

Minden órában gyakorlatozzatok a tudatotokkal, az öt formával és azt tegyétek erőteljessé.

Mivel Baba a világotok (sansaar), így tegyétek a szanszkaráitokat is ugyanolyanná, mint amilyen az Atyáé.

Ma BapDada eljött, hogy találkozzon az egy föld, az eredeti föld összes gyermekével. Ti mindannyian tudjátok, milyen szeretetteljes azon egy föld, ugye? BapDada is arról a földről jött el, hogy találkozzon mindannyitokkal, gyerekek. A gyerekek rendelkeznek az Atyával való találkozó boldogságával és az Atya is rendelkezik veletek, a gyerekekkel való találkozás boldogságával. Ma BapDada látja titeket, minden gyermeket az öt formátokban és ezért van ott Brahma öt arcának az emléke. Ugye ismeritek az öt formátokat? Mindenki első formája egy fénypont; ez megjelent előttetek? Az egy olyan szeretetteljes és ragyogó forma. A második forma az istenségi forma. Az is egy olyan szeretetteljes és különleges forma. A harmadik forma a közepső, imádatra méltó forma. A negyedik forma az átmeneti kori Brahmin forma; ez a forma is olyan nagyszerű és az ötödik forma az anyagi forma. Mindezen öt forma olyan szeretetteljes. Ma BapDada megtanítja nektek, gyerekeknek a gyakorlatot a tudatért, mert a tudat néha önmaga felé húz titeket, gyerekeket. Így ma BapDada megtanítja nektek a gyakorlatot, hogy a tudatokat állandóvá és stabillá tegyétek. A nap folyamán gyakorlatozzatok ezzel és tapasztaljátok meg ezt az öt formát. Bármelyik formára gondoljatok, azt tapasztaljátok meg a tudatotokban. Például, amikor azt mondtátok, „fénypont”, a ragyogó forma jött elétek. Hasonló módon, hozzátok ezt az öt formát magatok elé és tapasztaljátok meg azokat a formákat. Minden órában hajtsátok végre ezt a gyakorlatot öt másodpercig. Ha nem öt másodperc, akkor öt perc. Hozzátok mindegyik formát önmagatok elé és tapasztaljátok meg. Tartsátok a tudatokat elfoglaltan ebben a szellemi gyakorlatban, mert ezzel a gyakorlattal a tudatok mindig jó lesz. Ugyanúgy, ahogy a fizikai gyakorlat egészségesen tartja a testeteket, hasonló módon ez a gyakorlat erőteljesen fogja tartani a tudatokat. Koncentráljatok arra a formára a tudatotokban, akár csak egy másodpercig. Úgy érzitek, hogy ez könnyű, vagy nehéznek találjátok? Nem fogjátok nehéznek találni, mert ezt a gyakorlatot már sokszor végrehajtottátok. Ezt minden ciklusban megtettétek. Nem nehéz a saját formátokat önmagatok elé hozni. Ahogy minden formát önmagatok elé hoztok, meg fogjátok tapasztalni mindenegyres forma különlegességét. Néha néhány gyermek azt mondja, hogy meg akarják tapasztalni ugyanazt az öt formát, de a tudat más irányba megy.

Ahelyett, hogy a tudatotokat egy dologra koncentrálnátok, ameddig akarjátok, a haszontalan és helytelen gondolatok is belépnek. Néha ott van a tudat gondatlansága. BapDada azt akarja, hogy tapasztaljátok meg ezt a gyakorlatot öt másodpercen, vagy öt percen át minden órában. Tegyétek ezt meg öt percen át és aztán késztesétek a tudatotokat arra, hogy abban az irányban dolgozzon. Ugye jó abba az irányba mozdulni? Aztán foglaljátok el önmagatokat a munkátokban, mert nektek el kell végeznetek a saját munkátokat; nem haladhattok úgy előre, hogy nem végzitek el a munkátokat. Mindannyian elvégzitek a yagja és a világ szolgálatát és azt meg kell tennetek. Azt követően, hogy elvégeztétek ezt az öt perces gyakorlatot, foglaljátok el önmagatokat bármilyen más munkában, amit tettetek. Van bárki is, akinek nincs öt másodperce, vagy öt perce? Van bárki is? Akkor emeljétek fel a kezeiteket! Van bárki is, akinek nincs öt perce? Van? Ti mindannyian találhattok erre időt. Tehát, ismételten hajtsátok végre ezt a gyakorlatot és mámorossá fogtok válni, miközben elvégzitek a munkátokat, mert az Atya mantrája a Manmanabhav. Ezzel a mantrával és a tudat gyakorlatoztatásával a tudatotok egy fegyverré fog válni számotokra, hogy Maya legyőzőivé váljatok. mert BapDada elmondta nektek, hogy ahogy az idő halad, ki kell tennetek a pontot egy másodperc alatt. Azzal, hogy elvégzitek ezt a gyakorlatot, segítséget kaptok, hogy Manmanabhavvá váljatok, mert BapDada látta, hogy amikor egy előadást tartotok, vagy átadjátok az üzenetet, akkor mit mondotok? Azt mondjátok, hogy ti vagytok azok, akik átalakítjátok a világot. Mivel át fogjátok alakítani a világot, először is tegyétek erőssé a tudatotokat, hogy képes legyen rendelkezni azokkal a gondolatokkal, amit, és amikor akarjátok. Utasítsátok egy másodperc alatt, ugyanúgy, ahogy utasítást adtok a testnek, és a fizikai szerveiteknek, például azzal, „Emeld fel! Ereszd le!”. Ugye ezt megteszitek? Ily módon a tudatotok védett marad bármilyen haszontalantól vagy helytelentől. Ti a saját tudatotok mesterei vagytok. Azt mondjátok, „A tudatom!”. Tehát, a „tudatomnak” ilyen mértékben kellene rendben maradnia és ezért mutatták meg nektek a tudatnak ezt a gyakorlatát.

