

Ουσία: Γλυκά παιδιά, αν θέλετε να γίνετε φιλόνητες ψυχές, να ελέγχετε το ημερολόγιό σας για να βλέπετε ότι δεν διαπράττετε καμιά αμαρτία και ότι συσσωρεύετε αλήθεια στο λογαριασμό σας.

Ερώτηση: Ποια είναι μια από τις μεγαλύτερες αμαρτίες;

Απάντηση: Το να έχετε κακό βλέμμα για κάποιον, είναι μια από τις μεγαλύτερες αμαρτίες. Εσείς παιδιά που γίνεστε φιλόνητες ψυχές, ποτέ δεν πρέπει να έχετε κακό (ακάθαρτο) βλέμμα για κανέναν. Να ελέγχετε τους εαυτούς σας για να δείτε, για πόσο διάστημα παραμένετε σε γιόγκα και αν κάνετε κάποια αμαρτία. Για να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση, να προσέχετε να μην έχετε ποτέ ακάθαρτο βλέμμα για κανέναν και ότι ακολουθείτε πλήρως το σρίματ (τις εξυψωμένες οδηγίες) που σας δίνει ο Πατέρας.

Τραγούδι: Κοίταξε το πρόσωπό σου στον καθρέφτη της καρδιάς σου.

