

- 요지: 사랑스러운 자녀들아, 기억에 머물고 다른 이들이 기억에 머무는 연습을 하도록 고취시켜라. 요가를 이끄는 이들의 지각은 다른 곳을 배회해서는 안 된다.
- 질문: 어떤 자녀들이 아주 큰 책임을 지고 있느냐? 그들은 반드시 무엇에 주의를 기울여야 하느냐?
- 대답: 도구인 선생과 다른 이들을 위해 앞에서 요가를 이끄는 자녀들은 아주 큰 책임을 갖고 있다. 만일 요가를 이끄는 동안에 너희의 지각이 다른 곳을 배회한다면, 그것은 봉사가 아니라 봉사를 방해하고 있는 것이다. 그렇기 때문에 너희들은 오직 자비로운 행동만을 하도록 주의를 기울여야 한다.
- 노래: 쉬바에게 경의를!

옴 산티. 아버지는 제일 먼저 여기에 앉아서 너희 모든 자녀들이 자기의 목표 안에 안정할 수 있도록 드리시기를 준다. 내가 여기에 쉬브 바바를 기억하며 앉아 있는 것처럼, 마찬가지로 너희들도 또한 쉬브 바바를 기억하며 앉아야 한다. 이런 의문이 일어난다: 명상을 이끌기 위해 앞에 앉아 있는 너희들이 끊임없이 쉬브 바바의 기억 속에 머물러서, 다른 이들도 또한 그 끌림을 느낄 수 있느냐? 기억에 머물므로써 너희들은 매우 평화롭게 지낸다. 만일 너희들이 몸 없이 있으면서 쉬브 바바를 기억하고 있으면, 다른 이들을 평화로 데려갈 수 있는데, 왜냐하면 너희들은 거기에 선생으로서 앉아 있기 때문이다. 만일 선생이 정확한 기억에 있지 않으면 다른 이들이 기억에 머물 수가 없다. 제일 먼저 너희 자신이 너희들이 사랑하는 분, 사랑받는 바바를 기억하며 있는가를 체크해라. 너희 각자는 스스로에게 이것을 물어보아야 한다. 만일 너희들의 지각이 다른 방향으로 가면, 만일 육체의식을 가지면, 봉사를 하고 앉아 있는 것이 아니라 봉사를 방해하는 것이다. 이것은 이해해야 하는 것이다. 만일 너희들이 봉사를 하지 않고 그저 한가하게 앉아 있으면 오직 손실만을 초래할 것이다. 만일 선생의 지각의 요가가 다른 곳을 배회하고 있으면, 어떻게 그녀가 도움을 줄 수 있느냐? 여기에 선생으로서 앉은 사람들은 자기 스스로에게 물어 보아야 한다: 나는 자비로운 행동을 하고 있는가? 만일 뭔가 죄가 되는 것을 하면, 그것은 타락으로 이어지고, 그러면 지위가 망쳐진다. 너희들이 그런 사람을 가디에 앉히면, 너희에게도 역시 책임이 있다. 쉬브 바바는 모든 이들을 안다. 이 바바도 또한 모든 이들의 단계를 안다. 쉬브 바바가 말한다: 그런 이들이 여기에 선생으로서 앉아 있지만, 그들의 지각의 요가는 배회한다. 그들이 어떻게 다른 이들을 돕겠느냐? 너희 브라민 자녀들은 쉬브 바바에게 속하고 그에게서 유산을 차지하는 도구들이 되었다. 바바가 말한다: “오 영혼들아, 끊임없이 나 하나만을 기억해라! 너희들이 선생으로서 여기에 앉을 때는, 그 단계 안에 매우 잘 앉아있어라.” 사실, 모든 이들이 아버지를 기억해야 한다. 학생은 그들 자신의 단계를 알 수 있다; 그들은 자기가 합격할 것인지 아닌지를 알 수 있다. 그들의 선생도 그것을 안다. 심지어 개인 과외 선생도 그것을 알 것이다. 다른 공부에서도, 만일 어떤 이가 원하면, 특별한 선생을 가질 수 있다. 여기에서, 어떤 이들은 말한다: “우리를 위해 명상을 이끌어 주세요!” 그러므로 너희들은 아버지를 기억하며 앉아야 한다. 아버지의 명령은 “끊임없이 나 하나만을 기억해라!”이다. 너희들은 나를 사랑하는 이들이다. 걷고 움직이는 동안 너희들이 사랑하는 분을 기억해라. 산야시들은 브람 원소를 기억한다. 그들은 자신들이 가서 브람 원소에 합쳐질 것이라고 믿는다. 대단히 많은 기억에 머무는 이들이 좋은 단계를 가질 것이다. 너희 각자는 이러 저러한 특기를 가지고 있다. “기억의 순례에 머물러라”라는 말이 있다. 너희 자신도 또한 기억에 머물러야 한다. 어떤 이들은 바바에게 정직하고, 어떤 이들은 정직하지 않다. 그들이 끊임없는 기억에 머무는 것은 대단히 어렵다. 어떤 이들은 아버지에게 완전히 정직하다. 이 바바도 또한 너희 자녀들에게 자신의 경험을 말해 준다:

