

Lényeg: Lényeg: Édes gyerekek, gyakoroljátok az emlékezésben maradást, miközben ültök, sétáltok, vagy körbe mozogtok. A tudás és a jóga a két fő tantárgyatok. A jóga emlékezést jelent.

Kérdés: Kérdés: Az okos gyerekek milyen szavakat nem mondanának soha?

Válasz: Válasz: Az okos gyerekek soha nem mondanák azt: „Taníts nekünk jógát!” Valakinek meg kell tanulnia, hogyan emlékezzen az apjára? Ez egy iskola, ahol tanultok, és aztán tanítotok másokat. Az nem úgy van, hogy különösen le kellene ülnötök az emlékezéshez. Miközben dolgokat tesztek, gyakorolnotok kell az emlékezésben maradást.

Om Shanti. A Szellemi Atya itt ül és nektek, szellemi gyerekeknek magyaráz. Ti, gyerekek tudjátok, hogy a Szellemi Atya ezen a szekéren keresztül beszél hozzátok. Most mivel az Ő gyerekei vagytok, helytelen arra kérni Babát, vagy bármilyen testvért vagy nővért, hogy tanítsa meg nektek, hogyan üljete emlékezésben. Többé már nem vagytok kis gyerekek, már tudjátok, hogy a fő dolog a szellem. Az halhatatlan, míg a fizikai test múlandó. A szellem nagyszerűbb. A tudatlanság ösvényén senkinek sincs tudása arról, hogy ő egy lélek vagy, hogy a lélek a testen keresztül beszél. Testi tudatossá váltak és azt mondják: „Én teszem ezt”. Ti most lélektudatossá váltok. Tudjátok, hogy a lélek mondja azt: „Én beszélek és cselekszem ezen a testen keresztül.” A lelkek hím neműek. Az Atya azt mondja, hogy nagyon sokszor hallja ezeket a szavakat: „Tanítsd meg nekünk, hogyan ülünk jógában.” Ezt gyakran mondják. Amikor leültök, és valaki előttetek ül, nektek és annak a személynek is az a célja, hogy az Atyára való emlékezésben üljete. Ennek a patshalának nem csak az a célja. Ez a patshala a tanuláért is van. Az nem úgy van, hogy azért jöttök ide, hogy egyszerűen csak emlékezésben üljete. Az Atya már elmagyarázta, hogy miközben ültök, sétáltok vagy mozogtok, az Atyára kell emlékeznetek. Nincs arra szükség, hogy különösen leüljete, hogy rendelkeztek ezzel az emlékezéssel. Néhány ember azt mondja másoknak, hogy kántálják Ráma nevét. Nem lehetséges Rá emlékezni anélkül, hogy Ráma nevét mondanák? Tudtok Rá emlékezni, miközben még akkor is, miközben sétáltok és körbe mozogtok. A szerelmesek nem ülnek le különösen azért, hogy emlékezzenek egymásra. Mindent el kell végezetek és folytassátok az üzleti dolgaitokat is, stb. Ők is úgy emlékeznek arra, akit szeretnek, hogy közben mindent elvégeznek. Az nem úgy van, hogy valahová elmennek, és különösen leülnek, hogy emlékezzenek egymásra. Amikor ti, gyerekek dalokat énekeltek vagy verseket idéztek, Baba azt mondja: „Ezek a dolgok az imádat ösvényéhez tartoznak.” Ők azt mondják: „Óh, Béke Adományozója!” Ezért ők biztosan a Legfelső Lélekre és nem Krishnára emlékeznek. A dráma szerint a lelkek békétlenné váltak és így könyörögnek az Atyához, mert Ő a Béke, a Boldogság és ezen Tudás Óceánja. A két fő dolog; a tudás és a jóga. A jóga emlékezést jelent. A hatha jógájuk teljesen más, mint a tiétek, amit Raja Jógának neveznek. Egyszerűen emlékeznetek kell az Atyára. Azáltal, hogy megismeritek az Atyát az Atyától, megismeritek a világ kezdetét, közepét és a végét. A legnagyobb boldogság az, hogy Isten tanít benneteket. Mindenek előtt rendelkeznetek kellene Isten pontos bemutatásával. Senki sem tudja, hogy ugyanúgy, ahogy egy lélek egy csillag, Isten is egy csillag, hogy Ő is egy lélek, de Ő a Legfelső Lélek. Őt nevezik a Legfelső Léleknek. Ő sohasem vesz újjászületést. Sohasem jön a születés és a halál ciklusába; nem, Ő túl van a születésen és az újra születésen. Ő soha nem jön el a születés és halál ciklusába, nem. Túl van születésen és újjászületésen. Eljön és elmagyarázza, hogyan jön el. Bharatban dicsérik a Trimurtit. Ők is megmutatják a Trimurti képét:

