

**Azzal, hogy szabadabbá váltok a testi tudatosságtól egy másodperc alatt és megtapasztaljátok az életben való felszabadulás állapotát, a felszabadulás és az életben való felszabadulás mester adományozóivá tudtok válni.**

Ma BapDada a szerencsés és szerető gyermekeket nézi mindenhol. Minden egyes gyermek el van merülve a szeretetben. Ez az isteni szeretet szellemi szeretet. Ez a szeretet az, ami az Atyához tartozóvá tett titeket, gyerekeket. A szeretet az, ami könnyedén győztessé tesz benneteket. Ma amrit vélától minden gyermek feldíszítette az Atyát a szeretet egy virágfüzérével, mert ti gyerekek mindannyian tudjátok, hogy Isten szeretete mivé tud tenni titeket abból, amik voltatok. A szeretet tapasztalata olyan, ami a sok isteni kincs egy mesterévé tesz benneteket és az Atya átadta az összes gyermeknek az aranykulcsot az összes isteni kincshez. Ti tudjátok, hogy mi az aranykulcs, ugye? Ez az aranykulcs „az én Babám”. Ha azt mondjátok, „az én Babám”, igénylitek az összes kincs egy jogát. Ti rendelkeztek az összes elérés teljes jogával. Erőteljessé váltok az összes erővel. Mester mindenható hatalmú lelkekké váltok. Milyen dal merül fel az ilyen teljes lelkek szívében? „Semmi sem hiányzik nekünk, Brahminok kincsestárából.”

A mai napot az emlékezés napjának hívják. Ma az összes gyermek sokkal többet emlékszik különösen Adi Dev Brahma Atyára. Brahma Atya örül, hogy lát titeket, Brahmin gyerekeket. Miért? Minden Brahmin gyermek egyike a sok millió szerencsés gyermeknek. Ti ugye ismeritek a saját szerencséteket? BapDada örül, hogy látja a szerencse csillaga ragyogását minden gyermek homlokán. Az emlékezésnek ezen a napján BapDada különösen felajánlja nektek, gyerekeknek a világszolgálat felelőssége koronáját. Tehát az emlékezésnek ez a napja nektek, gyerekek koronázási napja is. Ez a nap különösen azért is van, hogy átadják a gyerekeknek az akaraterőt a testi formában. Ez a nap, hogy a gyakorlati formába tegyék a mondást: „A fiú megmutatja az Atyát”. Látva a gyerekeket eszközökké válni és elvégezve az önzetlen világszolgálatot, BapDada örül. Karankaravanharként BapDada örül, hogy látja a karanhar gyerekek minden lépését, mert a szolgálatban a siker fő alapja az: „Karavanhar Atya készítet engem, a karanhar lelket arra, hogy azt megtegyem. Én, ez a lélek egy eszköz vagyok.” Egy eszköznek lenni érzésével automatikusan rendelkeztek az alázatosság állapotával. Az én tudatosság, ami a testi tudatosságba visz benneteket, automatikusan véget ér egy eszköznek lenni érzésével. Ebben a Brahmin életben az énnak ez a testi tudatossága az, ami a legnagyobb akadályt teremti. Amikor megtapasztaljátok, hogy „Karavanhar készítet arra, hogy azt megtegyem és én, karanhar, az eszköz, ezt megteszem”, ti könnyedén szabadabbá fogtok válni a testi tudatosságtól és meg fogjátok tapasztalni az életben való felszabadulás állapotának élvezetét. Nektek az életben való felszabadulást amúgy is el kell érnetek a jövőben. De most az átmeneti korban az átmeneti kor alokik üdvössége valóban alokik. Például, láttátok Brahma Atyát – miközben cselekedett, ő túl volt a tettek bármilyen kötésén. Az életben olyan volt, mint egy lótusz – elszakadott és szerető. Miközben rendelkezett egy ilyen nagy élő család, a ti jógivá, majd angyallá és aztán istenséggé tételek ilyen hatalmas felelősségével, ő mindig egy gondtalan császár maradt. Ezt hívják az életben való felszabadulás állapotának. Ezért van az, hogy az odaadás ösvényén egy lótuszt ábrázolnak Brahma üléseként. Őt egy lótuszon ülve ábrázolják. Tehát, nektek, gyerekeknek, mindannyitoknak meg kell tapasztalnotok az életben való felszabadulást az átmeneti korban. Ebben az időben van az, hogy megkapjátok BapDadától a felszabadulást és az életben való felszabadulást. Ebben az időben van az, hogy a felszabadulás és az életben való felszabadulás mester adományozóivá kell válnotok. Ti ezzé váltatok és ezzé kell válnotok. A módszer, hogy a

