30/10/2026 Sakar Murli Om Shanti BapDada Madhuban

Essence: Doux enfants, vous devez conquérir Ravan, votre ennemi, par le pouvoir du yoga. Afin de changer d'êtres humains en déités, imprégnez-vous de vertus divines.

Question: Pourquoi tous les enfants ne suivent-ils pas la shrimat du Père dans la même mesure ?

Réponse: Parce que tout le monde ne reconnaît pas le Père dans la même mesure. C'est seulement en Le reconnaissant pleinement que vous suivrez Sa shrimat. Maya, l'ennemi, vous empêche de suivre shrimat. Ainsi, les enfants, vous suivez vos propres directives encore et encore, et ensuite vous dites à Baba que vous rencontrez des tempêtes de Maya et que vous oubliez de penser à Lui. Baba dit : les enfants, n'ayez pas peur de Maya, Ravan. Faites des efforts avec beaucoup de force et elle finira par se lasser.

Chanson: Jamais Il ne sera séparé de nous et nous n'aurons plus jamais de peine.

Om shanti. Chacun de vous est une âme *unique*. Chacun de vous dit "Om Shanti". Mais comme le Père est sous une forme *double*, Il doit dire deux fois : "Om Shanti, Om Shanti". Le Père est maintenant là pour vous expliquer ceci, les enfants : vous êtes ici sur un champ de bataille. Mais ce n'est pas un genre de bataille habituel. En fait, cette bataille a lieu dans chaque foyer. Cela s'applique à la *majorité* d'entre vous. En *premier,* il y a la conscience du corps, et en *second*, la luxure. En ce moment, vous conquérez Ravan, les cinq vices, par le pouvoir du souvenir. Si vous avez le pouvoir du souvenir, vous ne tomberez pas. Votre bataille est seulement contre Ravan. A l'extérieur, il y a toutes sortes de situations, alors qu'ici, il n'y a qu'une seule chose. Votre bataille est avec Ravan. Qui vous enseigne ? Dieu, le Purificateur. Il est Celui qui vous change d'impurs en purs. Le mot "pur" fait référence aux déités ; vous devenez les maîtres du monde. Ici, les êtres humains ne réalisent pas qu'ils sont devenus impurs à cause de Ravan. Le Père vous explique qu'en ce moment, c'est le royaume de Ravan sur le monde entier. De la même façon, c'est le royaume de Rama aux âges d'or et d'argent. Mais il n'y aura pas autant de gens, là-bas. Vous réclamez le royaume du monde grâce au pouvoir du yoga. Ce n'est pas seulement quand vous vous asseyez ici que vous devez vous souvenir du Père ou faire tourner le disque de la réalisation de soi, et c'est tout ; vous devez garder tout cela dans votre intellect à chaque instant. Nous avons régné sur le paradis pendant ½ cycle, puis nous avons été maudits par Ravan et nous sommes descendus. Ce déclin prend du *temps*. Vous devez descendre les 84 marches. Il n'y a pas de marches pour le niveau d'ascension ; si c'était le cas, comment pourriez-vous parler de la "libération dans la vie en une *seconde*" ? Voyez, il vous faut 2500 ans pour descendre et seulement quelques années