Brahma, Vishnu és Shankar. Bár azt mondják: „Üdvözet a Legfelső Léleknek, Shivának”, ők elfelejtették a Magasak közt Legmagasabb Atyát. Egyszerűen csak képmásokat tartanak a Trimurtiról. Ugyanakkor Shivának biztosan felettük kell lennie, így megérthető, hogy Shiva a Teremtőjük. Valaki soha nem kaphat egy örökséget valaki teremtésétől. Tudjátok, hogy nem kaptok semmilyen örökséget Brahmától. Vishnut gyémánt és ékköves koronákkal ábrázolják. Shiv Baba penny értékűből font értékűvé tesz benneteket. Mivel Shiváról nincs egy képmás, minden hamissá vált. A Magasak közt Legmagasabb a Legfelső Atya, a Legfelső Lélek és ez az Ő teremtése. Ti, gyerekek most megkapjátok a mennyország örökségét az Atyától 21 születésre. Amikor ott lesztek, meg fogjátok érteni, hogy az örökségeket a fizikai apátoktól kaptátok, de nem fogtok tudni arról, hogy azt a jutalmat a korlátlan Atyától nyertétek el. Csak most tudtok erről. A mostani időszak bevétele 21 születésig fog tartani. Amikor ott vagytok, nem lesztek tudatában ennek. Nem lesztek tudatában semminek ebből a tudásból. Sem az istenségek, sem a shudrák nem rendelkeznek ezzel a tudással. Csak ti, Brahminok ismeritek ezt a tudást. Ez a tudás szellemi tudás. Senki sem ismeri a „szellemi” szó jelentését. Beszélnek a filozófia doktoráról. Egyedül az Atya a Szellemi Tudás Doktora. Az Atyát Sebésznek is nevezik. A szentek és a szannyasik nem sebészek. Azok, akik a Védákat és a szentírásokat tanulmányozzák, nem lehet doktoroknak nevezni. Bár ilyen címeket adnak nekik, valójában csak az egyetlen Szellemi Atyát a Szellemi Sebész, aki egy injekciót ad a szellemeknek. Az imádat. Ezért el kellene mondanotok nekik, hogy az imádat doktorai csak a szentírások tudását tudják átadni nektek és abban nincs haszon. Továbbra is folyamatosan lefele jöttök, így hogyan lehetne őket doktoroknak nevezni? A doktoroknak hasznot kellene hozniuk nektek. Ez az Atya ezen örökkévaló tudás Sebésze. Örökre egészségessé váltok a jóga erón keresztül. Csak ti, gyerekek tudjátok ezt; mások mit tudnak? Őt hívják az örökkévaló Sebésznek. Egyedül az Atya rendelkezik erővel, hogy eltávolítsa a lelkekből a bűnök minden ötvözetét. Csak Ő tudja megtisztítani a őket és csak Ő tud megváltást adni nekik. Egyedül az egy Atya a Mindenható, a Tisztító. Nincs emberi lény, akit mindenhatónak lehetne nevezni. Tehát, mi az az erő, amit az Atya mutat? Ő mindenkinek megváltást ad a saját erejével. Őt hívják a Szellemi Tudás Doktorának. Sok emberi lény van, akiket a filozófia doktorának neveznek, de csak egyetlen egy szellemi Doktor van. Az Atya most azt mondja: Tekintsétek magatokat egy léleknek, emlékezzetek Rám, az Atyára és váljatok tisztává! Eljöttem, hogy megalapítsak egy tiszta világot. Így miért váltok mégis tisztátalanná? Váljatok tisztává! Ne váljatok tisztátalanná. Ti lelkek mindannyian megkaptátok az Atya utasítását: Miközben otthon éltek a családotokkal, maradjatok olyan tiszták, mint egy lótusz. Azzal, hogy születéstől kezdve tiszták maradtok, a tiszta világ mestereivé fogtok válni. Olyan sok születésen át követtetek el bűnöket, így most emlékezzetek rám és a bűneitek el fognak égni. A tiszta lelkek a test nélküli világban élnek. Semmilyen tisztátalan nem mehet oda. Az intellektusotoknak feltétlenül emlékeznie kell arra, hogy Baba tanít minket. Egy diák valaha is azt mondaná: „Tanítsd meg nekem, hogyan emlékezzem a tanáromra?” Mi szükség az emlékezés tanítására? Nem számít, ha senki nem ül itt (a gaddin). Egyszerűen emlékezzetek az Atyára. Egész nap elfoglaltak vagytok az üzleti tevékenységeitekben és így felejtetek. Ezért készítenek benneteket arra, hogy itt üljete. Legalább tíz-tizenöt percig rendelkeznek emlékezéssel. Nektek, gyerekeknek szükségetek van arra, hogy önmagatokba szívjátok az Atyára való emlékezés szokását, még akkor is miközben mindent tesztek. Találkoztok a Szeretettetekkel egy fél ciklus után. Az azt mondja: Most emlékezzetek Rám, hogy a lélekből az ötvözet eltávolításra kerüljön és a világ mestereivé váltok. Tehát, miért ne emlékeznétek az Atyára? Amikor a mennyasszony és a vőlegény egy csomót kötnek az esküvőn, akkor azt mondják a mennyasszonynak, hogy a férje a guruja, az istene és a mindene. Ennek ellenére, ő továbbra is emlékszik a barátaira, a rokonaira és a saját gurujára, stb-re is. Az testi lényekre való emlékezés. Ez az Egy az összes férj Férje, nektek Rá kell emlékezzetek. Néhányan azt mondják: „Tanítsd meg nekünk,