BapDada látta, hogy minden gyermek a tudat legyőzőjévé és a világ legyőzőjévé akar válni és ezért, mielőtt az idő eljön, gyakorolnotok kell, hogy könnyedén stabilizáljátok a tudatotokat, bárhol akarjátok. Így ma BapDada azt akarja, hogy minden gyermek olyan erőteljessé váljon, hogy a tudata, az intellektusa és a szanszkarái kövessék az utasításait, bármilyen gondolattal rendelkezzenek. Azok, akik rendelkeznek ezzel a gyakorlattal, biztosan a világ legyőzőivé fognak válni. Ti mindannyian szeretitek BapDadát és a családot. A gyerekek szeretik az Atyát és az Atyában még nagyobb szeretet van irántatok, gyerekek. Tehát, a gyerekek nagyon okosak. Azzal, hogy azt mondjátok, „Mera Baba, mera Baba (Babám)”, ti Őt önmagatokhoz tartozóvá tettétek. Minden gyermek azt mondja

ezzel a hittel, „Mera Baba” és az Atya is azt mondja: A gyermekeim. Ez a szó, „enyém”, csodákat hajtott végre. Ti mindannyian olyan nagy lelkesedéssel rendelkeztek a szívetekben: „Az én Babám, szeretetteljes Baba”, és az Atya is ismételten azt mondja: A gyermekeim. Maya bármikor háborút indíthat, mert Mayát önmagatokhoz tartozóvá tettétek fél ciklusra, ugye? Így Maya is azzal a szeretettel rendelkezne irányotokban, ugye? Ezért van az, hogy ismételten megpróbál eljönni hozzátok. Ugyanakkor, amikor azt mondjátok a szívetekből, „Az én Babám”, megkapjátok az Atya együttműködését. Amikor azt mondjátok, az én Babám, akárcsak egyszer is a szívetekből, az Atya kötve van, hogy átadja nektek az ezerszeres erőteljes együttműködést. Ugye ezt megtapasztaljátok? Egyszerűen tegyétek ezt a tapasztalatot a gyakorlati formába a megfelelő időben.

