

Ουσία: Γλυκά παιδιά, τώρα κάνετε προσπάθεια για να γίνετε τα πιο εξυψωμένα ανθρώπινα όντα. Επειδή οι θεότητες είναι αγνές, ονομάζονται τα πιο εξυψωμένα ανθρώπινα όντα. Εσείς τώρα γινόσαστε αγνοί.

Ερώτηση: Γιατί έχει δώσει σε εμάς τα παιδιά άσυλο (refuge), ο απεριόριστος Πατέρας;

Απάντηση: Γιατί όλοι εμείς ήμασταν στον σκουπιδοτενεκέ. (refuse bin). Ο Πατέρας μας βγάζει έξω από τον σκουπιδοτενεκέ και μας κάνει όμορφους. Εκείνος κάνει εκείνους που έχουν διαβολικά χαρακτηριστικά, σε αυτούς που έχουν θεϊκές αρετές. Σύμφωνα με το σχέδιο του δράματος, ο Πατέρας μας έχει απομακρύνει από τα σκουπίδια και μας υιοθέτησε και μας έκανε να ανήκουμε σε Εκείνον.

Τραγούδι: Ποιος έχει έλθει τις πρώτες πρωινές ώρες;

Ομ Σάντι. Ο Πατέρας πρέπει να έλθει για να αλλάξει τη νύχτα σε μέρα. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι τώρα έχει έλθει ο Πατέρας. Προηγουμένως, όταν ανήκαμε στη γενιά των σούντρας, είχαμε μια διάνοια ενός σούντρα. Η εικόνα της ποικιλίας των καστών είναι πολύ καλή για να εξηγήτε στους άλλους. Εσείς παιδιά γνωρίζετε πώς πηγαίνετε γύρω στον κύκλο αυτών των καστών. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή έχει τώρα αλλάξει εσάς από σούντρας, σε Μπράμινς. Εμείς γινόμαστε Μπράμινς στη συμβολή κάθε κύκλου. Οι Μπράμινς δεν ονομάζονται τα πιο εξυψωμένα όντα. Μόνο οι θεότητες πρέπει να ονομάζονται τα πιο εξυψωμένα όντα. Οι Μπράμινς κάνουν εδώ προσπάθεια για να γίνουν τα πιο εξυψωμένα όντα. Για να αλλάξουν από ακάθαρτοι σε αγνούς, είναι που οι άνθρωποι επικαλούνται τον Πατέρα. Έτσι, πρέπει να ρωτήσετε τον εαυτό σας: "Σε τι βαθμό γίνομαι αγνός;" Οι μαθητές επίσης στοχάζονται τις σπουδές τους. Καταλαβαίνουν τι θα γίνουν μέσω της μελέτης τους. Είναι στις διάνοιές σας παιδιά, ότι τώρα έχετε γίνει Μπράμινς, για να γίνετε θεότητες. Αυτή είναι η πιο πολύτιμη ζωή σας, γιατί είσατε τα παιδιά του Θεού. Ο Θεός σας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα: Εκείνος σας αλλάζει από ακάθαρτους σε αγνούς. Εσείς γινόσαστε αγνές θεότητες. Είναι πολύ καλό να εξηγήτε τις κάστες. Οι σαννυάσις δεν συμφωνούν με αυτήν την άποψη, αλλά καταλαβαίνουν τον υπολογισμό των 84 γεννήσεων. Αυτοί μπορούν επίσης να καταλάβουν ότι αυτοί που ανήκουν στη θρησκεία της απάρνησης, δε λαμβάνουν 84 γεννήσεις. Ακόμη και εκείνοι από το Ισλάμ και οι Βουδιστές κλπ μπορούν να καταλάβουν ότι, αν και αυτοί δε λαμβάνουν 84 γεννήσεις, λαμβάνουν επαναγέννηση, αλλά λιγότερες σε αριθμό. Όταν εξηγήσετε σε αυτούς, αυτοί θα μπορέσουν να καταλάβουν γρήγορα. Πρέπει να έχετε τακτ (λεπτότητα) όταν εξηγήτε σε αυτούς. Ο Μπάμπα αναζωογονεί τις διάνοιες εσάς των παιδιών που κάθεστε προσωπικά εδώ, όπως έρχονται εδώ και άλλα παιδιά για να αναζωογονηθούν. Ο Μπάμπα σας αναζωογονεί κάθε μέρα λέγοντας: Να εντυπωθείτε αυτά τα πράγματα. Οι διάνοιές σας συνεχίζουν να σκέφτονται σχετικά με το πώς λαμβάνουμε 84 γεννήσεις και πώς έχουμε γίνει Μπράμινς από σούντρας. Οι Μπράμινς είναι τα παιδιά του Μπράμα. Τώρα, από πού προήλθε ο Μπράμα; Ο Πατέρας εξηγεί: Εγώ ονομάζω αυτόν εδώ Μπράμα. Όλοι εσείς Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις είσατε μια οικογένεια, έτσι σίγουρα πρέπει να έχετε υιοθετηθεί. Μόνο ο Πατέρας σας υιοθετεί. Εκείνος, ονομάζεται Πατέρας, όχι Ντάντα, Μόνο ο Πατέρας μπορεί να ονομαστεί Πατέρας. Εσείς λαμβάνετε περιουσία από τον Πατέρα. Ένας θεός από την πλευρά του πατέρα ή της μητέρας, ή κάποιος από την ίδια οικογένεια, μπορεί να υιοθετήσει ένα παιδί. Ο Πατέρας σας έχει πει, πώς κάποιος βρήκε ένα μωρό κοριτσάκι στα σκουπίδια και το έβγαλε έξω και το έδωσε σε ένα ζευγάρι για να το υιοθετήσει, επειδή δεν είχαν ένα δικό τους μωρό. Εκείνο το παιδί θα άρχιζε να αποκαλεί το ζευγάρι που το υιοθέτησε, μητέρα και πατέρα, έτσι δεν είναι; Εδώ, είναι ένα θέμα του απεριόριστου. Είναι σαν εσείς παιδιά να ήσασταν σε έναν απεριόριστο σκουπιδοτενεκέ. Ήσασταν ξαπλωμένοι σε ένα ποτάμι δηλητηρίου. Ήσασταν τόσο ακάθαρτοι! Σύμφωνα με το δράμα, ήλθε ο Πατέρας και σας απομάκρυνε από τα σκουπίδια και σας υιοθέτησε. Αυτός ο τάμπορανταν κόσμος ονομάζεται μόνο, σκουπίδια. Τα ανθρώπινα όντα με διαβολικά χαρακτηριστικά έχουν συνειδητότητα

