**2026. november 15. Madhuban Avyakt BapDada Om Shanti 2012. március 20.**

**Szívjátok önmagatokba az elégedettség erejét, hogy megmutassátok az arcotokon és a tevékenységeitekben és váljatok olyanná, mint Brahma Atya. Maradjatok állandóan boldogok és osszátok széjjel a boldogságot.**

Ma BapDada a gyermekeit, az elégedettség ékszereit nézi, akik előtte vannak és azokat is, akik távoli helyeken vannak. Minden gyermek mosolyog, ragyogva az elégedettsége erejével és megünnepli ezt a találkozót. Az elégedettségnek ez az ereje mindközül a legnagyobb erő és ezért van az, hogy abban az összes elérés benne van. Titeket, az elégedettség ékszereit, akik önmagatokba szívjátok az elégedettség erejét, szereti az Atya, szereti a család és szeretitek önmagatokat, mert ahol elégedettség van, abban az elégedettségben az összes erő el van merülve. Az elégedettség erejének atmoszférája mindenhol szétterjed. A lelkek, akik az elégedettség ékszerei, soha nem szenvedhetnek vereséget Mayától; Maya szenved vereséget. A lelkek, akik az elégedettség ékszerei, mindenki szívét önmagukhoz tartozóvá tudják tenni. A lelkek, akik az elégedettség ékszerei, Maya és az anyag zűrzavarának különböző formáit olyannak tapasztalják, mintha egy rajzfilmet néznének. Így ti mindannyian gyerekek olyannak tapasztaljátok önmagatokat, akik ily módon teljesek az elégedettség erejével? Kérdezzétek meg önmagatoktól: Az elégedettség ékszere vagyok? Néhány gyermek azt mondja, hogy néha ezek, de nem mindig. Csak néha. BapDadának nem tetszik ez a szó: „néha". BapDada állandóan szeretetet, emlékezést és boldogságot ad minden gyereknek. Így Babának nem tetszik ez a szó: „néha". Mindig boldog. BapDada azt akarja tudni, hogy vajon át tudjátok alakítani ezt az egy szót, „néha". Az a szó „néha" nem létezik a Brahminok szótárában. Csak a „mindig". Tehát, ma gyerekek, akik szeretitek az Atyát és szabaddá váltatok Maya befolyásától, véget tudtok vetni ennek az egy szónak: „néha"? Be tudjátok fejezni? BapDada hosszú ideje elmondja nektek, hogy bármilyen típusú zűrzavar hirtelen fog jönni. Annak érdekében, hogy arra felkészüljetek, ha még mindig rendelkeztek a „néha" szanszkarával, képesek lennétek igényelni a királyság szerencséjének egy jogát az összes időkre? Mindannyian szeretitek Brahma Atyát a szívetekkel. Megígértétek Brahma Atyának: Együtt vagyunk, együtt fogunk visszatérni és együtt fogunk uralkodni. Ugye ez volt a szilárd ígéret? Bólogassatok! Ez szilárd? Mennyire szilárd? Brahma Atya valaha is használta azt a szót: „néha"? Mindig szeretetet adott mindannyitoknak amrit vélakor és az Atyával együtt mindig a tudás dolgairól, a szeretet dolgairól és a lelkesedés és buzgalom dolgairól beszélt. Ha Baba megkérne benneteket arra, hogy emeljétek fel a kezeteket, hogy szeretitek-e BapDadát, ti mindannyian felemelnétek mindkét kezeteket. Nem így van? Biztosak vagytok? Amikor szerettek valakit, akkor minden szót szerettek, amit az a szeretett mond. Brahma Atya soha nem mondta azt Shíva Atyának, hogy az csak néha történik meg. Ő mindig követte az Atyát és arra késztetett benneteket is, hogy kövessétek Őt, mert Brahma Atya mély szeretettel rendelkezik a szívében irántatok, gyerekek. Ezért

mi a nevetek? Brahma Kumari. A ti nevetek nem az: Shíva Kumari. Brahma Atya iránt szeretettel rendelkezni azt jelenti, hogy Brahma Atya bármit mondjon, a Brahma Kumarik azt követik. A szeretet önátadást jelent. Tehát, minek fogjátok átadni önmagatokat? Az utasításainak. Shív Baba bármit mondott, Brahma Baba megtette, mert Shíva Atya is Brahma Atyával van. Nincs egyedül. Ti azt mondjátok: Bap Dada, Bap Dada, ugye?

