

**Édes gyermekek, legyetek befelé fordultak, maradjatok tudás-teljes állapotban és szívjátok magatokba ezeket a verziókat és akkor lesztek képesek hasznot hozni önmagatoknak és más lelkeknek. (Részletek a Dadik naplóiból).**

Om Shanti. Minden egyes erőfeszítés tévő gyermeknek először is biztosan alkalmaznia kell a befele fordulás állapotát. A befele fordulásban sok haszon van elmerülve. Csak ezzel az állapottal van az, hogy megrázhatatlanok, állandók, türelmesek, alázatosak tudtok maradni, önmagatokba szívjátok az isteni erényeket és elérték egy teljesen tudás-teljes állapotot. Ez azért van, mert ha nem szívjátok önmagatokba az emelkedett verziókat, amiket személyesen hallotok és nem mentek azok mélységeibe, csak elisméltitek az emelkedett verziókat, amiket hallotok, akkor azok az emelkedett verziók egyszerűen csak verziók maradnak. Ha az emelkedett verziókat nem egy tudás-teljes állapotban hallgatjátok, akkor Maya árnyéka rávetődik azokra az emelkedett verziókra. Amikor egyszerűen csak elisméltitek az emelkedett verziókat, amiket meghallgattatok, azok befolyásolttá válnak Maya tisztátalan vibrációi által és akkor, ahelyett, hogy számotokra és másoknak is haszon lenne azokból, veszteséget tapasztaltok. Ezért, ó gyerekek, váljatok teljesen befele fordulttá! A tudatotok olyan, mint egy templom. Ugyanúgy, ahogy mindig van illat egy templomban, hasonló módon csak, amikor a tudatotok temploma tisztává válik, fognak tiszta gondolatok felmerülni. Csak a tiszta istenségek képmásait, nem az ördögök képmásait tartják egy templomban. Hasonló módon, nektek, gyermekeknek, mindannyitoknak fel kellene díszítenetek a tudatotok és a szívetek templomát az összes isteni erény bálványával. Azok az erények: Szabadnak lenni a ragaszkodástól, szabadnak lenni a kapzsiságtól, szabadnak lenni a félelemtől és türelmesnek és ego nélkülinek lenni, mert ezek a ti isteni minőségeitek. Nektek, gyermekeknek a tudatotok templomait nagyon tisztává és világossá, vagyis teljesen tisztává kell tennetek. Csak, amikor azok a templomaitok ilyen ragyogóvá és tisztává válnak, tudtok elmenni a nagyon szeretetteljesen ragyogó és világos Paradicsomotokba. Nektek most meg kell próbálnotok teljesen ragyogóvá tenni a tudatotokat és kontrolálni a fizikai szerveiteket és a tudatotokat is, amiket a bűnök befolyásolnak. Nektek, mindannyitoknak nem csak önmagotokat kell szolgálnotok, de el kell végeznetek mások isteni szolgálatát is. Valójában a szolgálat jelentése nagyon szubtilis és mély. A szolgálat nem pusztán valaki figyelmeztetése egy hibával kapcsolatban; nem. Nektek szubtilis vibrációkat kell küldnetek nekik a jógátok erejével és el kell égetni a tisztátalan gondolataitokat. Ez a legemelkedettebb igaz szolgálat. Ezzel együtt önmagotokra is figyelnetek kell. Nem csak a szavaitokra és tetteitekre; nem szabad, hogy bármilyen tisztátalan gondolat legyen a tudatotokban, mert azok a vibrációk elérnek sok másokat és szubtilisan kárt okoznak, ami aztán egy terhet teremtene rajtatok; ez a teher aztán egy kötéssé válik. Ezért, gyerekek, legyetek óvatosak és végezzétek el mások ezen isteni szolgálatát. Ez nektek, szolgálatkész gyermekeknek az alokik kötelessége. Azoknak, akik ilyen szolgálatot végeznek, nem szabad bármilyen szolgálatot venniük másoktól. Még akkor is, ha véletlenül egy hibát követtek el, azt korigáljátok az összes időkre az intellektusotok jógájának az erejével. Egy intenzív erőfeszítés tévő azt azonnal felismeri, amikor akárcsak egy kis jelzést kap és átalakítja önmagát és megfelelő figyelemmel halad előre. Ez nektek, gyermekek kötelessége egy széles intellektussal. Ó életem lélegzete, mély jelentőség van a testetek, a tudatotok és vagyontok teljes feláldozásában ezen tudás örökkévaló áldozati tűzében az önuralkodásért, amit a Legfelső Lélek teremtett. Attól a pillanattól kezdve, hogy azt mondjátok, feláldoztátok a testeteket, tudatotokat és vagyontokat, vagyis mindent átadtatok ennek az áldozati tűznek és meghaltatok, attól a pillanattól kezdve semmi nem marad a tiétek. Abban először is a testeteket és a tudatotokat teljesen a szolgálatban kell használnotok. Amikor minden

