

Most váljatok az emlékezés egy megtestesítőjének lenni tapasztalat hatalmává. A vulkáni jogával adjátok át mindenkinek a fény és erő sugarainak együttműködését.

Ma BapDada látja önmaga előtt a lelkei kis világát mindenhol és elégedett. Bár ez a világ kicsi, az nagyon szeretetteljes, mert ebben a világban minden egyes lélek egy emelkedett lélek. Ezek a lelkek azok, akik a több millióból egymaroknyi. Ezek a lelkek azok, akik rendelkeznek az Atya örökségének egy jogával. BapDada örül, hogy látja minden gyermekét. Minden gyermek egy király gyermek. BapDada minden gyermeket azzá tett, akik rendelkeznek az önuralkodás egy jogával és a világ uralkodásának egy jogával. Ebben az időben mindannyian azok, akik önuralkodással rendelkeznek, vagyis a tudatuk, az intellektusuk, a szanszkaráik és a fizikai szerveik királyai. A szervek nem befolyásolnak titeket. Ti a tudatotok mesterei is vagytok. Hasonló módon ti gyerekek mindannyian a tudatotok mesterének és a szanszkaráitok mesterének tekintitek önmagatokat? Ugye az nem úgy van, hogy néha a tudat mesterei vagytok és máskor a tudat a mester? Azt mondjátok, „a tudatom”; nem azt mondjátok, „én, a tudat”. Tehát, ti annak vagytok a mesterei, ami hozzátok tartozik. Ellenőriztétek, hogy a tudatotok nem válik-e néha a mesterré. Ebben az időben BapDada mindenkit azok ülésére ültetett, akik rendelkeznek az önuralkodás egy jogával. Ti önuralkodók vagytok a jelenlegi időben és a jövő királysága amúgy is a tiétek. Ti rendelkeztek a dupla uralkodás egy jogával. BapDada látja, hogy azzal együtt, hogy rendelkeztek az önuralkodás jogával, minden gyermek rendelkezik öntisztelettel is. Tehát, üljetek ezzel a tudatossággal, „Én egy lélek vagyok öntisztelettel”, és látni fogjátok, hogy milyen hosszú az öntisztelet címeinek listája, ami eljön elétek. Az öntisztelet sok típusának rózsafüzére megjelenik előttetek, ugye?

BapDada feldíszített minden gyermeket az öntisztelet virágfüzérével. Ahogy halljátok azt a szót, 'öntisztelet', az öntisztelet különböző címei belépnek a tudatosságotokba, ugye? Csak emlékezzetek arra, milyen nagyszerű az öntiszteletetek az örökkévaló formában. Elmentetek az örökkévaló formátokba? Mindenki öntisztelete az: Én egy ragyogó lélek vagyok az Atyával. Mivel rendelkeztek az Atya társaságával, különleges ragyogó lelkek vagytok. Ezt látjátok? Az égen is néhány csillag különleges ragyogással rendelkezik. Hasonló módon, mivel az Atyával vagytok, ragyogó lelkek vagytok. Emlékeztetek az örökkévaló formátokra? Képesek vagytok stabilizálni önmagatokat az örökkévaló formátokban egy másodperc alatt? Most stabilizáljátok önmagatokat abban az örökkévaló formában egy másodpercre, egy másodperc alatt. Ti olyan mámorossá váltok! Most haladjatok tovább; most eljöttetek a világciklus elejére. Hajtsátok végre ezt a gyakorlatot: Nézzétek meg a formátokat az aranykor elején. Az egy ilyen emelkedett forma: a boldogság egy megtestesítője. Az az összes elértetés egy megtestesítőjének lenni formája.