BapDada, látva a gyerekek egy dolgát, elcsodálkozik a szívében. Tudjátok, milyen aspektusban? Mindannyian azt mondjátok, hogy Baba a világotok. Ugye azt mondjátok, hogy az Atya a világotok? Ezt mondjátok, ugye? Azok, akik azt mondják, hogy az Atya a világuk, emeljék fel a kezüket! Achcha. Az Atya a világotok. Ugye nem rendelkeztek semmilyen más világgal. Nem rendelkeztek egy másik világgal, de mi mással rendelkeztek? Szanszkarákkal. Mivel az Atya a világotok, nem rendelkeztek semmilyen más világgal. Nincs egy másik világ, így hogyan születnek a szanszkarák? Manapság, az időnek megfelelően, BapDada azt akarja, hogy töröljétek a „szansz kara” szót. Az törölhető? Igen? Azok, akik úgy gondolják, hogy a szanszkarájuk nem válhat egy akadállyá és képesek ezzel a határozott gondolattal rendelkezni; azok határozott gondolattal, akik akár ma is meg tudják tenni ezt a határozott erőfeszítést, hogy biztosan véget vessenek azoknak. Nem az, „Majd megteszem, majd gondolkodom erről, majd meglátom...”, de: „Ezt biztosan meg kell tennem.” A szanszkarák kötelessége, hogy jöjjenek és nektek, gyerekek kötelessége az, hogy erről biztosan véget vessetek erről. Rendelkeztek ekkora bátorsággal? Rendelkeztek ezzel a bátorsággal? Korábban is felemeltétek a kezeiteket, de most ellenőriztétek, hogy vajon mindent megtesztek-e gyakorlati módon a gondolataitoknak megfelelően, amikkel rendelkeztetek. Azok, akik úgy érzik, hogy az Atya mondott valamit, hogy az Atya kötelessége, hogy átadjon egy célt és a gyerekek kötelessége, hogy biztosan megtegyék azt, amit az Atya kért és nekik rögzíteniük kell ezért egy dátumot. Ugyanúgy, ahogy a hívők rögzítenek egy dátumot, hogy megünnepeljék a Shiv Rátrit, rögzítsetek egy dátumot ezért. O.K. Ha nem vagytok képesek egy dátumot rögzíteni ezért kollektív módon, akkor is mindannyian rögzíteni tudtok egy dátumot legalább önmagatokért. Meg tudjátok ezt tenni? Ha meg tudjátok tenni, emeljétek fel a kezeiteket! Tehát, ezt rögzítettétek? Ha meg tudjátok tenni, megtettétek? Dupla külföldiek, rögzítettétek egy dátumot? Azok, akik itt elől ülnek, ezt rögzítettétek? Bármilyen dátumot rögzítettétek, azt adjátok át írásban

BapDadának. BapDada gratulálni fog nektek, gyerekeknek, hogy átmentek a vizsgán bátorsággal. Aztán a gyerekekről fog dalokat énekelni: Csodálatos, gyermekek, csodálatos! Egy ceremóniával fog ünnepelni. BapDada egy ceremóniát fog tartani azokért, akik rendelkeztek egy gondolattal és azt a gyakorlati formába tették annak megfelelően, mert biztosan lenne különbség, ugye? Bármilyen dátumot is rögzítettetek, ahogy tovább fejlődtek azon dátum felé, közelebb fogtok kerülni, ugye? Majd lesz egy különbség. BapDada egy ceremóniát tart majd azokért, akik teljessé válnak a saját dátumuknak megfelelően. Amikor ezt megteszitek belülről, azok, akik szemlélnék benneteket, ezt bizonyítani fogják, mert kapcsolatba kerülnének veletek, ugye? A szanszkarák ezzel, vagy azzal felmerülnek, ugye? BapDada látta, hogy minden gyermekben ott van a tiszta mámor, hogy ő egy mester mindenható hatalom. Ugye mesterek vagytok? Mivel mindenható hatalmak vagytok, azok, az összes erővel, így teljesíteni egy gondolatot is egy erő, ugye? Achcha.

Azok, akik első alkalommal jöttetek el, álljanak fel! Nézzétek, milyen sokan jöttetek. BapDada gratulál. Gratuláció, gratuláció, gratuláció, hogy eljöttetek Madhubanba! BapDada még mindig úgy érzi, hogy azt megelőzően jöttetek el, hogy a „túl késő” táblát feltették és ezért az egész család rendelkezik ezzel a tiszta reménnyel. BapDadában amúgy is ott van ez a remény és az egész család rendelkezik ezzel a reménnyel, hogy állandóan dupla erőfeszítést fogtok tenni és gyorsan fogtok haladni, bár későn jöttetek. Rendelkeztetek ezzel a bátorsággal? Azok, akik első alkalommal jöttetek el, rendelkeztek bátorsággal, hogy bár utoljára jöttetek, gyorsan fogtok menni és először fogtok eljönni? Az első számban Nem csak egy az, aki első. Gyertek elsőként, az első osztályban. Ez lehetséges? Közületek azok, akik úgy gondoljátok, hogy gyorsan tudtok haladni és először tudtok eljönni, emeljétek fel a kezeiteket! Rendelkeztetek ezzel a hittel önmagatokban? Achcha. Azok, ott hátul, emeljétek fel a kezeiteket. Ez lehetséges? Achcha. Kevesen vannak. Az egész család és BapDada is együttműködést akarnak veletek és azt akarják, hogy előrehaladjatok, és ezért van az, hogy bármelyik centrumból jöttetek, emlékezzetek erre az ígéretekre újból és újból abban a centrumban. Ugye ez nem lehetetlen? Ez lehetséges, de dupla figyelmet igényel. Ha ti gyorsan haladtok azt követően, hogy utoljára jöttetek és megmutatjátok mindenkinek, akkor az intenzív erőfeszítésetek napját meg fogják ünnepelni abban a centrumban. Egy programot fogunk tartani. Mindenki rendelkezik ezzel a lelkesedéssel a szívében, hogy gyorsan egyenlővé váljon az Atyával és azt megmutassa mindenkinek. Amikor a gyerekek BapDadához beszélnek amrit velakor, Ő elégedett: Csodálatos, gyermekek, csodálatos! Az Atya minden gyermeknek, legyen új, vagy öreg, sok-sok áldást ad a szívéből. Amikor egy lépést tesztek, az Atya átadja az ezerszeres segítség