σώματος. Τα ελαττώματα της λαγνείας και του θυμού είναι πολύ μεγάλα. Εσείς ήσασταν στον μεγάλο σκουπιδοτενεκέ (refuse bin) του Ράβαν. Στην πραγματικότητα, όλοι ήσασταν πρόσφυγες (refugees). Τώρα έχετε βρει άσυλο (refuge) στον απεριόριστο Πατέρα για να βγείτε από τον σκουπιδοτενεκέ και να γίνετε όμορφες θεότητες. Στο παρόν, όλοι σε ολόκληρο τον κόσμο είναι σε ένα μεγάλο σκουπιδοτενεκέ. Ο Πατέρας έρχεται για να σας απομακρύνει από τα σκουπίδια και να σας κάνει να ανήκετε σε Εκείνον. Ωστόσο, εκείνοι που ζουν στα σκουπίδια έχουν συνηθίσει τόσο πολύ σε αυτά, που ακόμη και αν βγουν από αυτά, προτιμούν ακόμη τα σκουπίδια. Ο Πατέρας έχει έλθει για να σας απομακρύνει από τον απεριόριστο σκουπιδοτενεκέ. Οι άνθρωποι ακόμη επικαλούνται: "Μπάμπα έλα και κάνε μας όμορφους! Απομάκρυνε μας από αυτό το δάσος των αγκαθιών, και κάνε μας λουλούδια. Κάνε μας να καθίσουμε στον κήπο του Θεού. Στο παρόν, είμαστε στο δάσος των διαβόλων." Ο Πατέρας παίρνει εσάς παιδιά στον κήπο Του. Εσείς τώρα έχετε γίνει Μπράμινς από σούντρας και πρόκειται να γίνετε θεότητες. Πρόκειται να γίνει το βασίλειο των θεοτήτων, όχι των Μπράμινς. Αν και ονομάζετε Πάνταβας, εσείς οι Πάνταβας δεν έχετε ένα βασίλειο. Κάθεστε με τον Πατέρα για να κερδίσετε το βασίλειό σας. Τώρα αυτή η απεριόριστη νύχτα φτάνει στο τέλος και πρόκειται να ανατείλει η απεριόριστη μέρα. Εσείς ακούσατε το τραγούδι: "Ποιος ήλθε νωρίς το πρωί;" Εκείνος έρχεται νωρίς το πρωί για να αποτελειώσει τη νύχτα και να φέρει την αυγή. Αυτό σημαίνει ότι Εκείνος έρχεται να ιδρύσει τον παράδεισο και να καταστρέψει την κόλαση. Ακόμη και αν παραμένει στη διάνοιά σας τόσο, μπορείτε να έχετε ευτυχία. Εκείνοι που πρόκειται να διεκδικήσουν μια υψηλή θέση στον καινούριο κόσμο, ποτέ δεν δείχνουν τη διαβολική τους φύση. Υπηρετούν τη γιάγκια με πολλή αγάπη, μέσω της οποίας θα γίνουν τόσο εξυψωμένοι. Πρέπει να δώσετε ακόμη και τα κόκαλά σας σε αυτήν τη γιάγκια. Ο καθένας από εσάς πρέπει να ελέγχει τον εαυτό του: "Πώς θα διεκδικήσω μια υψηλή θέση αν συμπεριφέρομαι έτσι;" Δεν είσατε πλέον ανόητα μωρά. Μπορείτε να καταλάβετε από μόνοι σας πώς θα γίνετε ένας βασιλιάς ή μέρος των υπηκόων. Ο Μπάμπα έχει λάβει ένα έμπειρο όχημα, το οποίο γνώριζε πολύ καλά, βασιλιάδες κλπ. Ακόμη και οι υπηρέτριες και οι υπηρέτες των βασιλιάδων λαμβάνουν πολλή ευτυχία. Αυτοί ζουν με τους βασιλιάδες, αλλά ονομάζονται υπηρέτριες και υπηρέτες. Έχουν ευτυχία και επίσης