Ομ Σάντι. Ο απεριόριστος Πατέρας λέει στα παιδιά Του: Να εξετάζετε τον εαυτό σας! Οι άνθρωποι γενικά γνωρίζουν πόση αμαρτία και πόση φιλόνητητα έχουν κάνει σε ολόκληρη τη ζωή τους. Έτσι να κοιτάτε καθημερινά το ημερολόγιό σας και να ρωτάτε τον εαυτό σας: Πόσες αμαρτίες έχω διαπράξει και πόση φιλόνητητα έχω κάνει; Στενοχώρησα κάποιον; Κάθε ανθρώπινο ον μπορεί να καταλάβει από μόνο του, τι έχει κάνει στη ζωή του: Πόσες αμαρτίες έχει διαπράξει και πόσα έχει δωρίσει. Όταν οι άνθρωποι πηγαίνουν σε προσκυνήματα, δίνουν δωρεές και κάνουν φιλόνητητα. Προσπαθούν να μη διαπράττουν καμιά αμαρτία. Έτσι, ο Πατέρας σας ρωτάει παιδιά: Πόσες αμαρτίες έχετε διαπράξει και πόση φιλόνητητα έχετε κάνει; Εσείς παιδιά τώρα πρέπει να γίνετε φιλόνητες ψυχές. Έτσι δεν πρέπει να διαπράττετε καμιά αμαρτία. Υπάρχουν αμέτρητα είδη αμαρτιών. Το να έχετε κακό βλέμμα για κάποιον, είναι επίσης μια αμαρτία. Το κακό βλέμμα είναι βλέμμα γεμάτο με το ελάττωμα. Αυτό είναι το χειρότερο απ' όλα. Ποτέ δεν πρέπει να κοιτάτε με ακάθαρτο βλέμμα κανέναν. Συνήθως, το βλέμμα του άντρα και της γυναίκας (συζύγου) είναι αυτό που είναι ακάθαρτο. Ακόμη και κουμάρς και κουμάρις μερικές φορές έχουν ακάθαρτο βλέμμα. Ο Πατέρας λέει: Δεν πρέπει να έχετε ακάθαρτο βλέμμα. Διαφορετικά θα πρέπει να ονομάζετε μαϊμούδες. Υπάρχει το παράδειγμα του Ναράντ. Αυτός ρώτησε αν μπορούσε να παντρευτεί τη Λάκσμι. Και εσείς επίσης λέτε ότι θα παντρευτείτε τη Λάκσμι, ότι θα γίνετε Λάκσμι ή Ναράγιαν από μια συνηθισμένη γυναίκα ή άντρα. Ο Πατέρας λέει: Να ρωτήσετε την καρδιά σας σε ποιο βαθμό έχετε γίνει μια φιλόνητη ψυχή. Κάνετε πλέον αμαρτίες; Σε ποιο βαθμό μένετε σε γιόγκα; Επειδή έχετε αναγνωρίσει τον Πατέρα, είναι που κάθεστε εδώ. Κανείς άλλος στον κόσμο δεν αναγνωρίζει τον Μπάμπα, ούτε ότι αυτός είναι ο ΜπαπΝτάντα. Εσείς Μπράμιν παιδιά, γνωρίζετε ότι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, εισέρχεται στον Μπράμα και σας δίνει το θησαυρό των άφθαρτων κοσμημάτων αυτής της γνώσης. Τα πλούτη που έχουν τα ανθρώπινα όντα είναι φθαρτά. Αυτά είναι που δωρίζουν. Εκείνα είναι απλά σαν πέτρες, ενώ αυτά είναι κοσμήματα της γνώσης. Μόνο ο Πατέρας, ο Ωκεανός της Γνώσης, έχει αυτά τα κοσμήματα. Κάθε κόσμημα αξίζει εκατοντάδες χιλιάδες ρουπίες. Εσείς πρέπει να εντυπωθείτε τα κοσμήματα αυτής της γνώσης τα οποία δίδονται από τον Πατέρα, τον Κοσμηματοπώλη και μετά να τα δωρίζετε. Στο βαθμό που παίρνετε αυτά τα κοσμήματα και τα δωρίζετε στους άλλους, ανάλογα διεκδικείτε μια υψηλή θέση. Ο Πατέρας εξηγεί: Να ελέγχετε τον εαυτό σας και να βλέπετε πόσες αμαρτίες έχετε διαπράξει. Να ελέγχετε ότι δεν κάνετε πλέον καμιά αμαρτία. Δεν πρέπει να κοιτάτε κανέναν με τον παραμικρό ακάθαρτο τρόπο. Να συνεχίζετε να ακολουθείτε πλήρως το σρίματ το οποίο σας δίνει ο Πατέρας. Πρέπει να είσαστε προσεκτικοί. Θα έλθουν οι καταιγίδες της Μάγια αλλά ποτέ δεν πρέπει να δράτε αμαρτωλά με τις αισθήσεις σας. Αν κοιτάτε με ακάθαρτο τρόπο προς κάποιον, ποτέ δεν πρέπει να σταθείτε μπροστά σε αυτόν, αλλά αμέσως να φύγετε μακριά. Κάποιος μπορεί να καταλάβει αμέσως τότε κάποιος έχει ακάθαρτο βλέμμα. Αν θέλετε να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση, πρέπει να παραμένετε πολύ προσεκτικοί. Αν έχετε ακάθαρτο βλέμμα, θα