Ott a szomorúságnak se neve, se nyoma. Még az elemek is gyönyörűek és satogunik. Csak tapasztaljátok meg az istenségi formákat. Látjátok a saját formákat? Függetlenül attól, hogy valaki egy király, egy nagy lélek vagy egy politikus, valaha is láttatok bárkit is, aki az összes elérés megtestesítője? Tehát, stabilizáljátok önmagatokat az istenségi formákban egy másodpercre. Ugye élvezitek, hogy az öntiszteletetekben vagytok? Én egy istenség vagyok. BapDada vezeti ezt a gyakorlatot. Aztán gyertek le: Melyik kor ez? A rézkorban is az öntiszteletetek az, hogy imádatra méltók vagytok. A formátok imádatra méltó. Látjátok a saját imádatra méltó formákat? Mindenki benneteket imád olyan nagy odaadással és fegyelemmel. Senkit nem imádnak ilyen fegyelemmel. Függetlenül attól, hogy valaki egy vallásalapító, egy guru, egy politikus vagy egy színész, senki mást nem imádnak ilyen fegyelemmel. Tehát, láttatok a saját öntiszteleteteket? Megtapasztaltátok? Most gyertek az átmeneti korba. Mindannyian körbementek a cikluson? Azok, akik hátul ülnek, körbemennek a cikluson? Emeljétek fel a kezeiteket! Nézzétek a saját öntiszteleteteket, mert ti vagytok azok, akik rendelkeztek az önuralkodás egy jogával, ugye? Az átmeneti korban maga Isten, maga az Úr tölti fel nektek, gyerekeknek az életét a tisztaság különlegességével. Ez a tisztaság az örökkévaló boldogság összes típusának a bányája. Ki tett benneteket ezzé? Maga Isten. Még most is megkapjátok a tisztaság tulajdonának gyakorlati bizonyítékát az Atyától. Most ellenőriztétek! A tisztaság az összes elérés alapja. Ti mindannyian mester mindenható hatalmakká váltatok a tisztaságon keresztül. Tehát, ellenőriztétek: Elértem az összes erőt? Néhány gyermek azt mondja: Az Atya átadta az összes erőt, de az erő, amire szükségünk van, néha később jön el; az akkor jön el, amikor a szituációnak már vége. Mi ennek az oka? Az Atya azt átadta nektek egy áldásként, de ennek ellenére az nem jön el hozzátok a szükség idején. Mi ennek az oka? Ti nem ültök egy mester mindenható hatalomnak lenni tudatosság ülésén. Egy utasításnak csak akkor engedelmeskednek, amikor azt valaki olyan adja, aki a saját pozíciójának ülésén ül. Amikor utasítást adtok bármelyik erőnek, először is ellenőriztétek: Én a tudatosság ülésén ülök? Az öntisztelet ülésén ülök? Stabilizáljátok önmagatokat a tudatosság ülésén és az összes erő kötve van, hogy eljöjjön hozzátok a szükség idején, mert a Mindenható Hatalmú Atya tett benneteket mester mindenható hatalmakká. Tehát, úgy haladtok előre, hogy közben önmagatokba szívátok az erőteljes öntiszteletet, ugye? Láttatok a saját öntiszteleteteket? Hová fogtok menni az átmeneti kor után? Ti a visszatérés utazásán lesztok, ugye? Ezért BapDada azt akarja, hogy mindannyitok folyamatosan végezze el ezt a gyakorlatot a nap folyamán. Erre szánjatok időt újból és újból. Azzal, hogy feldíszítették benneteket az öntisztelet virágfüzérével és ezt megtapasztaljátok, BapDada átadta nektek az önuralkodás egy jogát. Ezért nem lehetséges, hogy az öntisztelet ne engedelmeskedjen az utasításaitoknak. Egyszerűen maradjatok ülve az üléseteken.

BapDada látta, hogy mindannyian figyelmet fordítottok erre, de most készítsétek el a napi időbeosztásokat egy rendszeres alappal. Most és mindig stabilizáljátok önmagatokat az öntiszteletetek tudatosságának formájában. Például, ugyanúgy, ahogy elvégzitek a traffic