τρώνε το φαγητό που τρώνε ο βασιλιάς και η βασίλισσα. Εκείνοι που ζουν έξω από το παλάτι δεν μπορούν να φάνε αυτά. Και οι υπηρέτριες επίσης, είναι κατά σειρά. Μερικές στολίζουν τη βασίλισσα, μερικές φροντίζουν τα παιδιά και άλλες σκουπίζουν τα πατώματα. Οι βασιλιάδες σήμερα έχουν τόσες πολλές υπηρέτριες και υπηρέτες. Έτσι, φανταστείτε πόσοι θα υπάρχουν εκεί! Όλοι είναι επικεφαλής του δικού τους ξεχωριστού τομέα. Οι τόποι κατοικίας τους είναι ξεχωριστά. Αυτοί δεν θα είναι τόσο στολισμένοι όπως ο βασιλιάς και η βασίλισσα. Θα έρχονται μέσα στο παλάτι, αλλά θα μένουν στα καταλύματα των υπηρετών. Έτσι ο Πατέρας εξηγεί πολύ ξεκάθαρα: Να έχετε ευσπλαχνία για τον εαυτό σας, ώστε να γίνετε οι ύψιστοι των υψίστων. Τώρα έχετε γίνει Μπράμινς από σούντρας. Αυτή είναι μεγάλη τύχη για εσάς. Πρόκειται να γίνετε θεότητες. Αυτή η εποχή της συμβολής είναι πολύ ευεργετική (ωφέλιμη). Υπάρχει όφελος για εσάς από κάθε άποψη. Όταν ετοιμάζετε φαγητό στην κουζίνα, ενώ παραμένετε σε κατάσταση γιόγκας, θα ωφεληθούν πολλοί. Στο Ναό του Σρίναθ Ντουάρ, ετοιμάζουν φαγητό σε πλήρη σιωπή. Θυμούνται μόνο τον Σρίναθ. Οι λάτρεις παραμένουν πολύ βυθισμένοι στη λατρεία τους. Εσείς πρέπει να μένετε σε μέθη με αυτήν τη γνώση. Υπάρχει τόση λατρεία του Σρι Κρίσνα, μη ρωτάτε καν! Δύο νέα παιδιά πήγαν να ζήσουν στο Βρινταβάν (Δάσος του Κρίσνα). Ήταν πλήρεις λάτρεις του Σρι Κρίσνα. Έλεγαν ότι θα μείνουν εκεί μόνο και θα αφήσουν τα σώματά τους εκεί, στην ενθύμηση του Σρι Κρίσνα. Προσκλήθηκαν πολλές φορές να έλθουν και να μείνουν σε ένα καλό σπίτι και να λάβουν αυτή τη γνώση, αλλά είπαν ότι ήθελαν μόνο να ζήσουν εκεί. Αυτοί ονομάζονται οι ανώτεροι απ' όλους τους λάτρεις. Αυτοί παρέδωσαν τελείως τους εαυτούς τους στον Σρι Κρίσνα. Εσείς τώρα πρέπει να παραδώσετε τους εαυτούς σας στον Πατέρα. Στην αρχή παρέδωσαν τους εαυτούς τους τόσοι πολλοί στον Σιβ Μπάμπα. Ήλθαν πολλοί, αλλά όταν μετακομίσαμε στην Ινδία, πολλοί θυμόντουσαν τα σπίτια τους και τις οικογένειές τους και έφυγαν. Υπάρχουν οιωνοί πάνω σε πολλούς. Μερικές φορές υπάρχει ένα είδος οιωνού και μερικές φορές ένα άλλο. Ο Μπάμπα έχει πει σε εσάς να ρωτάτε όλους που έρχονται: "Πού έχετε έλθει; Είδατε έξω την πινακίδα που λέει "Οι Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις"; Αυτή είναι μια οικογένεια. Ο Ένας είναι ο Ασώματος Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή και ο άλλος μνημονεύεται ως Πρατζάπιτα