εξασθενίσετε. Πρέπει να ακολουθείτε το σρίματ το οποίο σας δίνει ο Πατέρας. Μόνο εσείς παιδιά αναγνωρίζετε τον Πατέρα. Για παράδειγμα, όταν ο Μπάμπα πηγαίνει κάπου, μόνο εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι έχει φθάσει ο ΜπαπΝτάντα. Πολλοί άλλοι άνθρωποι κοιτάζουν Εκείνον, αλλά δεν γνωρίζουν τίποτα. Έτσι, αν αυτοί ρωτήσουν ποιος είναι αυτός, να τους πείτε, "Είναι ο ΜπαπΝτάντα". Καθένας από εσάς πρέπει να έχει αυτά τα σήματα. Να λέτε σε αυτούς: "Ο Σιβ Μπάμπα δωρίζει τα άφθαρτα κοσμήματα της γνώσης σε εμάς, μέσω αυτού του Ντάντα. Αυτή είναι πνευματική γνώση. Ο πνευματικός Πατέρας, ο Πατέρας όλων των πνευμάτων, κάθεται εδώ και μας δίνει αυτήν τη γνώση. Αυτά είναι τα λόγια του Θεού Σίβα. Στη Γκίτα έχει γραφτεί λανθασμένα ότι μιλάει ο Θεός Σρι Κρίσνα. Μόνο ο Σίβα ονομάζεται Ωκεανός της Γνώσης, Εξαγνιστής. Μόνο μέσω αυτής της γνώσης υπάρχει σωτηρία. Αυτά είναι τα άφθαρτα κοσμήματα της γνώσης. Μόνο ο ένας Πατέρας είναι ο Χορηγός της Σωτηρίας." Πρέπει να θυμόσαστε πολύ καλά αυτά τα λόγια. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι γνωρίζετε τον Πατέρα και ο Πατέρας επίσης καταλαβαίνει ότι γνωρίζει εσάς τα παιδιά. Ο Πατέρας λέει: Όλοι εσείς είσαστε τα παιδιά Μου. Ωστόσο, δεν Με γνωρίζετε όλοι εσείς. Αν είναι στην τύχη κάποιου, θα γνωρίσει Εκείνον αργότερα. Αν ο Μπάμπα πάει κάπου, και ρωτούν οι άνθρωποι ποιος είναι εκείνος, οπωσδήποτε ρωτούν με ένα αγνό κίνητρο. Απλά να τους πείτε ότι είναι ο ΜπαπΝτάντα. Ο απεριόριστος Πατέρας είναι ασώματος. Μέχρι να έλθει ο Πατέρας στον σωματικό κόσμο, πώς μπορούμε εμείς να διεκδικήσουμε την κληρονομιά από Εκείνον; Έτσι, ο Σιβ Μπάμπα, μας υιοθετεί μέσω του Μπράμα και μας δίνει την κληρονομιά. Αυτός εδώ είναι ο Πρατζάπιτα Μπράμα και εμείς είμαστε οι Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Ο Ένας ο οποίος μας διδάσκει είναι ο Ωκεανός της Γνώσης. Εμείς λαμβάνουμε την κληρονομιά από Εκείνον. Αυτός ο Μπράμα επίσης μελετά. Μετά αυτός αλλάζει από Μπράμιν σε θεότητα. Είναι τόσο εύκολο να εξηγήσετε αυτά τα πράγματα. Είναι καλό να εξηγήσετε σε κάποιον τη σημασία του σήματος. Να λέτε σε αυτούς ότι ο Μπάμπα λέει: Να θυμόσαστε Εμένα και οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν. Θα γίνετε αγνοί και θα πάτε στον αγνό κόσμο. Ο Πατέρας είναι ο Εξαγνιστής. Εμείς κάνουμε προσπάθεια για να γίνουμε αγνοί. Μέχρι να έλθει η καταστροφή, θα έχουμε ολοκληρώσει τη μελέτη μας. Είναι τόσο εύκολο να εξηγήσετε. Όταν κάποιος από εσάς ταξιδεύει, πρέπει να παίρνει μαζί του μερικά σήματα. Μαζί με αυτά τα σήματα, πρέπει επίσης να έχετε μερικά μικρά φυλλάδια στα οποία να είναι γραμμένο: Ο Πατέρας έρχεται στην Μπάρρατ για να ιδρύσει την αρχική, αιώνια θρησκεία των θεοτήτων, για άλλη μια φορά, και να καταστρέψει όλες τις άλλες αμέτρητες θρησκείες στον Πόλεμο της Μαχαμπάρρατ, όπως και στον προηγούμενο κύκλο, σύμφωνα με το σχέδιο του δράματος. Πρέπει να τυπώσετε διακόσιες μέχρι τετρακόσιες χιλιάδες από αυτά τα φυλλάδια, ώστε να μπορείτε να τα δίνετε σε οποιονδήποτε. Στο πάνω μέρος πρέπει να είναι η εικόνα του Τριμούρτι και από την άλλη πλευρά πρέπει να είναι οι διευθύνσεις όλων των κέντρων. Εσείς παιδιά πρέπει να ενδιαφέρεστε να κάνετε υπηρεσία, καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Εσείς παιδιά, ακούσατε στο τραγούδι ότι πρέπει να ελέγχετε το ημερολόγιό σας καθημερινά και να ρωτάτε τον εαυτό σας πώς ήταν το στάδιο σας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Ο Μπάμπα έχει συναντήσει πολλούς ανθρώπους που κάθε βράδυ γράφουν έναν απολογισμό ολόκληρης της μέρας στα ημερολόγια τους. Αυτοί ελέγχουν αν έχουν κάνει κάποιες κακές πράξεις. Καταγράφουν τα πάντα, γιατί σκέφτονται ότι αν γραφτεί η βιογραφία τους με έναν καλό τρόπο, εκείνοι που έρχονται αργότερα, θα μάθουν από αυτήν. Μόνο καλοί άνθρωποι γράφουν με αυτόν τον τρόπο. Ωστόσο, έτσι κι αλλιώς όλοι είναι γεμάτοι με ελαττώματα. Εδώ, δεν είναι το ίδιο πράγμα. Πρέπει να ελέγχετε καθημερινά το ημερολόγιό σας και μετά να το στέλνετε στον Μπάμπα, ώστε να μπορείτε να κάνετε καλή πρόοδο και επίσης θα δίνετε προσοχή για το μέλλον. Πρέπει να γράφετε τα πάντα ξεκάθαρα. "Σήμερα, κοίταξα κάποιον με κακό τρόπο. Συνέβη αυτό... Συνέβη εκείνο..." Ο Μπάμπα ονομάζει εκείνους που κάνουν τους άλλους δυστυχισμένους, ανέντιμους (δόλιους). Υπάρχει ένα φορτίο αμέτρητων αμαρτιών πολλών γεννήσεων, πάνω στα κεφάλια σας. Τώρα πρέπει να απομακρύνετε αυτό το φορτίο των αμαρτιών, με τη δύναμη της ενθύμησης. Να ελέγχετε τον εαυτό σας καθημερινά: Προκάλεσα σε κάποιον λύπη στη διάρκεια της ημέρας; Το να προκαλέσετε σε κάποιον λύπη, σημαίνει ότι είσαστε ανέντιμοι. Αυτό οδηγεί σε μια αμαρτία. Ο Πατέρας λέει: Μην είστε ανέντιμοι ή να προκαλείτε λύπη σε κάποιον. Να ελέγχετε τον εαυτό σας και να βλέπετε πόσες αμαρτίες έχετε διαπράξει και πόση φιλανθρωπία έχετε κάνει. Να δείχνετε αυτό το μονοπάτι σε οποιονδήποτε συναντάτε. Να λέτε σε