pour remonter. Donc, vous avez le pouvoir du yoga, et ils ont le pouvoir physique. Vous commencez à descendre dès l'âge de cuivre et à partir de là, c'est le pouvoir physique qui commence. À l'âge d'or, on ne tue jamais personne. Ils ont représenté Krishna attaché à un arbre, mais rien de tel ne peut exister là-bas. Là-bas, les enfants ne font jamais de bêtises ; on dit qu'ils sont tous emplis de toutes les vertus, complets avec 16 degrés célestes. Les gens se souviennent tellement de Krishna ! On se souvient de quelque chose de bon. Par exemple, les gens se souviennent des sept *merveilles* du monde et vont les voir. Quelle est la meilleure chose que les gens viennent voir ici, à Abu ? Les gens *religieux* viennent ici pour voir les temples. Il y a beaucoup de temples sur le chemin de la dévotion ! Il n'y a aucun temple aux âges d'or et d'argent. Les temples sont construits plus tard, comme des mémoriaux. Il n'y aura pas ce genre de célébrations à l'âge d'or. Deepawali n'est pas célébré comme nous le faisons actuellement. Bien sûr, ils célèbrent le *Jour du couronnement,* le jour où le roi monte sur le trône. Là-bas, la lumière de chacun est allumée. Vous avez une chanson qui dit : "Le nouvel âge est arrivé." Vous seuls savez que vous faites l'effort de devenir des déités pour le nouveau monde de l'âge d'or. Vous devriez très bien étudier. Buvez le nectar de la connaissance aussi longtemps que vous vivrez. Cette *connaissance* parle du début, du milieu et de la fin du monde. Ici, on n'enseigne pas les langues etc. Souvenez-vous simplement du Père et faites tourner le disque de la réalisation de soi ; c'est tout ! Vous êtes assis ici en faisant tourner le disque de la réalisation de soi. Vous avez dans l'intellect le fait que le cycle de vos 84 vies touche à sa fin. Vous devez maintenant renoncer à votre vieux corps et à vos vieilles relations, et en adopter de nouvelles. Baba vous inspire à fournir des efforts pour que vous deveniez les maîtres du monde de Vishnou. Tous les autres, dans le monde, appartiennent à la communauté démoniaque. Dieu parle : c'est actuellement le même âge de la Gîta. C'est l'âge de confluence de chaque cycle. Le Père dit : Je viens à l'âge de confluence de ce cycle. Je suis le même Dieu de la Gîta. Je viens ici pour créer le nouveau monde du paradis ; alors comment pourrais-Je venir à l'âge de cuivre ? C'est une très grosse erreur. Certaines erreurs sont petites et d'autres, grosses. Celle-ci est la plus grosse qui soit. Au lieu de mentionner le nom de Dieu Shiva, qui est au-delà de la réincarnation, ils ont mis le nom de celui qui nait 84 fois. Vous savez maintenant que Shri Krishna ne peut pas dire : "Souvenez-vous constamment de Moi seul !" Les membres des autres religions ne pourraient pas l'accepter. Shiva est incorporel. Vous êtes l'Armée Shiv Shakti. Votre yoga est avec Shiv Baba et c'est de Lui que vous recevez du pouvoir. Il n'est pas question d'*homme* ou de *femme*. Vous toutes, les âmes, êtes *frères*. Vous recevez toutes le pouvoir du Père. Seul le Père vous donne l'héritage. Il est l'Autorité qui a tous les pouvoirs. Lakshmi et Narayan sont également appelés des autorités qui ont tous les pouvoirs parce qu'ils sont les maîtres du monde entier. Comment ont-ils acquis leur royaume ? Sans parler de Bhârat, c'est actuellement le royaume de Ravan sur le monde entier ! On peut dire en voyant certains rois qu'ils appartiennent à une longue lignée de souverains. Ils (Lakshmi et Narayan) sont venus au début de l'âge d'or, et donc ils ont dû faire

suffisamment d'efforts dans leur vie précédente. On reçoit un royaume impur en faisant des dons et en pratiquant la charité. Ici, à l'âge de confluence, vous obtenez un royaume pendant 21 vies grâce à la connaissance et au pouvoir du yoga. Vous savez que tout dans ce vieux monde va être détruit. Même ces corps ne resteront pas. Par conséquent, considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. Apprenez à dire "Baba, Baba" comme on enseigne aux petits enfants, afin qu'ils se souviennent de leur père physique. Les enfants, le Père Spirituel vous dit maintenant : ô les enfants. C'est nouveau. Le Père dit : souvenez-vous maintenant de Moi, votre Père Spirituel, parce que vous devez rentrer à la Maison. L'âme est impérissable et le corps est périssable ; alors, qui est le plus fort ? Le corps fonctionne grâce à l'âme. Lorsque l'âme s'en va, le corps doit être brûlé. Les âmes sont impérissables. Elles ne sont que des points. Personne ne sait ce qu'est l'âme. Même si quelqu'un a une vision, qu'est-ce que cela lui apporte ? Ils ne savent toujours pas que l'âme est juste un point et qu'un *rôle* impérissable de 84 vies est enregistré en elle. Vous seuls avez ces choses dans votre intellect. Seul le Père Unique vous enseigne le Raja Yoga. Tous les *avocats*, les hommes de loi, les *ingénieurs* etc. ont continué d'exister. Ici, vous changez d'êtres humains en déités. Elles sont aussi des êtres humains, mais on les appelle des déités parce qu'elles se sont imprégnées de vertus divines. Vous devez faire l'effort de vous emplir de vertus divines. C'est votre *but* et *objectif*. Vous savez quelles sont les vertus des déités. Nous devons devenir comme elles. Il y aura aussi des sujets. Beaucoup de sujets sont créés, mais il faut fournir des efforts pour devenir roi ou reine ! Ceux qui font beaucoup d'efforts deviendront rois ou reines. Tous ceux qui donnent la *connaissance* à beaucoup d'autres peuvent comprendre au fond de leur cœur. L'âme dit : "J'appartiendrai vraiment au Père Illimité. Je m'abandonnerai à Lui. Je me sacrifierai à Lui. Je Lui donnerai tout ce que j'ai." Les gens donnent à Dieu, n'est-ce pas ? "Quand Tu viendras, je m'abandonnerai à Toi. En retour, je prendrai un nouveau corps, un nouvel esprit et de nouvelles richesses de toi. Comment puis-je recevoir un nouvel esprit ? Je rendrai l'âme neuve (pure). Ensuite, je prendrai un nouveau corps et recevrai aussi le royaume." Vous allez maintenant le réclamer, n'est-ce pas ? L'âme dit : "Ô Baba, je T'appartiens avec ce corps. Baba, j'ai trouvé refuge auprès de Toi. Dans le royaume de Ravan, tout le monde est devenu très malheureux. Alors, Baba, *libère*-nous-en et emmène-nous dans notre royaume." Maintenant que vous avez trouvé Shiv Baba, que voulez-vous de plus ? Vous savez que le paradis est créé grâce à la shrimat de Shiv Baba, et que l'enfer est créé par les directives démoniaques de Ravan. Le paradis va maintenant être recréé grâce à shrimat. Ceux qui sont venus au cycle précédent reviendront de toute façon. Vous vous élevez en suivant shrimat, alors qu'en suivant les instructions de Ravan, vous tombez. C'est en ce moment votre niveau d'ascension, mais c'est le niveau de descente pour tous les autres. Il y a d'innombrables religions. À l'âge d'or, il n'y avait que le dharma des déités. Il a maintenant disparu (on cite l'exemple de l'arbre banian). Vous savez qu'il existe des signes du dharma des déités. Le royaume des déités a vraiment existé. C'était il y a 5000 ans. Vous leur prouvez que le cycle dure 5000