hogyan üljünk magányban és jógában.” De mi történne azon keresztül? Még akkor is, ha itt ültök tíz percig, ne gondoljátok, hogy állandó emlékezésben ültök. Az imádat ösvényén, amikor leülnek, hogy imádjának valakit, az intellektusuk nagymértékben ide-oda vándorol. Azok, akik intenzív imádatot végeznek, csak azzal törődnek, hogy egy látomást kapjanak. Olyan nagy vágyuk van egy látomás iránt, hogy ott maradnak ülve. Teljesen elvesznek abban a gondolatban azzal a vágygal kapcsolatban és így kapnak egy víziót. Ezt nevezik intenzív imádatnak. Az ő imádatuk olyan, mint a szeretők közötti imádat, akik miközben esznek, isznak, mindig a másikat tartják az intellektusukban. Abban nincs szó bűnről. Az egyszerűen szeretet egymás teste iránt, így nem tudnak meglenni anélkül, hogy néznék egymást. Az Atya most elmagyarázta nektek, gyerekeknek, hogy a bűneitek az Atyára való emlékezés által fognak megszűnni. Azzal, hogy emlékeztek a Magra, emlékezni tudtok az egész fára és, hogy hogyan vettetek 84 születést. Ez a vallások variációjának fája. Egyedül csak a ti intellektusotokban van ott, hogy Bharat korábban az aranykorában volt, és most a vaskorban van. Ezek az angol szavak nagyon jók; a jelentésük nagyon jó. A lelkek olyanná válnak, mint az arany és később az ötvözet beléjük lép. Mostanra mindenki teljesen hamissá vált. Ezért nevezik őket vaskorinak. A vaskori lelkek ékszerei is olyanná váltak. Az Atya azt mondja: Én vagyok a Tisztító. Ezért állandóan csak Rám emlékeztetek. Hozzám imádkoztatok: Oh, Tisztító, jöjj el! Én eljövök minden ciklusban, hogy megtanítsam nektek a „Manmanabhav” és a „Madhiahjibhav” módszerét, vagyis, hogyan váljatok a mennyország mestereivé. Közületek néhányan azt mondjátok, hogy nagyon élvezitek a jógát, de nem annyira a tudást. Ők csak jógáznak, és aztán elmennek; csak a jógát kedvelik. Azt mondják: „Csak békét akarok.” Achcha. Tudtok emlékezni az Atyára, miközben bárhol ültök. Azzal, hogy emlékeztek Babára, el fogtok menni a béke földjére. Nem merül fel annak a kérdése, hogy ehhez jógát kellene tanítani. Nektek csak emlékezni kell az Atyára. Sokan vannak, akik elmennek a Centrumba, leülnek emlékezésben fél órára vagy negyvenöt percre. Azt mondják: „Hadd üljek egy kicsit jógában.” Vagy azt mondják: „Baba egy programot adott, hogy üljünk jógában.” Itt Baba azt mondja: Miközben sétáltok és mozogtok, maradjatok emlékezésben. Még mindig jobb emlékezésben ülni, mint egyáltalán nem emlékezni. Baba nem tiltja meg, hogy ezt tegyétek. Ülhetek akár egész éjjel is, ha akartok, de nem szabad önmagatokba szívni azt a szokást, hogy csak Rá emlékeztek éjjel. Önmagatokba kell szívnotok a Rá való emlékezés szokását, miközben mindent tesztek. Csak ebben kell erőfeszítést tennetek. Az intellektus ismételten más irányokba szalad. Az imádat ösvényén is az emberek intellektusa ide-oda vándorol, így megcsípi magukat. Baba az igaz hívőkről beszél. Tehát itt is ilyen módon kellene önmagatokhoz beszélgetek: „Miért nem emlékeztem Babára? Ha nem emlékszem Rá, hogyan válnék a világ egy mesterévé?” Azok a szerelmesek egymás nevének és formájának a csapdájába esnek, míg itt egy léleknek kell tekinteni magatokat és Babára kell emlékezni: „Én, ez a lélek különálló vagyok a fizikai testemtől.” Amikor beléptek egy testbe, cselekednetek kell. Sokan vannak közületek, akik azt mondjátok, hogy egy látomást szeretnének kapni. Miről lenne az a látomás? Az egyszerűen egy pont. Achcha. Vannak, akik azt mondják, hogy Krishnáról szeretnének egy látomást kapni. Vannak képmások Krishnáról. Látnátok azt, ami nem élő egy élő formában. De mi abban a haszon? Nincs semmi haszon a víziókban. Amikor ti, lelkek emlékeztek az Atyára, tisztává váltok. Nem válhattok olyanná, mint Narayan egyszerűen az által, hogy egy látomást kaptok Narayanról. Ti ismeritek a célotokat és annak a tárgyát, hogy olyanná váljatok, mint Lakshmi és Narayan. Ugyanakkor nem tudtok olyanná válni anélkül, hogy tanulnátok. A tanulás által váltok okossá. Először teremtsétek meg az alattvalóitokat és aztán olyanná válhattok, mint Lakshmi és Narayan. Ez erőfeszítést igényel. Kitüntetéssel kell átmennetek, hogy ne legyen büntetés Dharamrajtól. Ez a különleges gyermek is veletek van. Ő is azt mondja: Nagyon gyorsan elém mehettek. Babán olyan sok teher van. Neki sok dologról kell gondolkoznia az egész nap folyamán. Én nem tudok annyit emlékezni Babára, mint amennyit ti tudtok. Az étkezés ideje alatt elkezdek egy kicsit emlékezni Babára, aztán

