

Égessétek el az „én, én”testi tudatosság Holiját és ünnepeljétek meg Isten társasága színe Holiját.

Ma a legszentebb Atya eljött, hogy megünnepelje a Holit a szent gyermekeivel. A messziről jött gyermekek mindenhol sok szeretettel elmerülnek a Szívében. BapDada látja a ragyogó szerencse csillagait az összes gyerek homlokán. Az egész ciklus során senkinek nincs ilyen nagy szerencséje. Ezen átmeneti kor elérései alapján, csak ti gyerekek váltok olyan emelkedetté és tisztává, hogy a jövőben duplán tisztákká váltok: a lélek tiszta és a test is tiszta. Menjétek körbe az egész cikluson és nézzétek meg: Még a dharamatmák (a vallásos és igazságos lelkek) sem válnak duplán tisztává. Gyerekek, ti duplán tisztává váltok és ennek a dupla tisztaságnak a jele, hogy dupla koronások lesztek.

Ma mindenki a Holit ünnepli, de a Holi fesztiválja, amit ünnepelnek, a ti duplán tisztává válásotok emléke ebben az időben. Az életetek minden lépésének fontosságát egy fesztiválként ünneplik. Az átmeneti korban minden nap, minden pillanatban buzgalommal és lelkesedéssel rendelkeztek, és ennek a buzgalomnak és lelkesedésnek az emlékét megünneplik ezen fesztivál formájában. Miért van bennetek buzgalom és lelkesedés? Mert megünneplitek Isten társasága színének a Holiját. Tehát, minden lépésedet megünneplik egy fesztivál formájában. Most, Holikor először valamit elégetnek (jalana) és aztán ünnepelnek (manana). Most az átmeneti korban ti is elégetitek a régi szanszkaráitokat és természeteket a jóga tűzében, mert anélkül, hogy először elégetnétek a régi szanszkaráitokat, nem válhattok beszínezetté Isten társaságának a színével; az Istennel való találkozás nem tud megtörténni. Elégetitek a szanszkaráitokat a jóga tűzében és aztán beszínezitek magatokat Isten társaságának a színével. Tehát, manapság ők elégetnek valamit, és aztán színeket szórnak egymásra, de ők a ti szellemi formátoknak fizikai formát adtak. Egy fizikai tűzet gyújtanak, és fizikai színeket szórnak, mert testi tudatos a hozzáállásuk. Ti szentté váltok, míg ők megünneplik a Holit. Az egész ciklus során, senki sem ünnepelte meg ezt a szellemi Holit és senki nem vált duplán szentté. Tehát, bárhol jöttetek, ti eljöttetek Isten társasága Holijába. Azért jöttetek, hogy megünnepeljétek a Holit Isten társaságában. A Holiról azt mondjátok: „Ho li” (már megtörtént), így az mostanra már a múlt. A dráma szerint, azt mondjátok, hogy bármi, ami megtörtént, az megtörtént (ho li), így a múlt az múlt. Semmilyen haszontalant nem visztek a szívetekbe. Az már megtörtént, így ti folyamatosan megünneplitek a Holit ily módon, ugye? Mindannyian teljes erőfeszítést tettétek, hogy szentté (holy), azaz, tisztává váljatok és alkalmaztátok a tisztaságot és ezért ábrázolnak benneteket dupla koronával, ami a jövőbeli dupla tisztaságotokat szimbolizálja.

Tehát ezen a napon, ti, gyerekek, mindannyian mit fogtok elégetni, mielőtt elmentek? Az Atya egy házi feladatot adott a születésnapotokon: A születésnapotokon adjátok át a haragot a születésnap ajándékokként. Ma néhány gyermek eredménye eljutott BapDadához. BapDada látta, hogy néhány esetben a gyerekek figyeltek. Biztosan mindannyian láttátok az eredményeket és ti is, akik itt ültök, azt biztosan láttátok. Azok, akiknek sikerült a haragot ellenőrzés alatt tartaniuk és sikert tapasztaltak, emeljék fel a kezüket. Sikert értetek el! Emeljétek a kezeteiket magasra! Tanárok, emeljétek fel a kezeteiket! Külföldiek, emeljétek fel a