Ma BapDada azt akarja, hogy minden gyermek véget vessen annak a szónak: „néha". Ti, gyerekek mindannyian az Atya társai vagytok. Ugye szeretitek Őt? Szeretetből átadjátok önmagatokat Neki és itt ez csak ezen szó átadása kérdése, mert BapDada minden gyermeket a rózsafüzér győztes ékszerévé akar tenni. Ti önmagatokat a rózsafüzér gyöngyszemeinek tekintitek? Győzteseknek tekintitek önmagatokat? Néhány gyermek azt mondja, hogy a Brahminok száma olyan hatalmas és a rózsafüzér csak 108-ból áll, hogy csak 108-an válhatnak annak a részévé. Ne gondoljátok azt, hogy az csak a 108 rózsafüzére. Ha teljessé és győztessé váltok, BapDada hozzátesz még több szálat a közepén. Ugyanakkor ehhez győztessé kell válnotok. Néhány gyerek azt gondolja: Nem tudom, hogy vajon kapok egy számot vagy nem? Ha teljessé váltok, az Atya ad nektek egy számot, mert az Atya szereti minden gyermekét. Korábban is elmondták nektek, hogy még akkor is, ha az az utolsó gyermek, az Atya szereti őt, mert még akkor is, ha azt a gyermeket a szanszkarái befolyásolják, ő felismerte az Atyát és azt mondta: „Az én Babám". A világban vannak emberek nagy pozíciókkal, akik nem ismerték fel az Atyát, de az a gyermek felismerte Őt. Még akkor is, ha befolyásolja őt néhány gyengeség, legalább felismerte az Atyát. Legalább azt mondja szeretettel, „Babám", és ezért BapDada elmondta nektek korábban is, hogy az Atya nem csak szereti akár az utolsó számú gyereket, de a jótékonyság látásmódjával, a jótékonyság hozzáállásával rendelkezik azon gyermek iránt, hogy tovább tudjon haladni. Ma BapDada világosan elmondja nektek: Ne gondolkozzatok más dolgokon: „Hogyan fog ez megtörténni? Mi fog történni?" Egyszerűen tegyétek önmagatokat egy érdemes lélekké, tegyétek önmagatokat egy karmajógi lélekké. Az Atya minden gyermeknek át fogja adni, akik érdemessé teszik önmagukat, az összes elérés áldását és előrehaladásra készteti őket. Nem fogja hátrahagyni azt a gyermeket.

Ma amrit vélakor BapDada egy túrára ment mindenhol ezen a földön és külföldön. Korábban is elmondták nektek, hogy általában, amikor BapDada egy túrára megy, a különleges ős Dadik is elmennek a túrára Babával. Tehát, mit látott Baba, miközben körbetúrázott? Ezt tudjátok. Nagyon jó gondolataitok vannak: Mi ezt biztosan meg fogjuk tenni, biztosan ezzé válunk. Úgy fogunk előre haladni, hogy a Kezedet fogjuk a kezünkkel. Tehát mi az a kéz? Shíva Atyának még angyali formája sincsen, tehát mi az a kéz? Az a shrimat keze. Külföldön ott van a kéz a kézben sétálni divatja, tehát itt is a kéz a shrimaté, így ti mindannyian azok vagytok, akik előrehaladtok a kezetekkel a Kezében, ugye? Rendelkeztek azzal az erővel? Brahma Atya is minden lépést a shrimatnak