“나는 잠시 동안 기억에 머물고, 그 다음 그분을 잇는다.” 이것은 그에게 많은 부담이 놓여 있기 때문이다; 참으로 많은 자녀들이 있다. 쉬브 바바와 브라마 바바가 함께 있기 때문에 너희 자녀들은 둘 중의 누가 이 멀리를 하고 있는지를 알지도 못한다. 이 사람이 말한다: “나도 쉬브 바바를 기억한다.” 이 바바도 또한 너희 자녀들을 위해 명상을 이끈다. 그가 여기에 앉을 때는 아주 좋은, 죽음 같은 침묵이 있음을 알 수 있다. 많은 사람들이 그것에 끌려들어 간다; 그는 어쨌든 아버지다! 그가 말한다: “자녀들아, 기억의 순례에 머물러라.” 너희들도 또한 기억에 머물러야 하는데, 그저 편디트가 되어서는 안 된다. 만일 너희들이 기억에 머물지 않으면, 끝에 가서 낙제할 것이다. 바바와 마마는 높은 지위를 갖지만, 염주는 아직 만들어지지 않았다; 단 하나의 구슬도 아직 완전히 준비되지 않았다. 초창기에는 자녀들을 끌어 올려주기 위해서 염주가 만들어졌지만, 그러나 저 마야가 그들 중의 많은 이들을 완전히 끝내버렸음을 알 수 있었다. 모든 것이 봉사에 달렸다. 그러므로 너희 앞에 명상을 이끌려고 앉는 이들은 정직한 선생으로서 거기에 앉아야 한다는 것을 깨달아야 한다. 그렇지 않으면, 너희들은 자기 지각이 사방으로 배회를 하기 때문에 거기에 앉을 가치가 없다고 말해야 한다. 너희 스스로가 그것을 인정해야 한다. 아무나 제 맘대로 와서 거기에 앉을 수 있는 것은 아니다. 다른 이들에게 지식을 주지는 않아도 기억에 머무는 이들이 있다. 그러나 여기에서 너희들은 두 가지 모두에 영리할 필요가 있다. 신랑은 매우 사랑스럽고, 따라서 그는 매우 많이 기억되어야 한다. 이것은 노력을 필요로 한다. 백성들을 만들기는 쉽다. 하인이나 하녀가 되는 것은 별로 큰 일이 아니다. 그들은 지식의 길을 따를 수가 없다. 예를 들어서 반다리(부엌을 돌보는 사람)는 모든 이들을 매우 행복하게 만든다; 그녀는 어떤 슬픔도 주지 않는다. 모든 이들이 그녀를 칭찬한다. 참으로 경이로운 쉬브 바바의 반다리여! 그녀는 제 1번이다! 그녀는 많은 사람들의 마음을 기쁘게 한다. 바바는 또한 계속해서 자녀들의 마음을 기쁘게 한다. 아버지가 말한다: 나를 기억하고, 지각 속에 이 사이클을 간직해라. 지금 너희 각자는 스스로에게 유익을 주어야 한다. 너희들의 뼈를 가지고, 깊은 사랑으로 봉사해라. 매우 자비롭게 되어라. 사람들은 해방과 삶 속의 해방을 얻기 위해 대단히 많이 배회한다. 아무도 구원에 대해서는 전혀 모른다. 그들은 자기들이 왔던 곳으로 돌아가야 한다고 믿는다. 그들은 이것이 연극이라는 것을 알아차리지만 그에 따라 행동하며 살지는 않는다. 보아라, 어떤 곳에서는 심지어 회교도들도 클래스에 온다. 그들은 말한다: 우리는 본래 신인 종교에 속했는데, 그 다음에 회교로 개종되었습니다. 우리는 84생을 태어났다. 신드에서도 역시, 5~6명의 회교도들이 오곤 했었다; 그들은 지금도 여전히 온다. 지금 우리는 그들이 계속 올지 안 올지를 지켜볼 것인데, 왜냐하면 마야가 모든 이들을 시험하기 때문이다. 어떤 이들은 여기에 매우 확고하게 남아 있는 반면에 다른 이들은 여기에 남아 있을 수가 없다. 진정으로 브라민 종교에 속하고 84생을 태어난 이들은 결코 흔들리지 않는다. 다른 이들은 이러 저러한 이유로 떠난다. 또한 대단히 많은 육체의식이 있다. 너희 자녀들은 많은 이들에게 유익을 주어야 한다. 달리 너희들이 어떤 지위를 차지하겠느냐? 너희들은 자기 스스로 유익을 얻기 위해 자기 집과 가족을 포기했다. 너희들이 아버지에게 뭔가 대단한 혜택을 주고 있는 것이 아니다. 이제 너희들은 아버지에게 속하므로 또한 왕국을 위한 훈장을 받을 수 있는 그런 봉사를 해야 한다. 너희들은 21생 동안 끊임없는 행복의 왕국을 받는다. 너희들은 그저 마야를 정복하고 또한 다른 이들에게 이것을 하도록 가르치기만 하면 된다. 어떤 이들은 여전히 낙제한다; 그들은 왕국을 차지하는 것이 어렵다고 생각한다. 아버지가 말한다: 그런 식으로 생각하는 것은 나약함이다. 아버지와 유산을 기억하는 것은 매우 쉽다. 자녀들이 왕국을 차지할 용기를 갖지 못할 때는 겁쟁이로 주저앉는다. 그들은 자기 스스로도 그것을 취하지 않고 다른 이들이 그것을 취하도록 돕지도 않는다. 따라서 그 결과가 어떠하겠느냐? 아버지가 말한다: 밤낮으로 봉사를 해라! 심지어 (인도)국민의회당도 많은 노력을 했다. 그들은 굉장히 많은 투쟁을 했는데, 왜냐하면 그렇게 해야만 외국인들에게서 정부를 찾을 수 있었기 때문이다. 너희들은 라반에게서 너희들의 왕국을 되찾아야 한다. 그는 모든 이들의 적이다. 세상은 그들이 라반의 지시를 따르고 있기 때문에 모두가 불행하다는 것을 알지 못한다. 그들 중 아무도 마음 속에 진실 되고 끊임없는 행복을 가지고 있지 않다. 쉬브 바바가 말한다: 나는

