

- Lényeg:** Édes gyerekek, nektek a legfelsőbbekké kell válnotok azzal, hogy az egy Atyára emlékeztek, és így ne emlékeztek senki másra, még véletlenül sem.
- Kérdés:** Mit nem szabadna elvárnotok az Atyától és magatokért erőfeszítést tenni, ahelyett, hogy kegyelmet kérnétek?
- Válasz:** Amikor a karmának bármilyen szenvedése van az öreg testeteken keresztül, vagy tönkrementek, vagy betegekké váltok, akkor az Atya azt mondaná: Ezek a saját karmikus számláitok. Ne várjátok el az Atyától, hogy ebben kegyelmes legyen veletek. Tegyétek meg a saját erőfeszítéseiteket, és tegyetek mindent a jóga erejével. Csak azzal, ha emlékezésben vagytok, fog az élettartamotok növekedni és a karmikus számláitok rendeződni. Minél több szeretetetek van az Atya iránt, akit jobban szeretnek, mint magát az életet, annál többet fogtok emlékezésben lenni, és folyamatos lesz a haszon.

Om Shanti. A korlátlan Atya itt ül és magyaráz nektek, gyerekeknek: Édes gyermekek, tekintsétek magatokat lelkeknek és emlékezzetek Rám, az Atyátokra és emlékezzetek az otthonotokra. Azt a *Csend Toronyának*, a *Boldogság (Sukh) toronyának* is nevezik. Egy torony nagyon magas. Ti erőfeszítést tesztek azért, hogy odamenjete. Az Atya, aki a Toronyban lakik, megtanít benneteket arra, hogy hogyan mehettek el a magasak közt legmagasabb *Csend Toronyába*. Gyermekek, tekintsétek magatokat lelkeknek. Én ez a lélek a béke földjének vagyok egy lakója. Az, az Atya otthona. Nektek magatokba kell csepegtetnetek ezt a szokást, miközben sétáltok és körbemozogtok. Tekintsétek magatokat lelkeknek és emlékezzetek a béke földjére és a boldogság földjére. Az Atya tudja, hogy ebben erőfeszítés van. Azokat hívják mahavíroknak, akik lélektudatosak maradnak. Csak azzal, hogy emlékezésben vagytok, váltok egy mahavírrá, egy legfelsőbbé. A legelső erőteljest jelent. Nektek, gyermekeknek boldogoknak kellene lennetek, hogy Baba, aki a mennyország mestereivé és a világ mestereivé tesz benneteket, tanít titeket. A lelkek intellektusa az Atyához megy. Ez a lelkek szeretete az Atya iránt. Ébredjete fel kora reggel és legyen egy édes párbeszéd az Atyával. Baba, ez a Te csodád, én soha nem álmodtam arról, hogy Te engem a mennyország mesterévé tennél. Baba, én biztosan követni fogom a tanításaidat. Nem fogok végrehajtani semmilyen bűnös tettet. Baba bármilyen erőfeszítést tesz, azt megosztja a gyerekekkel. Shív Babának olyan sok gyereke van, és ugye Ő így biztosan törődne velük? Olyan sok gyerekről gondoskodnak. Ti itt, ebben az isteni családban ültök. Az Atya személyesen itt ül előttetek. Én Veled eszem, én Veled ülök... Ti tudjátok, hogy Shív Baba eljön ebbe a valakibe, és azt mondja: Édes gyermekek, állandóan egyedül Rám emlékezzetek. Felejtsetek el minden kapcsolatotokat, beleértve a saját testeiteket is. Ez a végső születése. Ennek az öreg világnak és ennek az öreg testnek véget kell érnie. Ott van a mondás: Amikor meghaltok, akkor a világ halott számotokra. Az átmeneti korból már csak ez a rövid idő van hátra ahhoz, hogy erőfeszítést tegyetek. A gyermekek megkérdezik: Baba, meddig fog még ez a tanulmány folytatódni? Baba folyamatosan meg fogja osztani velünk ezt a tudást mindaddig, amíg az istenségi királyság megalapításra kerül. Aztán át fogtok kerülni abba az új világba. Ez egy öreg test és biztosan folyamatosan a karma ilyen, vagy olyan szenvedése lesz. Nektek nem szabadna, hogy bármilyen reményetek legyen abban, hogy Baba ebben segíteni fog nektek. Ha csődbe mentek, vagy betegek lesztek, akkor az Atya azt mondaná: Az a karmikus számlátok. Azonban, igen, az élettartamotok növekedni fog a jógaival. Tegyétek meg a saját erőfeszítéseiteket. Ne kérjete kegyelmet. Minél többet emlékeztek az Atyára, annál több lesz a haszon.

