine. Vous êtes devenus malheureux et n'avez cessé d'écouter des choses tristes. Le Père est encore une fois en train de tout vous expliquer. Il vous a déjà expliqué de nombreuses fois auparavant et a fait de vous les souverains du globe. Vous devriez avoir tant d'amour pour ce Père qui fait de vous les maîtres du paradis! Vous ne vous souvenez que de Lui. Vous n'avez pas de relation avec qui que ce soit d'autre, excepté le Père. Tout est expliqué à l'âme. Nous sommes les enfants du Père *Suprême*. Maintenant que nous avons trouvé le chemin du bonheur, nous devons aussi le montrer aux autres. Vous ne recevez pas simplement du bonheur pendant ½ cycle, mais pendant les trois-quarts. Certains s'abandonnent à vous parce que vous leur donnez le message du Père et que vous enlevez leur peine. Vous comprenez que même Brahma reçoit la connaissance du Père *Suprême*. Ensuite, Il vous donne le message, puis vous le transmettez aux autres. Il présente le Père et réveille tous les enfants du sommeil de l'ignorance. La dévotion est appelée l'ignorance. La connaissance et la dévotion sont deux choses séparées. Le Père, l'Océan de connaissance, vous enseigne la connaissance, les enfants. Vous savez au fond de votre cœur que Baba vient vous réveiller tous les 5000 ans. Il ne reste plus qu'un tout petit peu d'huile dans votre lampe. C'est pourquoi le Père verse à présent l'huile de la

connaissance et rallume les lampes. Quand vous vous souvenez du Père, la lampe de l'âme s'allume. Le souvenir du Père permet à la rouille qui est sur l'âme de disparaître. C'est là qu'arrive la guerre avec Maya. Elle vous fait sans cesse oublier, si bien qu'au lieu d'enlever la rouille, il s'en dépose encore plus sur l'âme. En fait, il s'en dépose plus qu'il n'en est enlevé. Le Père dit: Les enfants, souvenez-vous de Moi et la rouille qui est sur vous, disparaîtra. Cela demande des efforts. Ne soyez pas attirés par les corps. Soyez conscients de l'âme! Nous sommes des âmes et nous ne rejoindrons pas le Père avec nos corps; nous irons jusqu'à Lui après nous en être séparés. En voyant l'âme, la quantité de rouille diminue, et en voyant le corps elle s'accroît. Parfois elle s'en va et parfois elle revient; il en est ainsi tout le temps. Parfois vous vous élevez et d'autres fois vous retombez. C'est un chemin très escarpé. En traversant tout cela, vous atteindrez votre niveau karmateet à la fin. Vos yeux vous trompent tout le temps. Par conséquent, ne regardez pas les corps. Reliez-vous au monde de la paix ainsi qu'au monde du bonheur et imprégnez-vous de vertus divines. De même, mangez de la nourriture pure. La nourriture des déités est pure. Le mot "Vaishnavs" vient de "Vishnu". Les déités ne mangent jamais de nourriture sale, impure. Les gens appellent le temple de Vishnu "Nar-Narayan" (d'humain ordinaire en Narayan). Lakshmi et Narayan sont des êtres physiques. Ils n'ont pas quatre bras. Pourtant, sur le chemin de bhakti, on les a représentés avec quatre bras. C'est ce que l'on appelle l'ignorance illimitée. Ils ne comprennent pas qu'il ne peut y avoir d'être humain avec quatre bras. À l'âge d'or, les êtres humains ont deux bras. Même Brahma a deux bras. Ils ont placé Saraswati à côté de Brahma et l'ont représentée avec quatre bras. Saraswati n'est pas la femme de Brahma. Elle est la fille de Prajapita Brahma. C'est parce qu'il a adopté beaucoup d'enfants qu'ils l'ont représenté avec tant de bras. Il n'y a que Brahma qui soit représenté avec 108 bras. Ils ne diraient pas cela de Vishnu ou de Shankar. Brahma a tant de bras. Sur le chemin de bhakti, ils ne comprennent rien. Le Père vient tout vous expliquer, les enfants. Vous dites: "Baba est venu nous rendre la raison." Les gens disent qu'ils sont les dévots de Shiva. Demandez-leur: "Achcha, que savez-vous de Shiva? À votre avis, qui est-Il?" À présent vous comprenez que Shiv Baba est le Père de toutes les âmes. C'est pourquoi Il est adoré. Il dit: L'important est de vous souvenir constamment de Moi seul. Vous M'avez imploré: "Ô Purificateur, viens nous purifier!" Tout le monde continue à dire: "Ô Purificateur, Rama qui appartient à Sita!" Vous aussi vous chantiez cela. Baba ne savait pas que le Père entrerait en lui. C'est tellement *incroyable* qu'il n'ait même jamais eu une telle idée auparavant. Au début, il a été stupéfait et il s'est demandé ce qui lui arrivait: "Quand je regardais quelqu'un, il était automatiquement attiré." C'est Shiv Baba qui l'attirait. Tous ceux qui s'asseyaient devant lui partaient en transe. Il se demandait: "Mais que se passe-t-il?" Il lui a fallu de longs moments de solitude pour comprendre. C'est alors qu'il a commencé à ressentir du désintérêt. "Où devrais-je aller? Très bien, je vais aller à Bénarès." C'était l'attraction exercée par l'Unique qui lui faisait tout faire. Il a quitté son métier, ses affaires, et s'en est allé. Les gens ne savaient pas pourquoi il partait à Bénarès. Un jour il est allé s'asseoir dans un jardin. Il a pris un crayon et a commencé à tracer des cercles sur les murs. "Je ne comprenais rien à ce que Baba me faisait faire. Quand j'allais dormir le soir, j'avais l'impression que je m'étais envolé quelque part. Et puis je redescendais. Je ne savais absolument pas ce qui se passait." Au début, il y a eu tant de visions. Les filles partaient en transe simplement en étant assises là. À cette époque, vous avez vu beaucoup de choses. Vous dites: "Vous n'avez pas vu ce que nous avons vu." À la fin également, Baba vous donnera beaucoup de visions parce que vous vous rapprocherez de plus en plus. Achcha.

Aux plus doux des enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Enlevez la peine de chacun en leur donnant le message du Père. Montrez à tout le monde le chemin du bonheur. Sortez du limité pour aller dans l'illimité.
2. Afin d'avoir des visions de tout à la fin et de recevoir le soutien empli d'amour du Père, renforcez-vous au niveau de la connaissance et du yoga. Ne vous faites pas de souci pour les autres, mais allongez la durée de votre vie grâce au pouvoir du yoga.

Bénédiction: Puissiez-vous faire des efforts faciles en renonçant à la négligence et à l'égo et en prêtant attention à devenir dignes de recevoir l'aide du Père.

Certains enfants, au lieu d'avoir du courage, développent de l'égo et à cause de leur négligence, ils pensent:«Je suis toujours digne! Si le Père ne m'aide pas, qui d'autre peut-t-Il aider ?» A cause de cet ego, ils oublient la méthode d'avoir du courage. Certains développent de l'égo à partir de l'attention qu'ils se prêtent à eux-mêmes et cela les prive de recevoir de l'aide. Ils croient qu'ils ont eu beaucoup de yoga, qu'ils sont devenus des âmes gyani et yogi et qu'ils ont créé leur royaume de service. En conséquence, lâchez ce type de service et sur la base de votre courage, devenez dignes de recevoir de l'aide et vous ferez des efforts faciles.

Devise: Transformez toutes pensées inutiles et négatives en pensées utiles pour le profit du bénéfice au monde.

***** OM SHANTI *****