너희 자녀들을 끊임없이 행복하게 만들기 위해 왔다. 지금 슈리마트를 따르고 고귀하게 되어라. 바라트의 모든 이들은 그들 자신의 종교를 잊었다. 왕과 왕비처럼 백성들도 마찬가지다. 너희 자녀들은 지금 세계 사이클이 어떻게 돌아가는가에 대한 이해를 얻었다. 그럼에도 불구하고, 너희들은 거듭해서 이것을 잊는다. 그것이 너희들의 지각 속에 머물지 않는다. 많은 사람들이 브라민이 되지만 어떤 이들은 약하고, 그러므로 그들은 계속 악덕을 행한다. 비록 그들은 자기가 BK라고 말하지만, 정말로 그렇지는 않다. 지시를 완전히 따르고 계속 다른 이들을 그들 자신과 비슷하게 만드는 이들은 높은 지위를 차지할 수 있을 것이다. 장애들이 있을 것이다. 감로를 마시고 있는 동안에 그들은 장애를 일으킨다. 이것도 또한 기억된다. 그러므로 그들의 지위가 어떻겠느냐? 어떤 자녀들은 심지어 악덕 때문에 매를 맞기도 한다. 그들은 말한다: 바바, 저는 약간의 슬픔은 참을 것이예요. 바바는 내가 사랑하는 분입니다. 저는 매를 맞는 동안에도 쉬브 바바를 기억합니다. 그들은 매우 행복하게 지낸다. 너희들은 무한한 행복을 가져야 한다. 우리는 아버지에게서 유산을 차지하고 있고, 계속 다른 이들을 우리 자신과 비슷하게 만들고 있다. 이 사다리의 그림은 바바의 지각 속에 대단히 많이 들어 있다. 그는 그것에 큰 중요성을 부여한다. 바바는 지식의 대양을 되새기며 그런 그림을 만든 자녀들에게 감사한다. 아니면 “바바가 그 자녀의 지각을 터치했다”라고 말할 수 있다. 그는 매우 훌륭한 사다리의 그림을 만들었다. 너희들은 84생을 이해함으로써, 지금 온 세계의 시작, 중간, 마지막을 안다. 이것은 제 1급의 그림이다. 이 그림에는 트리멀티와 사이클의 그림보다 훨씬 더 좋은 지식이 있다. 우리는 지금 상승하고 있다. 그것은 참으로 쉽다. 아버지가 와서 너희들을 들어올려 준다. 우리는 아버지에게서 평화롭게 우리의 유산을 차지하고 있다. 사다리에 대한 이 지식은 매우 좋다. “우리는 힌두교도가 아니라 신인 종교에 속한다”라고 설명해라. 만일 그들이 84생을 태어나지 않았다고 말하면, “오! 당신이 84생을 태어났다는 것을 믿는 것이 어떤가요? 만일 당신이 다시 기억에 머문다면, 다시 처음 순번으로 올 수 있습니다.”라고 말해라. 만일 그들이 너희들의 가문에 속하면 모든 이들이 84생을 태어나는지에 대한 의문을 갖지 않을 것이다. 왜 너희들은 자기가 너무 늦게 왔다고 생각하느냐? 아버지는 모든 자녀들에게 말한다: 너희 바라트의 사람들은 84생을 태어났다. 지금 다시 한 번 너희들의 유산을 차지해서 천국으로 가거라. 자녀들아, 요가를 하며 앉고, 사다리를 기억해라, 그러면 너희들은 크나큰 기쁨 속에 머물 것이다. 우리는 자신의 84생을 마쳤다. 우리는 이제 고향으로 돌아간다. 참으로 많은 행복이 경험된다. 봉사를 하기 위한 열의도 또한 있어야 한다. 너희들은 남들에게 설명하기 위한 여러 가지 방법을 받았다. 사다리의 그림을 설명해라. 모든 그림이 필요하다. 트리멀티도 또한 필요하다. 바바가 말한다: 너희들은 가서 나의 신봉자들에게 이 지식을 줄 수 있다. 사원에서 그들을 찾을 수 있을 것이다. 너희들은 사원에서 사다리의 그림을 잘 설명할 수 있다. 하루 종일 너희들의 지각 속에는 남들에게 쉬브 바바를 소개해 주고 그들에게 유익을 주어야 한다는 것이 들어 있어야 한다. 나날이 그들의 지각의 자물쇠가 계속 열릴 것이다. 유산을 차지하길 원하는 이들이 올 것이다. 나날이, 그들은 계속 와서 공부를 할 것이다. 어떤 이들은 그들 위에 운세의 그림자가 드리워져 있기 때문에 바바가 그들에게 설명을 해야 한다. 그들은 자기 위에 운세의 그림자가 드리워져 있으며, 그래서 봉사를 하지 못한다는 것을 깨닫지 못한다. 모든 책임은 너희 자녀들에게 있다. 계속 너희 자신과 비슷한 브라민들을 만들어라. 봉사에 전념하고 있음으로써 너희들은 대단한 행복을 경험할 것이며, 많은 이들이 유익을 얻을 것이다. 바바는 봄베이에서 봉사하는 것에서 큰 기쁨을 얻었다. 많은 새로운 이들이 오곤 했다. 바바는 그곳에서 봉사하려는 큰 열망을 가졌다. 너희 자녀들도 또한 마찬가지 방식으로 자비로워져야 한다. 너희 스스로 봉사에 전념해라. 누군가를 너희 자신과 비슷하게 만들기 전에는 밥을 먹어서는 안 된다고 마음 속으로 느껴야 한다. 제일 먼저 자선을 베풀어라. 첫째로 죄 있는 영혼을 자비로운 영혼으로 만들고, 그 다음에 자파티를 먹어라. 그러므로 봉사에 전념하며 지내라. 오직 누군가의 삶을 가치 있게 만든 다음에만 자파티를 먹어야 한다. 너희들은 남들을 너희 자신과 비슷한 브라민들로 만들려는 노력을 해야 한다. 자녀들을 위해 발행된 잡지가 있지만, BK들은 그것을 그리 많이 읽지 않는다. 그들은 그것이