όλους με πολλή αγάπη: "Πρέπει να θυμάσαι τον Πατέρα και να γίνεις αγνός." Ενώ ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας, να γίνετε τόσο αγνοί όπως ένα λουλούδι του λωτού. Αν και εσείς είσαστε στην εποχή της συμβολής, αυτό είναι ακόμη το βασίλειο του Ράβαν. Ενώ ζείτε μέσα σε αυτό το ποτάμι του δηλητηρίου, που είναι γεμάτο με τη Μάγια, πρέπει να γίνετε τόσο αγνοί όσο ένα λουλούδι του λωτού. Ένα λουλούδι του λωτού έχει πολλά παιδιά (μπουμπούκια), αλλά παρ' όλα αυτά, μένει στην επιφάνεια του νερού. Είναι σαν ένας οικογενειάρχης. Δημιουργεί πολλά πράγματα (διάφορα μέρη του λωτού είναι φαγώσιμα). Αυτό το παράδειγμα αναφέρεται σε εσάς. Να παραμένετε αποστασιοποιημένοι από τα ελαττώματα. Να γίνετε αγνοί σε αυτήν εδώ τη γέννηση και μετά, αυτό θα γίνει άφθαρτο. Ο Πατέρας σας δίνει τα άφθαρτα κοσμήματα της γνώσης, ενώ όλοι οι άλλοι σας δίνουν μόνο πέτρες. Εκείνοι οι άνθρωποι μιλούν μόνο για πράγματα της λατρείας. Μόνο αυτός ο Ένας είναι ο Εξαγνιστής, ο Ωκεανός της Γνώσης. Έτσι πρέπει να αγαπάτε τόσο πολύ αυτόν τον Πατέρα. Ο Πατέρας έχει αγάπη για εσάς παιδιά και εσείς παιδιά αγαπάτε τον Πατέρα. Δεν πρέπει να έχετε σύνδεση (σχέση) με κανέναν άλλον. Τα θετά παιδιά είναι αυτά που δεν ακολουθούν πλήρως τις οδηγίες του Πατέρα. Αυτά ακολουθούν τις οδηγίες του Ράβαν και έτσι, εκείνες δεν είναι οι οδηγίες του Ράμα. Υπάρχει η κοινότητα του Ράβαν στον τελευταίο μισό κύκλο και αυτός είναι ο λόγος που αυτός ο κόσμος ονομάζεται διεφθαρμένος. Εσείς τώρα πρέπει να ξεχάσετε οποιονδήποτε άλλον και να ακολουθείτε τις οδηγίες του ενός Πατέρα. Πρέπει ακόμη να ελέγχετε εσείς οι ίδιοι, αν οι οδηγίες που λαμβάνετε μέσω μιας Μπράμα Κουμάρι είναι σωστές ή λάθος. Σε εσάς παιδιά έχει δοθεί η κατανόηση, του τι είναι σωστό και τι είναι λάθος. Μόνο όταν έρχεται ο Δίκαιος (Ενάρετος) Ένας, μπορεί να σας πει τι είναι σωστό και τι είναι λάθος. Ο Πατέρας λέει: Εσείς ακούγατε τις γραφές στον τελευταίο μισό κύκλο, στο μονοπάτι της λατρείας. Τώρα, είναι αυτές σωστές, ή είναι σωστό αυτό που σας λέω Εγώ; Αυτοί λένε ότι ο Θεός είναι πανταχού παρών και Εγώ σας λέω ότι είμαι ο Πατέρας σας. Τώρα να κρίνετε μόνοι σας ποιος έχει δίκιο. Όλο αυτό εξηγείται σε εσάς παιδιά. Μπορείτε να καταλάβετε αυτό, μόνο όταν γίνετε Μπράμινς. Στην κοινότητα του Ράβαν υπάρχουν πολλοί, ενώ εσείς είσαστε πολύ λίγοι και αυτό επίσης είναι κατά σειρά. Εκείνοι που κοιτούν με ακάθαρτο