a yagjáé és Istené, akkor semmi maradhat a tiétek és nem vesztegethettek el semmilyen vagyont. A tudatotok sem futhat tisztátalan és bűnös gondolatok után, mert ti azt átadtátok Istennek. Isten amúgy is a tisztaság és béke Lénye. Ezért, a tisztátalan gondolatok automatikusan lecsendesednek. Ha a tudatotokat Maya kezébe helyezitek, akkor, mivel Mayának sok különböző formája van, a bűnös gondolatok sok típusa felmerülhet, ami meglovagolja a tudatotokat, a lovat. Ha bármilyen gyermek még most is rendelkezik bűnös gondolatokkal, akkor meg kellene értenetek, hogy a tudata még nem lett teljesen feláldozva, vagyis a tudata nem tartozik teljesen Istenhez. Ezért, teljes lemondó gyermekek, most értsétek meg azokat a mély titkokat, és váljatok elszakadott megfigyelőkké, miközben mindent megtesztek és figyeljétek önmagatokat és nagy óvatossággal haladtok előre. Maga Gopi Vallabh magyarázza el nektek, szeretett gopiajinak és gopjainak, hogy mi mindannyitok igaz és valódi szeretete. Ó szeretett gyermekeim, nektek el kell fogadnotok egymás szeretettel teli figyelmeztetését, mert egy virág minél szeretetteljesebb, a fenntartás. amit kaptok, annak megfelelően emelkedett. Annak érdekében, hogy titeket, virágokat értékessé tegyenek, a Kertésznek el kell távolítania a tüskéket rólatok. Hasonló módon, amikor valaki figyelmeztet titeket, meg kell értenetek, hogy az az egy fenntartást ad nektek, vagyis szolgál titeket. Nektek tiszteletet kell adnotok annak a szolgálatnak és fenntartásnak. Ez a módszer, hogy tökéletessé váljatok. Ez igaz belső szeretet, ami fel van töltve ezzel a tudással. Legyen sok tisztelet egymás iránt ebben az isteni szeretetben. Minden aspektusban először is önmagatokat kell figyelmeztetnetek. Ez egy nagyon édes és alázatos állapot. Azzal, hogy ily módon haladtok előre szeretettel, olyan lesz, mintha belül önmagatok megtapasztalnátok az aranykor gyönyörű napjait. Ott ez a szeretet természetes lesz. Ugyanakkor, az átmeneti kor ezen legédesebb idején ez egy nagyon édes és szórakoztató szeretet, ami képessé tesz benneteket arra, hogy egymást szolgáljátok. Erre a tiszta szeretetre az egész világon emlékeznek. Nektek, élő virágoknak, mindannyitoknak vidámnak kell maradnotok minden pillanatban, mert azzal, hogy az intellektusotok hittel rendelkeznek, minden vénátok teljesen feltöltötté válik Isten erejével. Az erő, ami ilyen vonzással rendelkezik, biztosan megmutatja a saját isteni csodáját. A kicsi ártatlan gyermekek, mivel tiszták és világosak, állandóan mosolyognak és mindenkit önmaguk felé húznak a szórakoztató tevékenységeikkel. Hasonló módon, engedjétek, hogy mindannyitok élete egy ilyen Isteni és szórakoztató élet legyen. Ezért győzelmet kell aratnotok a saját ördögi természetetek felett azzal, hogy a megfelelő módszert használjátok. Amikor látjátok, hogy valaki, akit a harag bűne befolyásol, felétek közeledik, váljatok ezen tudás egy megtestesítőjévé és mosolyogjatok egy gyermek édességével és az a személy automatikusan csendessé fog válni. Vagyis a fejejtés állapotából tudatába kerül önmagának. Még akkor is, ha nem kerül annak tudatába, arassatok győzelmet azon egy felett szubtilis módon, és váljatok egy mesterré. Ez egy mesternek és gyermeknek lenni legemelkedettebb módszere. Ugyanúgy, ahogy Isten ezen tudás tökéletes formája, hasonló módon Ő a szeretet tökéletes formája is. Mindezen két minőség el van merülve Istenben, de először ott van ez a tudás és a második a szeretet. Ha valaki a szeretet megtestesítőjévé válik anélkül, hogy először ezen tudás megtestesítője lenne, egy ilyen szeretet egy tisztátalan számlába vinné azt az egyet. Tehát, mérítsétek el a szeretetet és először váljatok ezen tudás egy megtestesítőjévé. Arassatok győzelmet Maya felett, ami eljön különböző formákban, és aztán váljatok a szeretet megtestesítőivé. Ha szeretővé váltok anélkül, hogy használnátok ezt a tudást, akkor lehetséges, hogy zavarodottak lesztek. Például, amikor valaki transzba megy anélkül, hogy ezen tudás megtestesítője lenne, néha Maya csapdájába eshet. Ezért, Baba azt mondja: Ó gyermekek, ez a transz is egy kötés pamutból. Ugyanakkor, amikor először ezen tudás megtestesítőivé váltok és aztán mentek transzba, nagy lesz az élvezet. Tehát, először ez a tudás és aztán transz. Az ezzel a tudással teljes állapot emelkedettebb, mint a transzban lenni állapot. Ezért, gyerekek, először is ezen tudás megtestesítőivé kell válnotok és aztán engedjétek, hogy a szeretet felmerüljön. A szeretet ezen tudás nélkül akadályokat hoz ebben az erőfeszítést tévő életben.