lépéseit, mert az idő átalakulása most gyors sebességgel megtörténik. Achcha.

Ez Delhi és Agra fordulója a szolgálatban. BapDada látta, hogy a kezdetektől Delhi új dolgokat tett a szolgálatban. Ugye ezt tettétek? Delhi ezt megtette. Tehát, most teremtsetek egy új találmányt a szolgálatért. Az előadások, és programok, amiket tartotok, jók, mert a kiterjedés azon keresztül megtörténik, és az emberek kapcsolatba kerülnek veletek. Bármi is történik most, az jó, de ezek a programok már hosszú ideje tartanak. Most teremtsetek valami új dolgot, hogy azok, akik szolgálatot végeznek, valami új lelkesedéssel és buzgalommal rendelkezzenek. Ugye meg fogjátok ezt tenni? Ez jó. Teremtsetek lelkesedést mindenkiben és tegyétek őket elfoglalttá ebben. Azok, akik előadásokat tartanak, elfoglaltak maradnak a nagy programokkal, amikkel rendelkeztek és mások egyszerűen társulnak hozzájuk. Az is szükséges, de most fedeztetek fel valamit, amiben azok, akik minőségi lelkek, elfoglaltak maradnak, mert Delhinek kell a fővárosnak lennie. Tehát, azok Delhiből most készítsenek valami ilyen találmányt. Ez így rendben van? O.K? Ezt mindannyian meg fogjátok tenni? Emeljétek fel a kezeiteket. Ez jó. Ezt bárki megteremtheti. Az újak is felfedezhetik. Ha bárki rendelkezik egy gondolattal ezzel kapcsolatban, ezt megírhatják Madhubannak, a fő hivatalnak. Mindenkinek van egy lehetősége. Achcha.

Azok Delhiből is igényeljének első számot az erőfeszítésért. BapDada már régen elmondta, hogy bármilyen centrumnak, legyen ezen a földön vagy külföldön, és a centrumoknak, amik azzal a centrummal kapcsolatban vannak, szabadnak kell lenniük az akadályoktól hat hónapon át. Ne jöjjön semmilyen akadály. Szabad az akadályoktól. Ha igénylitek az első számot, megünnepeljük az akadályoktól szabadnak lenni napot. BapDada most elmondja nektek, hogy ezt tegyétek meg hat hónapon át, és amikor rendelkeztek ezzel a gyakorlattal hat hónapon át, akkor az a szokás meg fog formálódni. Ugyanakkor, annak érdekében, hogy egy díjat igényeljétek, BapDada hat hónapot ad nektek. Delhi milyen számot fog igényelni? Az első számot. BapDada örül. Az egész család is örül. Beszéljenek azok, akik elégedettek. Legyen ez a szolgálatban, vagy a szabályokban, amik megteremtődtek, BapDada neveket kért, de egyelőre még semmilyen név nem érkezett. Ha nem a zónák, akár a centrumok, amik kapcsolatban vannak a fő centrumokkal, meg tudják ezt tenni. BapDada ezt el fogja fogadni. Nektek most gyors lépéseket kell tennetek. Miért? Bármi hirtelen történhet. Baba nem fogja megadni a dátumot. Achcha.