megfelelően tett meg és ezt bemutatta mindannyitoknak. Ő annak is a példája, amit tennetek kell, és ahogyan azt meg kell tennetek. Ő volt a példa a testi formában. Nem beszélve a Testetlenről, Brahma Atya a társatok volt a testi formában. Ugyanúgy, ahogy Brahma Atya a kezét az Atya shrimatja kezébe helyezte és egy angyallá vált, ugye ti is követitek az Atyát ugyanilyen módon? Emlékeztek arra, hogy kövessétek az Atyát, ugye? Tehát miben kell őt követnetek? Ő mindent nagyon világosan bemutatott nektek. Mindannyian ismeritek Brahma Atya arcát és tevékenységét, ugye? Ti Brahma Atyát fel tudjátok meríteni az intellektusotokkal, ugye? Bármilyen volt az időbeosztás, Brahma Atya azt megtette. Miközben abban a fizikai testben volt, ő megtapasztalt mindent itt, a testben. Ti mindannyian ismeritek Brahma Atya karakterét, tehát kövessétek az atyát. Átismételtétek Brahma Atya minden lépését, hogy azt szilárddá tegyétek. Olvastatok a 8 lépéséről, hogy mit tett, ugye? Egyszerűen csak követnetek kell őt, ez minden. Őt követni azt jelenti, hogy egyenlővé váltok Brahma Atyával. Csak gondolkozzatok el azon: Szeretitek az Atyát, szeretitek mindkét Atyát. Korábban is elmondták nektek, hogy mit jelent a szeretet. A szeretet gyakorlati formája az, hogy Brahma Atya mondja és a gyerekek pontosan ugyanazt teszik, mint az Atya. Ez egy igaz szív szeretete. Néhány gyermek mit tesz? Azt gondolják, hogy ugyanazt kellene tenniük, mint Brahma Atya, de először cselekednek, és aztán gondolkoznak. Így nem teszik ugyanazt, mint amit Brahma Atya tett. Ha követitek, akkor először gondolkozzatok. Gondolkozzatok mielőtt egy gondolattal rendelkeztek: Ez az Atya gondolata? Ha igen, akkor azt tegyétek meg gyakorlati módon. Ne azt követően gondolkozzatok, hogy azt már megtettétek. Először gondolkozzatok el azon és aztán kövessétek. Követni Brahma Atyát azt jelenti, hogy egyenlővé válni Brahma Atyával. Meg van bennetek ez a bátorság? Meg van bennetek a bátorság, hogy kövessétek őt? Azok, akik úgy gondoljátok, hogy ezt meg fogjátok tenni, emeljétek fel a kezeiteket. Először gondolkozzatok, és aztán tegyétek meg. Az ne úgy legyen, hogy először cselekedtek és aztán gondolkodtok.

Ma BapDada különösen azt akarja látni, hogy minden gyermek rendelkezik az elégedettség erejével ugyanúgy, ahogy Brahma Atya. Minden más erő el fog jönni az elégedettségnek ezzel az egy erejével. Tehát ma BapDada különleges áldása az: Rendelkezzetek az elégedettség erejével! Nem számít, mi történik, soha ne engedjétek el az elégedettségeteket. Néhány gyermek azt mondja, amikor szívtől-szívig tartó párbeszédet folytatnak: Könnyű elégedetté válni, de nehéz elégedetté tenni másokat. Amikor valaki valamit tesz és tudjátok, hogy az nem helyes, azt miért tartjátok a szívetekben? Az ezt teszi; ez ezt teszi, ennek a természete olyan, annak a természete olyan. Ezt ne tartsátok a szívetekben, mert az Atyát ültettétek a szívetekbe. Őt ültettétek a szívetekbe, ugye? Bólogassatok. Őt ültettétek oda, ugye? Biztosan? Biztosak vagytok? Vagy Őt onnan eltávolítjátok, és aztán újra odaültetitek? Ha Őt odaültettétek és aztán ezeket a dolgokat tartjátok a szívetekben, akkor az Atyával együtt fenntartottatok helyeket ezeknek a dolgoknak is a szívetekben. Tehát, ne tartsátok ezeket a dolgokat a szívetekben.

BapDada korábban is elmondta nektek ezt a módszert, hogy nektek mindig jókívánságokkal és tiszta érzésekkel kell rendelkeznetek az ilyen lelkek iránt, és használjátok a jókívánságaitokat. Minden esetre megértitek, hogy nem helyes és rossz, amit az az egy tesz. Ha valaki valami rossz dolgot ad nektek, elfogadnátok? Mivel az valami rossz dolog, miért kellene azt az intellektusotokban vagy a szívetekben tartani? Miért vettetek el valamit, ami rossz? Miközben az Atyát tartjátok a szívetekben ilyen módon, egyenlővé fogtok válni az Atyával. Ez az ígéretetek, ugye? Egyenlővé fogtok válni az Atyával, ugye? Biztosan ezzé fogtok válni, ugye? Vagy kétségeitek vannak: Nem tudom, vajon egyenlővé válok vagy nem? Ugye nem ilyen módon gondolkoztok? Szeretettel rendelkezni azt jelenti, követitek az Atyát. BapDada most azt kívánja látni, hogy minden gyermeke fel van töltve jókívánságokkal és tiszta érzésekkel.