Egy elszakadott megfigyelő állapota nagyon édes, szórakoztató és gyönyörű. Minden a jövőbeli életetekben ettől az állapottól függ. Amikor valakinek van valamilyen fizikai betegsége, ha keresztülmegy azon a betegségen abban az időben, miközben boldog egy elszakadott megfigyelőnek lenni állapotban, akkor rendezzi a múltja karmájának szenvedését, és ezzel együtt boldogságot halmoz fel a számláján a jövőért. Egy elszakadott megfigyelő ezen boldog állapotának kapcsolata van mindkettővel, a múltatokkal és jövőtökkel. Azzal, hogy megértitek ezt a titkot, nem fogjátok azt mondani, hogy ez a csodálatos idő csak azzal telt el, hogy elrendeztétek a számláitokat. Nem, ezek az erőfeszítés megtételének gyönyörű pillanatai, amiben mindkét feladat tökéletesen teljesül. Az intenzív erőfeszítést tévők, akik teljesítik mindkét feladatot, megtapasztalják az érzékfeletti örömet és üdvösséget. Nektek, gyermekeknek teljes hittel kell rendelkeznetek ezen hatalmas variációs dráma minden aspektusában, mert ez az előre elrendelt dráma abszolút hittel teli. Nézzétek, ez a dráma minden egyes élőlényt (ember és állat) arra készíti, hogy tökéletesen játsszák a szerepüket. Még akkor is, ha valaki hibás, ő tökéletesen eljátssza a rossznak lenni szerepét. Ez is fix a drámában. Mivel mindkettő, a helyes és a helytelen is fix a tervben, ezért kétségekkel rendelkezni bármivel kapcsolatban azt jelenti, nem rendelkezni ezzel a tudással, mert minden szereplő a saját szerepét játssza. Egy filmben sok különböző nevű szereplő eljátssza a saját szerepét, és amikor látjátok őket, bennetek nincs semmilyen nemszeretem érzés néhányak iránt és boldogság másokkal; ez nem így van. Tudjátok, hogy az csak egy film, amiben mindenki megkapta a saját jónak vagy rossznak lenni szerepét. Hasonló módon nektek is folyamatosan egy elszakadott megfigyelőként kell néznetek ezt az örökkévalón megteremtett filmet, egy állandó és vidám állapotban. Ebben a gyülekezetben nagyon jól szívjátok magatokba mindezen pontokat. Egymást úgy nézzétek, hogy közben mindenkinek az isteni formáját lássátok. Használjátok a tapasztalat tudását, hogy magatokba szívjátok az összes isteni erényt. Azzal, hogy a célotok tudatában maradtok, engedjétek, hogy a békésnek, alázatosnak, türelmesnek, édesnek és higgadtnak lenni isteni erényei felmerüljenek. Az önmagatokba szívás fő alapja egy türelmes állapot: Várj és meglátod! Óh, én szeretett gyermekeim, „várni” azt jelenti, hogy türelmesnek lenni és „meglátni” azt jelenti, nézni. Először is, engedjétek, hogy a szívetek önmagába szívja a türelem erényét, és aztán külsőleg nézzétek ezt a hatalmas variációs drámát egy elszakadott megfigyelőként. Addig a pillanatig, hogy meghalljátok, hogy bármilyen titok közeledik, rendelkeznetek kell a türelem erényével. Amikor eljön az idő, amikor halljátok azt a titkot a türelem erényével, nem fogtok zavarodottá válni, amikor azt meghalljátok. Ezért, ó erőfeszítés tévők, csak várjatok egy kicsit, és folyamatosan nézzétek a titkokat, ahogy előrehaladtok. A türelemnek ezzel az állapotával minden feladatokat tökéletesen fog teljesülni. Ez az erény összekapcsolódik a hittel. Azzal, hogy az intellektusotokban hit van, legyetek elszakadott megfigyelők, és miközben minden játékot vidám arccal néztek, belülről türelmesek és megrázhatatlanok fogtok maradni. Ez ezen tudás érett állapota, amivel gyakorlati módon fogtok rendelkezni a végén, a tökéletesség idején. Így keményen kell próbálkoznotok, hogy stabilak maradjatok egy elszakadott megfigyelőnek lenni ezen állapotában hosszú időperióduson át. Egy színdarabban minden egyes színésznek előre gyakorolnia kell, hogy eljátssza a szerepet, amit kapott. Hasonló módon nektek, édes virágoknak, akiknek át kell mennetek a nehéz vizsgákon, amiknek jönniük kell, biztosan előre főpróbát kell tartanotok a jóga erejével. Ugyanakkor, ha nem teszitek meg ezt az erőfeszítést hosszú időn át, akkor abban a pillanatban idegesek lesztek és el fogtok bukni. Ezért, először is a saját isteni alapotokat kell szilárdra tennetek és váljatok azokká isteni erényekkel. Azzal, hogy stabilak maradtok ezen tudás egy megtestesítőjének lenni állapotban, automatikusan rendelkeztek a béke egy megtestesítőjének lenni állapottal. Amikor a tudással teljes gyermekek együtt ülnek, hogy meghallgassák a murlit, a béke atmoszférája megteremtődik körülöttük, mert amikor meghallgatják ezeket az emelkedett verziókat, azok mélyen beléjük hatolnak. Mivel ezek mélyen beléjük mennek, megtapasztaljátok a mély, édes

