

요지: 사랑스러운 자녀들아, 매일 지식의 대양을 되새겨라, 그러면 너희의 행복의 도수가 솟아오를 것이다. 걷고 움직이는 동안, 너희들이 자아 각성의 원반을 돌리는 있다는 것을 기억하여라.

질문: 자아 발전을 위한 쉬운 방법은 무엇이냐?

대답: 자아 발전을 하기 위해서는 매일 차트를 기록하여라. 너희 스스로를 체크하여라: 하루 종일 동안, 혹시 내가 악한 행동을 하지는 않았는가? 학생들이 성적표를 보관하는 것처럼, 마찬가지로 너희 자녀들은 신성한 미덕의 기록부를 간직해야 하며, 그러면 너희들이 계속해서 자아 발전을 할 것이다.

노래: 머나먼 나라의 거주자께서 낯선 외국 땅에 오셨네.

옴 산티. 너희 자녀들은 머나먼 나라가 무엇인지를 안다. 바깥 세상에는 이것을 아는 인간이 단 한 명도 없다. 아무리 위대한 학자나 편디트도 이것의 의미를 모른다. 너희 자녀들은 모든 인간이 신으로 기억하는 아버지가 틀림없이 저 위의 비물질 세계에 있다는 것을 안다. 아무도 이것을 모른다. 너희 자녀들은 이제 이 드라마의 비밀들을 이해한다. 처음부터 일어난 모든 것과 앞으로 더 일어날 일들이 모두 너희의 지각에 들어 있다. 이 세계 사이클이 어떻게 도는지에 대한 지식을 너희들은 지각에 간직해야 한다. 너희 자녀들 중에서 너희들은 모두 등수대로 이해한다. 너희들의 행복의 도수가 솟아오르지 않는 것은 너희들이 지식의 대양을 되새기지 않기 때문이다. 너희들은 걷거나 움직여 돌아다니는 동안 너희들이 자아 각성의 원반을 돌리는 이들이라는 것을 지각으로 기억해야 한다. 영혼인 나는 처음부터 끝까지 세계 전체의 사이클을 안다. 너희들은 여기 앉아서 있지만 지각으로는 비물질 세계를 기억한다. 그것은 영혼들이 거주하는 달콤한 침묵의 집, 니르바나의 나라, 침묵의 나라다. 이것이 너희 자녀들의 지각에 아주 빨리 들어간다. 다른 아무도 이것을 모른다. 비록 그 많은 경전들을 공부하고 듣지만 그들은 그것에서 전혀 아무런 유익도 얻지 못한다. 그들 모두 점점 낯아지는 길에 있는 반면 너희들은 지금 위로 올라가고 있다. 너희들은 집에 돌아가려고 각자 준비하고 있다. 우리들은 이 낡은 옷을 떠나 집에 돌아가야 한다. 이것에는 행복이 있다. 반 사이클 동안 너희들은 집에 돌아가기 위해 신봉을 행해왔다. 너희들은 사다리를 계속해서 내려왔다. 이제 바바는 모든 것을 너희에게 아주 쉽게 설명한다. 너희 자녀들은 신 아버지가 너희를 가르치고 있다는 행복을 느껴야 한다. 너희들은 이것에 대해서 대단한 행복을 가져야 한다. 아버지 자신이 너희를 가르치고 있다. 모든 이들의 아버지인 바바가 우리를 다시 한 번 가르치고 있다. 그는 우리들을 이미 여러 번 가르쳤었다. 너희들이 전체 사이클을 완전히 다 돌았을 때 아버지가 온다. 현재 너희들은 자아 각성의 원반을 돌리는 이들이다. 너희들은 비슈누 나라의 신인들이 되려고 노력하고 있다. 온 세상 전체를 통틀어도 너희에게 이 지식을 줄 수 있는 자는 아무도 없다. 쉬브 바바가 우리를 가르치고 있다. 너희들은 대단한 행복을 느껴야 한다. 너희 자녀들은 그 경전들 등이 모두 다 신봉의 길에 속할 뿐, 구원을 주지는 않는다는 것을 안다. 신봉의 길에서의 모든 장치들도 필요하다. 무한한 장치들이 있다. 아버지가 말한다: 너희들은 그 모든 것을 거쳐서 계속 낯아졌다. 너희들은 참으로 오랫동안 배회했고, 이제는 여기서 침묵 속에 앉아 있다. 헤매던 너희의 배회는 이제 다 끝났다. 너희들은 영혼을 정화할 시간이 거의 남지 않았다는 것을 안다. 이것을 하는 방법을 아버지가 지금 너희에게 보여주고 있다. 그가 말한다: 나를 기억하여라, 그러면 너희들이 타모프라단한 데서 사토프라단하게 될 것이다. 그러면 너희들은 사토프라단한 나라에 가서 다스릴 것이다. 아버지는 사이클마다 너희에게 여러 번 이 길을 보여줬다. 너희들은 자기의 단계도 검토해봐야 한다. 학생들은 자기 자신을 충명하게 만들려고 노력한다. 그들의 학업과 품행에 대한 기록부들이 있다.