elfelejtem. Néha arra gondolok, hogy Baba és én elmegyünk egy sétára. Aztán, miközben sétálok, elfelejtem Babát. Ez az emlékezés egy nagyon könnyen elillanó dolog. Az emlékezés újra és újra kicsúszik. Ebben nagy erőfeszítést kell tennetek. Csak az emlékezéssel tudnak a lelkek tisztává válni. Ha sokakat tanítotok, egy magas státuszt fogtok igényelni. Azok, akik nagyon jól megértik ezt a tudást, egy jó státuszt igényelhetnek. Olyan sok alattvaló teremődik a kiállításokon. Mindannyian több százezer embert szolgálhattok, és így az állapototoknak annak megfelelőnek kellene lenni. Ha egyszer elértétek a karmateet állapototokat, többé a testetek nem fog itt maradni. Ahogy előrehaladtok, meg fogjátok érteni, hogy a háborúk növekedni fognak és akkor sok ember fog folyamatosan jönni hozzátok. A dicséretetek folyamatosan növekedni fog. A végén még a szannyasik is el fognak jönni; ők is el kezdenek emlékezni az Atyára. El fogják játszani a felszabadulás földjére menni szerepüket. Nem fogják venni ezt a tudást. Ugyanakkor az üzenetnek el kell jutnia az összes lélekhez. Sokan folyamatosan hallani fogják ezt az újságokon keresztül. Olyan sok falu van; ott is át kell adnotok az üzenetet mindenkinek. Ti próféták és hírvivők vagytok. Senki más, csak az Atya a Tisztító. Az nem úgy van, hogy a vallások alapítói bárkit is megtisztítanak. A vallásuknak ki kell terjednie. Ezért hogyan tudnák megmutatni bárkinek is az otthonba vezető ösvényt? A mindenki számára a Megváltás Adományozója csak az Egyetlen. Nektek, gyerekeknek biztosan tisztává kell válnotok. Sokan vannak, akik nem maradnak tiszták. A kéjvágy a legnagyobb ellenség. Még a jó gyerekeket is ez lehúzza. A rossz látásmód is a kéjvágy nyoma. A kéjvágy egy nagyon nagy ördög. Az Atya azt mondja: Arassatok győzelmet felette és győztessé váltok a világ felett. Achcha.