controll-t, hasonló módon rögzítsetek egy rendszeres időt a saját rutinotokban az öntisztelet tudatosságáért, hogy rendelkeztek a tudatossággal a kezdeti időszaktól a visszatérés utazásáig. Ti ezt meg tudjátok tenni, miközben sétáltok és körbemozogtok, mert csak a tudat az, amit az ülésre kell ültetnetek. BapDada látta és korábban is elmondták nektek, hogy mindannyian végeztek jógát, de most mire van szükség? Látva ezen érzékeny időszak állapotát, korábban is elmondták nektek, hogy most vulkáni jógára van szükség, ami dupla feladatot végez. Például, képesek lesztek elhamvasztani a régi szanszkaráitokat. Jelenleg megöliték a szanszkaráitokat, de nem égetitek el. Azt követően, hogy azokat megölték, néha életre kelnek. Ugyanúgy, ahogy Ravant nem csak megölik, de azt el is égetik, hasonló módon nektek is el kell hamvasztanotok a régi szanszkaráitokat, amik újból és újból csökkentik az intenzív erőfeszítéseket. Ezért vulkáni jógára van szükségetek. Először is önmagatokért: Azzal, hogy vulkáni jógával rendelkeztek, a fény és az erő egy formájává váltok és másodszorban mivel abban a formában vagytok, át tudjátok adni másoknak az együttműködést a saját sugaraitokon keresztül. Tehát, most mindannyian átalakítottátok a jógátokat vulkáni jógává? Most az időnek megfelelően minden léleknek szüksége van az együttműködésetekre. Amrit vélakor BapDada szeretetet ad minden gyereknek.

BapDada látja, hogy megőriztek egy nagyon jó célt és a bátorságot is, ugyanakkor a figyelem, amivel amrit vélakor rendelkeztek, csökken a nap folyamán. Mi ennek az oka? Amikor elfoglaljátok önmagatokat a cselekvésben, és nektek cselekednetek kell karmajógiként, ott a különbség. Ti nem azok vagytok, akik egyszerűen csak jógáznak, de azok, akik egy jogi élettel rendelkeztek. Egy élet az összes időre szól, nem csak néha. Tehát, BapDada most mit akar? Általában közületek sokan átmentetek a szeretet tantárgyában. A szeretet tantárgyában az Atya látta, hogy a többségetek megtapasztalja a szeretetet azzal, hogy azt mondjátok: „Az én Babám, az én Babám”. A többségetek átment a szeretet tantárgyában. Most miben kell átmennetek? Hogy az Atyával egyenlővé váltok. Mindannyian mit akartok? Mindannyian egyenlővé akartok válni az Atyával, vagy az Atya az Atya marad és ti csak gyerekek vagytok? Tehát, nektek egyenlővé kell válnotok az Atyával. Mit jelent szeretettel rendelkezni? Ez azt jelenti, hogy biztosan azt kell tennetek, amit az a személy, akit szerettek, mond, hogy megtegyétek. Mindannyian szeretitek az Atyát és az Atya is szeret benneteket. Ha így van, emeljétek fel a kezeiteket! Rendeztek szeretettel? Jó. Tehát most, ugyanúgy, ahogy szeretettel rendelkeztek, BapDada azt akarja, hogy rendelkeztek az Atyával egyenlővé válni céljával is. Ezért is emeljétek fel a kezeiteket! Ti rendeztek ezzel a hittel és nagyon jól felemelitek a kezeiteket. BapDada ezt látja.

BapDada azt akarja, hogy ti gyerekek, mindannyian akként legyetek láthatók, aki boldogok és rendelkeztek a boldogság szerencséjével az arcotokon és a tevékenységeitekben, mert az időnek megfelelően az arcotok sok szolgálatot fog végezni. Erre lesz szükség. BapDada azt akarja, hogy őriztétek meg a célt mostantól kezdve.

Mivel ez most a Platina jubileum, mindenkiben ott van a lelkesedés és a buzgalom, hogy szolgáljon. Hasonló módon rendelkeztek lelkesedéssel, hogy szolgáljatok az arcotokkal, mert napról-napra érzékeny időszakok jönnek. Egy ilyen időszakban engedjétek, hogy az arcotok vidámmá tegye a lelkeket.