Μπράμα. Όλα αυτά εδώ είναι τα παιδιά Του. Ο Σιβ Μπάμπα είναι Ντάντα (Παππούς). Εμείς λαμβάνουμε την κληρονομιά μας από Εκείνον. Εκείνος δίνει αυτήν τη συμβουλή: Να θυμόσαστε Εμένα και θα γίνετε αγνοί από ακάθαρτοι. Εκείνος έδωσε την ίδια συμβουλή επίσης και στον προηγούμενο κύκλο." Αυτή είναι μια τόσο εξυψωμένη μελέτη. Οι διάνοιές σας καταλαβαίνουν ότι λαμβάνετε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα σας. Εσείς παιδιά μελετάτε αυτή τη μελέτη για να αλλάξετε από άνθρωποι σε θεότητες. Έτσι, οπωσδήποτε πρέπει να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές. Το φαγητό και το ποτό σας, καθώς και τα λόγια και η συμπεριφορά σας πρέπει να είναι πολύ βασιλικά. Οι θεότητες τρώνε πολύ λίγο! Δεν έλκονται από τίποτα. Για αυτές ετοιμάζονται 36 ποικιλίες φαγητού, όμως τρώνε πολύ λίγο! Το να έλκεστε από φαγητό ή ποτό είναι διαβολική συμπεριφορά. Πρέπει να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές και έτσι το φαγητό και το ποτό σας πρέπει να είναι πολύ αγνό και απλό. Ωστόσο, η Μάγια είναι τέτοια που κάνει τη διάνοιά σας τελείως σαν την πέτρα. Έτσι λαμβάνετε ανάλογα μια θέση. Ο Πατέρας λέει: Για να φέρετε όφελος στον εαυτό σας, να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές. Αν μελετάτε καλά και διδάσκετε και τους άλλους, θα λάβετε ένα βραβείο. Δεν το δίνει αυτό ο Πατέρας. Εσείς διεκδικείτε αυτό μέσω των προσπαθειών σας. Να ελέγχετε τον εαυτό σας για να δείτε σε τι βαθμό κάνετε υπηρεσία και τι θα γίνετε. Τι θα λαμβάνετε αν αφήνατε το σώμα σας αυτή τη στιγμή; Αν ρωτούσε κάποιος από εσάς αυτό τον Μπάμπα, ο Μπάμπα θα σας έλεγε αμέσως: Είναι κατανοητό το τι θέση θα διεκδικήσετε, εξαιτίας αυτής της δραστηριότητάς σας. Αν δεν κάνετε προσπάθεια, θα δημιουργείτε μια απώλεια για τον εαυτό σας σε κάθε κύκλο. Εκείνοι που κάνουν καλή υπηρεσία, οπωσδήποτε θα διεκδικήσουν μια καλή θέση. Εσωτερικά, είναι κατανοητό ποιοι πρόκειται να γίνουν υπηρέτριες και υπηρέτες. Αυτό δεν λέγεται δυνατά. Οι μαθητές στο σχολείο μπορούν να καταλάβουν αν θα γίνουν ανώτεροι (seniors) ή κατώτεροι (juniors). Το ίδιο είναι και εδώ. Εκείνοι που είναι ανώτεροι θα γίνουν βασιλιάδες και βασίλισσες, ενώ οι κατώτεροι θα λάβουν μια χαμηλότερη θέση. Υπάρχουν ανώτεροι (σίνιορς) και κατώτεροι (τζούνιορς) ανάμεσα στους πλούσιους και επίσης υπάρχουν ανώτεροι και κατώτεροι ανάμεσα στις υπηρέτριες και τους υπηρέτες. Η θέση των σίνιορς είναι υψηλότερη. Μια υπηρέτρια που σκουπίζει δεν έχει δικαίωμα να μπει στο παλάτι. Εσείς