A tanárok ezzé fognak válni? BapDada különleges szeretettel rendelkezik a tanárok iránt. Miért szeret benneteket? Mert megőriztétek a bátorságot, hogy az Atya gaddijára üljetek. Így tanárok, rendelkeztek bátorsággal, ugye? BapDada azt akarja minden tanártól, hogy a jövő legyen látható a megjelenésetekben. Baba az eszköztanárokhoz beszél, de ti mindannyian társak vagytok, ugye? 75 évvel ezelőtt a bentlakásos iskolában BapDada átadta ezeket a tanításokat a kisgyerekeknek: boldog és szerencsés - mindenki arcának ilyennek kell lennie. Még most is BapDada azt akarja, hogy minden gyermek arca olyan lélekként legyen látható, aki boldogsággal rendelkezik és szerencsés. Sok szolgálatot végeztetek a szavaitokkal és azt nagyon jól megtettétek; rendelkeztek annak a bizonyítványával. Ugyanakkor most haladjatok előre a szolgálatban az arcotokkal és a tevékenységeitekkel. Amikor egy szegény személy nyer a lottón, az arca és tevékenysége beszél. Látva az arcát, mindenki úgy érzi, hogy ma valamilyen különleges dolgot kapott. Hasonló módon látva az arcotokat és tevékenységeteket, engedjétek, hogy elhiggyék, hogy elértetek valami különlegeset.

Ma BapDada mit akar? Váljatok egyenlővé Brahma Atyával. Kövessétek az Atyát, mert látva ezen idő állapotát és hogyan jönnek a zűrzavarok - és ez meg fog történni -, ezért BapDada át akarja adni a tanításokat minden gyermeknek: Állandóan maradjatok boldogok és osszátok szét a boldogságot. Minél több boldogságot osztotok széjjel, annál jobban fog a boldogságotok növekedni. Benneteket boldognak látva mások is boldoggá válnak akár 5 percre. Ha a boldogtalan lelkek akár csak 5 percre boldoggá válnak, amikor látnak benneteket, akkor azt nagyon szeretnék. Ma BapDada különösen felhívja a figyelmeteket arra, hogy minden gyermek szívja önmagába az elégedettség erejét, hogy az megmutatkozzon az arcán és a tevékenységében, és másokat is késztessen arra, hogy azt önmagukba szívják. Achcha.

Mindazok, akik első alkalommal jöttek ma el, álljanak fel! Nézzétek, láthatjátok őket. Az osztály fele azok, akik első alkalommal jöttek el. Emeljétek fel a kezeiteket! Nézzétek a kezüket! Az új testvéreitek és nővéreitek! Nézzétek, milyen sokan váltak a társaitokká!

Gratuláció! Sok-sok-sok gratuláció! Mindannyian elértetek ide. Elértetek ide mindannyian, hogy találkozzatok BapDadával. Most mit fogtok tenni? Kövessétek Brahma Atyát. BapDada is örül, hogy lát mindannyitokat. Óh, a gyerekek eljöttek! Az egész család boldog: A testvéreink és nővéreink eljöttek, eljöttek, eljöttek! Most kövessétek Brahma Atyát. Amikor valami történik, amikor egy kérdéssel vagy bármilyen problémával rendelkeztek - mindenesetre ez a problémák világa -, akkor azonnal találjatok egy megoldást arra a tanárotoktól: Ne várjatok két napig és mondjátok azt, hogy a probléma még mindig itt van. Ugye nagyon későn jöttetek? Tehát, előre akartok haladni, ugye? Nem akartok hátul lemaradni, ugye? Nem. Előre akartok menni. Akkor ahhoz, hogy előre menjetek, csak tegyetek meg egy dolgot: Ne tartsatok semmilyen haszontalan dolgot a szívetekben. Ezért azt követően, hogy találkoztatok az Atyával amrit velakor, először is el kell végeznetek az amrit velát és azt követően BapDada sok gyakorlatot tanított nektek, így folyamatosan végezzetek ilyen vagy olyan gyakorlatot az egész napi elfoglalt rutinotokban. BapDada mindenkihez beszél. Erre szánjatok időt újból és újból, függetlenül attól, hogy öregek vagy fiatalok vagytok, mindenkinek biztosan el kell végeznie a gyakorlatot, hogy testetlenné váljon azonnal, mert abban az időszakban, aminek jönnie kell, egy másodperc alatt testetlenné kell válnotok. Tehát, hajtsátok végre ezt a gyakorlatot. Néhányan azt mondják, hogy nincs idejük. Nem számít, valaki mennyire elfoglalt, ha szomjasak vagytok, nem fogtok felkelni a helyetekről, hogy vizet igyatok? Ti azt lényegesnek tartjátok és így felálltok, hogy igyatok. Tehát, biztosan végezzétek el ezt a gyakorlatot egy percig, hogy testetlenné váljatok. Abban az időben nem lesztek képesek ezt gyakorolni. Néhányan úgy gondolják, hogy majd megteszik, ha eljön az idő. Ugyanakkor ez nem így van. A testi tudatosság születésről születésen át tartó ezen gyakorlata nem fogja engedni, hogy testetlenné váljatok abban az időben. Ezért szánjatok erre valamennyi időt mostantól kezdve. Bármennyi időt legyetek képesek rögzíteni erre az egész nap folyamán, azt rögzítsétek időről időre egy másodpercig: Én egy testetlen lélek vagyok. Váljatok stabillá egy lélek formájában. Nem szabad, hogy a testi tudatosság önmaga felé húzzon benneteket. Ezt mindenkinek gyakorolnia kell, függetlenül attól, hogy öreg vagy új, mert BapDada ezt egy ideje már mondja nektek. Ugyanakkor lényeges, hogy ezt meg is tegyétek. Máskülönben nem lesztek képesek a kezeiteket a shrimat kezében tartani és előre haladni. A ti ígéretetek az: Együtt fogunk hazatérni és együtt fogunk eljönni a királyságba. Tehát, mindenkinek el kell végeznie ezt a gyakorlatot. Az összes újnak, akik eljöttek: „Legyetek boldogok, gazdagok és haladjatok tovább.” Achcha.