Amennyire csak lehetséges, mindent végezzetek el a jóga erejével. Azt is éneklik: Rejts el engem a Szemhéjodon. Valamire, amit szeretnek, azt mondják: „a szemek fénye”, vagy „szeretetteljesebb, mint az élet”. Az, az Atya nagyon szeretetteljes, de inkognitó. A ti szereteteteknek irányába olyan nagynak kellene lennie, ne is kérdezzétek! Nektek, gyerekeknek el kell rejtene az Atyát a szemhéjatokon. A „szemhéj” nem a fizikai szemhéjat jelenti. Ez az intellektussal való emlékezés dolga. A legszeretettebb testnélküli Atya tanít minket. Ő a Tudás Óceánja, a Boldogság Óceánja, a Szeretet Óceánja. Olyan nagy szeretetnek kell lennie egy ilyen legszeretettebb Atya iránt. Ő olyan sokat szolgál titeket, gyerekeket, önzetlenül. Ő belép egy tisztátalan testbe és olyanná tesz titeket, gyerekeket, mint a gyémánt. Baba ilyen édes. Tehát nektek, gyerekeknek is olyanokká kell válnotok. Baba szolgál titeket, gyermekeket, miközben olyan ego nélküli. Nektek, gyerekeknek is ilyen sok szolgálatot kell végezzetek. Követnetek kell a shrimatot. Ha a saját diktátumaitokat mutatjátok, akkor keresztbe teszteket a szerencséteknek. Ti Brahminok, Isten gyermekei vagytok. Brahma gyermekei, fiú-, és lánytestvérek. Ti isteni unokák vagytok. Igénylitek az örökségeket Tőle. Annak megfelelően, hogy mennyi erőfeszítést teszteket, fogtok egy magas státuszt kapni. Sokat kell gyakorolnotok, hogy ebben elszakadt megfigyelők legyetek. Baba azt mondja: Édes gyermekek, óh, lelkek, állandóan egyedül Rám emlékezzetek. Még véletlenül se emlékezzetek senki másra, csak az Atyára. Ti megígértétek: Baba, egyedül Te vagy az enyém. Én egy lélek vagyok és Te a Legfelső Lélek vagy. Nekem igényelnem kell az örökségemet Tőled. Én raja jogát tanulok Tőled, amiből igényelni fogom a királyság szerencsáját. Édes gyermekek, ti tudjátok, hogy ez egy örökkévaló dráma. Ebben a győzelem és vereség játéka folyamatos. Bármilyen történik, az rendben van. A Teremtő ugye biztosan szeretné a drámáját? Tehát a Teremtő gyermekeinek is szeretniük kell azt. Ebben a drámában az Atya csak egyszer jön el hozzátok, gyerekekhez, hogy szolgáljon titeket a szíve mélységeiből, nagy szeretettel. Az Atya minden gyermekét szereti. Ti tudjátok, hogy az aranykorban mindenki