kezeteket! (Mindenki felemelte a kezét.) Achcha. Gratuláció. Mindannyian megőriztél a bátorságot magatokban ezért és megtapasztaltátok, hogyan lehetséges megkapni a bátorság gyümölcsét. Tehát, ha megtartjátok ezt a célt a jövőben és ismételten és folyamatosan ellenőrzitek magatokat és ebben szeretnétek előre haladni, akkor gondoljátok, hogy ez lehetséges? Lehetséges ez? A jövőben meg tudjátok ezt tenni? Azok, akik úgy gondolják, hogy igen, emeljék fel a kezüket! Ez lehetséges? Tanárok, ez lehetséges? Pandavák, ez lehetséges? Achcha. Nem arról van szó, hogy ez lehetséges, de arról, hogy ennek meg kell történnie. Tapsolhattok ezért. Achcha. Még nem telt el olyan sok nap, de vajon a mai naptól kezdve képesek lesztek figyelmet fordítani erre három hónapon át és befejezitek a harag feszültségét? Képesek vagytok ezt megtenni? Azok, akik így gondolják, emeljék fel a kezüket! Achcha. Ez egy nagyon jó hír. Miért? Mi az oka a haragnak? Mi a harag magja? Állandóan tartásotok a jövőbeli formátokat magatok előtt. A jövőbeli formátok olyan gyönyörűen feldíszített és vidám. Nézzétek BapDadát, és ebben is tegyétek Brahma Atyát magatok elé. Miért? Shíva Atya testetle amúgy is, de Brahma Baba olyan fizikai lény volt, mint ti. Mint ahogyan ti, ő is rendelkezett a felelősség koronájával és mégis állandóan mosolygott az arca és vidám volt, mert legyőzte ezeket a bűnöket és példává vált, miközben egy testben volt és mindent elvégzett. A ti felelősségeitek nagyobb Brahma Babáénál? A ti felelősségeitek semmi összehasonlítva Brahma Baba felelősségeivel. Egészen a végső pillanatig láttátok őt, a karmateet állapot rezgéseivel avyakt angyallá vált. Tehát, most nem fogjátok visszavenni BapDadától azt az ajándékot, amit már átadtatok Neki, ugye? BapDada megérti, hogy miközben elfoglaltak vagytok a tevékenységeitekben, néha ilyen körülmények vannak. Néhányan még azt is leírták az eredményükként, hogy néha a hangjuk kicsit hangossá válik; néha a hangulatuk egy kicsit erőszakos lesz. Ugyanakkor csak akkor van lehetőségetek győztessé válni, amikor ilyen szituációk jönnek elétek. A szituációknak az a dolga, hogy jöjjenek, de nektek tudásotok van ahhoz, hogy felülemelkedjétek a szituáción és győztessé váljatok. Tehát, tetszik ez nektek? A haragtól végleg búcsút vesztek, vagy csak három hónapra? Mennyi ideig rendelkeztek bátorsággal ehhez? Azok, akik úgy gondolják, nem nehéz örökre szabaddá válni a haragtól, hogy nektek ilyené kell válnotok, emeljék fel a kezüket! Ennek meg kell történnie. Achcha. BapDada örül. Miért? Mert még az utolsó születéseitekben is milyen dicséreteket énekelnek rólatok? Az istenségi formátok előtt az a dicséreteket: Teljesek az összes erénnyel, teljesen büntelenek. Az emberek ezt a dalt éneklék. Ez a dicséret a szerepekről szól, hogy ezzé váltok az átmeneti korban. El kellene mondania BapDadának, milyen különleges remény van a szívében? Bólintsatok, ha azt akarjátok, hogy Baba elmondja nektek. BapDada azt szeretné látni, ha minden egyes gyermek mostantól kezdve örökre olyanná válna, mint egy virágzó rózsza - szerencsés és vidám. Értsétek meg, hogy a szituációk dolga, hogy jöjjenek. A szituációk jönni fognak, de ki kell fejlesztenetek a minőségeket a célotokhoz. Ne féljétek. Mint ahogyan most az emberek azt mondják, hogy a Brahma Kumarik sok leckét tanítanak a tisztaságról, ugyanúgy váljatok jól ismertté Brahma Kumarikként, akik szabaddá tesznek mindenkit a haragtól, mert mindenki szeretne szabaddá válni a haragtól. Stressz van, ugye? Mivel stressz van, mindenki szeretne szabaddá válni, de nem ismerik a módszert, hogy ezt megtegyék. Korábban úgy gondolták, hogy lehetetlen tisztává válni, de most mindannyitok tapasztalata alapján, úgy látják, hogy ez lehetséges. Hasonló módon, ebben az évben ugyanúgy terjesszétek szét annak a lehetőségnek a hullámain, hogy lehetséges legyőzni a haragot, hogy az nem nehéz. Hozzatok a színpadra olyan példákat, akik rendelkeznek ennek a gyakorlati tapasztalatával. BapDada látta, hogy