Ma BapDada körbetúrázott amritvélakor. Mit látott? Ti mindannyian érdeklődéssel ültök, de mindközül a legnagyobb hatalom a saját tapasztalatotok hatalma. BapDada látta, hogy leültök, de nektek a tapasztalat egy hatalmának kell lennetek. Leültök azzal a tudatossággal, de nektek meg kellene tapasztalnotok, hogy annak a tudatosságnak vagytok a megtestesítői. Ti megtapasztaljátok a tapasztalat egy hatalmának lenni üdvösségét egy rövid időre. Azt gondoljátok, hogy BapDada szívtrónusán ültök, de önmagatokat megtapasztalni annak a tudatosságnak egy megtestesítőjeként és elveszettnek lenni abban a tapasztalatban - ennek még jobban kell növekednie, mert a tapasztalat hatalma mindközül a legnagyobb hatalom. A tudatosság egy megtestesítőjének maradni, ezt nevezik tapasztalatnak. Tehát, váljatok elveszetté abban a tapasztalatban. Maradjatok a forma tapasztalatában, ami ott van a tudatosságotokban: erre még többször van szükség, mert egy tapasztalatot soha nem lehet elfelejteni. Néha megpróbáltok elmondani valamit valaki más tapasztalatával, mert a tapasztalatnak hatása van. Ti megőrzitek önmagatokat egy bizonyos forma tudatosságának megtestesítőjeként; tehát, váljatok elveszetté abban a tapasztalatban. Az a tapasztalat sokat fog segíteni az erőfeszítéseitekben is. BapDada látta, hogy sorszám szerintiek vagytok a tapasztalat hatalmának lenni állapotban. Tehát, most fordítsatok nagyobb figyelmet a tapasztalat egy hatalmának lenni gyakorlatára. A tapasztalat egy hatalmának lenni állapota mindig elmerült marad és egy ilyen lélek arca és tevékenysége szolgálatot végez.

Ma BapDada látta a gyerekek felvételét. Először is, fordítsatok nagyobb figyelmet a vulkáni jogára, amin keresztül segítséget kaptok a saját természetetek és szanszkaráitok átalakításában. Még most is a szanszkaráitok, amit a természeteteknek neveztek, elvégzik a saját munkájukat. BapDada máskülönben elégedett. Mivel? Tudjátok, hogy BapDada mivel elégedett? BapDada látta, hogy meghallgatjátok a murlit. Manapság még nagyobb figyelmet fordítotok az időbeosztásokra. A figyelmetek növekedett és így a szanszkaráitok feszültsége folyamatosan csökkenni fog. BapDada azt is elmondta nektek korábban, hogy amikor feszültség van, akkor egyszerűen tegyétek hozzá az „a” betűt és ott lesz a figyelem (tension, attention). Mindenkinek haza kell térnie. Ez egy szilárd ígéret. Mi együtt fogunk hazatérni és együtt fogunk uralkodni. Mindannyian boldogok vagytok, vagy csak néha vagytok boldogok? Közületek azok, akik úgy gondoljátok, hogy mindig boldogok vagytok, nem csak néha, de mindig, emeljétek fel a kezeiteket körültekintő gondolkodás után. Achcha. Felemelitek a kezeiteket megfontolás után. A boldogság valami olyan, ami hozzátok tartozik. Miért kellene valamit elvesztenetek, ami hozzátok tartozik? Most mit fogtok tenni? Neknek tovább kell haladnotok. Most mit fogunk tenni? Lehetséges minden centrum számára, hogy szabadok maradjanak az

akadályoktól? Szabad a haszontalan, felesleges gondolatoktól? Ez lehetséges? Vagy még időre van szükségetek? Egészen mostanáig BapDada nem kapott egyetlenegy beszámolót sem semelyik centrumtól, hogy a centrum állandóan szabad az akadályoktól és a társaik is azok. Nem csak ti magatok, de a társaitok is. Az az idő is el fog jönni. Ez meg fog történni, mert ti, gyerekek vagytok azok, akiknek ezzé kell válnotok. Nincs senki más példaként, aki a végén jött és egy intenzív erőfeszítés tévővé válik és előrehalad. Ti mindannyian, többségként vagytok azok, akiknek előre kell haladnotok. BapDada látta, hogy a többségetek szereti a murlit. Ugyanakkor, ahogy ezt Jagadamba bemutatta a gyakorlati életében, az Atya bármit mondott, azt meg kell tenni. Ő megőrizte azt a célt és figyelmet fordított arra az erőfeszítésre. A ti Diditek és a Dadik is, akik elmentek az előretolt pártba, szintén figyelmet fordítottak erre és ők rátok várnak. Mindannyian megkérdezik: Mikor fognak a teljessé válás kapui megnyílni? Nem csak egy vagy kettő az, aki meg fogja nyitni azokat a kapukat. Tehát, most tegyetek erőfeszítést, hogy az időt közel hozzátok, hogy kinyíljanak a kapuk. Teljessé válni azt jelenti, az időt közel hozni. Achcha.