여기서 너희도 신성한 미덕들을 훈습해야 한다. 너희 자신에 대한 차트를 매일 기록함으로써, 아주 큰 자아 발전을 이룰 것이다. 오늘 나는 혹시 악한 행동을 하나라도 하지 않았나? 나는 신인이 되어야 한다. 락쉬미와 나라얀의 그림이 너희 앞에 있다. 그것은 단순한 그림이다. 쉬브 바바가 맨 위에 있다. 그가 프라자피타 브라마를 통해서 이 유산을 너희에게 주고, 그러니 틀림없이 합류시대에 브라민들이 틀림없이 있을 것이다. 신인들은 황금시대에 존재하고, 브라민들은 합류시대에 존재하며, 슈드라 가문에 속하는 이들은 철시대에 존재한다. 너희들은 지각에 다양성의 형상도 간직해야 한다. 지금 우리는 상투인 브라민들이고 우리는 그 다음에 신인들이 될 것이다. 우리를 신인으로 만들기 위해서 아버지는 우리 브라민들을 가르치고 있다. 그러므로 너희도 신성한 미덕들을 훈습해야 한다. 아주 다정해져라. 누구에게도 슬픔을 주지 말아라. 너희들 몸의 생계를 위해서 너희들이 이런저런 종류의 일을 하는 것과 마찬가지로 여기서 너희들은 또 야기야에도 봉사할 필요가 있다. 누군가 병들어 아파서 아무 봉사도 할 수 없을 때는 다른 이들이 그에게 봉사해야 한다. 누군가 아파서 몸을 떠나면 슬픔을 경험하거나 울 일이 없다. 너희들은 바바를 기억하며 완전한 침묵 속에 앉아 있어야 한다. 아무 잡음도 내지 말아야 한다. 시신을 화장터로 옮길 때, 그들은 시끄러운 소음을 내면서 “라마라는 이름을 가진 이가 당신과 함께 합니다”라고 말한다. 너희들은 아무 말도 할 필요가 없다. 너희들은 침묵을 통해서 온 세상 전체에 대해 승리를 거둔다. 그들의 것은 과학(사이언스)인 반면, 너희의 것은 침묵(사일런스)이다. 너희 자녀들은 기얀과 비기얀의 정확한 의미도 안다, 즉 기얀은 이해라는 뜻이고, 비기얀은 심지어 기얀마저도 초월해서 모든 것을 잊는 것이다. 이처럼 비기얀뿐만 아니라 기얀도 있다. 너희들이 침묵의 나라의 주민들이라는 것을 너희 영혼들은 안다. 그 다음, 기얀도 있다. 너희들은 룹과 바산트(비처럼 지식의 보석들을 뿌려주는 침묵의 화신)이다. 바바도 룹과 바산트이다. 그는 룹이며, 또한 세계 사이클의 모든 지식도 가지고 있다. 그들은 어떤 건물에 “비기얀 바완”이라는 이름을 붙였지만, 그것의 의미를 전혀 알지 못한다. 너희 자녀들은 현재 과학이 행복뿐 아니라, 슬픔도 일으킨다는 것을 안다. 거기에는 행복이 있고 오직 행복뿐이다. 여기서는 행복이 일시적이다. 나머지는 모두 다 슬픔이고 오직 슬픔뿐이다. 사람들은 각자 자기 가정에서 매우 불행하다. 그들은 자기들이 더 빨리 죽을수록, 이 슬픔의 세상에서 더 빨리 해방될 수 있을 것이라고 느낀다. 너희 자녀들은 너희를 천국의 주민들로 만들려고 바바가 왔다는 것을 안다. 너희들은 대단한 내면의 행복을 가져야 한다. 바바는 우리를 천국의 주민들로 만들려고 사이클마다 온다. 그러므로 너희들은 그런 아버지의 지시를 반드시 따라야 한다. 아버지가 말한다: 사랑스러운 자녀들아, 결코 누구에게도 슬픔을 주지 말아라. 너희들의 집에서 살면서 순수해져라. 우리는 모두 형제자매들이다. 이것은 사랑의 관계다. 다른 어떤 종류의 시선도 없어야 한다. 각자의 병은 그 영혼에게 고유하다. 그러므로 각자는 그것에 따라 조언을 받는다. 일부는 묻는다: 바바, 이러저러한 상황이 생겼어요. 제가 어떻게 해야 할까요? 바바가 설명한다: 형제와 자매 사이의 시선은 결코 나빠지지 말아야 한다. 어떤 싸움도 있어서는 안 된다. 나는 너희 영혼들의 아버지다. 쉬브 바바가 브라마의 몸을 통해서 말하고 있다. 그러므로 프라자피타 브라마는 쉬브 바바의 아들이다. 그는 평범한 몸에 들어온다. 비슈누는 황금시대에 속한다. 아버지가 말한다: 나는 세계를 새롭게 만들기 위해 와서 이 사람에게 들어온다. 바바가 묻는다: 너희들은 세계의 황제와 황후들이 될 것인가? “예 바바, 왜 안 되겠어요?” 그래, 그렇지만 그러려면 너희들이 순수하게 지내야 한다. 이것은 어렵다. 오! 그러나 신이 너희를 세계의 주인들로 만들고 있다! 너희들은 순수하게 지낼 수 없는 것인가? 너희 자신이 부끄럽지도 않느냐? 심지어 너희의 몸의 아버지도 너희에게 더러운 행동을 하지 말라고 한다. 장애들이 오는 것은 그 악덕 때문이다. 맨 처음부터, 그 악덕 때문에 그렇게 많은 격동이 있었던 것이다. 아버지가 말한다: 사랑스러운 자녀들아, 너희들은 그 악덕에 승리해야 한다. 나는 너희를 순수하게 만들려고 왔다. 너희 자녀들에게는 이제 어떤 것이 옳은지 그른지, 어떤 것이 좋은지 나쁜지를 스스로 판단할 지각이 주어졌다. 락쉬미와 나라얀이 너희의 목적이며 목표다. 천국의 사람들에게는 신성한 미덕들이 있다. 철시대 사람들에게는 결함들이 있다. 지금 이것이 라반의 왕국이라는 것을 아무도