ans, qu'il a 4 âges et que chaque âge dure 1250 ans. Ils ont dit que chaque cycle durait des centaines de milliers d'années. Cela fait une telle différence que cela ne reste dans l'intellect de personne. Ils pensent que l'organisation des Brahma Kumaris est comme toutes les autres organisations et que nous nous inspirons de la Gîta. Pourtant, ils croient que c'est Dieu Krishna qui a donné la Gîta. Ce Dada, qui est assis ici, était bijoutier, et donc les gens sont troublés. Le Père dit : jusqu'à maintenant, personne ne Me reconnaît tel que Je suis et comme Je suis. À la fin, vous Me reconnaîtrez totalement. Pour l'instant, vous Me reconnaissez tous, numberwise. C'est pourquoi vous trouvez que c'est très difficile de suivre shrimat. Même de très bons enfants ne suivent pas shrimat. Ravan ne le leur permet pas ; ils suivent leurs propres instructions. Très peu suivent complètement shrimat. En progressant, vous Me reconnaîtrez pleinement, et c'est seulement alors que vous suivrez shrimat ; vous Me connaîtrez alors tel que Je suis et comme Je suis. Vous continuez maintenant à le comprendre. Qu'aurez-vous besoin de plus une fois que vous l'aurez pleinement compris ? Vous devez vivre chez vous, avec votre famille, mais Maya, l'ennemie, est telle qu'elle vous empêche de suivre shrimat. Vous dites : "Baba, il y a beaucoup de tempêtes de Maya. A cause d'elle, je T'oublie." Oui, si vous faites des efforts avec beaucoup de force, Maya finira par se fatiguer. Il y a le chapelet des 8. Il y a 8 joyaux principaux. Les 8 vont par deux, et le neuvième, au centre, est Shiv Baba ; certains le colorent en rouge et d'autres en blanc. Shiv Baba n'est qu'un point. Un point ne peut pas être rouge ; il est toujours blanc. C'est très subtil. Personne ne peut le voir, sauf en vision divine. Les *médecins* essaient par tous les moyens de le voir, mais ils en sont incapables parce que c'est quelque chose de très subtil. C'est pourquoi ils demandent : "Vous dites que vous êtes des âmes. Très bien. Mais avez-vous déjà vu l'âme ? Si vous ne pouvez pas vous voir vous-mêmes, comment pouvez-vous voir le Père ?" Vous devez reconnaître l'âme et comprendre comment un *rôle* est enregistré en elle. Personne ne sait ces choses. Au lieu de 84 vies, ils parlent de 8 400 000 vies. Le Père vient ici pour tout vous expliquer, les enfants. À quoi ressemble Bhârat aujourd'hui, et que sera-t-elle demain ? Il y a aussi la Guerre du Mahabhârat. On a donné la connaissance de la Gîta. C'est aussi le feu sacrificiel de Rudra. Toutes les religions vont être détruites et le dharma unique est en train d'être établi. C'est la bhandara (la cuisine) de Shiv Baba. Ici, vous recevez de la nourriture pure. Seuls des Brahmines préparent cette nourriture. C'est pourquoi sa louange est sans limites. C'est grâce à elle que vous deviendrez purs, ainsi que les maîtres du monde pur. C'est pourquoi la nourriture pure est si bonne. Plus vous vous élèverez, plus votre nourriture sera pure. Si une personne yogyukt prépare à manger, vous recevrez beaucoup de pouvoir. Vous trouverez de telles personnes en progressant. Les enfants *serviables* qui vivent dans les *centres* devraient préparer leur propre nourriture et la manger, et c'est seulement alors qu'ils en recevront beaucoup de pouvoir. Les enfants, de même qu'une épouse fidèle et obéissante ne se souvient que de son mari, vous devez préparer et manger la nourriture en restant dans le souvenir, et vous recevrez beaucoup de pouvoir. En restant dans le souvenir de Baba, vous revendiquerez le royaume du monde. Baba vous donne des conseils, mais cela ne reste pas encore dans