sok gyermek győztessé vált a harag felett, miközben elfoglaltak voltak a tevékenységükben. Vannak ilyen példák a családokban, a Brahmin családokban. Tehát, mit fogtok tenni ebben az évben? Most eljöttetek megünnepelni a Holit, ugye? Tehát, mit tesztek Holikor? Valamit elégettek, ugye? Tehát, ma Holikor mit fogtok elégetni? A haraggal kapcsolatban ezt már megtettétek: most ezt szilárddá fogjátok tenni. Ugyanakkor BapDada látta, hogy a stressz oka a testi tudatosság „én”-je. Ez a testi tudatosság „én”-je. Az egyik dolog, hogy „Én egy lélek vagyok”. Ez is egy „én”, de a testi tudatosság „én”-je lehet egoval vagy az inzultálással kapcsolatos. Az „én, én”, ami elkeseredéssel kapcsolatos, szintén bukásra készítet benneteket. Tehát, ma annak érdekében, hogy előre haladjatok és a harag legyőzőivé váljatok, égessétek el a jóga tűzében a testi tudatosság „én”-jét. Égessétek el az „én, én” sok formáját és tegyétek az egy „én”-t szilárddá: Én egy lélek vagyok. Ma égessétek el az „én” összes többi formáját a jóga tűzében mielőtt elmentek innen. Sok típusú „én” van, ugye? Tehát, ma meg fogjátok ünnepelni a valamit elégetni Holiját. A harag oka az, hogy sok a stressz. Annak érdekében, hogy befejezzétek ezt a típusú „én”-t, ma legyen egy határozott gondolatotok magatok számára. Ezt el kell égetnetek, mert ez is egy teher, ugye? Akár vonattal, akár repülővel mentek el innen, menjetek el úgy, hogy elégettek ezt a terhet. El tudjátok égetni, ugye? Emeljék fel a kezüket azok, akik úgy gondolják, amikor megőrzitek a bátorságot, az Atya segít, és az veletek van, és ezért a győzelem is veletek van. lesz. Emeljék fel a kezüket, akik úgy gondolják, hogy feltétlenül győztessé kell válnotok. Ezzé kell válnotok. Achcha. A VIP, Akik ma idejöttek, szintén felemelik a kezüket. Álljanak fel azok a VIP-k, akik ma eljöttek. Ti is felemelitek a kezetekeket. Győztesek lesztek? Nézzétek! BapDada feldíszít mindannyitokat virágfüzérrel, akiknek győztessé kell válniuk. Gratuláció, gratuláció. Achcha. Az összes VIP, akik most eljöttek, bátrak, és ezért BapDada ad nektek egy áldást. Ebben az időszakban VIP-vé váltatok a munkátok által. Egy születésre váltatok azzá, tehát, BapDada nem fog VIP-nek nevezni titeket, bátor gyerekeket; gyerekeknek (bache) fog hívni titeket. BapDada átadja nektek az áldást garanciával, hogy 21 születésre mind VIP-k lesztek. Itt nem lesz ilyen választás vagy kiválasztás. Tehát, egyikőtök se hagyja abba az egy dolog megtételét. Mint ahogyan kapcsolatba és ismeretségbe kerültetek most, ugyanúgy soha ne engedjétek el a kapcsolatotokat ezzel a Brahmin családdal. Minél inkább kapcsolatban maradtok, a kapcsolatotok annál erősebb lesz, és biztosan igényelni fogjátok az Atya áldását. Egyetértetek ezzel? Egyetértetek abban, hogy fenntartjátok a kapcsolatot? Emeljétek fel a kezetekeket. Achcha. (BapDada felvett egy virágokból készült füzért a bhogról és feltartotta mindenki előtt) Mindannyian ezt a virágfüzért viselitek.

Ti, mindannyian, új gyerekek és a valódi arany gyermekek, ti, mindannyian szót fogadtok az Atyának, ugye? Tehát, ma mielőtt elmentek, égessétek el ezt az „én”-t. Álljanak fel azok, akik most először jöttek. Achcha. BapDada sokmilliószoros gratulációt ad a gyerekeknek, akik első alkalommal jöttek ide. Először jöttetek, bár az első szám, fix, rögzítétek a számokat az első osztásban. Megvan bennetek ez a bátorság? Azok, akik ilyen bátrak, emeljék fel a kezüket! Gondosan mérlegeljétek, mielőtt felemelitek a kezetekeket. Achcha. Tehát, tartsátok meg ezt a célt: bár utolsóként jöttetek, gyorsan fogtok előrehaladni, mert az idő nem rendelkezik garanciával. Bármit, amit meg akartok tenni, legyetek gyors erőfeszítést tévők és azt most tegyétek meg, mert hosszú időn át kell erőfeszítést tennetek rövid idő alatt. Megvan bennetek ez a bátorság? Bátrak vagytok? Emeljétek fel a kezetekeket! Nézzetek, egy fénykép készül rólatok. BapDada gratulál azoknak, akik bátrak. Amikor megőrzitek a bátorságot, az Atya