이해하지 못한다. 그들은 해마다 라반의 형상을 만들어 불에 태운다; 그는 적이다. 사람들은 계속 그의 형상을 불태우지만, 그런데도 그들은 그가 누구인지 모른다. 우리들 모두 라반의 왕국에 속하므로, 우리 모두는 틀림없이 악하다. 그런데도 자기 자신을 악마라고 여기는 사람은 아무도 없다. 이것이 악마들의 왕국이라고, 통치자들이 그러하듯이 백성들도 그러하다고 말하는 사람들이 많다. 그러나 그들은 이만큼도 알지 못한다. 아버지가 여기 앉아서 라마의 왕국은 라반의 왕국과는 별개라는 것을 설명한다. 너희들은 지금 모든 미덕들로 완전해지고 있다. 아버지가 말한다: 나를 승배하는 신봉자들과 사원에서 신인들을 승배하는 이들에게 이 지식을 전해라, 그러나 그런 사람들로 인해 고심하지는 말아라. 사원에서 너희들은 신봉자들을 많이 찾을 수 있을 것이다. 너희들은 각자의 맥박도 짚어봐야 한다. 어떤 의사들은 환자의 맥박만 짚어보고 어떤 병인지 즉시 알아낼 수 있는데, 델리에는 아즈말 칸이라는 이름의 아주 유명한 아유르베딕(동종요법) 의사가 있었다. 아버지는 너희를 21생 동안 항상 건강하고 항상 부유하게 만든다. 여기서는 모든 이들이 건강하지 못하고 병들었다. 거기에서는 병이 결코 없다. 너희들은 항상 건강하고 항상 부유해지고 있다. 너희들은 요가의 힘으로 감각기관들을 정복한다. 너희들의 감각기관들은 결코 너희를 속일 수 없다. 바바가 이미 말했듯이, 정확하게 기억하며 머물러라. 영혼의식 상태로 머물러라. 그러면 너희의 감각기관들이 너희를 속이지 않을 것이다. 그 악덕들에 대해 너희들이 승리를 거두는 것은 여기서다. 거기에서는 너희들이 결코 나쁜 시선을 가지지 않는다. 거기에는 라반의 왕국이 존재하지 않는다. 그것은 비폭력적인 신인 종교다. 전쟁 등은 거기에 있을 수 없다. 이것이 마지막 전쟁일 것이며, 그 다음에 이것을 통해서 천국의 문들이 열릴 것이다. 그 다음에는 전쟁이 더 이상 없을 것이다. 이것이 마지막 희생의 불이고, 그 다음에는 반사이를 동안 희생의 불이 아무것도 없을 것이다. 이 안에서, 모든 쓰레기들이 희생될 것이다. 파괴의 불꽃이 여기서 나올 것이며 모든 것이 깨끗이 치워질 것이다. 너희 자녀들은 비전을 보아왔다. 그곳의 과일즙은 매우 맛있고 최상급이다. 지금 너희들이 그 왕국을 세우고 있으니 그만큼 대단한 행복을 느껴야 한다. 너희들의 이름은 바라트의 어머니들, 쉬브 샥티들이다. 너희들이 쉬바에게서 힘을 취하는 것은 오직 기억함으로써 뿐이다. 헤매며 돌아다닐 일은 없다. 저 사람들은 신봉을 행하지 않는 이들은 모두가 무신론자라고 생각하는 반면, 너희들은 아버지와 피조물을 모르는 이들은 무신론자라고 말한다. 이제 너희들은 유신론자들이 되었고 또한 시간의 세 측면을 보는 이들이 되었다. 이제 너희들은 세 세계와 시간의 세 측면을 안다. 락쉬미와 나라얀은 아버지에게서 유산을 받았다. 너희들은 이제 그들처럼 되고 있다. 오직 아버지만이 이 모든 것들을 설명한다. 쉬브 바바가 직접 말한다: 내가 이 사람에게 들어와서 너희에게 설명한다. 무체인 내가 달리 어떻게 설명할 수 있었겠느냐? 영감을 통해서 공부가 이루어질 수 있느냐? 가르치려면 입이 필요하다. 이 사람은 가우무크(암소의 입)다. 이 사람은 시니어 어머니다; 그는 인간 어머니다. 아버지가 말한다: 나는 이 사람을 통해서 너희 자녀들에게 세계의 시작, 중간, 끝에 대한 비밀들을 설명한다. 나는 너희에게 현명한 방법들을 알려준다. 이것에는 축복의 문제가 없다. 너희들은 나의 지시를 따라야 한다. 너희들은 슈리마트를 받았다. 이것은 자비의 문제가 아니다. 너희들 중 일부는, “바바, 저는 당신을 거듭 반복해서 잊습니다, 그러니 제게 자비를 베풀어주세요”라고 한다. 오! 그러나 아버지를 기억하는 것은 너희의 과업이다. 내가 너희를 위해 어떤 자비를 베풀겠느냐? 나에게는, 너희 모두가 나의 자녀들이다. 내가 만일 자비를 베푼다면, 모든 이들이 옥좌에 앉혀질 것이다. 하지만 너희들이 얼마나 많이 공부하느냐에 따라 너희 모두가 지위를 차지한다. 너희들은 공부해야 하는 이들이다. 계속해서 노력하여라. 가장 사랑스러운 아버지를 기억하여라. 불순한 영혼들은 집에 돌아갈 수 없다. 아버지가 말한다: 너희 영혼들이 나를 기억하는 정도만큼 너희들은 그 기억을 통해서 그에 따라 순수해질 것이다. 순수한 영혼은 여기에 머물러 있을 수 없다. 일단 너희들이 순수해지면 너희에게는 새 몸이 필요하다. 순수한 영혼이 불순한 몸을 받는 것은 법에 어긋난다. 산야시들도 악덕을 통해서 태어난다. 신인들은 악덕을 통해서 태어나지 않으니, 그 다음에 버림을 택할 필요가 없을 것이다. 그들은 고귀한 이들이다. 그들은 끊임없이 완전히 악덕 없는 진정한 마하트마들이다. 거기에는 라반의 왕국이