παιδιά μπορείτε να καταλάβετε όλα αυτά τα πράγματα πολύ καλά και θα καταλάβετε αυτά ακόμη περισσότερο στο τέλος. Πρέπει να δίνετε σεβασμό σε εκείνους που γίνονται εξυψωμένοι. Απλά κοιτάξτε την Κουμάρκα! Αυτή είναι μια σίνιορ και έτσι πρέπει να δίδεται σεβασμός σε αυτήν. Ο Πατέρας τραβάει την προσοχή εσάς των παιδιών σε αυτό: Να δίνετε σεβασμό στα παιδιά που είναι μαχαράτι. Αν δεν δίνετε σεβασμό, αυξάνετε το φορτίο της αμαρτίας επάνω σας. Ο Πατέρας τραβάει την προσοχή σας σε όλα αυτά τα πράγματα. Πρέπει να είσαστε πολύ προσεκτικοί σχετικά με το πώς δίνετε σεβασμό σε όλους, κατά σειρά. Ο Μπάμπα γνωρίζει τον καθέναν. Αν ειπωθεί κάτι σε κάποιους, δεν τους παίρνει πολύ να γίνουν προδότες. Υπάρχουν επίσης τα δεσμά πάνω στις κουμάρις και τις μητέρες. Αυτές πρέπει να ανεχτούν τόσα πολλά! Κυρίως, οι μητέρες είναι αυτές που γράφουν: "Μπάμπα, αυτός με ενοχλεί τόσο πολύ. Τι πρέπει να κάνω;" Ωστόσο, δεν είσαστε ένα ζώο, που να μπορεί αυτός να σας ασκήσει βία. Πρέπει να έχετε μέσα στην καρδιά σας κάποια επιθυμία. Αυτός είναι ο λόγος που ρωτάτε. Δεν υπάρχει τίποτα για να ρωτήσετε σχετικά με αυτό. Μια ψυχή είναι εχθρός του εαυτού της και φίλος του εαυτού της. Μπορείτε να κάνετε οτιδήποτε θέλετε. Το να ρωτάτε, σημαίνει ότι έχετε κάποια επιθυμία στην καρδιά σας. Το κύριο πράγμα είναι η ενθύμηση. Με το να έχετε ενθύμηση μπορείτε να γίνετε αγνοί. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν είναι οι νούμερο ένα αγνοί. Η Μάμα έκανε τόση πολλή υπηρεσία! Κανείς από εσάς δεν μπορεί να ισχυριστεί ότι είναι πιο έξυπνος από τη Μάμα. Η Μάμα ήταν η πιο σοφή απ' όλους στη γνώση. Πολλοί είναι αδύναμοι στη γιόγκα. Δεν μπορούν να μείνουν σε ενθύμηση. Αν δεν θυμόσαστε τον Μπάμπα, πώς θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας; Ο νόμος λέει ότι στο τέλος πρέπει να αφήσετε το σώμα σας σε ενθύμηση. Εσείς ψυχές πρέπει να αφήσετε το σώμα σας στην ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα. Δεν πρέπει να θυμόσαστε κανέναν άλλον, εκτός από τον Πατέρα. Δεν πρέπει να υπάρχει καμιά έλξη σε τίποτα. Αυτό πρέπει να το εξασκήσετε. Εμείς ήρθαμε ασώματα και πρέπει να επιστρέψουμε ασώματα. Ο Μπάμπα λέει επανειλημμένως σε εσάς παιδιά: Να γίνετε πολύ γλυκείς! Επίσης να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές! Τώρα υπάρχουν τα κακά πνεύματα της συνειδητότητας του σώματος. Καθένας από εσάς πρέπει να δίνει πολλή προσοχή στον εαυτό του. Να αλληλεπιδράτε με τους άλλους με πολλή αγάπη. Να θυμόσαστε τον Πατέρα