segíteni fog, tehát, soha ne veszítsétek el a bátorságot. Állandóan engedjétek, hogy a szerencsétek csillaga ragyogjon, mert ennek a születésnek az intenzív erőfeszítése - nem csak erőfeszítés, de intenzív erőfeszítés - fogja megteremteni a sorsotokat sok születésre. Ezért soha ne engedjétek el a bátorságot. Szituációk jönni fognak, de a szituáció nem egy mahavir. Ti a Mindenható Hatalom gyermekei vagytok. Mik a szituációk előttetek? A szituációk jönnek és elmennek. Ne hagyjátok ki a szerencséteket azáltal, hogy valami olyan után futtok, ami amúgy is elmegy. Achcha. Üljetek le!

BapDada mindenkinek sok szeretettel gratulál. Miért? Mert megőriztétek a bátorságot és BapDada örül, amikor minden egyes gyermek gondolata bátorsággal van feltöltve. Tehát, megünnepeltétek a Holit? Megünnepeltétek a valamit elégetni Holiját és megünnepeltétek a beszínezni önmagatokat Isten társasága színével Holiját is. Elégettetek valamit és ünnepeltetek is.

BapDada most arra szeretne készíteni mindannyitokat, gyerekek, hogy végezzetek el egy szellemi gyakorlatot. A gyakorlat az: Mindenhol vannak kifordult szituációk, az egyik helyen ilyen szituáció van, a másik helyen egy másfajta szituáció van. Miközben a kifordult szituációk közepette vagytok bárhol, stabilá tudtok válni egy másodperc alatt? Megtapasztaljátok, hogy ilyen gyakorlattal rendelkeztek? Például, amikor megtapasztaljátok a haszontalan gondolatok viharát ilyen vagy olyan okok miatt, abban a pillanatban képesek vagytok stabilizálni a tudatotokat és az intellektusotokat? Valaha is megpróbáltátok a koncentráció erejének gyakorlatát egy ilyen időben? Abban az időben használnotok kell a koncentráció erejét egy másodperc alatt, mert ahogy haladtok előre, ilyen szituációk újra és újra jönni fognak. Ma BapDada arra szeretné felhívni a figyelmeteket, hogy egy másodperc alatt alkalmazzátok a teljes megállást, azaz, gyakoroljátok, hogy rendelkeztek a koncentráció állapotával, mert az elemek már elkezdtek megmutatni a különböző színeiket. Ti mindannyian jobban tudjátok, hogy mindenhol mi történik. Biztosan olyan dolgok fognak jönni, amik a tudatotokat és az intellektusotokat kószálásra készítik, és így most gyakoroljátok ezt. Egy másodperc alatt képesek vagytok stabilizálni a tudatotokat, az intellektusotokat a legfelső lakhelyen? Most stabilizáljátok magatokat az angyali formában. Majd stabilizáljátok magatokat abban az állapotban, hogy Brahminok, mester mindenható hatalmak vagytok. Stabilizáljátok magatokat abban az állapotban, hogy mester mindenható hatalmak vagytok. (BapDada vezette a gyakorlatot). A nap folyamán, bármikor, ha van egy kis időtök, gyakoroljátok ezt a feladatot. Ismételten stabilizáljátok a tudatotokat. Bármikor és bárhol ahol szeretnétek, tegyétek stabilá a tudatotokat. Lehet, hogy ehhez egy perces erőfeszítésre van szükségetek, de legyen teljes megállás egy másodperc alatt, mert az idő most előkészületeket tesz a felfordulásért. Ezért legyen kontroll a tudat felett. Ez az én tudatom. Én nem a tudat vagyok. Én birtoklom a tudatot, így tudom ellenőrizni azt, ami az enyém? Ez a gyakorlat nagyon lényeges.