BapDada látja az összes gyermeket mindenhol, akik messze ülnek és mindent elmerítenek a szívükben. Mindenki szeretete illata eléri Madhubant. Tehát, most mindenkinek előre kell haladnia gyors sebességgel. Intenzív erőfeszítést kell tennetek. Boldogságot kell adnotok az embereknek a világban gyors sebességgel. Boldoggá kell tennetek a boldogtalanokat. Azzal, hogy mindenkinek átadjátok az üzenetet, hogy boldoggá tegyétek őket, tegyetek mindenkit boldoggá. Intenzitás van ebben a

szolgálatban és most még több intenzitást kell hoznotok. Achcha. Mindenki fogadja el a sok szeretetet és emlékezést a szívből.

**Áldás:** Legyetek mindig elégedettek és vidámak és szolgáljatok még akkor is, ha lemondotok saját pihenésetekről.
Egy szolgáló éjjel-nappal lemond a saját pihenéséről és pihenést talál a szolgálatban. Azok, akik ilyen lelkekkel kerülnek kapcsolatba, vagy velük élnek, vagy kapcsolatban állnak velük, úgy érzik a közelségükben, mintha a hűvösség, az erő és a béke forrása alatt ülnének. Ők emelkedett jellemű szolgálók lesznek, mint Kam Dhenu és örökké teljesítik mindenki vágyait. Az ilyen szolgálók automatikusan megkapják a vidámak és elégedettnek maradni áldást.

**Slogen:** Ahhoz, hogy ezen tudás megtestesítőivé váljatok, minden pillanatban fordítsatok figyelmet erre a tanulmányra. Legyen egyenlő a szeretetetek az Atya és ezen tanulmány iránt.

***** Om Shanti *****

**Avyakt jelzés: Tapasztaljátok meg a teljes és tökéletes állapotot ugyanúgy, mint Brahma Atya.**

A felesleges vagy bűnös gondolatok oka pusztán egy kérdés: Miért történt ez? A felesleges gondolatok sora a „Miért?” kérdéssel kezdődik. A tökéletesség csak akkor jön el, amikor ez a „Miért?” szó véget ér, és nem kezdődik el az a sor. Amikor a „Miért?” szó véget ér, akkor lesztek képesek stabilak maradni a dráma sorsában.

**Különleges megjegyzés: Jóga-gyakorlat a hónap harmadik vasárnapján.**

Ma van a hónap harmadik vasárnapja. Minden testvér és nővér együttesen leül jógázni 18:30-tól 19:30-ig. Stabilizáljátok magatokat az erőtök formájában, szívjátok magatokba a Tudás Napja erőteljes sugarait és használjátok ezeket a sugarakat arra, hogy együttműködjetek a világ átalakulása szolgálatában.