felszabadulás és az életben való felszabadulás adományozóivá váljatok az, hogy egy másodperc alatt szabaddá váltok a testi tudatosságától. Most szükség van erre a gyakorlatra. Legyen olyan ellenőrző erő a tudatotok felett, hogy képesek legyetek a fizikai szerveiteket akkor mozgatni, például a kezeiteket, a lábaitokat, amikor akarjátok. Vagy az időt vesz igénybe? Ha arra gondoltok, hogy fel kell emelnetek a kezeiteket, az igénybe vesz bármennyi időt is? Ugye képesek vagytok megtenni? Ha BapDada most megkérne benneteket, hogy emeljétek fel a kezeiteket, megtennétek, ugye? Ez most ne tegyétek, de képesek lennétek megtenni. Hasonló módon olyan ellenőrző erőnek kell lennie a tudatotok felett, hogy képesek legyetek azt koncentrálni, amikor ti akarjátok. Bár az szubtilisabb, mint a kezeitek vagy a lábaitok, az még mindig a tiétek, ugye? Ti azt mondjátok, a tudatom, ugye? Ti nem azt mondjátok, a te tudatod? Tehát, ahogy az ellenőrzések alatt tartjátok a fizikai szerveiteket is, hasonló módon a tudatotoknak, az intellektusotoknak, a szanszkaráitoknak is ellenőrzés alatt kell lenniük, mert csak akkor fognak első számú győztes léleknek hívni benneteket. A tudósok csak ezen a világon belül tudnak utazni a rakétaikkal vagy más eszközökkel, vagy a legtöbb, hogy el tudnak érni más bolygókat. Akárhogyan is, ti Brahmin lelkek el tudjátok érni a három világot egy másodperc alatt. El tudtok menni a szubtilis régióba, a testetlen világba és legalább Madhubanba a testi világban, ugye? Ha azt az utasítást adjátok a tudatotoknak, hogy érje el Madhubant egy másodperc alatt, képesek vagytok ezt megtenni? Érjete el oda a tudatotokkal, ne a testetekkel, de a tudatotokkal. Ha annak ezt az utasítást adjátok: Neked a szubtilis régióba vagy a testetlen világba kell menned, akkor képesek vagytok arra késztetni a tudatotokat, hogy elérjen oda, ahova ti akarjátok egy másodperc alatt? Rendelkeztek ezzel a gyakorlattal? Most erre a gyakorlatra nagyobb szükség van. BapDada látta, hogy ezt gyakoroljátok, de most még nagyobb figyelmet kell fordítani arra, hogy koncentrálttá váljatok, amikor és amennyi ideig ti akarjátok, hogy megrázhatatlanná váljatok, és ne kerüljete zűrzavarba. Ott van a mondás: „Azok, akik legyőzik a tudatot, meghódítják a világot”. De a tudat még mindig néha becsap benneteket.

Tehát, ma az erő napján BapDada különösen erre az erőre hívja fel a figyelmeteket. Oh, önuralkodó gyermekek, most ellenőriztétek ezt a gyakorlatot, miközben mozogtok és körbesétáltok, mert az időnek megfelelően most a dolgok sok játékát fogjátok látni, amik hirtelen történnek. Ehhez szükség van a koncentráció erejére. A koncentráció erejével könnyedén képesek lesztek kifejleszteni a határozottság erejét és a határozottság automatikusan képessé tesz arra, hogy sikert érjete el. Tehát, különösen az erő napján fordítsatok különleges figyelmet ennek az erőnek a gyakorlására. Ezért mondják azt az odaadás ösvényén: „Azok, akik vereséget szenvednek a tudatukban, vereséget szenvednek a világ által is. Míg azok, akik győzelmet érnek el a tudatukban, győzelmet érnek el a világ felett is.” Tehát, mivel azt mondjátok, hogy az a ti tudatotok, váljatok a tudatotok mesterévé és érjete el győzelmet az erők gyeplőjével. Ebben az új évben fordítsatok különleges figyelmet erre a házi feladatra. Ezt ismerik úgy, amúgy is jóginak lenni, de prajógivá válni (egy lélek, aki kísérlletezik).