BapDada szeretetet ad a szívéből minden gyermeknek mindenhol. Ezzel együtt BapDada emlékeztet titeket, mindannyitokat a házi feladatra, amit átadott két hónapra. Miért? Általában ezek a haszontalan gondolatok teszik az erőfeszítéseiteket hétköznapivá, ahelyett, hogy intenzívvé tennék. Ezért a szeretetteljes emlékezéssel együtt BapDada minden gyereket emlékeztet mindenhol: Most az átmeneti kor ideje olyan gyönyörű és emelkedett. Csak az átmeneti korban van az, hogy megkapjátok az összes kincset az Atyától. Az átmeneti kor minden másodperce nagyszerű. Ezért mindig őrizzétek meg az átmeneti kor értékét az intellektusotokban. Az átmeneti kor egy másodperce képessé tesz benneteket arra, hogy olyan sok eléréssel rendelkeztek. Mit válaszoljátok valakinek, aki megkérdez benneteket: Mit kaptatok? Semmi nem hiányzik nekünk, Brahminoknak a szívéből. Mi elértük, amit akartunk. Most azt használjátok, váljatok egy intenzív erőfeszítés tévővé és hozzátok az időt közel. Achcha. BapDada látja, hogy mindenkiben lelkesedés van, tehát állandóan és folyamatosan növeljétek ezt a lelkesedést. Achcha.

Áldás: Adjátok a hívőiteknek egy látomást a fénykoronátokról a saját formátokkal és váljatok egy különösen szeretett istenséggé.

Amikor az Atya gyermekeivé váltatok és ígéretet tettetek a tisztaságra, viszonzásként megkaptátok a fénykoronát. Egy drágakövekkel kirakott korona semmi összehasonlítva ezzel a fénykoronával. Minél inkább a gondolataitokba, a szavaitokba és a cselekedeteitekbe szívjátok a tisztaságot, annál világosabb válik a fénykoronátok és így egy különösen szeretett istenséggé fogtok megnyilvánulni a hívőitek előtt.

Slogen: Maradjatok folyamatosan BapDada védelmének a baldachinja alatt és az akadályok legyőzőivé fogtok válni.

***** Om Shanti *****

Avyakt jelzés: Öleljétek át mások felemelése szellemét és emeljétek fel azokat, akik rágalmaznak titeket.

BapDada minden feladatban együttműködik veletek, gyerekek és ezt a végéig meg fogja tenni. Baba senki iránt nem rendelkezik nemszeretem érzéssel. Mindig pozitív gondolatai vannak még azokról is, akik rágalmazzák Őt. Ezért kövessétek az Atyát. Mindig legyenek tiszta szándékaitok és pozitív érzéseitek minden lélek iránt. Ahelyett, hogy azon töprengnétek, hogy valaki miért tett valamit, gondolkodjatok azon, hogyan tudjátok minden lélek javát szolgálni. Akkor egy világjótevő léleknek fognak nevezni titeket, akinek mindenki iránt pozitív gondolatai vannak.

Különleges megjegyzés: Jóga gyakorlat a hónap harmadik vasárnapjára.

Ma van a hónap harmadik vasárnapja. Minden testvér 18:30-tól 19:30-ig kollektívan leül jógázni. Maradjatok stabilak a békés formátokban, menjetek a Béke Óceánja mélységeibe és tapasztaljátok meg a mély, legfelső békét és hűvösséget. Végezzétek el az átadni a lelkeknek a béke adományát szolgálatot.