BapDada szeret mindannyitokat, gyerekek, akik eljöttetek. Miért? Mert függetlenül attól, milyen egy lélek, BapDada minden egyes gyermeket egyikeként lát a millióban. Még akkor is, ha gyengék vagytok az erőfeszítéseitekben, az Atya akkor is szeret benneteket. Szívből mondjátok, „az én Babám” és ezért az Atya mélyen szeret benneteket. BapDada újra emlékeztet egy dologra: Engedjétek, hogy az arcotok mindig vidám legyen és boldogsággal ragyogjon. A szituációk lehet, hogy elmennek, de ne engedjétek el a boldogságotokat. Az

átmeneti kor boldogsága Isten egy ajándéka. A Holi azt jelenti, hogy amikor bármilyen szituáció jön, emlékezzetek arra, hogy visszatértek, miután megünnepeltétek a Holit, a Holit, amiben a múlt az múlt. Ezért soha ne engedjétek, hogy a bogságotok eltűnjön. A boldogság a ti Isteni ajándékokotok és kincsetek.

BapDada mindig azt mondja: Állandóan emlékezzetek erre a szlogenre: Maradjatok boldogok és osszátok meg a boldogságot. Minél több boldogságot osztotok meg, az annál jobban fog növekedni, és ahogy előrehaladtok egy vidám arc automatikusan és folyamatosan el fogja végezni a szolgálatot. Bárki lát majd benneteket, azt fogja gondolni: „Ez a valaki mit kapott?” Tehát, a mai Dilkhush toli Holi ünnepén a boldogság. Ezt mindannyian megettétek? Állandóan és folyamatosan ezt egyétek. Ettől nem lesztek betegek. Achcha.

BapDada újra jelzi nektek, hogy tegyetek erőfeszítést önmagatokon. Folyamatosan fordítsatok figyelmet mindkettőre, a szolgálatra és az önfejlődésre is. Folyamatosan haladjatok előre, állandóan repüljétek és másokat is készítsetek repülésre. Achcha.

Nektek, gyermekeknek, mindannyitoknak, mindenhol, akik elmerültek vagytok BapDada szeretetében, azoknak, akik emlékezésben és szolgálattal haladnak előre, akik másokat is előrehaladásra készítenek, akik az amrit velát a legjobbá és a legerőteljesebbé teszik, akik a tudatukon keresztül szolgálnak azzal, hogy kegyelemteljessé, kedvessé és könnyörületessé válnak, akik valamilyen dologból akár csak egyetlen cseppet is átadnak a lelkeknek, akik folyamatosan így növelik a szolgálatot. BapDada látja, hogy minden gyermek rendelkezik a buzgalommal és lelkesedéssel, de mit kellene még ehhez hozzátennetek? Tegyétek hozzá azt a szót, hogy „mindig” (sada). Távolítsátok el a „majd valamikor” szavakat a szótáratokból. Ti gyerekek mind mindenhol megünnepeltétek a Holit az égetéssel, azzal, hogy beszínezetté váltatok a társasággal és engedtetek, hogy a múlt, múlt legyen. Ezért, BapDada mindannyitokat, gyermekek, mindenhol Maga előtt lát személyesen a szívében. Sok-sokmilliószoros szeretet, emlékezés és namaste BapDadától.

Áldás: Mindig viseljétek az utasítások betartása tilakját és igényeljétek első díjat és legyetek azok, akik állandóan követitek az összes utasítást.

Azok a gyermekek, akik homlokán ott van az utasítások követése tudatosság tilakja, akikben nincs egyetlen gondolat sem utasítás nélkül, első díjat igényelnek. Például, Szitának azt az utasítást adták, hogy maradjon a számára kijelölt vonalon belül. Ugyanígy, minden lépésnél vagy bármilyen gondolatnál maradjatok az Atya utasításainak a vonalán belül és állandóan védettek lesztek. Ravan egyetlen szanszkarája sem fog megtámadni titeket és az időtök nem fog kárba veszni.

Slogen: Ha ragaszkodtok valakihez, az biztosan gondatlanná fog tenni titeket az erőfeszítéseitekben.

*** Om Shanti ***

Avyakt jelzés: Folyamatosan tapasztaljátok egy megingathatatlan, elmozdíthatatlan és állandó állapotot.

Állandóan maradjatok az Egy emlékezésében és tegyétek az állapototokat állandóvá és stabilá és az „1-1-1” időszakban fogtok eljönni. Még akkor is, ha kívül éltek, tegyétek ezt a

leckét szilárdá: Nézzétek az Atyát és kövessétek az Atyát. Akkor soha nem fogtok ingadozni semmilyen helyzetben. Nem számított, mennyi helyzet jött Brahma Atya elé, ő nem a szituációkat nézte, hanem csak az egyetlen Atyát, és így vált első számúvá. Tehát, kövessétek az atyát.