바깥 사람들을 위한 것이기 때문에 그것을 읽어야 한다고 느끼지 않는다. 바바가 말한다: 바깥 사람들은 선생이 없이는 아무 것도 알지 못한다. 이것은 너희 브라마 쿠마르와 쿠마리들이 읽고 너희 자신에게 새롭게 활력을 주기 위한 것이다. 그러나 그들은 그것을 읽지 않는다. 모든 센터에 있는 자녀들에게 전체 잡지를 읽는지, 그 잡지에서 무엇을 이해하는지, 그리고 그것이 어느 정도로 적합한지에 대해 물었다. 잡지를 발행하는 이들에게 “여러분은 매우 훌륭한 잡지를 발행했습니다, 우리는 당신들에게 대단히 감사합니다”라고 감사를 표해야 한다. 잡지를 읽으려는 노력을 해라. 이것은 너희 자녀들이 새롭게 원기를 회복하게 하기 위한 것인데, 너희들은 이것을 읽지 않는다. 잘 알려진 사람들이 모든 이들에 의해 초대된다. 그들은 바바에게 그들의 장소에서 강좌를 하도록 아무개를 보내달라고 요청한다. 그러면 바바는 그들 스스로가 강의하는 법을 모르고, 그래서 그들이 다른 사람을 요청하는 것으로 안다. 그러므로 봉사할 줄 아는 자녀들을 아주 많이 존중해야 한다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 왕국에 대한 훈장을 차지하려면, 모든 이들의 마음을 행복하게 해주어라. 아주, 아주 자비로워져서 너희 자신과 다른 이들에게 유익을 주어라. 봉사에 너희 뼈까지 바쳐라.
2. 육체의식이 되어 봉사를 방해하지 말아라. 끊임없이 자비로운 행동을 하여라. 다른 이들을 너희와 비슷한 브라민으로 만드는 봉사를 해라. 봉사를 할 수 있는 이들을 존중해라.