βλέμμα τους άλλους, ανήκουν στην κοινότητα του Ράβαν. Μόνο όταν αλλάξει τελείως το βλέμμα τους και γίνει θεϊκό, μπορεί να θεωρηθεί ότι ανήκουν στην κοινότητα του Ράμα. Καθένας από εσάς μπορεί να καταλάβει μόνος του, ποιο είναι το στάδιό του. Πρωτύτερα, δεν είχατε καθόλου από αυτήν τη γνώση. Τώρα που ο Πατέρας σας έχει δείξει το μονοπάτι, πρέπει να δείτε σε τι βαθμό δωρίζετε αυτά τα κοσμήματα της γνώσης. Οι λάτρεις δωρίζουν φθαρτό πλούτο. Εσείς τώρα πρέπει να δωρίζετε αυτά τα άφθαρτα κοσμήματα της γνώσης, όχι φθαρτό πλούτο. Αν έχετε φθαρτό πλούτο, να τον χρησιμοποιήσετε για αυτήν την αλόκις υπηρεσία. Με το να δωρίζετε χρήματα στους ακάθαρτους, και εσείς επίσης γινόσαστε ακάθαρτοι. Όταν δωρίζετε τον πλούτο σας, λαμβάνετε το αντάλλαγμα αυτού για 21 γεννήσεις στον καινούριο κόσμο. Πρέπει να καταλάβετε όλα αυτά τα πράγματα. Ο Μπάμπα συνεχίζει να σας δείχνει πολλούς τρόπους για να κάνετε υπηρεσία. Να έχετε ευσπλαχνία για όλους! Μνημονεύεται ότι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, δημιουργεί έναν καινούριο κόσμο μέσω του Μπράμα. Ωστόσο, κανείς δεν καταλαβαίνει το νόημα αυτού. Αυτοί λένε ότι η Υπέρτατη Ψυχή, είναι πανταχού παρούσα. Έτσι, εσείς παιδιά πρέπει να έχετε πολύ ενδιαφέρον για να κάνετε υπηρεσία. Αν ωφελήσετε πολλούς, και εσείς επίσης θα ωφεληθείτε. Μέρα με τη μέρα, ο Μπάμπα κάνει τα πάντα πολύ εύκολα. Αυτή η εικόνα του Τριμούρτι είναι πολύ καλή. Υπάρχει ο Σιβ Μπάμπα και επίσης υπάρχει ο Πρατζάπιτα Μπράμα. Εκείνος ιδρύει το θεϊκό βασίλειο της 100% αγνότητας, γαλήνης και ευτυχίας στην Μπάρρατ για άλλη μια φορά, μέσω των Πρατζάπιτα Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Όλες οι άλλες θρησκείες θα καταστραφούν στον Πόλεμο της Μαχαμπάρατ, όπως και πριν από έναν κύκλο. Να τυπώσετε τέτοια φυλλάδια και να τα μοιράσετε. Ο Μπάμπα σας δείχνει ένα τόσο εύκολο μονοπάτι. Πρέπει επίσης να μοιράζετε φυλλάδια και στις εκθέσεις. Είναι εύκολο να εξηγήσετε με φυλλάδια. Ο παλιός κόσμος πρέπει να καταστραφεί. Δημιουργείται ο καινούριος κόσμος. Ιδρύεται η μια αρχική, αιώνια θρησκεία των θεοτήτων. Όλες οι άλλες θρησκείες θα καταστραφούν, όπως και πριν από έναν κύκλο. Οπουδήποτε πηγαίνετε, πρέπει πάντα να έχετε μερικά φυλλάδια και σήματα στις τσέπες σας. Μνημονεύεται η "Ελευθέρωση εν ζωή, σε ένα δευτερόλεπτο". Να λέτε σε αυτούς: "Εκείνος ο Ένας είναι ο Πατέρας και αυτός εδώ είναι ο Ντάντα. Με το να θυμόσαστε