A legédesebb szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyerekeknek, szeretet emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond a szellemi gyerekeknek.

Lényeg a dharnához:

- 1) Szívjátok magatokba az emlékezésben maradás szokását, miközben mindent véghezvisztek. Annak érdekében, hogy az Atyával együtt térjete haza és azután a tiszta, új világ mestereivé váljatok, biztosan tisztává kell válnotok.
- 2) Annak érdekében, hogy egy magas státuszt igényeljete, sokakat kell szolgálnotok; tanítsatok sokakat. Váljatok hírvivökké és adjátok át ezt az üzenetet mindenkinek.

Áldás: Legyetek pontos erőfeszítést tevők, akik teljes belső boldogságot és minden erőt megtapasztalnak a szeretet ölében.

Azok, akik igaz erőfeszítést tevők, nem azt tapasztalják, hogy keményen kell dolgozniuk, vagy fáradtak, de állandóan mámorosak maradnak a szeretetben. Mivel átadják magukat, még a gondolataikban is, azt tapasztalják, hogy BapDada készíti őket mozgásra, nem a kemény munka lábaival, de a szeretet ölében mozognak. Mivel minden elérést megtapasztalnak a szeretet ölében, ők nem csak mozognak, de folyamatosan tovább repülnek a boldogság, a belső öröm és minden erő tapasztalatában.

Slogen: Amikor a hitetek alapja szilárd, akkor az életeteket természetes módon egy emelkedett életnek tapasztaljátok.

***** O M S H A N T I *****

Legyen szeretet a magány iránt, és szívjátok magatokba az egységet és a koncentrációt.

Egység a sokféleségben: Bár sok ország, sok nyelv és sok szín van, bár sokféleség van, legyen egység mindenki szívében gyakorlati módon, mert mindenki szívében ott van az egy Atya, és ti mindannyian

ugyanazt a shrimatot követitek. Bár sok nyelvvel rendelkeztek, a dal a szívetekben és a szívetek nyelve egy.