Agra zóna. Agrának egy ilyen feladatot és egy ilyen szolgálatot kell végrehajtania, mert Agra nagyon jól ismert a kormány listáján. Azok Agrából találjanak egy olyan szolgálatot, amin keresztül a Mindenható Kormány jól

ismertté válik. Ugyanúgy, ahogy ott van a Taj Mahal Agrában, hasonló módon tegyetek valamit. Ott a remény. Gratuláció a reményért. Mit fogtok tenni? Mennyi idő alatt fogjátok azt megtenni? (Lesz egy méla és egy nagy mega program) Mindenki tart nagy mega programokat, de készítetek egy olyan új találmányt, amit semmilyen más zóna eddig nem tett meg. Mindenkinek érdemes megnéznie Agrát. A Kormánynak is ott van a Taj Mahal. Van valamilyen propaganda; Agra ezért ismert. Most hajtsatok végre egy ilyen feladatot. Gondolkozzatok el ezen. Üljetek le amrit velakor és gondolkozzatok el ezen és ilyen vagy olyan érintést fogtok kapni. Ez így rendben van? Tanárok, emeljétek fel a kezeiteket. Sokan vagytok. Tehát, hajtsatok végre egy csodát. BapDada elmondja nektek, gyerekek, mindannyitoknak: Most tegyetek valamilyen új dolgot. Újdonság van bármiben, ami megtörténik az időnek megfelelően, de most teremtsetek egy új találmányt. Ezt bármelyik zóna meg tudja tenni, de tegyetek valami új dolgot. Baba szereti minden gyermekét és ismeri minden gyermekének a különlegességét. Mindenki biztosan rendelkezik egy különlegességgel, de néhányan azt használják egy feladatért, míg másokban rejtett marad és ezért az Atya azt mondja, hogy minden gyermek szeretetteljes, rég elvesztett és most megtalált. Az Atya azt akarja, hogy továbbra is repüljétek és másokat is késztessetek repülésre.

Ti gyerekek mindannyian, mindenhol, gyerekek vagytok, akiket az Atya szíve különösen szeret. Ti gyerekek mindannyian ismételten a tudatosságotokba hozzátok a célt és azt meg kell tennetek: Nekem intenzív erőfeszítést kell tennem és ki kell nyilvánítanom az Atyát, hogy mindenki szíve azt mondja: Az én Babám eljött. A lelkesedés és buzgalom ilyen gondolatai most elérik BapDadát. A többségetek rendelkezik ezzel a lelkesedéssel és buzgalommal a szívében. BapDada vágya az, hogy ennek az üzenetnek most el kell érnie mindenkit nagyon gyorsan, amennyire csak lehetséges. Nem szabad, hogy bárki is megfosztott maradjon. Nekik valamit igényelniük kell az örökségüként. Ha nem az életben való felszabadulást, akkor legalább igényelniük kell szeretettel a felszabadulás örökségét, mert az Atyának át kell adnia mindenkinek az örökséget. Bármennyit is késztessetek arra, hogy megkapják az örökségüket, annak megfelelően fogjátok igényelni egy királyság jogának az örökségét. Sok-sok-sok szeretet és áldás BapDadától az összes gyermeknek mindenhol. Achcha.

Áldás: Legyetek jótékonyak mindenkivel és érjétek el sikert a szolgálatban, amit végeztek, a lemondásokkal és tapasyáttal. Ahogyan a fizikai tüzet a távolból meg lehet tapasztalni, ugyanígy engedjétek, hogy a lemondások és a tapasyátok ragyogása a távolból vonzzon mindenkit. Azzal együtt, hogy szolgálók vagytok, legyetek lemondók és a tapasya megtestesítői is. Akkor meg fogjátok

tapasztalni az azonnali és gyakorlati gyümölcsöt a szolgálatból, amit végeztek. Egy lemondó azt jelenti, a régi gondolataitok és szanszkaráitok egyike sem látható. Egy tapasztalt azt jelenti, semmi sem látható, csak az intellektusotok tudatossága és a lélektudatosságotok formája a drishtiteken keresztül. Hadd merüljön el a haszon minden lélek iránt, bármilyen gondolatban, amit teremtetek és akkor fogják azt mondani rólatok, hogy mindenki iránt jótékonyak vagytok.

Slogen: Annak érdekében, hogy túlmenjete a testek minden tudatosságán, ne a formát nézzétek, hanem az élő lényt és a jellemet.

***** Om Shanti *****

Avyakt jel: Annak érdekében, hogy állandóan vidámak maradjatok, legyetek könnyű természetűek és türelmesek.

Mindannyian mester világteremtők vagytok. Amikor rendelkeztek ezzel a tudatossággal, könnyedén fejleszteni fogjátok az alázat erényét. Amikor alázatosak vagytok, vagyis rendelkeztek könnyűséggel természetes módon, az összes többi erény is automatikusan eljön. Először legyetek stabilak ennek a formának az állandó tudatosságában és csak azután gondolkodjatok és cselekedjete. Akkor az összes apró dolgot, ami ellenetek fordul, amivel szembe kell néznetek, olyannak fogjátok tapasztalni, mint a kisgyerekek játékát, akik az idősebbek előtt játszanak, akikre az egyáltalán nincs hatással.