εκείνον τον Πατέρα, θα διεκδικήσετε μια θέση θεότητας της χρυσής εποχής. Υπάρχει η δημιουργία του καινούριου κόσμου και η καταστροφή του παλιού κόσμου και μετά αυτοί θα διοικούν το βασίλειό τους σε εκείνον τον καινούριο κόσμο, στη χώρα του Βίβου." Αυτό είναι τόσο εύκολο! Οι άνθρωποι σκοντάφτουν τόσο πολύ σε προσκυνήματα κλπ. Ακόμη και οι Άρια Σαμάτζις πηγαίνουν σκοντάφτοντας (σε προσκυνήματα) με ένα τρένο γεμάτο με ανθρώπους. Εκείνο ονομάζεται παραπάτημα στο όνομα της θρησκείας. Στην πραγματικότητα, αυτό είναι παραπάτημα στο όνομα της μη- θρησκείας. Δεν χρειάζεται να παραπατάτε (σκοντάφτετε) στο όνομα της θρησκείας. Εσείς τώρα μελετάτε. Οι άνθρωποι κάνουν τόσο πολλά πράγματα στο μονοπάτι της λατρείας. Εσείς παιδιά ακούσατε το τραγούδι: "Κοίταξε το πρόσωπό σου στον καθρέφτη της καρδιάς σου". Κανείς άλλος εκτός από εσάς δεν μπορεί να δει εκείνο το πρόσωπο. Μπορείτε να το δείξετε στο Θεό. Αυτά τα πράγματα είναι αυτής της γνώσης. Εσείς αλλάζετε από συνηθισμένοι άνθρωποι σε θεότητες, από αμαρτωλές ψυχές σε αγνές, φιλόνητες ψυχές. Οι άνθρωποι του κόσμου, δεν γνωρίζουν τίποτα από αυτά τα πράγματα. Κανείς δεν γνωρίζει πώς η Λάκσμι και ο Ναράγιαν έγιναν κυρίαρχοι του παραδείσου. Εσείς παιδιά γνωρίζετε τα πάντα. Αν τα βέλη σας χτυπήσουν τις διανοίες τους, οι βάρκες τους μπορούν να πάνε απέναντι. Άτσα.