Ma a szeretetteljes szívtől-szívig tartó párbeszéd, a szeretet panaszai és a lelkesedés és buzgalom, hogy egyenlővé váljatok, mindhárom típusú párbeszéd elérte BapDadát. A szeretettel teli emlékezés és a szeretet emlékezése elérte BapDadát. A levelek, a szívtől-szívig tartó párbeszéd és az üzenetek elérték BapDadát. BapDada megkapta a gyerekek szeretetét. Viszonzásképpen Baba is szeretetet és emlékezést adott a szívéből. Baba áldásokat is adott a szívéből. Mindenki nevét nem lehet megemlíteni, olyan sokan vagytok. Akárhogyan is, a gyerekek szeretete és emlékezése minden sarokból, minden faluból és minden városból, mindazoké, akik kötésben vannak és mindazoké, akik fohászkodnak, elérték BapDadát. BapDada csak azt mondja: A szeretet viszonzásaképpen most fordítsátok meg önmagatokat. Változtassátok meg önmagatokat. Most nyilvánítsátok ki a tökéletes formátokat a

színpadon. A szomorúság és békétlenség a ti teljessé válásotokkal fog véget érni. Most ne engedjétek, hogy a testvéreitek és nővéreitek még több szomorúságot lássanak. Őket tegyétek képessé arra, hogy felszabaduljanak ettől a szomorúságból és békétlenségből. Nagyon nagy a félelem. Ők a „Mit tudunk tenni?“, „Mi fog történni?“ sötétségében kóborolnak. Most mutassátok meg a lelkeknek a fénybe vezető ösvényt. Rendelkeztek ezzel a lelkesedéssel? Rendelkeztek ezzel a kegyelemmel? Most nézzétek a korlátlant. A látásotokat irányítsátok a korlátlanra. Achcha. Ugye emlékezni fogtok a házi feladatotokra? Baba egy díjat fog adni azoknak, akik képesek teljesen koncentrálni a tudatukat ott, ahol ők akarják, amennyi ideig akarják a tudat feletti ellenőrző erővel egy egész hónapon át. Baba egy díjat fog azoknak adni, akik elérik ezt az eredményt. Ez rendben van? Ki fog egy díjat igényelni? A Pandavák? A Pandavák az elsők, gratuláció a Pandaváknak. És mi van a Shaktikkal? Al. A Pandavák az elsőszámúak és a Shaktik az Al-ek. Ha a Shaktik nem válnak Al-é, akkor a Pandavák fognak. Most egy kicsit tegyétek gyorsabbá a sebességeteket. Az ne egy kényelmes sebesség legyen. A lelkek szomorúsága és békétlensége csak a gyors sebességen keresztül fog véget érni. Tegyétek a lelkek fölé a kegyelem baldachinját. Achcha. Most mit kell tennünk?

**Dupla külföldiek:** BapDada azt mondja, hogy a dupla külföldiek azok, akik előrehaladnak azzal, hogy megduplázzák az erőfeszítéseiket. Ti a dupla külföldi címmel rendelkeztek. Az a ti jeletek, ugye? Hasonló módon a dupla külföldiek azok, akik dupla sebességgel haladnak előre az első szám igénylésében. Ez jó. BapDada is örül, hogy lát néhány dupla külföldit minden csoportban, mert Bharat emberei is örülnek, hogy látnak mindannyitokat. BapDada annak is örül, hogy látja a világjótevők címét. Most a dupla külföldiek milyen terveket készítenek? BapDada örül, hogy azok Afrikából intenzív erőfeszítést tesznek. Tehát, nektek, mindannyitoknak lelkesedéssel és buzgalommal kell rendelkeznetek, hogy átadjátok az összes testvéreteknek és nővéreteknek az üzenetet, akik még mindig megmaradtak, hogy ezt megkapják. Nem szabad, hogy panaszok legyenek bárkitől is. Fejlődés van és ez továbbra is meg fog történni, de most a panaszoknak véget kell érniük. BapDada mindig elmondja a dupla külföldiek különlegességét, hogy az Ártatlan Úr elégedetté tételének módszere, hogy az Úr elégedett egy becsületes szívvel. Ez a dupla külföldiek különlegessége. Tudjátok, hogyan tegyétek az Atyát elégedetté nagyon okosan. Az Atya miért szeret egy becsületes szívet? Mert az Atyát az Igazságnak nevezik. Azt mondják: Isten az Igazság. Tehát, BapDada nagyon szereti azokat egy tiszta és becsületes szívvel. Ez ugye így van? Ti egy tiszta szívvel, egy becsületes szívvel rendelkeztek. Az igazság a Brahmin élet nagysága. Ezért BapDada mindig emlékszik a dupla külföldiekre. Ti eszközökké váltatok, hogy átadjátok a lelkeknek az üzenetet a különböző országokban. Nézzétek, a gyerekek olyan sok országból eljöttek ide. Tehát, mindazoknak az országoknak haszon lett, ugye? Itt csak néhányan vagytok, akik eszközök, de BapDada gratulál az összes dupla külföldi gyermeknek és mindenhol üdvözlí ők és az összes gyermeket, akik eszközök. Továbbra is repüljétek és késztessetek másokat is repülésre. A repülő állapottal biztosan haszon lesz mindenkinek. Ti mindannyian felfrissültetek? Felfrissültetek? Az halhatatlan fog maradni, vagy a felét itt fogjátok hagyni Madhubanban? Az veletek fog maradni? Mindig veletek fog maradni? Ti rendelkeztek a halhatatlanság áldásával, ugye? Tehát, bármilyen átalakulást vittetek véghez, az továbbra is állandóan növekedni fog. Az továbbra is erősödni fog és halhatatlan marad. Achcha. BapDada boldog és ti is boldogok vagytok és most boldogságot kell adnotok másoknak is. Achcha.