nagyon szereti egymást. Az állatok között is szeretet van. Ott nem lenne egyetlen állat, akiben nincs szeretet. Tehát nektek, gyerekeknek itt kell a szeretet mester óceánjaivá válnotok. Ha ti itt ezzé váltok, akkor az a sanskara múlhatatlanná fog válni. Az Atya azt mondja: Én pontosan ugyanúgy jöttem el, ahogy egy ciklussal ezelőtt tettem, hogy titeket újból kedvesekké tegyelek. Amikor az Atya hallja a harag hangját, ami valamelyik gyermektől jön, akkor tanításokat ad: Gyermekek, nem jó mérgessé válni azért, mert ti magatok szomorúságot fogtok tapasztalni és mások is szomorúságot kapnak. Az Atya boldogságot ad nektek minden időkre, és így nektek, gyermekeknek is olyanokká kell válnotok, mint az Atya. Nem szabad szomorúságot okoznotok egymásnak. Ti, gyerekek tudjátok, hogy Shív Baba a Reggel Ura, aki az éjszakát nappallá változtatja, azaz reggellé. A korlátlan Atya az Úr. Csak egyetlen egy van, aki Sai Baba – a Reggel Ura –, az Ártatlan Úr – Shív Baba. Az Ő neve az Ártatlan Úr. Ő a tudás urnáját az ártatlan kumarikra és anyákra helyezi. A világ mestereivé teszi őket. Ő egy ilyen könnyű módszert mutat nektek. Ő fenntartást ad nektek ezzel a tudással, olyan nagy szeretettel. Maradjatok az emlékezés zárandoklatán azért, hogy megtisztítson titeket, lelkeket. Fürödjetek meg a jogában. Ez a tudás a tanulmányotok. A bűnök azzal lesznek kimosva, ha megfürödtök a jogában. Folyamatosan gyakoroljátok, hogy magatokat lelkeknek tekintitek, és így a testek arroganciája teljesen megtörik. Csak azzal, hogy jogátok van, válhattok tisztákká és satopradhánokká, és mehetek el Babához. Néhány gyermek nem érti meg olyan jól ezeket a dolgokat. Ők nem mutatják meg a táblázatukat becsülettel. Ők fél cikluson át a hamisság világában maradtak és így olyan, mintha a hamisság megragadt volna bennük. Nektek őszintén meg kell mutatnotok az Atyának a táblázatokat. Ellenőriztétek: Én 45 percig ültem; tehát mennyi ideig tekintettem magamat egy léleknek és emlékeztem az Atyára abban az időben? Néhányan szégyellik elmondani az igazságot. Ők nagyon gyorsan elmondanák, hogy mennyi sok szolgálatot végeztek, hogy hánynak magyaráztak, de az emlékezésük táblázatával kapcsolatban nem mondanák el az igazságot. Mivel nem maradtok