και να περιστρέφετε τον κύκλο. Να εξηγήσετε σε όλους τα μυστικά του κύκλου και αυτοί θα εκπλαγούν. Κανείς δεν μπορεί να θυμάται 84 γεννήσεις, έτσι πώς μπορεί κάποιος να θυμάται 8.4 εκατομμύρια γεννήσεις; Αυτό δεν θα έμπαινε καν στο νου κανενός. Ακόμη και αν κρατάτε μόνο αυτόν τον κύκλο στη διάνοιά σας, αυτό είναι μεγάλη τύχη. Αυτό το έργο τώρα πλησιάζει στο τέλος. Πρέπει να υπάρχει αδιαφορία για τον παλιό κόσμο. Η γιόγκα της διάνοιάς σας πρέπει να πηγαίνει προς τη χώρα της σιωπής και τη χώρα της ευτυχίας. Το “Μανμαναμπάβ” αναφέρεται επίσης στη Γκίτα. Κανείς που μελετά τη Γκίτα δεν γνωρίζει το αληθινό νόημα του “Μανμαναμπάβ”. Εσείς παιδιά το γνωρίζετε. Ο Θεός μιλάει: Να απαρνηθείτε όλες τις σωματικές σχέσεις και να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Ποιος το είπε αυτό; Ο Ίδιος ο Θεός το είπε αυτό. Κάποιοι λένε ότι πιστεύουν μόνο στις γραφές. Ακόμη και όταν έρχεται ο Θεός, ούτε και τότε πιστεύουν Εκείνον! Συνεχίζουν να μελετούν με ακρίβεια τις γραφές. Ο Θεός έχει έλθει και διδάσκει Ράτζα Γιόγκα. Τώρα γίνεται η ίδρυση. Όλες εκείνες οι γραφές κλπ ανήκουν στο μονοπάτι της λατρείας. Αν αυτοί είχαν την πίστη ότι αυτός είναι ο Θεός, θα άρχιζαν να διεκδικούν την κληρονομιά τους. Τότε, ακόμη και η λατρεία θα πετούσε μακριά. Ωστόσο, αυτό μπορεί να είναι δυνατόν μόνο όταν έχετε πίστη σε αυτό. Άτσα.