**Ez a Gyan Sarovar 10. évfordulója.** Achcha. Ez jó. Gyan Sarovar elkezdett egy különlegességet. A VIP-k és IP-k különleges hivatalos programjai akkor kezdődtek, amikor Gyan Sarovar elkezdődött. Minden szárny programja egymás után folytatódik és látható volt, hogy nagy érdeklődéssel megtörténik a lelkek

fizikai és szellemi szolgálata, azoké, akik eljönnek Gyan Sarovárba. Ezért BapDada különleges gratulációkat ad azoknak Gyan Sarovárból, mert a szolgálatotok eredményeképpen mindenki boldogan tér vissza és boldogsággal visszahoznak magukkal más társakat is. Gyan Sarovár egy eszközzé vált, hogy szétterjessze a hangot mindenhol. Ezért gratuláció és továbbra is mindig kapjatok gratulációkat. Achcha.

Most képesek vagytok stabilizálni és koncentrálni a tudatokat egy másodperc alatt? Mindenki váljon stabillá egy pont állapotban egy másodperc alatt. (Baba vezette a gyakorlatot) Achcha. Ezt továbbra is gyakoroljátok, miközben előrehaladtok és körbe sétáltok.

A szeretetteljes lelkeknek mindenhol, akik elmerülnek a szeretetben, az emelkedett lelkeknek, akik mindig kegyelemteljessé válnak és szabaddá teszik a lelkeket a szomorúságuktól és békétlenségüktől, a mahavír lelkeknek, akik mindig ellenőrzik a tudatukat, az intellektusukat és szanszkaráikat az ellenőrző erővel, a lelkeknek, akik egyenlők az Atyával és mindig megtapasztalják az életben való felszabadulás állapotát az átmeneti korban, BapDada több milliószoros szeretete, emlékezése és namaste.

**Áldás:** Válgatok a Kegyelemteljes Atya kegyelmes gyermekeivé és mutassátok meg mindenkinek a célját.

Ha ti, a Kegyelemteljes Atya kegyelmes gyermekei látjátok, hogy valaki koldusként viselkedik, kegyelmet éreznének azon lélek iránt, hogy számára is haszonnak kellene lennie és találja meg a célját. Amikor bármelyiktek kapcsolatba kerül ilyen lelkekkel, ti biztosan átadnátok nekik az Atya bemutatását. Amikor valaki eljön az otthonotokba, először is megkínálnátok valamennyi vízzel, és ha az a személy úgy távozna, hogy nem fogad el semmit, azt rossznak tartanátok. Hasonló módon, bárki kerüljön kapcsolatba veletek, nektek biztosan fel kell ajánlanotok nekik az Atya bemutatása vizét, vagyis az Adományozó gyermekeiként legyetek adományozók, és biztosan adjatok nekik valamit, hogy el tudják érni a céljukat.

**Slogen:** „Az érdektelenség egy pontos hozzáállása” könnyű jelentése az, olyan szeretetteljesnek lenni, mint amilyen elszakadtok vagytok.

\*\*\* Om Shanti \*\*\*

**Avyakt jelzés: Maradjatokállandóan győztesek az összekapcsolt forma tudatosságával.**

„Én és az én Babám”. Maradjatok összekapcsoltak ebben a tudatosságban és Maya legyőzőivé fogtok válni. A „Karankaravanhar” szóban az Atya és ti, gyerekek összekapcsoltak vagytok. Ez a gyermekek keze és az Atya feladata. Csak ti, gyerekek kaptok egy arany lehetőséget, hogy kinyújtsátok a kezeteket, és mégis az a tapasztalat, hogy az Egy, aki mindent elvégeztet, készítet benneteket arra, hogy azt megtegyétek. Ő tett benneteket eszközzé és készítet arra, hogy mindent megtegyetek. Ez az a hang, ami állandóan felmerül a tudatokban.