emlékezésben, a nyíl nem képes elérni senkit, és a tudásotok kardjában nincs erő. Néhányan azt mondják, hogy ők mindig emlékezésben vannak. Baba azt mondja: Ti még nem vagytok abban az állapotban. Ha mindig emlékezésben lennétek, a karmateet állapotban lennétek. Sok erőfeszítést igényel, hogy ennek a tudásnak a megvilágosodása látható legyen. Csak úgy, nem fogtok a világ mestereivé válni. Senki másra ne emlékezzetek az egy Atyán kívül. Még erre a testre sem szabadna emlékezzetek. Ti a végén lesztek ebben az állapotban. Folyamatosan bevételre fogtok szert tenni az emlékezés zárandoklatával. Ha el kellene hagynotok a testeteket, akkor nem lennétek képesek bármilyen bevételre szert tenni. Bár ti, lelkek magatokkal vinnétek azokat a sanskarákat, de még mindig szükség lenne egy tanárra, hogy emlékeztessen benneteket. Az Atya ismételten és folyamatosan emlékeztet titeket. Sok gyermek van, akik otthon élnek, munkájuk van és követik a shrimatot, hogy egy magas státuszt igényeljenek és folyamatosan felhalmoznak a jövőjükért is. Ők folyamatosan az Atyától veszik a tanácsot. Ha van valamennyi pénztek, hogyan használhatnátok azt hasznos módon? Baba azt mondja: Nyissatok egy centrumot, amin keresztül sokak számára lehet haszon. Az emberek adományoznak és jótékonykodnak, és megkapják annak a gyümölcsét a következő születésükben. Ti is megkapjátok a királyság szerencsáját a jövőtök 21 születésére. Ez az első számú bankotok. Hitelezzétek a számlátokat 4 annával (egy pennyvel) és ezret fogtok kapni a jövőben. A kő egy arannyá fog válni. Mindenetek istenivé válik. Baba azt mondja: Édes gyermekek, ha egy magas státuszt akartok igényelni, akkor teljesen kövessétek az Anyát és az Atyát, és kontrolláljátok a fizikai szerveiteket. Ha nem kontrolláljátok a fizikai szerveiteket és a tevékenységeitek nem jó, akkor megfosztjátok magatokat egy magas státusztól. Nektek meg kell reformálnotok a tevékenységeiteket. Ne legyen sok vágyatok. Baba olyan nagyon feldíszít titeket ezzel a tudással és az aranykor császáraivá és császárnőivé tesz benneteket. Ezért nagy szükség van a tolerancia nagy erényére. Ne legyen túl sok ragaszkodásotok a testekhez. Mindent a jóga erejével tegyetek. Baba olyan sokat köhög, de mégis állandóan elfoglalt marad a szolgálat elvégzésében. Ő feldíszít titeket, gyermekeket ezzel a tudással és jógával és méltókká tesz benneteket. Most ti Isten ölében, az Anya és az Atya ölében ültök. Az Atya, születést ad nektek Brahma száján keresztül, és így ő válik az anyává. Azonban az intellektusotok még mindig Shív Babához megy: Te vagy az Anya és az Atya és mi vagyunk a Gyermekeid. Nektek itt kell minden erénnyel teljessé válnotok. Ne legyetek újból és újból Maya által legyőzöttek. Az Atya elmagyarázza: Gyermekek, tekintsétek magatokat lelkeknek. Aki ennek tekinti magát, annak édes érzései vannak. Mik voltunk és most mivé válunk? Ez a dráma olyan csodálatos módon került megteremtésre; ezt ti most megértitek. Ez a legjelentősegteljesebb átmeneti kor. Ha csak egy kicsit is emlékeznétek erre, akkor hitetek lenne abban, hogy el fogtok menni az aranykorba, és, hogy most az átmeneti korban vagytok. Aztán el kell mennetek az otthonotokba, és ezért biztosan tisztákká kell válnotok. Belül legyen nagy boldogság. Ohó! A korlátlan Atya azt mondja: Legédesebb gyermekek emlékezzetek Rám, és akkor satopradhanokká fogtok válni. A világ mestereivé fogtok válni. Az Atya nagyon szeret titeket, gyermekeket. Az nem úgy van, hogy egyszerűen tanít titeket a Tanár formájában és aztán haza megy. Ez a Valaki az Atya és a Tanár is. Ő tanít titeket és megtanítja nektek az emlékezés zárandoklatát is. Nagy szereteteteknek kell lennie egy ilyen Atya iránt, aki titeket a világ mestereivé tesz és tisztátalanokból, tisztákká. Amint reggel felébredtek először is mondjátok az Shív Babának: „Jó reggelt!” Amikor azt mondjátok „Jó reggelt”, azaz, amikor emlékeztek Rá, akkor nagyon boldogok lesztek. Gyermekek, meg kell kérdeznetek a szíveteket: Miután reggel felébredek, mennyit emlékszem a korlátlan Atyára? Az emberek az imádatot reggel végzik. Az imádatot olyan sok szeretettel hajtják végre. Azonban Baba tudja, hogy néhány gyermek nem a szíve mélyéről és nem mély szeretettel emlékszik Babára. Amikor reggel felébredtek, és azt mondjátok „Jó reggelt” és köpülitek ezt a tudást, akkor a boldogságotok higany szála emelkedni fog. Ha nem mondotok „Jó reggelt” az Atyának, akkor a bűnök terhe nem fog