Στα γλυκύτερα, πολυαγαπημένα παιδιά που για πολύ καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Για να γίνετε θεότητες, να εντυπωθείτε πολύ, βασιλικές σανσκάρας. Το φαγητό και το ποτό σας πρέπει να είναι πολύ αγνό και απλό. Να μην μπαίνετε σε πειρασμό. Για να ωφεληθείτε τον εαυτό σας, να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές.
2. Να δίνετε προσοχή στον εαυτό σας και να αλληλεπιδράτε με τους πάντες με πολλή αγάπη. Να δίνετε σεβασμό σε εκείνους που είναι ανώτεροι (σίνιορς) από εσάς. Να γίνετε πολύ γλυκείς. Μην γίνεστε συνειδότες σώματος.

Ευλογία: Είθε να έχετε αγνές και θετικές σκέψεις για τους άλλους και, με το να είστε ευσπλαχνικοί, να βυθίζετε οτιδήποτε από το παρελθόν.

Όταν κάποιος έρχεται σε εσάς για να σας πει για τις αδυναμίες του παρελθόντος κάποιου, τότε απλώς αποχωρήστε με καλές ευχές. Ας μην υπάρχει καμία άχρηστη σκέψη ή συζήτηση, για αδυναμίες μεταξύ σας. Να είστε ευσπλαχνικοί και να βυθίζετε οτιδήποτε από το παρελθόν. Βυθίστε αυτά τα πράγματα και συνεχίστε να υπηρετείτε αυτήν την ψυχή με τις καλές ευχές στο νου σας. Ακόμα κι αν κάποιος λέει, κάνει ή ακούει κάτι λάθος λόγω της επιρροής των σανσκάρας του, μεταμορφώστε αυτόν. Μην επιτρέψετε να δημιουργηθεί ένα κομποσκοίνι από άχρηστα θέματα, απλώνοντας τα από τον ένα σε δύο, σε τρεις, με αυτόν τον τρόπο. Το να δίνετε τέτοια προσοχή σημαίνει να έχετε αγνές και θετικές σκέψεις.

Σύνθημα: Ας είστε ένα κόσμημα ικανοποίησης και θα αγαπιέστε από το Θεό, από τους ανθρώπους και από τον εαυτό σας.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Ας παραμένετε συνεχώς νικητές με την επίγνωση της συνδυασμένης μορφής.

Υπάρχει ζωή, όταν μια ψυχή και το σώμα της, είναι συνδυασμένα και, αν αυτή η ψυχή χωριζόταν από το σώμα της, τότε η ζωή θα τελείωνε. Με τον ίδιο τρόπο, μια κάρμα-γιόγκι ζωή σημαίνει, ότι δεν υπάρχει δράση χωρίς γιόγκα και γιόγκα χωρίς δράση. Ας παραμένετε συνεχώς συνδυασμένοι και θα συνεχίζετε να έχετε επιτυχία.