존재하지 않는다. 그것은 라마(신)의 사토프라단한 왕국이다. 사실 너희들은 라마라는 말조차도 입에 올리지 말아야 한다. 그것은 쉬브 바바다. 이것은 말이 희생 제물로 바쳐지는, 불멸하는 루드라의 지식의 야기야(희생의 불)라고 불린다. 너희들이 루드라라고 하든 쉬바라고 하든, 그들은 똑같은 하나이다. 슈리 크리슈나의 이름은 언급되지 않는다. 쉬브 바바가 와서 지식을 말한다. 희생의 불을 지필 때 사람들은 링검과 진흙으로 살리그람을 만든다. 그들은 그것들을 숭배한 다음에 깨뜨린다. 바바는 신인들의 우상을 예로 듈다. 그들은 신인들의 우상을 꾸미고 음식과 물을 바치고 그것들을 숭배한 다음에 물에 빼뜨린다. 그와 마찬가지로 그들은 쉬브 바바와 살리그람들의 형상들을 많은 사랑과 청결함으로 숭배하고 나서, 그것들을 깨뜨린다. 그 모든 것이 신봉의 확장이다. 아버지는 지금 너희에게, 너희들이 아버지를 기억하며 머무는 만큼 행복을 느낄 것이라고 설명한다. 너희들이 어떤 실수를 하지는 않았는지, 매일 밤 너희의 차트를 체크하여라. 너희들은 자기 귀를 잡아당겨야 한다. “바바, 저는 오늘 이런 실수를 했습니다. 저를 부디 용서해주세요!” 바바가 말한다: 만일 너희들이 진실을 쓰면, 죄의 반이 용서될 것이다. 아버지가 여기 앉아 있다. 만일 너희 자신에게 유익이 있길 원한다면, 계속해서 그의 슈리마트를 따라라. 너희들은 차트를 기록함으로써 많이 발전할 것이다. 이것에는 비용이 들지 않는다. 만일 너희들이 높은 지위를 차지하길 원한다면, 너희의 생각, 말, 행동을 통해서 어느 누구에게도 슬픔을 주지 말아라. 만일 누가 너희에게 뭔가 잘못된 말을 하면, 듣지만 듣지 말아라. 이 노력을 하여라. 아버지는 너희 자녀들에게서 모든 슬픔을 없애고 변함없는 행복을 주기 위해서 온다. 그러므로 너희 자녀들도 이렇게 되어야 한다. 최고의 봉사는 사원에서 이루어질 수 있다. 거기서 너희들은 신앙심 깊은 사람들을 많이 찾을 것이다. 많은 사람들이 전시회에 온다. 박람회나 전시회에서 이루어지는 봉사는 프로젝터(슬라이드 쇼)보다 더 낫다. 박람회에는 비용이 들므로 틀림없이 유익도 있을 것이다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잊었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