Στα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά που για πολύ καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Αν έχετε φθαρτό πλούτο, να τον χρησιμοποιήσετε με αξιόλογο τρόπο για να κάνετε αλόκις υπηρεσία. Οποσδήποτε πρέπει να δωρίζετε τα άφθαρτα κοσμήματα της γνώσης.
2. Να ελέγχετε το ημερολόγιό σας για να δείτε: α) Πώς είναι το στάδιο μου, β) Αν έκανα κάτι λάθος στη διάρκεια της ημέρας, γ) Αν προκάλεσα λύπη σε κάποιον και, δ) Αν κοίταξα κάποιον με ακάθατο βλέμμα.

Ευλογία: Είθε να γίνετε κάποιος που κάνει εντατική προσπάθεια και να ξεπερνάτε όλα τα προβλήματα, με το να είστε ανάλαφροι και φωτεινοί και να κάνετε ένα υψηλό άλμα. Διαρκώς να θεωρείτε τον εαυτό σας να είναι ένα ανεκτίμητο κόσμημα και να μένετε στο κουτί της καρδιάς του ΜπαπΝτάντα, δηλαδή, να παραμένετε συνεχώς βυθισμένοι στην ενθύμηση του Πατέρα. Τότε δεν θα βιώνετε καμιά κατάσταση να είναι δύσκολη και όλα τα βάρη σας θα τελειώσουν. Να έχετε αυτή την εύκολη γιόγκα, να γίνετε ανάλαφροι και φωτεινοί και μετά να κάνετε ένα υψηλό άλμα στις προσπάθειές σας. Τότε θα γίνετε κάποιος που κάνει εντατική προσπάθεια. Όποτε βιώνετε κάτι να είναι δύσκολο, ας κάθεστε μπροστά στον Πατέρα και ας βιώνετε το χέρι των ευλογιών του ΜπαπΝτάντα, πάνω σας. Κάνοντας αυτό, θα βρίσκετε λύσεις σε όλα τα προβλήματα, σε ένα δευτερόλεπτο.

Σύνθημα: Η δύναμη της συνεργασίας κάνει ακόμη και κάτι αδύνατον, δυνατό. Αυτό είναι το οχυρό της ασφάλειάς σας.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Με τον δυνατό σας νου, κάντε την υπηρεσία του να δίνετε σακάας.

Σύμφωνα με το χρόνο, τώρα πρέπει να φέρετε εις πέρας το έργο του να δίνετε σακάας και να απλώνετε κραδασμούς παντού, για να δημιουργείτε μια ατμόσφαιρα με το νου σας. Τώρα χρειάζεται αυτή η υπηρεσία. Είδατε στη σακάρ μορφή ότι, οποσδήποτε υπήρχε ένα κύμα από κάτι συγκεκριμένο, μέρα και νύχτα, δινόταν

προσοχή στο σακάας και στην ενδυνάμωση των αδύναμων. Δινόταν χρόνος για να γίνει η υπηρεσία στις ψυχές, του να τους δοθεί σακάας. Παρόμοια, να ακολουθείτε το Πατέρα.