votre intellect. En progressant encore, peut-être que certains parmi vous diront : "Je resterai yogyukt et je préparerai moi-même la nourriture afin que tout le monde puisse en profiter." Le Père vous donne des instructions pour tout, les enfants. L'image de la Trimurti est devant vous. Vous devez réclamer votre héritage auprès de Shiv Baba. Continuez à créer une méthode ou une autre. Baba donne son propre exemple : "Sur le chemin de la dévotion, j'avais beaucoup d'amour pour l'image de Narayan. En me souvenant de lui, j'avais les larmes aux yeux, parce qu'en le regardant, je perdais tout intérêt pour ce monde. Dans mon enfance, j'avais déjà une attitude de désintérêt." Ici, tout est illimité. Quoi qu'il en soit, on vous dit : "Manmanabhav !" C'est seulement en restant en yoga que vous changerez de tamopradhan en satopradhan. Soyez motivés pour rester dans le souvenir. Vous recevez shrimat. Le Père dit : Souvenez-vous de Moi ! Je suis le Créateur du monde et donc vous allez devenir les maîtres du nouveau monde. Sinon, il y aura une punition et votre statut sera détruit. Les enfants, vous devriez porter la plus grande attention au fait de devenir satopradhan avant de mourir. Vous devez absolument vous souvenir du Père. C'est la plus grande préoccupation de toutes. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Restez yogyukt et mangez la nourriture que vous avez préparée. Afin d'aller dans le monde pur, ne mangez que de la nourriture pure. C'est seulement là qu'il y a du pouvoir.
2. Afin de recevoir un nouveau corps, un nouvel esprit et de nouveaux biens, abandonnez toutes vos vieilleries au Père. Abandonnez-vous complètement au Père, y compris votre corps.

Bénédiction: En pratiquant la solitude et l'introspection, puissiez-vous vous emplir d'expérience et devenir ainsi des conquérants de Maya.

Afin d'être autant *puissants* qu'*emplis de connaissance*, c'est-à-dire afin de devenir des images de l'expérience, restez dans la solitude et l'introspection. C'est à cause du manque d'expérience que vous fluctuez. Par conséquent, ne soyez pas seulement ceux qui comprennent et qui expliquent aux autres, ou simplement des images qui barattent, mais restez dans la solitude et expérimentez chaque *point* ; ainsi, vous serez à l'abri de toute forme de tromperie, de peine ou de conflit. Lorsque vous aurez fait l'expérience de la première leçon, à savoir "de Qui vous êtes les enfants et quelles sont vos acquisitions", vous deviendrez alors facilement des conquérants de Maya.

Devise: : Ceux qui restent *double light* tout en assumant leurs responsabilités sont des joyaux proches du Père.

***** OM SHANTI *****

Signal avyakt : Adoptez l'état d'esprit qui consiste à élever les autres, et notamment ceux qui vous ont diffamés.

Gardez toujours vos trois formes dans votre conscience : 1) Je suis celui qui élève les autres. 2) Je suis sans ego. 3) J'ai tous les droits. Peu importe combien quelqu'un diffame les autres, faites en sorte que votre attitude et votre vision soient toujours tournées vers le fait d'élever les autres. Ainsi, plus vous aurez tous les droits, plus vous serez sans ego. Lorsque vous renoncerez à la conscience de "je" dans votre attitude, que vous n'aurez que Bap et Dada dans votre conscience et que vous n'aurez que ces mots sur vos lèvres, vous serez alors capables de devenir les seigneurs du monde et de servir le monde.