eltávolításra kerülni. A fő dolog az emlékezés, és ez egy hatalmas bevétel a jövőtök számára. Ez a bevétel hasznos lesz számotokra, ciklusról-ciklusra. Nagyon nagy türelemmel, érettséggel és megértéssel kell emlékezésben lennetek. Hétköznapi módon lehet, hogy beszéltek az emlékezésről, azt mondva, hogy sokat emlékeztek Babára, de a pontos emlékezés sok erőfeszítést igényel. Akik sokat emlékeznek az Atyára, azok több áramot fognak kapni azért, mert az emlékezés, emlékezést szül. A jóga és a tudás két dolog. A jóga tantárgya külön van. Az egy nagyon fontos tantárgy. Csak azzal, hogy jógátok van, váltok ti, lelkek satopradhanokká. Lehetetlen satopradhanná válni, emlékezés nélkül. Amikor nagyon jó szeretettel emlékeztek az Atyára, akkor automatikusan egy áramot kaptok és egészségesekké váltok. Baba egy fényszórót ad nektek. Az Atya nektek, gyermekeknek egy ilyen nagy kincset ad. Achcha.

Nektek, legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyerekeknek, akik a szemek fényei, szeretet, emlékezés és jó reggelt a szív mélységeiből és mély szeretettel az anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond nektek, szellemi gyermekeknek.

Lényeg a dharnához:

1. Emlékezzetek az Atyára, sok türelemmel, érettséggel és megértéssel. Amikor pontos az emlékezésetek, akkor egy áramot kaptok az Atyától, az élettartamotok növekszik és egészségesekké váltok.
2. Annak érdekében, hogy egy magas státuszt igényeljete, reformáljátok meg a viselkedéseteket. Ne legyen túl sok vágyatok. Teljes kontrollal legyetek a fizikai szerveitek fölött. Teljes mértékben kövessétek az Anyát és az Atyát.

Áldás: Legyetek emelkedett erőfeszítést tevők, és tegyétek az állapototokat állandóvá és stabilá, a nagy mantrával, „Nézzétek az Atyát és kövessétek az Atyát”.
Miközben állandóan megőrzitek a nagy mantrát, hogy „Nézzétek az Atyát és kövessétek az Atyát”, folyamatosan haladjatok előre a felemelkedésben és a repülő állapotban. Soha ne nézzetek másokat, mert mindenki erőfeszítést tevő, és az erőfeszítést tevőkben van valamennyi jóság és valamennyi hiba is; ők nem teljesek. Ezért kövessétek az Atyát és ne a fiú-, vagy lánytestvéreteket. Mint, ahogy az Atya állandó és stabil, úgy, akik követik Őt, azok állandókká és stabilakká válnak ugyanolyan módon.

Slogen: Mások gondolatai által ne legyetek befolyásoltak. Legyetek ékszerek, akik jót kívánnak és tiszta és pozitív gondolataik vannak mások iránt.

***** O M S H A N T I *****

Avyakt szignál: Ebben az avyakt hónapban, maradjatok szabadok a kötéstől, és tapasztaljátok meg az életben való felszabadulás állapotát.

Mint, ahogy a fizikai dolgokat felveszitek, amikor akarjátok, és ott hagyjátok, amikor akarjátok, ugyanilyen módon, a test tudatosságát hagyjátok ott, amikor akarjátok és váljatok lélektudatosakká. Ez a gyakorlat legyen olyan könnyű, mint amilyen könnyű bármilyen fizikaival. A teremtmény veheti a teremtményének a támaszt, vagy elhagyhatja azt a támaszt, amikor akarja; ő elszakadott, vagy szerető lehet, amikor akarja. Ez szabaddá fog tenni benneteket a kötéstől.