축복: 되새기는 힘으로 너희의 낭비의 무게를 없애으로써, 끊임없이 강력해져라. 영혼 위에는 낭비의 짐이 올려져 있다: 낭비적인 생각, 낭비적인 말, 낭비적인 행동 때문에 영혼이 무거워진다. 이제, 이런 짐을 없애라. 이 짐을 없애기 위해서는, 봉사를 하는 것에서 끊임없이 바쁘게 지내고 되새기는 힘을 늘려라. 너희 영혼들은 되새기는 힘을 사용함으로써 강력해진다. 음식을 소화시켜서 피가 만들어지고 그것이 에너지가 되는 것처럼, 마찬가지로 되새김을 통해서 영혼들의 힘이 늘어난다.

슬로건: 자신의 성질을 쉽게 만드는 이들의 시간은 낭비되지 않는다.

*** 옴 산티 OMSHANTI ***

아비약트 신호 - 너희들의 믿음의 기반을 강하게 만들고, 한결같이 두려움 없고 태평하게 지내라: 지각을 가진 이들은 걱정에서 벗어나 자유롭게 머문다. 그들은 어떤 종류의 생각이나 걱정도 없다. "무슨 일이 일어났나요?", "왜 그런 일이 일어났나요?", "그런 일이 일어나지 않았다면"과 같은 생각들은 모두 낭비적인 생각이다. 지각에 믿음을 가진 이들은 걱정할 필요가 없으며, 절대로 낭비적인 생각을 하지 않을 것이다. 그들 자신에 대한 본래의 생각을 끊임없이 유지하는 이들은 그들 자신만의 단계로 외부 상황에 대해 승리할 것이다.