csendet. Ezért nem kell leülnötök és különleges erőfeszítést tennetek, de azzal, hogy stabilak vagytok ezen tudás állapotában, automatikusan kifejlesztitek ezt az erényt. Amikor ti, gyermekek reggel felébredtek és magányban ültök, a tiszta gondolatok hullámai felmerülnek. Abban az időben egy teljesen felülemelkedettnek lenni állapotnak kell lennie. Aztán azzal, hogy stabilak vagytok az eredeti tiszta gondolataitokban, minden más gondolat automatikusan lecsendesedik és a tudatotok béke teljessé válik. Nektek biztosan szükségetek van valamennyi erőre, hogy képesek legyetek kontrollálni a tudatotokat. Ezért szívjátok magatokba a tiszta gondolatokat a célotokért. Amikor az intellektusotok rendelkezik jógával a fegyelmetek szerint, természetes módon rendelkezni fogtok a minden más gondolattól szabadnak lenni állapottal. Achcha.

Nektek, legédesebb, szeretett, régelvesztett és most megtalált gyermekeknek, nektek, gyerekeknek, akik a tudás kertjei, a tudás csillagai vagytok, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A szellemi Atya namastet mond nektek, szellemi gyermekeknek.

### **Lényeg a dharnához:**

Használva a célotok tudatosságát, szívjátok önmagatokba az összes isteni erényt, mint béke teljesnek, alázatosnak, türelmesnek, édesnek és higgadtak lenni, stb.

Hittel az intellektusotokban nézzétek ezt a játékot egy elszakadott megfigyelőként egy vidám arccal és belülről váljatok türelmessé és megrázhatatlanná. Keményen kell dolgoznotok, hogy stabilak maradjatok egy elszakadott megfigyelő állapotában hosszú időperióduson át.

**Áldás:** Kövessétek az egyetlen utat és legyen minden kapcsolatotok az Egyetlennel és váljatok egy tökéletes angyallá.

Tartsátok az intellektusotokat az egyetlen Atya társaságában és kapcsolatában a testetlen és a testi formákban és egy angyallá fogtok válni. Azok, akik minden kapcsolata és minden kötődése az Egyetlennel van, mindig angyalok. Ahogyan a Kormány is kihelyez egy táblát az útra, „Ez az út le van zárva”, ugyanígy zárjátok le az összes utat, hogy az intellektusotok abba hagyja a vándorlást. BapDada utasítása: Először is zárjátok le az összes utat és azzal, hogy így tesztek, könnyedén egy angyallá fogtok válni.

**Slogen:** A szolgálat iránt állandó buzgalommal és lelkesedéssel rendelkezni a módszer, hogy védettek legyetek Mayától.

**\*\*\* Om Shanti \*\*\***

**Avyakt jelzés: Szívjátok magatokba a kedvesség és az alázatosság erényeit, hogy nagyszerűvé váljatok.**

Legyen a formátok ugyanolyan, mint a szavaitok. Legyenek a szavaitok világosak és tele szeretettel, alázatossággal és kedvességgel. Azoknak feltöltöttnek kell lenniük igazsággal, de alázatosságnak is kell lennie a formátokban. Ezen a formán keresztül lesztek képesek kinyilvánítani az Atyát. Maradjatok félelemmentesek, de a szavaitoknak az irányítási kódexen belül kell maradniuk. Csodák lesznek láthatók, amikor ez a két dolog egyensúlyban van. Akkor nem keserűnek, de édesnek fogják találni a szavaitokat.