#### 실천 요지:

1. 아버지는 너희에게 올바른 것과 잘못된 것의 차이를 이해하는 지각을 주었다. 그러므로 너희 지각이 모든 것을 이해하는 것을 바탕으로 신성한 미덕들을 훈습하여라. 누구에게도 슬픔을 주지 말아라. 너희 사이에 형제 자매의 참된 사랑이 있게 하여라. 절대로 서로에게 나쁜 시선을 갖지 말아라.
2. 아버지가 너희에게 주는 모든 지시를 따르고, 공부를 잘해서 너희 자신에게 자비를 베풀어라. 너희의 자아 발전을 위해 차트를 기록하여라. 만일 누군가가 슬픔을 일으킬 수 있는 말을 하면, 들으면서도 듣지 말아라.

**축복:** 신성한 왕족의 산스카라로 서로의 특별함에 대해 말하는, 자비로운 영혼이 되어라. 언제나 너희 스스로를 특별한 영혼이라 여기며, 모든 생각을 하고 모든 행동을 행해라. 서로의 특별함을 보고 말하며, 한결같이 각자를 특별하게 만들어 주려고 하는 자비로운 염원을 가져라. 이것이 신성한 왕족다움이다. 왕가의 영혼들은 다른 이들이 버린 것을 자기 것으로 만들 수 없다. 그러므로 누군가의 약점이나 결함을 보는 일에 대해서는 변함없이 눈을 감고 있도록 항상 주의하여라. 각자를 칭송하는 노래를 부르고, 사랑과 협조의 꽃을 서로 바꾸어라, 그러면 너희들이 자비로운 영혼이 될 것이다.

**슬로건:** 축복의 힘은 어떤 상황의 불도 물로 바꿀 수 있다.

아비약트 신호: 이제는 완성되어 카르마티트가 되려는 것에 깊은 관심을 가져라.

무체 형태의 주된 가르침의 축복은 “카르마티트가 되어라!”이다. 미묘한 형태, 즉 천사체 형태의 축복은 “더블 라이트해져라!”이다. “더블 라이트”하다는 것은 카르마의 모든 굴레에서도 가볍다는 뜻이며, 빛이란 한결같이 빛의 형태로 안정되어 머문다는 뜻이다. 이런 식으로 더블 라이트한 상태로 머무는 이들은 쉽게 카르마티트 단계를 얻는다. 그러니 봉사를 하며 바쁜 중에도, 이제 너희들은 “나는 완성되고 카르마티트가 되어야 한다”라는 그런 깊은 관심을 가져라.